

# Reflets de Cugy



*Les Concerts Malgré Tout  
Page 19*

## Sommaire

Le billet du syndic.....	3
Le billet du co-président du Conseil communal .....	5
Passage de témoin au Service financier.....	6
Castori Novoa s'en va sur d'autres chemins.....	7
Un nouveau canapé forestier.....	8
Une eau potable de qualité.....	8
Des habits neufs pour les ronds-points du village.....	9
Lausanne Région : une campagne par et pour les jeunes.....	10
Prendre soin des crapauds.....	11
Agatina Mazzamuto, le bonheur en famille.....	12
Elderli, la colocation qui réunit les générations.....	13
Pourquoi Talents Solidaires ?.....	15
Le volley en fête.....	16
Le fair-play et le tennis.....	16
Une journée spéciale avec « Bouge ton Cugy ».....	17
L'As de Chœur : les inscriptions sont ouvertes pour de grands projets.....	18
Envie de chanter du gospel ?.....	18
Concerts Malgré Tout : la musique classique à la portée de tous.....	19
Glané au fil des lectures.....	20
Des nouvelles de la Fondation Echaud.....	21
L'Institut M'elle à l'écoute de votre peau.....	22
Le comité de rédaction aux fourneaux.....	23
L'agenda.....	24

### Impressum

Reflets de Cugy n° 206

Juin 2024

### Comité de rédaction

Rédactrice en chef  
Mise en page  
Simone Riesen  
refletsdecugy@gmail.com  
T 021 731 50 04

Relations avec la Municipalité  
Christine Rais El Mimouni  
christine.rais-elmimouni@cugy-vd.ch  
T 021 731 22 44

Corrections  
Michèle Guillerey

Rédaction  
Cindy Bourgeois Burdet  
Catherine Fleury Ruckli  
Robert Jordan  
Marjorie Meire  
Christine Rais El Mimouni  
Simone Riesen  
André Tschanz

Photographies  
André Tschanz

Impression  
Bordin SA - 1042 Assens

Editeur  
Municipalité de Cugy, 1053 Cugy

Prochaine parution  
Octobre 2024

## Fête du 1<sup>er</sup> Août

Sur le site du Billard

14h00-18h00 : pour les plus petits, confection de lampions et activités diverses organisées par la troupe des Scouts de La Croisée.

18h00 : partie officielle et apéritif offert à la population par la Municipalité.

18h45 : ouverture du bar et mise à disposition des grils pour les traditionnelles saucisses par la Jeunesse de Cugy.

A la nuit tombée, allumage d'un grand feu et feux d'artifices offert par la commune de Cugy. (Sauf en cas d'interdiction décrétée par les autorités cantonales.)

Animation musicale tout au long de la soirée

## Nuit des Perséides

### Extinction de l'éclairage public la nuit du 12 au 13 août 2024

Chaque année, le mois d'août est marqué par le passage des Perséides, une célèbre pluie d'étoiles filantes. A cette occasion, la commune de Cugy, en collaboration avec l'association « Projet Perséides », a décidé d'éteindre son éclairage public afin d'offrir à ses habitants les meilleures conditions possibles

pour l'observation du ciel, tout en sensibilisant à la problématique de la pollution lumineuse.

Cette extinction aura lieu la nuit du 12 au 13 août 2024 dès 22h00 exceptés les éclairages de sécurité comme par exemple les passages piétons.

# Le billet du syndic



Chères Concitoyennes, chers Concitoyens,

Le long printemps pluvieux et morose que nous avons vécu cette année n'est heureusement pas le reflet de l'intense activité déployée par votre Municipalité, ni d'ailleurs de la bonne ambiance retrouvée au sein de notre Administration communale suite à un long processus de réorganisation et quelques précieux recrutements qui viennent efficacement renforcer notre équipe communale.

J'ai le plaisir ici d'annoncer l'engagement, en tant que nouvelle cheffe du Service technique, de Lorraine Wasem qui vient ainsi chapeauter toutes les activités de la Voirie, de la Déchetterie, des Services des eaux et assainissement, des Services industriels, ainsi que de la Police des constructions et de l'urbanisme. Elle est également en charge de la mise en œuvre du Plan Energie Climat Communal (PECC) au sein de l'Administration communale.

Nous aurons prochainement le plaisir d'accueillir d'ici cet automne Ophélie Yolal, venant en renfort de notre équipe du Secrétariat municipal et qui sera désormais également en charge de la communication tant interne qu'externe de la Commune.

Tous ces engagements - voulus au sein du cadre du plan de réorganisation de l'Administration - ont été rendus possibles grâce au Conseil communal qui, dans sa sagesse, avait accepté au budget 2024 une augmentation des dépenses pour le personnel communal en vue d'assurer la montée en puissance et en compétences de l'Administration.

Sur un tout autre registre, le 11 juin 2024 a été lancée la procédure de mise à l'enquête du projet de parc éolien EolJorat Sud. Vous vous rappellerez certainement que la Municipalité s'était battue en son temps contre le projet de Plan Partiel d'Affectation (PPA) concernant ce parc.

Malheureusement, le Tribunal fédéral avait fini par la débouter, tout en relevant dans son arrêt que d'importantes études devaient être encore menées par le promoteur de ce projet, les Services Industriels de Lausanne (SIL), notamment en lien avec l'impact causé par le bruit généré par de telles installations géantes, les distances de sécurité en connexion directe avec le Parc naturel péri-urbain du Jorat tout récemment inauguré, ainsi qu'avec celui causé sur l'environnement, faute d'étude d'impact environnementale (EIE) complète déposée au stade de l'examen du PPA.

La procédure de mise à l'enquête durera jusqu'au 11 juillet 2024.

La Municipalité vous invite à vous renseigner sur ce projet mis à l'enquête, que vous soyez en sa faveur ou non, car il aura d'importantes conséquences sur notre région immédiate et disons-le clairement sur notre Commune. Vu les délais très courts, il serait regrettable que les citoyens et citoyennes de Cugy ne puissent pas se faire une idée concrète de ce projet et de ses avantages et inconvénients avant sa réalisation.

Je profite également de ce billet pour remercier chaleureusement notre boursière, Anne Bertusi Pache, de sa fidélité et de tout le dévouement qu'elle a montré au service de notre Commune depuis 30 ans.

Anne nous quitte cet été pour prendre une retraite bien méritée après de bons et loyaux services durant six législatures. Elle a collaboré avec de multiples syndicats et municipaux et surtout connu une importante évolution de l'organisation de notre Administration communale, ainsi que des prestations qu'elle offre à sa population durant toute cette longue période de vie. Véritable mémoire de notre Commune, Anne va profondément nous manquer à tous. Il ne nous reste plus qu'à lui souhaiter une longue, heureuse et active retraite au milieu des siens. Merci Anne et bon vent !

Je ne saurais terminer ce billet sans vous inviter toutes et tous à participer nombreux à notre traditionnelle Fête du 1<sup>er</sup> Août, dont le programme vous sera prochainement communiqué. Lors de cette manifestation, après la partie officielle, la Municipalité aura le plaisir de partager avec vous le verre de l'amitié.

Il ne me reste plus qu'à vous souhaiter, au nom de tous les membres de la Municipalité, un bel été ainsi que de reposantes et, nous l'espérons, insouciantes vacances.

*Thierry Amy*

# Résidence Ô Talent

Ch des Dailles 5

1053 Cugy 021 731 47 47



## Appartements protégés de Cugy

La Résidence Ô Talent accueille des locataires AVS / AI dans les appartement adaptés et protégés depuis août 2019. C'est une structure intermédiaire à mi-chemin entre le domicile et l'hébergement en EMS. Les locataires bénéficient d'un local commun pour partager des moments d'activités diverses ou simplement pour rencontrer des voisins, amis afin de ne pas se sentir isolé.

L'accompagnement social et l'encadrement sécurisant est assuré par la Fondation Les Châteaux à Echallens.

Cette structure contient 31 appartements protégés, le cabinet de Physiothérapie et Acupuncture du Talent, ainsi que le nouveau cabinet médical du Moulin géré par quatre jeunes médecins généralistes.

Pour plus d'informations: [www.otalent.ch](http://www.otalent.ch)

## BENU+

### BIENVENUE DANS VOTRE PHARMACIE BENU CUGY

#### VOTRE SANTÉ EST NOTRE PRIORITÉ.

À la pharmacie BENU Cugy, vous trouverez un accueil chaleureux, un conseil personnalisé de qualité et une écoute attentive.

Venez découvrir les nombreux avantages de la carte de fidélité **myBENU** ou les multiples prestations proposées dans votre pharmacie.

Au plaisir de vous servir et de prendre soin de vous!

L'équipe de votre pharmacie BENU Cugy

PHARMACIE BENU CUGY  
ROUTE DE BOTTENS 1  
1053 CUGY

**OUVERTURE NON-STOP!**  
Lundi - Vendredi  
08h00 - 19h00  
Samedi  
08h00 - 17h00



[benu.ch](http://benu.ch)



imprimoffset  
bordin sa



## IMPRIMEUR

du Gros-de-Vaud & d'ailleurs!

### Préresse

- Création graphique
- Composition
- Mise en page
- Reprise de fichiers
- Correction d'images

### Imprimés

- En-têtes de lettre
- Enveloppes
- Prospectus
- Cartes de visite
- Blocs divers

### Prospectus

- Flyers
- Dépliants
- Livrets de fête
- Plaquettes
- Catalogues

### Et aussi...

- Affiches
- Journaux
- Sets de table
- Calendriers
- Etc.

[bordin@bluewin.ch](mailto:bordin@bluewin.ch)  
[www.bordin-sa.ch](http://www.bordin-sa.ch)

Assens  
021 881 45 40

# Conseil communal

## Le billet du co-président



Des autorités qui préparent l'avenir et qui œuvrent pour augmenter la qualité de vie des Cugiérannes et des Cugiérans.

Chères concitoyennes, chers concitoyens,

Suite à l'élection à la Municipalité de notre ancien président Alberto Fernandez, son remplacement est assuré par les deux vice-présidents en fonction, à savoir Déborah Lopes et moi-même. Cette co-présidence du Conseil communal a pris fin le 20 juin 2024, date du renouvellement du bureau du Conseil et donc également de l'élection de la nouvelle présidente ou du nouveau président.

