

# Reflets de Cugy



April Fohouo  
Championne du monde junior  
de judo



## BIENVENUE DANS VOTRE PHARMACIE BENU CUGY

### VOTRE SANTÉ EST NOTRE PRIORITÉ.

À la pharmacie BENU Cugy, vous trouverez un accueil chaleureux, un conseil personnalisé de qualité et une écoute attentive.

Venez découvrir les nombreux avantages de la carte de fidélité **myBENU** ou les multiples prestations proposées dans votre pharmacie.

Au plaisir de vous servir et de prendre soin de vous!

L'équipe de votre pharmacie BENU Cugy

PHARMACIE BENU CUGY  
ROUTE DE BOTTENS 1  
1053 CUGY

OUVERTURE NON-STOP!  
Lundi - Vendredi  
08h00 - 19h00  
Samedi  
08h00 - 17h00

benu.ch

# Garage Carrosserie **Filisetti**

Notre passion à votre service



mazda

## CARXPERT

Route de Bottens 1 | 1053 Bretigny-sur-Morrens  
021 635 40 45 | [www.filisetti.ch](http://www.filisetti.ch)

## lafamilyshop.ch

### Jeux et livres pour enfants



Commandez en ligne, récupérez vos achats à Cugy !

Chemin des Dailles 10,  
1053 Cugy

Profitez d'une Réduction !\*  
\*Code promo à utiliser sur [lafamilyshop.ch](http://lafamilyshop.ch)

code : **REFLETS**

# Sommaire.

**04** Décidez l'avenir de Cugy !  
Journée participative.

**05** La lettre du syndic.

**06** Les voeux,  
c'est toujours agréable !

**07** La lettre de la présidente  
du Conseil communal.

**08** STEP : cap sur l'avenir  
à Echallens.

**10** SDIS : les pompiers  
allument le feu.

**11** Magali Chiovenda  
la passion commune.

**12** La judoka April Fohouo  
championne du monde !

**14** Mérites du Gros-de-Vaud  
Les Concerts Malgré  
tout honorés.

**14** Nouveau choeur féminin.

**14** Robert Jordan : nouvelle  
enquête du commissaire Passard.

**15** Artélice, la passion  
de la nature.

**16** Retraite: anticiper demain,  
ça commence aujourd'hui.

**16** Défibrillateurs :  
une belle conclusion.

**17** Talents Solidaires  
vraiment solidaires

**18** La Fondation Echaud  
fête Halloween.  
La courge ne fait pas que des  
sottises.

**19** La recette: bouchées à la reine.

**20** L'agenda.

## Horaires de fin d'année des services communaux

A l'approche des fêtes de fin d'année, la Municipalité informe la population des fermetures  
de l'Administration communale et des services associés.

Le guichet de l'Administration communale fermera ses portes le mercredi 24 décembre 2025 à 11h45.

L'ensemble des services communaux interrompra ses activités le même jour à 12h00 et reprendra le lundi 5 janvier 2026 à 07h30.

La Déchetterie de Praz-Faucon sera fermée aux dates suivantes :

jeudi 25, vendredi 26 décembre 2025 ainsi que jeudi 1<sup>er</sup> et vendredi 2 janvier 2026.

Les horaires d'ouverture des mercredis 24 et 31 décembre 2025 sont exceptionnellement modifiés :

la Déchetterie sera ouverte seulement le matin, de 09h00 à 11h30.

---

IMPRESSION *REFLETS DE CUGY* N° 213 DÉCEMBRE 2025

COMITÉ DE RÉDACTION RÉDACTRICE EN CHEF Simone Riesen. [refletsdecugy@gmail.com](mailto:refletsdecugy@gmail.com). T 021 731 50 04

RELATIONS AVEC LA MUNICIPALITÉ Christine Rais El Mimouni. [christine.rais-elmimouni@cugy-vd.ch](mailto:christine.rais-elmimouni@cugy-vd.ch). T 021 731 22 44

CORRECTIONS Michèle Guillerey RÉDACTION Cindy Bourgeois Burdet. Robert Jordan. Marjorie Meire.