Nos autorités communales fonctionnent actuellement bien, et ce d'autant plus qu'elles sont à présent au complet depuis les dernières élections complémentaires et les assermentations qui ont eu lieu en février pour l'Exécutif (Municipalité) et en mars pour le Législatif. Nous avons donc à nouveau sept municipaux et 55 conseillers communaux.

Lors de la dernière séance du Conseil communal, qui s'est tenue le 2 mai dernier, vos autorités politiques ont traité et accepté trois préavis importants car ils auront des conséquences largement positives pour notre population.

Le premier sujet concernait l'extension du Collège de la Combe. L'objectif est de pouvoir à terme, soit dès 2027, répondre aux multiples besoins scolaires, ainsi qu'à l'évolution démographique.

Le projet, actuellement estimé à 10 millions de francs, ne présentera pas de charge financière directe pour Cugy grâce à un montage que je qualifierai de « technico-procédure-financier » !

Il s'agit pour Cugy de mettre à disposition son terrain situé entre les Collèges de la Chavanne et de la Combe. Ce terrain fera l'objet d'un droit de superficie mis au bénéfice d'un investisseur privé qui construira l'extension du collège à ses propres frais et risques.

Pour rembourser son investissement, ce privé facturera un loyer à la commune de Cugy qui elle même le facturera à l'Association Scolaire de Cugy et Environs (ASICE). La commune de Cugy recevra une redevance annuelle de l'investisseur privé pour le droit de superficie, Cette opération sera ainsi financièrement neutre pour la commune de Cugy.

Ce procédé avait déjà été utilisé pour la réalisation de l'UAPE et il a donné satisfaction à toutes les parties.

Le deuxième préavis concernait l'achat du motel de Cugy, situé le long de la route cantonale à côté du Café de la Poste. Cette parcelle est placée dans un secteur stratégique pour notre Commune qui souhaite développer sa future « centralité » dans cette zone.

La commission ad hoc, qui a étudié très en détail le préavis de la Municipalité, avait relevé des éléments clés et les débats ont été fort intéressants. La Municipalité a réussi à montrer tous les intérêts futurs pour notre Commune et tous les développements qui seront envisageables grâce à l'acquisition de cette parcelle. Des risques existent bien entendu, mais la majorité des conseillers a plutôt retenu les bénéfices potentiels et le préavis a finalement été accepté.

Le troisième et dernier sujet concernait des travaux routiers à la route de Lausanne (RC 501). Il s'agit de mettre aux normes la paire d'arrêts de bus Cugy-Cavenette, de sécuriser le passage pour piétons existants, de créer un couvert à vélos et de poser un revêtement phono-absorbant. Tous ces travaux permettront d'augmenter le confort et la qualité de vie des Cugiérannes et des Cugiérans, ce qui est réjouissant.

En conclusion, je relèverai que nos autorités agissent sur ce qui est entre leurs mains pour améliorer les infrastructures communales utiles à chacune et chacun. La Municipalité saisit les opportunités qui se présentent à elle pour se donner les moyens de rendre possible un développement futur de notre village. Cela me fait penser à cette phrase d'Antoine de Saint-Exupéry dans le *Petit prince* qui dit « l'avenir, tu n'as pas à le prévoir, mais à le permettre ».

Après ce printemps qui a permis de reconstituer plus que complètement nos nappes phréatiques et recouvert nos glaciers d'épaisses couches de neige, je vous souhaite, chères concitoyennes, chers concitoyens, un magnifique été, dans notre région ou dans d'autres contrées.

*Samuel Debossens*

# Passage de témoin au Service financier



Anne Bertusi Pache passe le témoin à Frédéric Delacrausaz.

Anne Bertusi Pache, boursière communale, va prendre sa retraite fin août. C'est Frédéric Delacrausaz qui prendra le relais. Déjà en poste, il s'occupe de la comptabilité 2024 alors que Mme Bertusi boucle l'exercice 2023. Un passage de témoin tout en douceur avec pour toile de fond l'implémentation d'un nouveau modèle comptable.

## *Anne Bertusi Pache, 30 ans de carrière au service des finances de Cugy*

Mme Bertusi va prendre sa retraite au 31 août de cette année, exactement 30 ans et 1 mois après avoir été engagée à la commune de Cugy. Elle aura ainsi « épuisé » - selon ses mots - quatre syndicats et vécu sept législatures différentes.

A l'heure du bilan, elle évoque quelques-unes de ses activités les plus marquantes, comme la gestion financière de la construction du Collège de la Combe, de la rénovation de la Maison de Commune ou encore de la Maison villageoise.

Elle a été témoin du développement du village – elle se souvient de l'accueil du 2000<sup>e</sup> habitant – et de l'augmentation des tâches liée à cette croissance. Elle est d'ailleurs très reconnaissante d'avoir pu bénéficier du soutien de Yesica Lopez, engagée dès le 1<sup>er</sup> août 2012 afin de la seconder dans les activités variées et complexes de la Bourse communale, qui touchent au cœur du fonctionnement de la Commune : comptabilité, budget et comptes communaux, plan de financement et d'investissement, gestion des salaires, des assurances, facturation des taxes communales, etc. Passionnée des chiffres, Mme Bertusi Pache est également une personne de contact qui aime aller à la rencontre des gens pour discuter et trouver des solutions. Et

quand on lui demande ce qu'elle a aimé dans sa carrière, elle évoque aussi l'évolution constante de ses tâches et le fait de changer régulièrement de municipaux avec qui collaborer : « A chaque fois, on découvre de nouvelles façons de travailler, c'est intéressant. Il faut s'adapter, faire preuve de souplesse, j'aime ça ! », explique-t-elle avec enthousiasme. Elle souligne aussi la richesse des relations avec ses collègues de l'Administration communale. « Je remercie toutes les personnes avec qui j'ai travaillé et qui m'ont entourée pendant toutes ces années », conclut-elle avec reconnaissance.

Mère de deux enfants et grand-mère de quatre petits-enfants, elle se réjouit de pouvoir maintenant leur consacrer plus de temps, ainsi qu'à ses amis et à son jardin.

## *Frédéric Delacrausaz reprend les cordons de la Bourse dès septembre 2024*

Frédéric Delacrausaz est au bénéfice d'une longue carrière en tant que contrôleur financier dans des domaines aussi variés que la banque, l'informatique, la vente, l'industrie automobile ou encore le commerce mondial des matières premières. C'est au travers de son mandat de conseiller communal à Crissier qu'il s'est intéressé il y a une quinzaine d'années aux activités financières des administrations communales. « C'est très intéressant de voir comment nos impôts sont utilisés. On est au cœur des activités et aux premières loges pour saisir les enjeux auxquels les communes sont confrontées », explique-t-il.

Ces activités correspondaient également à son désir de réduire le stress lié à ses responsabilités à l'échelle mondiale et aux nombreux déplacements qui en découlaient. Il a ainsi occupé différents postes de responsable des finances dans des organisations publiques telles que Police Nyon Région ou les communes de Forel-Lavaux, Givrins ainsi que Juriens, où il conserve d'ailleurs un poste à 20%.

Il a débuté ses activités à Cugy en novembre 2023, à 40% puis à 80% dès le mois de décembre, dans le but de préparer la conversion des comptes liée à l'intégration d'un nouveau modèle comptable au niveau cantonal (MCH2). Il est également responsable de l'informatique communale.

Il reprendra l'entier de la gestion financière de la Commune au départ de Mme Bertusi, dès le 1<sup>er</sup> septembre.

Ce père de trois enfants, âgé de 59 ans et habitant Bottens depuis quatre ans, a de nombreuses cordes à son arc : il est également assesseur pour la Justice de Paix et passionné de danse. Après avoir fait de la compétition en danse acrobatique dans les années nonante, il pratique aujourd'hui la danse de salon, « une activité plus adaptée à mon âge », concède-t-il.

*Texte : Catherine Fleury Ruckli  
Photo : André Techanz*

Bourse communale  
Rue du Village 13 - Case postale 27  
1053 Cugy  
T 021 731 22 44  
bourse@cugy-vd.ch  
Lundi - mardi - jeudi - vendredi : 07h30-11h45  
Mercredi : 07h30-11h45 et 13h15-16h30

# Castori Novoa s'en va sur d'autres chemins



Castori Novoa avec en arrière-plan son cher Collège de la Chavanne.

C'est une page qui se tourne pour Cugy avec le départ à la retraite anticipée de Castori Novoa, cheffe concierge des bâtiments communaux.

La décision de s'en aller, mûrement réfléchie, n'a pas été simple à prendre pour elle, tant sa vie est liée à l'Administration communale. Elle ne quitte pas seulement un travail à la mi-juin mais également un lieu de vie avec son appartement de fonction.

Un appartement qu'elle a investi avec sa famille en 2002 lorsque feu son mari José a été engagé comme concierge du Collège de la Chavanne. En 2007, le malheur frappe à la porte avec le décès brutal de José.

Les soucis pour son avenir et celui de ses deux enfants se dissipent quelque peu lorsque la Commune lui propose de reprendre le poste de concierge. Elle a pu compter sur le soutien sans faille de l'Administration communale, ce dont elle se montre reconnaissante.

Elle peut ainsi continuer à élever ses enfants dans le nid familial. Elle accepte et quitte son travail dans une bijouterie. Un choix qu'elle n'a jamais regretté.

Elle s'investit totalement et en 2010 obtient un CFC d'agente d'exploitation et sort première du canton pour cette volée. Pour cela, pendant un an elle a cumulé travail, études et vie de famille. « Ce fut intense ! » se souvient-elle.

Une année plus tard, elle se remet aux études pour obtenir en 2012 le Brevet fédéral de concierge.

Elle est fière de son parcours professionnel et heureuse d'avoir fait bénéficier l'Administration communale de l'expérience acquise durant ces nombreuses années.

Malgré l'émotion qui l'étreint au moment du départ, elle est heureuse du choix de son remplaçant, Grégory Neyroud, qui, comme elle, va élever sa famille dans l'appartement de fonction. « Je laisse mon univers entre de bonnes mains. »

C'est important pour elle car c'est un endroit où elle a été très heureuse.

Désormais, elle va écrire un nouveau chapitre de sa vie ailleurs avec de nouvelles énergies dans sa petite maison au bord du lac de Neuchâtel qu'elle bichonne depuis de nombreuses années.

Elle va y profiter de la vie « qui nous passe sous le nez », de son temps libre tant qu'elle a encore de l'énergie. Elle n'a pas de projets précis, dit-elle. Et aussitôt elle énumère : « Rendre plus souvent visite à ma mère en Espagne, découvrir les abords du lac de Neuchâtel que j'aime tant, faire davantage de sport, revoir des connaissances perdues de vue... Je me laisse toutes les portes ouvertes. Je fais confiance à la vie qui me donnera ce dont j'ai besoin. »

Gageons qu'avec son énergie - et son sourire - sa retraite ne sera pas un long fleuve tranquille mais un beau ruisseau vagabondant joyeusement au travers de la nature et de la vie !

*Texte et photo : Simone Riesen*

## Chez IntemporElle, nous avons un grand panel de soins et de traitements

Votre bien-être est notre priorité.



Nous vous accueillons du lundi au samedi.  
Fermé mercredi après-midi.

**Soins visage :** multiples soins Guinot et Phytomer

**Soins corps :** massages, gommages, enveloppement amincissant, drainage post-opératoire, drainage lymphatique et massage thérapeutique

**Traitements :** antirides - antirelâchement - acnés

**Vente des produits :** Guinot et Phytomer

**Institut Intemporelle**

**Flavienne Hager**

**T 021 731 40 47**

**Rue du Village 34 - 1053 Cugy**

**intemporelle@bluewin.ch**

**www.intemporelle.ch**

# Un nouveau canapé forestier



Si vous vous êtes promenés ce mercredi 1<sup>er</sup> mai, journée de la Fête du Travail, dans la forêt de Cugy, vous avez certainement remarqué une équipe de dames s'affairant à créer un canapé forestier. Mais qu'est-ce qu'un canapé forestier? Eh bien, comme son nom l'indique, c'est un canapé réalisé avec des troncs d'arbres et des branches. Cette équipe n'est autre que celle des enseignantes de l'Epi d'Or, qui travaillent sur ce projet depuis presque un an maintenant et le résultat est magnifique!

C'est autour d'une raclette que l'idée des maîtresses a été pré-

sentée à la municipale Frédérique Roth, qui a ensuite facilité les démarches en mettant en relation l'équipe avec Christine Rais El Mimouni, municipale des forêts. Grâce à son aide, le projet a pu démarrer. Nous vous invitons donc à vous promener dans la forêt pour découvrir le lieu exact de ce canapé et profiter d'une agréable balade en pleine nature.

Si vous complimentez les maîtresses pour leur beau travail, elles vous répondront que rien de cela n'aurait été possible sans notre garde forestier, Jean-Philippe Crisinel, qui a trouvé l'endroit parfait et a contribué à toutes sortes de démarches nécessaires pour construire ce canapé, sans oublier le précieux savoir-faire de nos employés communaux qui ont réalisé les pièces les plus importantes.

Cet endroit permettra de faire la classe en plein air et d'aérer nos chers enfants, qui sont, comme beaucoup d'entre nous, trop captivés par les écrans. Les enseignantes utiliseront le canapé forestier pour ces raisons, mais surtout pour permettre aux enfants d'appivoiser la nature.

Un immense merci à toutes les personnes qui ont participé à cet ouvrage.

Nous avons une équipe en or... à l'Epi d'Or!

*Photo : Tania Andreiuolo*

# Une eau potable de qualité

En 2023, toutes les exigences légales en vigueur ont été respectées.

L'eau potable est soumise à des normes particulièrement rigoureuses et de multiples analyses sont effectuées tout au long de son parcours, de la ressource jusqu'au robinet.

Au total, en 2023, 6'827 échantillons ont été prélevés et 42'209 paramètres ont été analysés par le laboratoire accrédité de la ville de Lausanne.

Les analyses microbiologiques ont révélé douze non-conformités mineures, c'est-à-dire sans risque pour la santé. Lors d'un

second prélèvement, ces non-conformités n'ont pas été confirmées.

La qualité de l'eau pour les paramètres physico-chimiques a été en tout point conforme aux exigences légales. Des analyses sur les micropolluants (pesticides, médicaments et divers autres composés) ont été effectuées soit par le laboratoire de la ville de Lausanne, soit par un laboratoire externe.

Pour l'eau distribuée par le Service de l'eau de Lausanne, les résultats de toutes les analyses effectuées donnent des valeurs inférieures aux seuils admissibles.

Résultats des analyses physico-chimiques en 2023			
Caractéristique	Unité	Objectif de qualité / Norme eau potable (OPBD)	Marjolatte
Conductivité à 25°C	µS/cm	200 - 800	332
Dureté totale	° f r a n - ç a i s	> 10	15.4
Calcium (Ca)	mg/l	< 200	51
Magnésium (Mg)	mg/l	< 50	6.6
Sodium (Na)	mg/l	< 20	9.7
Potassium (K)	mg/l	< 5	1.5
Hydrogénocarbonates	mg/l	--	134
Chlorures (Cl-)	mg/l	< 20	14.4
Sulfates (SO4 - -)	mg/l	< 50	41
Nitrates (NO3 -)	mg/l	< 25	3.4
<b>Résultat : eau de très bonne qualité physico-chimique</b>			

Echelle de dureté de l'eau	
Qualification	Dureté totale en °f
Eau très douce	0 à 7
Eau douce	7 à 15
Eau moyennement dure	15 à 25
Eau assez dure	25 à 32
Eau dure	35 à 42

L'installation d'un dispositif d'adoucissement d'eau ne se justifie pas si la dureté totale ne dépasse pas 30°f.

Analyses microbiologiques en 2023			
Qualité microbiologique	Normes dans le réseau d'eau potable	Résultats des analyses	
		Min	Max
Germs aérobies mésophiles (UFC/ml)	< 300	0	58
Escherichia coli (UFC/100ml)	0	0	0
Entérocoques (UFC/100ml)	0	0	0



## Des habits neufs pour les ronds-points du village



Alexandre Cordey, collaborateur au Service de la Voirie, a initié ce projet axé sur l'esthétique comme sur la praticité. Il a travaillé main dans la main avec son collègue Christophe Moix.

Dans l'élaboration de ses plans, Alexandre a tenu compte de la visibilité indispensable aux conducteurs, un point essentiel. Pour autant, la poésie n'est pas oubliée. En effet, chaque rond-point est conçu selon un thème représentant les points forts du village et ainsi le valoriser.

Le premier à porter ses habits neufs depuis ce printemps, près de la station Avia, symbolise les forêts et ses chemins pédestres. Des arbres tiges ont été choisis afin de garantir la visibilité sur le long terme. Un nichoir et un hôtel à insectes y prendront place afin de pérenniser la biodiversité.

Le rond-point du Moulin mettra en scène les quatre cours d'eau de Cugy : la Mèbre, le Talent, le Praz Faucon et le Latigny.

Le rond-point des Biolettes sera uniquement réaménagé, le thème en sera l'entrée dans la région du Gros-de-Vaud.

Ces travaux seront échelonnés, certainement un par an, afin de respecter le budget communal.

Lors de ces réalisations, les routes ne sont pas fermées à la circulation, une grande prudence est donc de mise. Alexandre et Christophe tiennent d'ailleurs à remercier les usagers pour leur compréhension.

Une belle philosophie a dicté la conception des nouveaux ronds-points, celle de la préservation de la nature et de sa biodiversité. Une conviction profonde chevillée au cœur d'Alexandre et de Christophe, tous deux très attachés à cette notion ancrée en eux depuis fort longtemps, loin d'un effet de mode.

Tous les matériaux, fleurs vivaces et arbres sont d'origine indigène.

Tout cela a pu se concrétiser avec la complicité de feu Gérald Chambon, puis celle de Christine Rais El Mimouni et de Christian Durussel, municipaux.

*Texte : Simone Riesen*

*Photos : Sébastien Cordey*





**LAUSANNE  
RÉGION**

*Citoyenneté*

*Une campagne par et pour les jeunes*

« Influence ton quotidien » : c'est le nom de la campagne organisée par l'association des communes de la région lausannoise avec la participation des jeunes de la région. Une démarche en ligne et hors ligne initiée par Lausanne Région (dont Cugy fait partie) afin de valoriser l'engagement des jeunes et de soutenir ses communes membres dans le renouvellement des sociétés locales et instances politiques qui font la force du tissu régional.

Fatema, Lila, Gaëtan : ils ne vivent pas tous au même endroit, mais ils ont plus d'un point commun. Tous les trois, entre 16 et 20 ans, participent à la vie de leur commune et sont motivés pour en parler et faire envie à d'autres jeunes. « Mes engagements, tels qu'à Lausanne sur Mer, m'ont beaucoup apporté, souligne ainsi Lila Collette, qui a 19 ans et vit à Lausanne. Cela m'a montré que je pouvais être capable d'avoir des responsabilités. Je conseille à tous les jeunes qui hésitent à s'engager de le faire, même si ce n'est que pour essayer, car en plus de faire varier leur quotidien, d'apporter potentiellement un peu d'argent, de garnir le CV, ils vont vivre des expériences et faire des rencontres qui les marqueront à jamais ! »

Un site web [www.influence-ton-quotidien.ch](http://www.influence-ton-quotidien.ch) vient compléter cette campagne en ligne et hors ligne, également portée par près de 80 affiches déposées dans les communes membres de Lausanne Région et 3'000 flyers d'information qui ont été distribués dans les écoles du secondaire (13 - 16 ans) dans le contexte de la Semaine de la citoyenneté. Le site web propose une liste des associations dans lesquelles les jeunes peuvent s'engager sur les 27 communes de Lausanne Région.

Une façon de faire un trait d'union entre la nouvelle génération et les institutions pour un échange où chacune et chacun a beaucoup à gagner, en premier lieu, un engagement citoyen fort.