Christine Rais El Mimouni. Simone Riesen. André Tschanz. Ophélie Yolal.

PHOTOGRAPHIES André Tschanz MAQUETTE Lucile Charles COUVERTURE André Tschanz

IMPRESSION Bordin SA. 1042 Assens ÉDITEUR Municipalité de Cugy. 1053 Cugy PROCHAINE PARUTION avril 2026

---

# Elections communales Décidez l'avenir de Cugy !

**La séance publique concernant les élections** communales générales 2026 a réuni les participants et les Autorités à la Maison villageoise le mercredi 19 novembre dernier. La Municipalité et le Bureau du Conseil communal y ont présenté les rôles des autorités locales ainsi que le fonctionnement des élections communales.

**Durant la rencontre, le public a pu découvrir le fonctionnement de la Municipalité et du Conseil communal, ainsi que les modalités du scrutin qui permettra, en mars prochain, d'élire les sept municipaux et les cinquante-cinq conseillers communaux et ses dix-huit suppléants.**

Cette soirée avait pour objectif d'encourager l'engagement citoyen et de renforcer le lien entre la population de Cugy et ses institutions locales. Au vu de la qualité des échanges et de l'intérêt manifesté, l'objectif est pleinement atteint.

Les personnes intéressées à se porter candidates sont

invitées à déposer leurs dossiers munis d'une photo portrait (format passeport) à l'Administration communale jusqu'au 12 janvier 2026 à midi.

Pour toute information complémentaire, le Secrétariat municipal reste à disposition au 021 731 22 44 ou à l'adresse info@cugy-vd.ch.

Texte **Ophélie Yolal**

## CALENDRIER 2026

Du 5 au 12 janvier au plus tard à 12h00: dépôt des dossiers de candidatures

25 février - 19h30 - Maison villageoise: Séance de présentation des candidats à la Municipalité

8 mars: élection à la Municipalité (1<sup>er</sup> tour) et élection au Conseil communal (1<sup>er</sup> tour)

29 mars 2026: élection à la Municipalité (2<sup>e</sup> tour) et élection au Conseil communal (2<sup>e</sup> tour)

26 avril: 1<sup>er</sup> tour élection à la syndicature

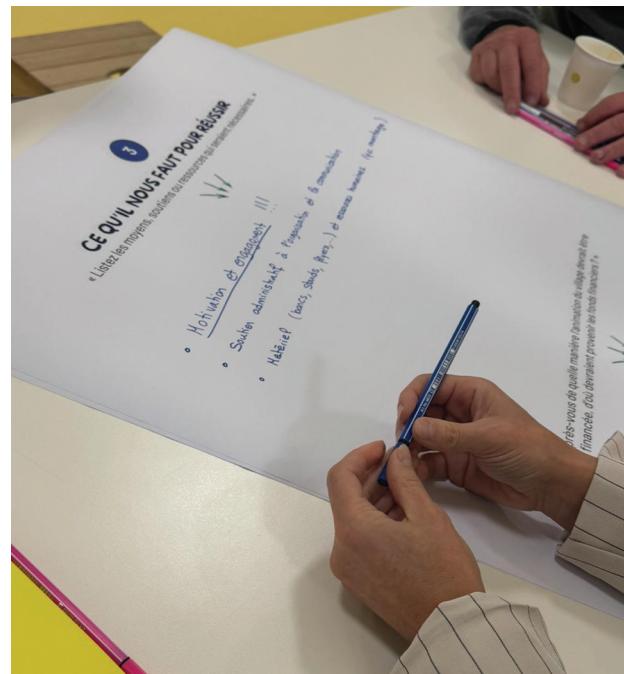
17 mai: 2<sup>e</sup> tour élection à la syndicature

# Un atelier dynamique sur Cugy Les idées ne manquent pas

**L'atelier participatif organisé** par la Municipalité de Cugy le 22 novembre dernier a offert un moment riche en échanges et en convivialité. Les idées pour dynamiser la vie du village ont fusé: nouvelles animations, envies de rencontres... L'enthousiasme des participants a largement contribué au succès de la matinée. Merci !

Les propositions recueillies seront analysées, et les résultats ainsi que des pistes d'action seront présentés courant 2026.

Texte et photos **Ophélie Yolal**



Municipalité

# La lettre du syndic



## **Chères Concitoyennes, chers Concitoyens,**

Les travaux de la Municipalité et du Conseil communal en lien avec l'élaboration du budget 2026 battent leur plein. Deuxième budget soumis au nouveau plan comptable harmonisé (MCH2), élaboré sur la base d'une expérience d'une année comptable presque complète sous ce format, ce budget est plus abouti que le précédent. Tant la Municipalité que le Conseil communal doivent toutefois encore «digérer» ce nouveau modèle comptable. Une séance d'information à ce sujet donnée par le secrétaire général de l'Union des Communes Vaudoises (UCV) a d'ailleurs été organisée pour le Conseil communal lors de sa séance du 9 octobre 2025. Cela étant dit, la Municipalité n'a pas été en mesure de présenter à la Commission des Finances (COFIN) un budget 2026 équilibré. Le déficit proposé est toutefois dans la moyenne des années précédentes. Bien que le budget 2026 soit voulu plutôt conservateur, la Municipalité voit néanmoins le nombre de charges pour des prestations essentielles à la population augmenter; les difficultés financières du canton ne sont pas étrangères à ce phénomène, de même que le report de charges sur les cantons pratiqué dans certains domaines par la Confédération. Certains arbitrages ont donc dû être effectués. En revanche, l'endettement de notre Commune est maîtrisé. Le plan des investissements présenté au Conseil communal pour information laisse toutefois entrevoir une nécessité de devoir investir à moyen terme dans plusieurs infrastructures essentielles (routes, écoles, transports publics). La

Municipalité est convaincue que le budget 2026 tel que soumis au Conseil est défendable. Les débats du Légitif prévu le 10 décembre 2025 nous diront si cette confiance est bien placée.

Les élections communales générales approchent à grand pas. La séance d'information publique pour la population a eu lieu le 19 novembre. Certaines citoyennes et citoyens se sont d'ailleurs déjà inscrits sur la liste de l'entente communale pour les élections au Conseil communal. Nous sommes encore loin du compte si je puis dire. La Municipalité rappelle que l'ultime délai pour s'inscrire sur les listes du 1<sup>er</sup> tour des élections tant de la Municipalité que du Conseil communal est le 12 janvier 2026, à 12h00 au plus tard. Le 25 février 2026, à 19h30, à la Maison villageoise, la Municipalité organisera une séance de présentation des candidats à la Municipalité. Le 8 mars 2026, jour de l'élection pour le 1<sup>er</sup> tour à la Municipalité et au Conseil communal, une proclamation des résultats sera organisée.

S'agissant du PACOM, il est actuellement soumis à l'examen préalable de la DGTL et de la DGIP. La Municipalité envisage de pouvoir soumettre ce nouveau projet à l'enquête publique complémentaire en début d'année 2026.

Elle se réjouit également que les travaux de finalisation des plans de rénovation de l'Ancienne Forge aient enfin abouti avec une solution à la fois optimisée et permettant, sauf imprévu, de rester dans le budget approuvé par le Conseil communal. Le projet sera également mis à l'enquête complémentaire au début de l'année 2026.

Enfin, je ne saurais terminer ce billet sans présenter des félicitations d'une part, à

## **Des Cugiérans méritants.**

April Fohouo, notre brillante judokate, championne du monde M21, et d'autre part, à l'Association Concerts Malgré Tout pour le mérite du Gros-de-Vaud, dont elle a été l'une des lauréates et qu'elle s'est récemment vu décerner lors du Comptoir régional à Echallens.

Je vous souhaite, au nom de la Municipalité, de joyeuses fêtes, ainsi que tous nos meilleurs vœux pour la nouvelle année.