### Processus participatif sur une année

Conseil des jeunes, sociétés locales, associations : l'engagement de milice à tous les âges est l'un des piliers du fonctionnement des institutions et associations suisses. En prévision notamment de la Semaine de la citoyenneté 2024 qui s'est tenue du 21 au 24 mai 2024, Lausanne Région a réuni dès 2023 un groupe de douze jeunes de différents horizons. Elle les a accompagnés pendant une année dans un processus permettant de réfléchir aux enjeux de la participation, concevoir et réaliser la campagne « Influence ton quotidien ». Avec une vidéo et trois capsules témoignages, l'objectif est de donner envie aux jeunes de s'investir en montrant à la fois le pouvoir d'influence que ce type d'engagement offre et les bénéfices en termes de compétences et d'expérience utiles à leur futur.

### *Un nouveau site Internet*

Le nouveau site d'Echallens Région Tourisme a été mis en ligne jeudi 30 mai.

L'adresse est la même : [www.echallens-tourisme.ch](http://www.echallens-tourisme.ch)

En un seul clic, vous pourrez accéder aux guides des activités de la région, à la liste des refuges, des marchés à la ferme, des restaurants et hébergements, aux actualités et événements à ne pas manquer ainsi que les talents et les pépites de la région.

**RAIFFEISEN**



**50% de rabais sur l'abonnement demi-tarif et bien d'autres avantages avec notre pack bancaire gratuit pour les jeunes.**

### *Assemblée générale*

L'Assemblée générale de Lausanne Région s'est tenue le 5 juin 2024. Elle a rassemblé plus de 70 participants et les communes de la région lausannoise.

L'ensemble des points à l'ordre du jour et les comptes 2023 ont été adoptés. Le rapport d'activités qui revient sur les temps forts et les chiffres clés de l'année dernière a été présenté.

L'Association est en constante évolution afin de maintenir le cap défini avec ses 27 communes membres (dont Cugy), à savoir « Agir ensemble dans l'intérêt général ».

A ce titre, des objectifs avaient été fixés en début de législature, qui ont trouvé en 2023 une avancée importante. Décloisonner les réflexions au sein des commissions et resserrer les liens entre ces dernières et le Bureau de coordination, ainsi qu'entre l'association et ses communes membres : ces défis ont pu être relevés, au profit d'une optimisation du fonctionnement de Lausanne Région et de la synergie régionale.

Le Rapport d'activités 2023 revient sur les moyens concrets mis en action pour parvenir à ce résultat, expliquant notamment comment Lausanne Région fait une différence pour ses 27 communes membres et les 305'000 personnes qui y vivent. Et ceci pour toutes les générations – des écolières et écoliers aux seniors – et tous les parcours de vie, des entrepreneurs aux personnes vivant des situations de précarité.

# Prendre soin des crapauds



Nos forêts Mèbre-Talent ont initié, en 2020, une réflexion sur la gestion de ses forêts humides, en faveur de la biodiversité. Le bureau La Boîte Verte a dénombré plusieurs zones potentiellement intéressantes sur le Triage Mèbre-Talent et une en particulier sur la commune de Cugy.

Diverses espèces animales sont menacées en Suisse et elles ont besoin de nouveaux refuges pour leur développement ou de zones relais lors de leurs déplacements. C'est le cas notamment du triton palmé. A Cugy, un endroit en particulier a retenu l'attention des spécialistes pour y pratiquer des aménagements durant l'hiver 2023-2024. Il s'agit de l'étang double de la Lisière qui est composé de deux bassins avec pour but de base de récolter le trop plein d'eau du réservoir amont et d'améliorer la biodiversité de cette fin de vallon.

Au sujet des travaux réalisés, des colmatages ont été effectués

pour mieux retenir l'eau dans les bassins et éviter une baisse du niveau d'eau. Les surfaces en eau et les berges ont également été mises en lumière en retirant de la végétation arbustive en espérant que cela limite la présence de la lentille d'eau qui est non désirée. Cette dernière empêche les autres espèces aquatiques d'effectuer leurs photosynthèses. Sa forte présence réduit donc l'oxygène dans l'étang et défavorise finalement les amphibiens. Certainement, ces travaux seront également favorables au crapaud commun, au triton alpestre et à la grenouille rousse, ainsi qu'à diverses espèces tributaires des milieux humides comme les libellules ou les canards.

*Texte et photo : Jean-Philippe Crisinel  
Garde forestier pour Nos forêts Mèbre-Talent*

## Réfection de chemin forestier

### Fermeture temporaire

Vous avez peut-être remarqué que le chemin des Fougères avait subi une cure de jouvence. L'objectif premier de cette réfection est d'assurer un passage correct et durable pour les camions qui évacuent les bois de la forêt dans des lieux de transformation et de valorisation. Des subventions non négligeables sont attribuées à ce titre.

Dans un deuxième temps les autorités de Cugy et du Mont-sur-Lausanne ont tenu à ce que le niveau de finition en surface soit suffisant afin de faciliter la mobilité douce pour ceux qui voudraient éviter la route cantonale.

Sachant que le goudron n'est pas bienvenu en forêt, le chemin est en gravier. A la fin des travaux, il est important de laisser reposer les matériaux mis en place pour éviter des trous et les raies provoqués par les chevaux et les vélos. Pour ces raisons, le chemin restera fermé à ces moyens de locomotion ou de délassement jusqu'à fin juillet, voire fin août en fonction de la météo. La durabilité du chemin est en jeu.



*Hommage aux nonagénaires*

# *Agatina Mazzamuto*

## *Le bonheur en famille*



Née un 2 juin en Sicile, Agatina Mazzamuto passe son enfance à Biancavilla, dans la province de Catania, où son père est meunier. Avec son épouse, il a fondé une grande famille : deux filles et quatre garçons.

Parmi eux, Salvatore, tailleur de métier, s'est installé en Suisse et épouse Janine. En 1961, ce sera au tour de Giovanni de s'établir dans notre pays. Agatina et Francesca viennent rejoindre leurs frères pour des vacances et ne repartiront plus ! Trouver du travail comme couturières est une aubaine. Surtout quand il s'agit d'une famille de travailleurs comme celle des Mazzamuto qui ne rechigne jamais à la tâche pour autant qu'elle soit bien faite.

Tout ce petit monde décide de travailler encore davantage afin de construire une maison. Chose faite à Cugy en 1976.

La villa jumelle a demandé de nombreux sacrifices mais a permis une vie familiale très heureuse et, surtout, particulièrement harmonieuse. Ainsi, aucun regret du dur labeur.

La couture a toujours été la grande affaire de Mme Mazzamuto. Comme le dit sa belle-sœur Janine (également couturière) : « elle a ça dans le sang ! ». C'est elle qui l'a fait engager dans la fabrique où elle travaille, La Maille à la rue de Genève à Lausanne (qui n'existe plus).

Elle y reste quinze ans, spécialisée dans la coupe, un poste qui pouvait être rude à une époque où les ciseaux n'étaient que mécaniques. A la fin de la journée, la main était souvent douloureuse.

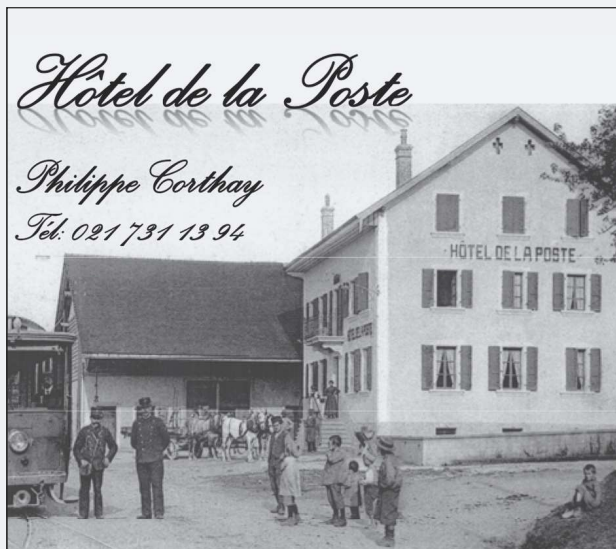
Autorisée à prendre les chutes de tissu, Agatina les utilise pour habiller sa famille. Là aussi, laissons la parole à Janine : « elle a toujours été capable de créer de beaux vêtements avec ces chutes ! ».

Après la retraite, elle a longtemps continué à coudre, en plus de l'entretien impeccable de la maison, de la cuisine, du jardinage... Travailleuse jusqu'au bout, elle a tout de même su prendre du bon temps en voyageant. D'abord avec sa sœur Francesca malheureusement décédée en 1998, puis avec son frère Giovanni qu'elle a dû quand même un peu pousser à quitter Cugy pour de belles découvertes : Europe, Turquie, Maroc, Israël, entre autres.

Toujours pleine d'énergie malgré les années, elle prend maintenant soin de son frère.

Cette famille est à l'image d'un bel habit : bien taillé, cousu finement mais solidement et inusable !

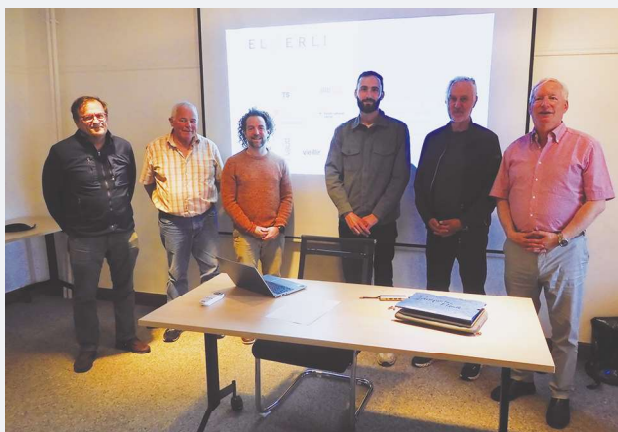
*Texte et photo : Simone Riesen*



**Route de la Grange Neuve 1**  
**1053 Cugy - Montheron - 021 731 13 13**

lundi mardi : 08.00-18.00 non-stop  
mercredi : 08.00-13.00 et 14.00-17.00  
jeudi vendredi : 08.00-18.00 non-stop

# Elderli - La colocation qui réunit les générations



De gauche à droite : Markus Mooser, syndic de Bretigny ; Roger Ammann, municipal de Bretigny ; Christophe Paccaud, municipal de Bretigny ; Kevin Kempter, concepteur du projet Elderli ; Jean-Pierre Sterchi, vice-syndic de Cugy ; Lucien Laperrière, municipal de Morrens.