**Thierry Amy**

Photo décoration sapin Administration suivi le 28 novembre - 82x70 mm

# Les voeux, c'est toujours agréable !



**La Municipalité et les collaborateurs de la Commune vous souhaitent leurs meilleurs voeux pour une belle année 2026 !**

**Le Comité des Reflets de Cugy s'associe à ces voeux.**

**Comme travailler sérieusement n'empêche pas de savoir s'amuser (et c'est excellent pour la santé), les collaborateurs de l'Administration ont joué à qui aurait le pull de Noël le plus moche lors de la décoration du traditionnel sapin.**

**Par gentillesse, la rédaction ne révèle pas le nom du gagnant !**

**NOS ANNONCEURS VOUS  
REMERCIENT DE VOTRE FIDÉLITÉ  
ET VOUS SOUHAITENT UNE  
BONNE ET HEUREUSE ANNÉE !**

**Anatis Fitness Club**  
Chemin des Dailles 16 - Cugy  
021 732 11 33

**Banque Raiffeisen du Gros-de-Vaud**  
Route de Lausanne 1 - Echallens  
021 886 20 40

**Chabado Chiens et Chats**  
Route de Montheron 2 - Cugy  
021 732 18 39

**Green Bike**  
Route de Montheron 8 A  
079 525 84 45

**Hôtel de La Poste**  
Route de Bottens 2 - Cugy  
021 731 13 94

**Imprimoffset Bordin SA**  
Chemin du Carcasson 1, 1042 Assens  
021 881 45 40

**IntemporElle Institut de beauté**  
Rue du Village 34 - Cugy  
021 731 40 47

**Jeanfavre Electricité**  
Chemin de Budron B 13 - Le Mont  
021 652 43 43

**Pâtissier-chocolatier-traiteur Locatelli**  
Chemin du Moulin 2  
021 791 70 30

Conseil communal

# La lettre de la présidente



## **Chères Concitoyennes, chers Concitoyens,**

Difficile à croire, mais nous voilà déjà aux portes de la fin de l'année. Le temps semble s'être envolé, emportant avec lui une année bien remplie pour notre Commune.

Depuis le dernier numéro, deux séances du Conseil communal ont eu lieu.

Lors de la séance du 9 octobre, les conseillères et les conseillers ont dû se prononcer sur deux préavis.

Le premier, accepté à l'unanimité, concernait la modification des statuts du Groupement Forestier Membre-Talent.

Le deuxième, portant sur la demande d'octroi d'un crédit de Fr. 100'000.- (cent mille francs) pour financer l'acquisition de la parcelle viticole RF n° 203 à Saint-Saphorin, a suscité un débat riche avant d'être finalement accepté par le Conseil communal.

La séance du 13 novembre a permis au Conseil communal de se prononcer sur deux préavis qui concernaient des travaux dans les bâtiments scolaires. L'un relatif à la rénovation de la façade du Collège de la Chavanne, et l'autre à la modernisation de l'éclairage avec la technologie LED dans les collèges primaires, tous deux acceptés.

Lorsque j'écris ces lignes, la dernière séance de l'année

n'a pas encore eu lieu. Elle est prévue le 10 décembre et sera consacrée au préavis relatif au budget pour l'année prochaine.

Comme mentionné dans mon précédent billet, les élections communales approchent à grands pas. Afin de présenter le rôle des autorités communales et de susciter l'intérêt des citoyennes et citoyens de Cugy, la Municipalité et le Bureau du Conseil ont organisé une séance d'information le 19 novembre. J'espère qu'elle a éveillé des vocations et que beaucoup d'entre vous déposeront leur candidature. Pour rappel, cela est possible jusqu'au 12 janvier 2026 à 12h00.

Le dimanche 30 novembre, le bureau électoral s'est réuni pour dépouiller deux objets fédéraux et trois objets cantonaux.