Certes, le concept de colocation intergénérationnelle n'est pas nouveau mais il s'agit ici d'un projet très bien pensé et abouti, au plus près des réalités du terrain ; avec un accompagnement professionnel tout au long de la colocation, un plus indéniable. Les communes de Bretigny, Cugy et Morrens, tout comme Talents Solidaires ont été séduites et ont invité Kevin Kempter, responsable et initiateur du concept Elderli à le présenter à la population des trois villages à Morrens le 30 mai dernier.

On doit ce concept à Kevin Kempter, responsable et initiateur. Il a consacré son travail de Master en travail social à la colocation intergénérationnelle, initialement avec une approche purement théorique. Finalement, le projet se montre si concret que l'idée de le mettre en pratique ne fait pas de doutes.

Il présente alors Elderli à différentes instances et gagne un concours qui lui accorde un an et demi de salaire afin de pouvoir passer à la réalisation. Il est actuellement engagé par la Haute Ecole de Travail Social et de la Santé Lausanne (HETSL).

Kevin Kempter relève qu'il est très difficile actuellement pour des jeunes gens de trouver un logement à un loyer abordable. De leur côté, 35% des seniors vaudois estiment leur maison ou leur appartement trop grands. Un déménagement, souvent onéreux et stressant, ne peut être envisagé que si le loyer n'est pas plus élevé, ce qui n'est pratiquement jamais le cas.

Elderli a donc pour but d'accompagner les seniors (dès 55 ans) du canton de Vaud souhaitant sous-louer une partie de leur logement à des étudiants de moins de 30 ans. Trois conditions de base doivent être remplies par le senior : une chambre équipée, une connexion wi-fi et se trouver relativement proche des transports publics. Le jeune doit avoir une assurance responsabilité civile.

Pour trouver un ou une jeune qui correspond aux besoins et attentes de chaque hôte, le processus est structuré en trois

étapes encadrées par Elderli : l'entretien individuel avec l'hôte, la recherche du colocataire idéal, et la rencontre entre les potentiels futurs binômes.

Si l'affaire se conclut, tous les éléments discutés lors des rencontres sont inscrits dans un contrat et Elderli se charge des démarches administratives (contrat, encaissement du loyer, accord de la gérance, etc.). Un émolument mensuel de Fr. 90.- est demandé au senior comme au jeune.

Par la suite, un référent social accompagne le binôme tout au long de la colocation en se rendant régulièrement au sein du logement. C'est une assistance disponible en tout temps pour l'hôte comme pour le jeune.

L'expérience le prouve, la colocation intergénérationnelle tisse souvent des liens d'amitié et permet au senior de rester plus longtemps chez lui, grâce à de l'aide souvent spontanée.

Et la liste d'attente des jeunes est longue selon Kevin Kempter !

*Texte et photo : Simone Riesen*

## Elderli en quelques points

Ce projet bénéficie de différents partenariats et soutiens dont le canton de Vaud (Viellir 2030), la ville de Lausanne et la Haute Ecole de Travail Social et de la Santé Lausanne (HETSL) notamment.

Pourquoi Elderli ? En anglais avec un y (elderly), ce mot signifie personnes âgées. Il permet d'être prononçable dans nos trois langues nationales car, rêvons un peu, ce projet devrait se développer tant il est porteur de bonnes idées.

[www.elderli.ch](http://www.elderli.ch)  
M 077 532 26 11  
[info@elderli.ch](mailto:info@elderli.ch)

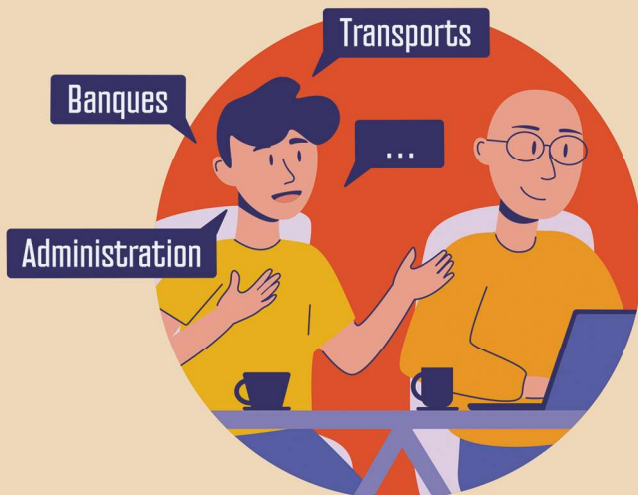
**r-eal**  
À VENDRE À BIÈRE

**VILLA JUMELLE  
AU MILIEU DE LA NATURE**

Contactez-nous au  
**021'635'66'11 ou à [info@r-eal.ch](mailto:info@r-eal.ch)**

# Perdus, égarés sur internet ?

Rendez-vous à nos ateliers gratuits proches de votre domicile !



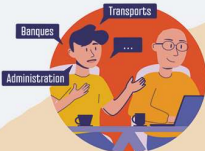
Ateliers gratuits avec des pros pour vous aider à mieux comprendre le monde d'internet.

## Informations

- Tél. : 021 338 48 34
- E-mail : [info@clicensemble.ch](mailto:info@clicensemble.ch)
- Site web : [www.clicensemble.ch](http://www.clicensemble.ch)



## Perdus, égarés sur internet ?



Ateliers gratuits avec des pros pour vous aider à mieux comprendre le monde d'internet.

## Perdus, égarés sur internet ?



Ateliers gratuits avec des pros pour vous aider à mieux comprendre le monde d'internet.

Le Postillon	
Route d'Yverdon 3 1033 Cheseaux-sur-Lausanne	
LU 08.04.2024	15h - 18h
LU 22.04.2024	15h - 18h
LU 27.05.2024	15h - 18h
LU 03.06.2024	15h - 18h
LU 17.06.2024	15h - 18h
LU 01.07.2024	15h - 18h
LU 15.07.2024	15h - 18h
LU 26.08.2024	15h - 18h

Bourlatsapi	
Place du Collège 10 1038 Bercher	
ME 03.04.2024	15h - 18h
ME 17.04.2024	15h - 18h
ME 15.05.2024	15h - 18h
ME 29.05.2024	15h - 18h
ME 12.06.2024	15h - 18h
ME 26.06.2024	15h - 18h
ME 10.07.2024	15h - 18h
ME 21.08.2024	15h - 18h

Le Postillon	
Route d'Yverdon 3 1033 Cheseaux-sur-Lausanne	
LU 08.04.2024	15h - 18h
LU 22.04.2024	15h - 18h
LU 27.05.2024	15h - 18h
LU 03.06.2024	15h - 18h
LU 17.06.2024	15h - 18h
LU 01.07.2024	15h - 18h
LU 15.07.2024	15h - 18h
LU 26.08.2024	15h - 18h

Bourlatsapi	
Place du Collège 10 1038 Bercher	
ME 03.04.2024	15h - 18h
ME 17.04.2024	15h - 18h
ME 15.05.2024	15h - 18h
ME 29.05.2024	15h - 18h
ME 12.06.2024	15h - 18h
ME 26.06.2024	15h - 18h
ME 10.07.2024	15h - 18h
ME 21.08.2024	15h - 18h

Falamix	
Rue de la Savonnerie 7 1020 Renens	
JE 11.04.2024	15h - 18h
JE 18.04.2024	15h - 18h
JE 02.05.2024	15h - 18h
JE 16.05.2024	15h - 18h
JE 06.06.2024	15h - 18h
JE 20.06.2024	15h - 18h
JE 04.07.2024	15h - 18h
JE 22.08.2024	15h - 18h

Café de Chavannes	
Route de la Maladière 40 1022 Chavannes-près-Renens	
ME 10.04.2024	15h30 - 18h30
ME 24.04.2024	15h30 - 18h30
ME 08.05.2024	15h30 - 18h30
ME 22.05.2024	15h30 - 18h30
ME 05.06.2024	15h30 - 18h30
ME 19.06.2024	15h30 - 18h30
ME 03.07.2024	15h30 - 18h30
ME 17.07.2024	15h30 - 18h30
ME 14.08.2024	15h30 - 18h30
ME 28.08.2024	15h30 - 18h30

Falamix	
Rue de la Savonnerie 7 1020 Renens	
JE 11.04.2024	15h - 18h
JE 18.04.2024	15h - 18h
JE 02.05.2024	15h - 18h
JE 16.05.2024	15h - 18h
JE 06.06.2024	15h - 18h
JE 20.06.2024	15h - 18h
JE 04.07.2024	15h - 18h
JE 22.08.2024	15h - 18h

Café de Chavannes	
Route de la Maladière 40 1022 Chavannes-près-Renens	
ME 10.04.2024	15h30 - 18h30
ME 24.04.2024	15h30 - 18h30
ME 08.05.2024	15h30 - 18h30
ME 22.05.2024	15h30 - 18h30
ME 05.06.2024	15h30 - 18h30
ME 19.06.2024	15h30 - 18h30
ME 03.07.2024	15h30 - 18h30
ME 17.07.2024	15h30 - 18h30
ME 14.08.2024	15h30 - 18h30
ME 28.08.2024	15h30 - 18h30

L'Epis Taff' Bistrot	
Route En Rambuz 17 1037 Etagnières (arrêt LEB La Rippe)	
JE 04.04.2024	14h - 17h
JE 30.05.2024	14h - 17h
JE 13.06.2024	14h - 17h
JE 11.07.2024	14h - 17h
JE 15.08.2024	14h - 17h

**Informations**  
Tél. : 021 338 48 34  
E-mail : [info@clicensemble.ch](mailto:info@clicensemble.ch)  
Site web : [www.clicensemble.ch](http://www.clicensemble.ch)



L'Epis Taff' Bistrot	
Route En Rambuz 17 1037 Etagnières (arrêt LEB La Rippe)	
JE 04.04.2024	14h - 17h
JE 30.05.2024	14h - 17h
JE 13.06.2024	14h - 17h
JE 11.07.2024	14h - 17h
JE 15.08.2024	14h - 17h

**Informations**  
Tél. : 021 338 48 34  
E-mail : [info@clicensemble.ch](mailto:info@clicensemble.ch)  
Site web : [www.clicensemble.ch](http://www.clicensemble.ch)



# Pourquoi Talents Solidaires?



Aujourd'hui, nous avons besoin de plus de relations humaines dans ce monde en mutation.

Le bonjour de politesse lorsqu'on se croise est toujours important mais avec l'expérience de nos rencontres à Talents Solidaires, nous constatons que le bonjour s'est transformé en plaisir de partager. Se croiser, c'est prendre le temps de s'informer de l'autre, d'avoir de l'empathie, d'écouter, de rire, de créer une certaine complicité et ceci hors du local. Ces partages permettent à chacun de repartir dans son quotidien avec le cœur léger.

Plusieurs témoignages le démontrent et nous avons plaisir à vous en citer un pour illustrer nos propos.

« Le petit café du vendredi matin à Cugy : un bonheur chaque semaine de retrouver des amitiés diverses. Après une vie très remplie de travail et de voyages, échanger est indispensable. Hospitalisée pour trois mois, j'ai reçu des messages de tous si chaleureux que j'ai pensé: ils m'aiment donc, j'ai envie de me battre! Merci, merci! A vendredi. »

Irène

Nous vous rappelons que le Café local du vendredi reste ouvert à toutes et à tous durant la pause estivale pour vous accueillir.

## Grand projet pour le 1<sup>er</sup> octobre 2024, journée internationale des seniors

Il nous est apparu indispensable d'y participer. Quel meilleur moyen de donner de la visibilité aux seniors d'aujourd'hui? N'est-ce pas l'occasion de montrer leur dynamisme, leur rôle dans la société, leur créativité et toutes les qualités que les expériences de la vie leur ont donnés.

Le programme va être riche et varié, nous nous y employons. Nous pouvons vous dévoiler quelques pistes : présentation d'un diaporama sur les activités de Talents Solidaires, musique, démonstrations de quelques activités avec la participation du public, encore plein d'autres surprises et clou de la journée, la participation de Pierre-Yves Maillard. Nous concluons cet événement par un apéritif. Un flyer sera mis à disposition en temps voulu. Mais nous n'y sommes pas encore et l'équipe de rédaction pour Talents Solidaires vous souhaite un excellent été.

*Texte et photo : Talents Solidaires*

**ARASPE**  
PRILLY - ECHALLENS

## L'Agence d'Assurances Sociales transférée à Echallens

Le 28 mai dernier, l'Association régionale de l'action sociale Prilly-Echallens (ARASPE) a fermé son bureau du Mont-sur-Lausanne. Depuis le 30 mai, les habitants de Cugy sont reçus au guichet unique d'Echallens pour l'ensemble des prestations de l'Agence d'Assurances Sociales (ASS) et du Centre Social Régional (CSR).

### Agence d'assurances sociales

Rue des Champs 5 - 1040 Echallens - [www.araspe.ch](http://www.araspe.ch) - [aas-echallens@araspe.ch](mailto:aas-echallens@araspe.ch) - T 021 622 75 50

**Horaires :** Lundi-mardi-jeudi-vendredi 08h00 - 11h45 et 13h30 - 16h30 - Fermé le mercredi

# JEANFAVRE



Informatique



Electricité



Energies



Automation

## Le volley en fête



Le samedi 27 avril se sont tenues à Cugy les finales vaudoises de volley-ball magnifiquement organisées par le VBC Sugnens-Cugy à qui cette organisation a été confiée afin de dignement fêter ses 40 ans d'existence. Le matin, les matchs endiablés des enfants se sont déroulés dans une ambiance festive puis, dès 12h30, les finales hommes et femmes ont pris place devant un public bien garni.

Le volley-ball bénéficie certainement d'une couverture médiatique peu en phase avec sa grande popularité puisque rien qu'en Suisse on compte 50'000 licenciés et 260 millions à travers le monde. La FIVB a d'ailleurs son siège dans notre canton, à Lausanne.

Le VBC Sugnens-Cugy compte quant à lui une centaine de membres répartis dans cinq équipes.

C'est donc avec beaucoup de plaisir que nous avons vu se dérouler ce bel événement dans la salle de gymnastique du Collège de La Combe. La journée a été belle et animée, les stands de nourriture ont rassasié les plus gourmands.

Il n'y a eu qu'un seul grand vainqueur: le volley! Et également l'équipe « Keep Cool » dans la catégorie Volley détente (équipes mixtes). Chez les actives dames, l'équipe Les Cèdres Féminines l'a emporté et chez les Messieurs Les Cèdres Masculin II.

*Texte et photos : Alberto Fernandez*

## Le fair-play et le tennis

Le Tennis Club de Cugy, en partenariat avec Corélien Norberg, entraîneur et professeur principal et co-fondateur du programme Fair-Play Attitude, ont saisi toute l'importance de cette philosophie. Ainsi, le club cugyèran propose à ses membres des cours, des stages, des tournois et des Interclubs. Ceci pour tous les niveaux: loisir, intensif, compétition, préparation match et tournoi. Les entraînements ont lieu toute l'année sur les terrains de tennis à l'extérieur, et, de novembre à mars, dans les salles de gymnastique de Cugy et région pour permettre aux pratiquants de partager sport et valeurs. Que cela soit du tennis loisir, intensif ou compétition, il est demandé aux joueurs de prendre soin d'eux et de leur attitude. Ceci fait partie intégrante du programme. Le fair-play n'est pas un concept abstrait, il faut l'apprendre et le vivre. Les coaches veillent sur cette valeur liée au comportement : actions, gestes et paroles.

*Texte : Tennis Club de Cugy*

### Tennis Club de Cugy

Fabrice Meylan, président

Corélien Norberg, entraîneur principal et professeur

[www.tccugy.ch](http://www.tccugy.ch)

[info@tccugy.ch](mailto:info@tccugy.ch)



**BON**

Rabais de *CHF 50.-* – sur la cotisation adulte, soit CHF 260.- au lieu de CHF 310.-  
À faire valoir auprès de [info@tccugy.ch](mailto:info@tccugy.ch)  
Valable jusqu'au *31 juillet 2024*



**BON**

Pour *un cours de votre choix*  
À faire valoir auprès de [info@fairplay-attitude.ch](mailto:info@fairplay-attitude.ch)  
Valable jusqu'au *30 septembre 2024*



# Une journée spéciale avec « Bouge ton Cugy »

Le samedi 25 mai 2024 a eu lieu la manifestation « Bouge ton Cugy » malgré une météo incertaine jusqu'à la veille. Elle prône la promotion de l'activité physique dans le cadre du concept « Suisse Bouge » afin d'encourager la population « à bouger » dans plus de 215 communes en Suisse.

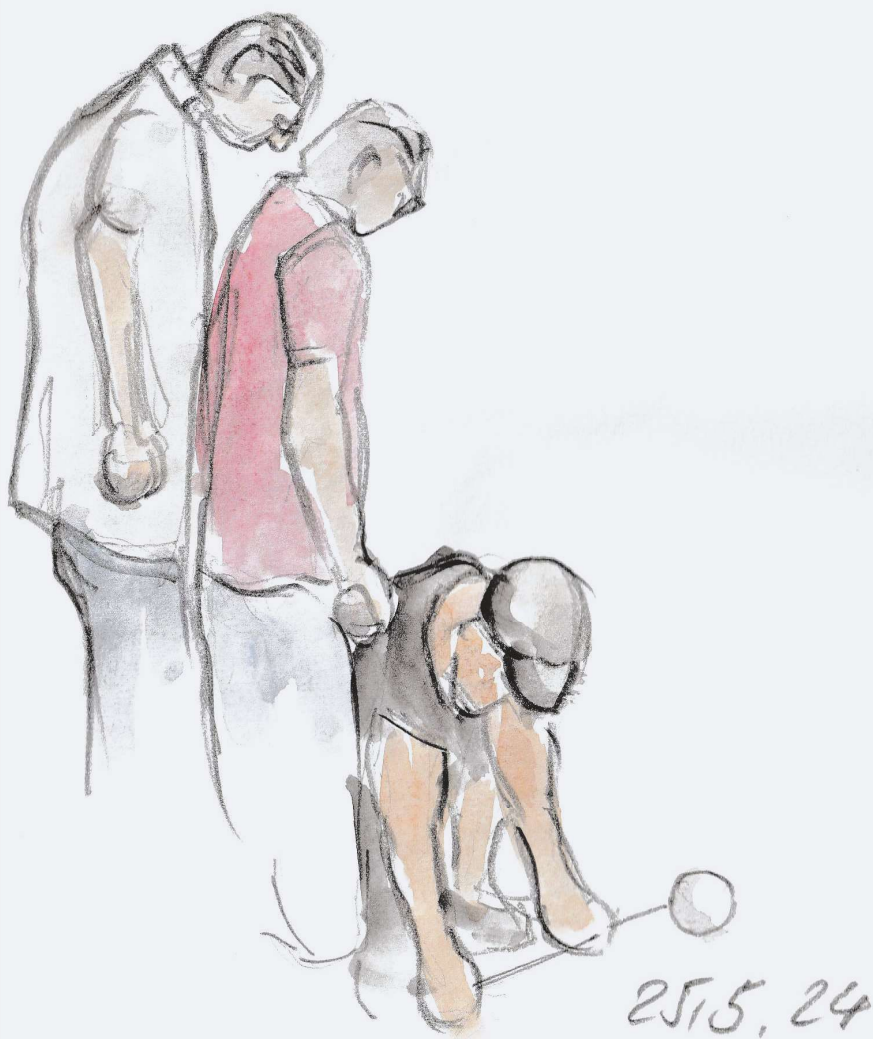
La commune de Cugy, en collaboration avec les sociétés locales et ses partenaires, a organisé diverses activités gratuites en lien avec le mouvement sur les sites sportifs du Billard et au Collège de la Combe. Cugy participait aussi au Duel intercommunal Coop pour essayer de remporter le prix de la commune la plus active de Suisse en accumulant les minutes sportives.

« Les sociétés locales ont participé activement lors de cette journée et durant toute la période de cet événement et s'investissent à Cugy ! » relève Mathieu Crottaz du comité d'organisation au nom de l'Administration communale.