Avant de terminer, j'aimerais partager avec vous une belle citation de Mère Téresa qui parle de Noël et qu'on peut résumer comme suit : « C'est Noël à chaque fois que nous donnons de l'amour, chaque fois que nous partageons, chaque fois que nous tendons la main ». En cette période de fin d'année, il est bon de prendre un moment pour ralentir et réfléchir à ce qui compte vraiment. Noël nous rappelle que le véritable sens de ces fêtes ne réside pas dans les cadeaux ni les décorations, mais dans le partage, la générosité et les liens que nous

***C'est un temps pour se rapprocher de sa famille, de ses amis et pour ouvrir son cœur aux autres.***

tissons avec nos proches. C'est un temps pour se rapprocher de sa famille, de ses amis et pour ouvrir son cœur aux autres. Que cette fin d'année soit l'occasion de diffuser autour de nous ces valeurs : amour, partage et bienveillance.

Je vous souhaite, chères Concitoyennes, chers Concitoyens, de belles fêtes de fin d'année.

**Déborah Lopez**

# Une seule STEP pour neuf communes

# Cap sur l'avenir à Echallens



**Neuf communes du Gros-de-Vaud** unissent leurs forces pour construire une station d'épuration intercommunale moderne à Echallens. Ce projet, porté par l'Association intercommunale ASET, soutenu par le Canton de Vaud et la Confédération, permettra de traiter efficacement l'azote et les micropolluants pour toute la région, de fiabiliser l'exploitation et de mutualiser les coûts. La mise en service est prévue de manière échelonnée entre 2028 et 2029.

## Pourquoi régionaliser l'épuration ?

Aujourd'hui, plusieurs stations d'épuration (STEP) locales arrivent en fin de vie et ne répondent plus toujours aux exigences actuelles.

Plutôt que de rénover des installations dispersées, les communes concernées ont décidé d'unir leurs efforts pour construire une STEP unique à Echallens. Les avantages sont multiples :

- **un traitement plus efficace des eaux usées, notamment pour l'azote et les micropolluants ;**
- **une meilleure qualité des eaux restituées dans l'environnement ;**
- **une exploitation plus fiable et centralisée ;**
- **une mutualisation des coûts, avec des subventions cantonales et fédérales.**

## Comment fonctionne une STEP ?

A leur arrivée à la STEP, les eaux usées sont d'abord prétraitées : dégrillage pour retirer les déchets solides, puis dessablage et

dégraissage. Elles sont ensuite acheminées vers les décanteurs primaires, où les particules les plus lourdes tombent au fond des bassins. Vient ensuite le traitement biologique, durant lequel des micro-organismes éliminent la matière organique et l'azote. Une nouvelle décantation précède l'étape finale de traitement des micropolluants : ozonation puis filtres à sable qui purifient l'eau avant son rejet dans le Talent.

Les résidus issus du traitement, appelés boues, seront valorisés : après digestion, elles produiront du biogaz qui sera purifié puis injecté directement dans le réseau gazier. La chaleur contenue dans l'eau traitée sera récupérée grâce à des pompes à chaleur, afin de chauffer les bâtiments de la STEP. En cas d'orage, un bassin d'eaux pluviales (BEP) de 700 m<sup>3</sup> servira de tampon pour éviter les débordements.

## Un réseau régional interconnecté

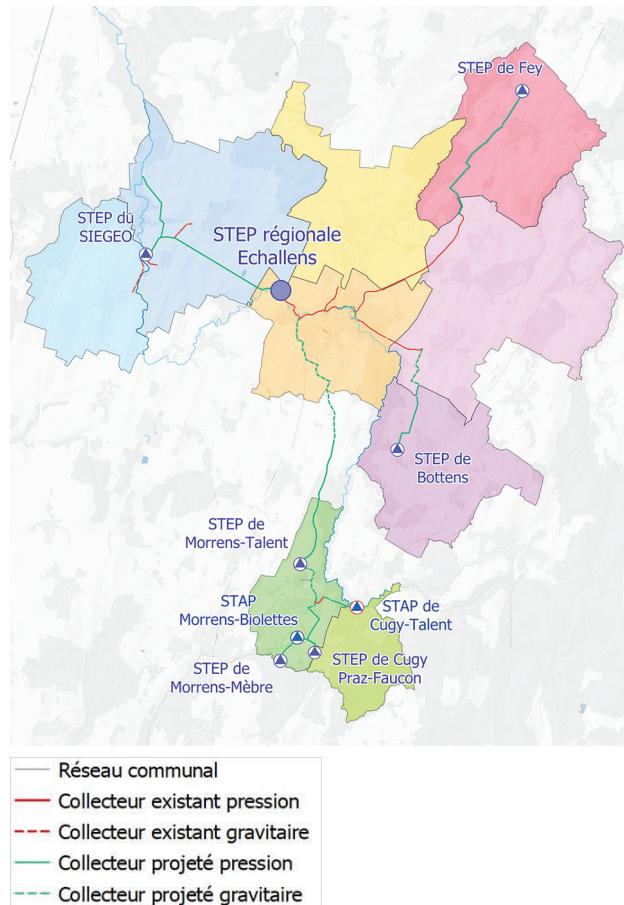
Le projet prévoit de transformer six STEP existantes en stations de pompage (STAP) qui seront connectées à la future STEP régionale par un réseau de 27 km de canalisations, dont 18 km à construire.