En effet, du 1<sup>er</sup> mai au 2 juin 2024, les adultes et enfants pouvaient participer à différentes initiations sportives selon le programme annoncé.

Le point culminant de cette manifestation a été cette journée du 25 mai dernier. Le comité d'organisation de la Commune a installé, dès le matin, un château gonflable à côté de la buvette du foot où l'on pouvait se restaurer en musique. Château qui a vite attiré les plus jeunes et les familles. Les activités proposées par les sociétés présentes ont largement séduit tous les participants dans la bonne humeur et le *fairplay*.

Sous un beau soleil, familles, enfants, sportifs et curieux étaient bien au rendez-vous ! Bravo à eux, et espérons que Cugy remportera un prix !



*Texte et photo : Marjorie Meire*

*Dessin : Pierre Cremonini*



Le secrétaire municipal (à gauche) Nicolas Chervet, et ses enfants, est venu prêter main forte à Alberto Fernandez (municipal) et Mathieu Crottaz (responsable administratif) afin d'accueillir les participants.



Belle ambiance au Club de pétanque.

# L'As de Chœur : inscriptions ouvertes pour de grands projets



Au seuil de la saison 2024-2025, L'As de Chœur ouvre les inscriptions aux jeunes de 12 à 25 ans.

Florian Bovet, directeur, travaille sur un projet de concerts au printemps 2025 avec 200 choristes accompagnés par le Brass Band de la Police cantonale vaudoise.

D'autres projets verront le jour, notamment des concerts à Cugy cet automne et un camp de chant du 30 janvier au 2 février 2025.

Par ailleurs, L'As de Chœur se produira avec une comédie musicale au Théâtre de Marens à Nyon les 6, 7, 8, 13, 14 et 15 septembre prochain. Il s'est associé aux musiciens de l'École de musique de Nyon pour le spectacle « La foire aux enfants » sur le thème des Droits de l'enfant à l'occasion du 100e anniversaire de la première déclaration.

*Texte : Simone Riesen  
Photo : Vues d'œil - Laurent Duding*

## Répétitions

Collège de La Combe tous les lundis de 18h00 à 19h30 à Cugy sauf pendant les vacances scolaires

## Contact

L'As de Chœur  
Florian Bovet, directeur  
florian.bovet@gmail.com  
www.asdechoeur.ch

# Envie de chanter du gospel ?

Clara Nortey Doh est le moteur du groupe. Ghanéenne, elle vit à Cugy depuis 2007 et dès son enfance le chant gospel fait partie de sa culture. Avec des paroles souvent extraites de versets de la Bible, le Gospel est une musique religieuse qui pour Clara « nourrit l'âme et donne de l'espoir ».

Les choristes, de tous âges et nationalités, guidés par Charles Doh (mari de Clara) et accompagnés au clavier par sa fille Gideonna écolière à Cugy, alternent les chants en français, anglais ou africains.

Pour les Cugiérans qui s'en souviennent, la prestation de « Hope Gospel Choir » lors de la Fête du 1<sup>er</sup> Août 2018 à Cugy avait été remarquée. A noter également au palmarès du groupe des concerts à l'EMS de Vers-chez-les Blancs et l'animation de mariages à Crans-Montana et ailleurs.

Le groupe s'est rétréci suite aux années Covid, mais espère bien s'étoffer à nouveau en accueillant des choristes ou des musiciens. « Hope Gospel Choir » fait un appel à tous les amateurs qui souhaiteraient les rejoindre ou obtenir des renseignements à prendre contact avec Clara au 077 500 31 68 ou par courriel à norteyclara@yahoo.com

*Texte et photo : Christine Rais El Mimouni*



En fin d'après-midi, tous les dimanche le « Hope Gospel Choir » réunit une petite dizaine de personnes qui ont plaisir à se retrouver pour chanter.



# Concerts Malgré Tout

## La musique classique à la portée de tous



Albert Diringer, accordeur de piano.

Albert Diringer a créé, avec des amis, l'Association Concerts Malgré Tout à l'époque où le Covid privait les musiciens de leur gagne-pain et de se produire en public, échanges indispensables pour eux.

Aujourd'hui, l'objectif reste le même : financer et mettre sur pied des concerts, apporter un soutien, donner une visibilité et un tremplin aux jeunes musiciens diplômés des hautes écoles de musique en leur offrant des opportunités de se produire et en leur garantissant un cachet décent. Ils sont nombreux ces jeunes musiciens à rêver de vivre de leur art.

Le public visé est tant celui des mélomanes avertis que celui des béotiens en musique classique. Pour ces derniers, Albert Diringer tient à leur proposer la possibilité de vivre des concerts sans se sentir exclus, que ce soit pour des raisons économiques, géographiques, d'âge ou encore de handicap.

Selon Albert Diringer : « Notre association croit fermement que la musique classique n'est pas un privilège réservé à une élite, mais un patrimoine universel qui doit être partagé avec tous. C'est pourquoi nous nous engageons à créer des expériences musicales accessibles, enrichissantes et, surtout, inspirantes ». L'entrée est libre avec un chapeau à la sortie où chacun verse son écot selon ses moyens. Les concerts se déroulant au Centre œcuménique de Cugy, plus d'excuse pour ne pas en profiter d'autant qu'un apéritif convivial est offert à la suite du concert pour un moment de partage avec les musiciens.

Il est possible d'être membre de l'association avec une cotisation annuelle de Fr. 50.- (étudiants et chômeurs Fr. 20.-). Ces soutiens permettent de maintenir l'accès libre aux concerts, d'encourager la relève de jeunes talents et d'élargir l'accès à la culture et à l'art.

Jusqu'à présent, l'association a pu vivre grâce aux cotisations et aux dons de ses membres mais elle cherche des sponsors afin que l'aventure perdure et prenne de l'ampleur.

### Des projets pour faire vivre la musique

Albert Diringer et ses amis ont des projets à foison. Parmi eux citons la mise sur pied d'un week-end de musique à Cugy. Festif et accessible, il pourrait voir le jour au printemps prochain.

La présentation de différents instruments de musique aux enfants des écoles leur permettrait de les apprécier de près et d'en appréhender la beauté et, qui sait, inciter l'éclosion de

vocations. L'association imagine également la projection de films consacrés à la musique.

Et pour garder le principe de soutien aux musiciens, il est prévu des échanges avec d'autres associations qui organisent également des concerts. Ainsi, « les musiciens tourneraient dans les villages où la musique est absente. Cela ferait rayonner la musique classique auprès de ceux qui ne fréquentent pas les salles de concert habituelles » selon Albert Diringer.

### Et pourquoi par un orchestre de chambre ?

L'Association Concerts Malgré Tout aimerait former un orchestre de chambre et fait appel aux musiciens de la région. Les membres de cet orchestre peuvent être des musiciens amateurs, semi-professionnels de différents niveaux, à la fois des musiciens établis comme des étudiants ayant une bonne technique instrumentale.

*Texte : Simone Riesen*

*Photos : Association Malgré Tout*

#### Association Concerts Malgré Tout

Albert Diringer - M 079 936 57 17  
concerts.malgre.tout@gmail.com  
www.concerts-malgre-tout.com  
pour connaître les dates des concerts



uspr

**AS Immobilier Sàrl**  
Gérance & Courtage

Gérance d'immeubles - Courtage  
Achat - Vente - Administration de PPE

Agence Immobilière  
Place du Petit-Mont 2  
1052 Le Mont-sur-Lausanne  
contact@as-immobilier.ch  
www.as-immobilier.ch

Tél. 021 653 16 16

# Glané au fil des lectures

Les années passent et l'âge suit son cours. Cependant, la vue des fleurs me libère de tout souci.

- Nous pouvons susciter en nous la reconnaissance par simple habitude, la garder vivante et certes en faire un vrai besoin.
- L'homme doit croire à l'immortalité, il y a droit. La mesure de sa nature lui donne le droit de construire sur les promesses de la religion.
- Tout ce qui se passe de bon n'agit pas de façon sérapiée. Selon sa nature, ce qui est bon met simultanément une suite positive en mouvement.
- Une vie peut être accomplie malgré beaucoup de vœux insatisfaits.
- Car l'homme est éthique lorsqu'il ne veille pas uniquement sur ses semblables, mais lorsque la vie des plantes et des animaux lui est aussi sacrée que celle des hommes et qu'il se donne pour sauvegarder la vie en danger.
- Je crois que Dieu n'est pas un destin intemporel mais qu'il répond à des prières sincères et répond à des actions responsables.
- Prenez du temps pour la musique. La musique nous élève au-dessus du quotidien vers un autre monde. C'est elle qui purifie de la poussière du quotidien.

*Camilla Jost*

N'est-ce pas beau de vivre dans un lieu où des jardiniers veillent en toute saison à la beauté du village, où un habitant empile son bois de chauffage d'une façon si esthétique ?



# LOCATELLI

PÂTISSIER • CHOCOLATIER • TRAITEUR

Cugy • Morges • Cheseaux

[www.locatellipatissier.com](http://www.locatellipatissier.com)

# Des nouvelles de la Fondation Echaud

## Les journées à thème de la Fondation Echaud

Dans le dernier numéro, nous vous parlions de la journée « Les Reines et Rois du shopping – Fashion Show ».

Ces dernières semaines ont eu lieu deux nouvelles journées à thème : la Fête de la danse (29 avril) et la Journée de l'élégance (31 mai).

Les noms de ces événements parlent pour eux, mais ce que cela ne dit peut-être pas, c'est que ce sont surtout des occasions pour les bénéficiaires, les collaborateurs de se retrouver pour des moments sortant de l'ordinaire et du « train-train » quotidien et de se mettre en valeur d'une manière ou d'une autre, que ce soit ici par le mouvement ou par une tenue vestimentaire particulière.

La Fondation Echaud a en effet à cœur la valorisation de chacune et chacun, si possible dans tous les moments qui font la vie de tous les jours.

Pour suivre nos différentes actualités, n'hésitez pas à visiter régulièrement la page d'accueil de notre site Internet ([www.echaud.ch](http://www.echaud.ch)) ou à vous abonner à nos comptes sur les réseaux sociaux : Instagram, Facebook et LinkedIn !

Texte et illustration : Fondation Echaud



Pharmacies

**CUGY MONT**

021- 731 3738 021- 652 8346  
Rte Lausanne 3 Pl. Gd-Mont  
phmont@vixnet.ch rtecugy@vixnet.ch

- + Rabais 5-30%
- + Facturation assura-supra
- + Livraison gratuite
- + Dossier sur internet

<http://pharmacie-cugy-mont.ch>

**CHABADOG SA**

**Alimentation et accessoires  
pour Chats et Chiens**

Rte de Montheron 2, 1053 CUGY  
Tél. 021 / 732 18 39

[www.chabadog.ch](http://www.chabadog.ch)



scheidegger  
**carrosserie**  
jaccottet

**Le débosselage alternatif sans peinture**

Ecologique · rapide · préserve la peinture d'origine

Pour tous les coups de porte et dégâts parking en tous genres,  
toit plié par la neige, véhicule grêlé, etc.

*Réparations toutes marques et tous travaux de carrosserie.*

*Véhicule de remplacement*

**SCHEIDEGGER & JACCOTTET S.A. · 1053 Cugy/VD**

Tél. 021 731 36 49 · 731 37 18 · Fax 021 732 11 56 · E-mail : [info@scheideggersa.ch](mailto:info@scheideggersa.ch) · [www.scheideggersa.ch](http://www.scheideggersa.ch)

**Economique!**

# L'Institut M'elle à l'écoute de votre peau



Dès les premiers échanges avec Marjorie Loude, fondatrice de l'Institut M'elle, on ressent instantanément une grande sensibilité et une connaissance approfondie de son métier-passion. Rencontre avec la native de Cugy dans son institut à l'ambiance *cocooning*.

Marjorie Loude a fondé l'Institut M'elle en 2017, après une formation en école d'esthétique, elle se spécialise en soins laser notamment dans le monde de la médecine esthétique, pendant

plus de dix ans auprès des spécialistes et des dermatologues renommés de Lausanne.

« L'année 2017 était idéale pour moi. Après une pause professionnelle de sept ans, ma famille était fondée, je pouvais devenir indépendante et m'investir pleinement dans ce projet rêvé tout en consacrant du temps à ma vie privée » souligne Marjorie Loude.

Les maîtres-mots de l'Institut M'elle sont le côté confidentiel du conseil, l'adaptation aux soins et des réponses à la demande notamment pour le visage avec des cosmétiques de qualité et des huiles végétales qui donnent un coup d'éclat au teint. Accueillir, conseiller et guider la clientèle avec les connaissances nécessaires sont des atouts indéniables dans ce domaine.

« Chaque personne est différente et chaque peau est différente ! Je suis continuellement en formation et je guide souvent mes clientes vers une autre approche de l'esthétique. Le Kobido et le Reiki ont marqué une démarche particulière des soins, la découverte d'autres horizons, une manière différente de prendre soin de soi. L'esprit ou le psychisme est tout aussi important que le corps. J'œuvre dans ce sens, aussi, avec le massage intrabuccal qui donne un effet repulpant liftant au visage avec des méthodes entièrement naturelles » mentionne la fondatrice.

La clientèle de l'Institut M'elle a évolué depuis les débuts, aux habituées de Cugy se sont ajoutées des adolescentes de la région qui cherchent des conseils spécifiques aux problèmes de peau que peuvent rencontrer les jeunes adultes. De plus, le bouche-à-oreille a porté ses fruits par la qualité des soins apportés, l'éventail des prestations détaillées ainsi que par la présence sur les réseaux sociaux tel que Instagram.

*Texte et photo : Marjorie Meire*

**ANATIS**  
fitness  
club

CH. DES DAILLES 16  
CH - 1053 CUGY  
**021 732 11 33**

**www.anatis.ch**

Votre fitness

## Pour tout complément d'information

Institut M'elle  
Chemin du four 8A  
1053 Cugy  
melle@citycable.ch  
www.institut-melle.ch  
T 079 727 83 10



institutmelle

## Quelques points en détail

Plus qu'un massage, le **Kobido** est un art ancestral japonais qui stimule les muscles et tissus du visage de la superficie à la profondeur. Appelé aussi « voie ancestrale de la beauté ». Il renforce la circulation énergétique en raffermissant la peau pour lui donner un aspect plus jeune.

Le **Reiki** est une méthode de soins d'origine japonaise du XIX<sup>e</sup> siècle fondée sur des soins dits « énergétiques » par imposition des mains. Il renforce la confiance en soi et apporte calme et bien-être.

# Le comité de rédaction aux fourneaux

## Salade estivale colorée

Une salade colorée pour être en bonne santé et c'est encore mieux si les légumes viennent du potager !

Pour 4 personnes

2 courgettes (vertes ou jaunes)  
3 œufs cuits durs  
4 tomates  
2 tranches de jambon cru espagnol  
Feta émiettée  
1 concombre pour le centre de la salade  
Quelques amandes et olives  
Assaisonnement

Passer les courgettes et les tomates à la mandoline, disposer sur une assiette comme une rosace en commençant par les courgettes. Au-dessus, parsemer les œufs coupés, les amandes, les olives, la feta émiettée et le jambon cru coupé. Au milieu, disposer le concombre en décoration. Assaisonner selon votre goût et bon appétit.



Marjorie Meire

## Consommez local : lisez les *Reflets de Cugy*

LE BOUCHER  
TRAITEUR  
*du Moulin*



**SPÉCIALITÉS VIANDES**  
**FONDUE DU MOULIN**  
**ÉPICERIE FINE**  
**DISTRIBUTEUR 24H/24H**

**MENUS TOUS LES MIDIS À L'EMPORTER Fr. 12.-**

**PACKS FONDUES POUR VOS REPAS ENTRE  
COLLÈGUES ET AMIS DÈS 19.- pp**

**LUNDI - VENDREDI**  
**8H - 18H30**

**SAMEDI**  
**8H - 16H**

021 731 45 58  
Ch. du Moulin 2 - 1053 CUGY  
boucherie@lemoulindecugy.ch

SUIVEZ-NOUS SUR  
INSTAGRAM EN SCANNANT  
NOTRE QR CODE



## ATELIERS "LE PRET-A-MANGER"

**Manger sainement au quotidien**

à partir de produits frais à l'aide des techniques des cuisines professionnelles transcrites aux cuisines privées

Pour jeunes, moins jeunes et familles  
âge recommandé dès 14 ans

1er samedi du mois dès septembre 2024  
de 11h à 15h

Collège de la Combe à Cugy/Lausanne

renseignements : 076 308 52 58

[www.democulinaires.com](http://www.democulinaires.com)



## Agenda

Les manifestations mentionnées ci-dessous le sont sous réserve de changements de dates ou d'annulation.

1 <sup>er</sup> Août	Fête nationale - Au Billard - 18h00 partie officielle - Programme détaillé en page 2
21 septembre	Cinéma Open air avec la réception des nouveaux habitants et des jeunes citoyens de 18 ans Place Vaney
1 <sup>er</sup> octobre	Journée internationale des seniors

### Paroisse du Haut-Talent - Cultes à Cugy

**Dimanche 11 août** - 10h00 - Centre oecuménique  
**Dimanche 22 septembre** - 10h00 - Centre oecuménique  
**Dimanche 27 octobre** - 10h30 - Centre oecuménique

**Dimanche 22 septembre**  
Fête de paroisse - Centre oecuménique  
10h00 culte - 11h00 repas

### Concerts à l'Abbaye de Moutier

**Dimanche 28 juillet** - 17h00  
Voyage musical entre 7 claviers et une harpe  
Alice Aubert à la harpe et Daniel Thomas aux instruments à cordes frappées ou pincées, instruments à tuyaux, 7 claviers différents

**Samedi 24 août** - 17h00  
Récital aux orgues et au clavecin de Matthieu Boutineau, organiste à Dole  
Au programme: chorals, airs et variations, chaconnes, danses, autour de Buxtehude, avec ses précurseurs. Sweelinck, Scheidemann..

Entrée libre, collecte  
(prix conseillé: Fr. 30.- plein, Fr. 20.- réductions)  
Réservations recommandées à dt@carillonneur.ch  
ou 079 391 46 96



**Dons du sang** - Prochaine collecte  
**13 août 2024**  
15h30-19h30 - Maison de Commune - Cheseaux

### Paroisse Saint-Amédée

#### Messes ordinaires - Dimanche matin

10h30 - Bellevaux (Lausanne)

#### Messes en semaine

09h00 les mardis, mercredis et jeudis (Bellevaux)

#### Horaires de l'été

Du 16 juillet au 22 août 2024, pas de messe à 09h00 à Saint-Amédée, excepté le 15 août à 9h00 (Solennité de l'Assomption)

18h00 les lundis et vendredis (Communauté des Sœurs Mère Teresa, chemin de la Forêt 2, Lausanne)

#### Samedi soir (messe anticipée du dimanche) à partir du samedi 20 juillet et jusqu'au 31 août 2024

18h30 - Cugy - 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> samedi du mois

13 et 27 juillet - 10 et 24 août - 7 et 21 septembre

#### Messe des familles – clôture de la catéchèse

10h30 - Cugy - Dimanche 16 juin 2024

#### Messe des familles – entrée en catéchèse

10h30 - Bellevaux - Dimanche 8 septembre 2024

### Les marchés paysans à Cugy

#### Ferme du Couchant

Chemin du Couchant 8

Le vendredi de 16h00 à 18h00 - Le samedi de 09h00 à 12h00  
M 079 478 11 20

Fermé le vendredi pendant les vacances scolaires

Fermé le 3 et le 10 août

#### Marché Vaney

Rue du Village 32 - M 079 955 24 00

Vendredi de 15h00 à 19h00

Samedi de 08h00 à 12h00

Vacances du 15 juillet au 15 août

#### La Petite Chèvrerie

Rue du Village 6

Libre-service tous les jours

de 08h00-20h00 - T 021 731 12 09



Alimentation Santé Minceur  
Nutritionniste agréée ASCA

Perte de poids, alimentation santé, troubles digestifs,  
alimentation grossesse, ateliers cuisine...

Chemin des Esserts 7a - 1053 Cugy  
079 346 48 27  
www.alimentationsanteminceur.ch