A Cugy, la STEP de Praz-Faucon, qui traite les eaux usées du bassin versant sud, sera convertie en STAP. Les eaux usées du bassin versant nord, aujourd'hui traitées à la STEP de l'AET à Bretigny-sur-Morrens, seront interceptées au chemin de l'Orgévaux grâce à une nouvelle STAP. Ainsi, les eaux cugierannes seront pompées vers Morrens, puis acheminées jusqu'à la STEP régionale de l'ASET à Echallens. La carte ci-contre illustre les zones et les principaux tronçons.

## Quel est le coût et pour qui ?

Le projet engendre d'importants investissements, nécessaires pour assurer la protection des eaux pour les prochaines décennies. Les communes n'auront pas d'investissements à faire. Elles participeront en revanche annuellement aux coûts de l'association, qui sont répartis sur la base d'une clé de répartition intercommunale en fonction de la consommation d'eau potable soumise à taxe d'épuration.

Chaque commune intègre ensuite cette charge dans ses comptes et la refacture à ses habitants via la taxe d'épuration. Le coût par m<sup>3</sup> d'eau potable consommé diminuera à mesure que la population, donc les volumes traités, augmenteront.



## Un projet aligné avec la planification cantonale

Le projet de l'ASET s'inscrit pleinement dans la planification cantonale de l'épuration, lancée dès 2016. Cette stratégie vise à rationaliser l'épuration cantonale, en opérant des regroupements régionaux permettant d'améliorer significativement la qualité globale du traitement des eaux.

La STEP d'Echallens fait partie des seize STEP régionales à niveau de traitement élevé, qui permettront à terme à 90% des Vaudois de bénéficier d'une épuration remise à neuf, à l'état de la technique avec un rapport coûts-efficacité optimal.

Texte et illustrations **Holinger SA**

**Cédric Imfeld et Raphaël Alvy**



## GLOSSAIRE

ASET: Association intercommunale STEP  
Echallens Talent  
BEP: Bassin d'eaux pluviales  
EH: Equivalent-habitant  
(unité de capacité d'une STEP)  
STAP: Station de pompage  
STEP: Station d'épuration

## MICROPOLLUANTS: MENACE INVISIBLE

On les retrouve dans les médicaments, cosmétiques, produits ménagers ou pesticides. Même à faibles doses, ces substances peuvent avoir des effets néfastes sur les écosystèmes aquatiques. C'est pourquoi la nouvelle STEP intégrera un traitement spécifique qui sera financé en partie par le Canton et la Confédération, afin de préserver la qualité des eaux du Talent et plus largement de l'environnement.

## QUELQUES CHIFFRES CLÉS

- Communes concernées: Bottens, Cugy, Echallens, Fey, Goumoëns, Montilliez, Morrens, Oulens-sous-Echallens, Villars-le-Terroir
- Capacité de traitement: 27'900 équivalents-habitants (EH)
- Volume annuel épuré: 1,0 à 1,5 million de m<sup>3</sup> (~400 à 600 piscines olympiques)
- BEP: 700 m<sup>3</sup> (~30 camions-citernes)
- Réseau régional: 27 km, dont 18 km à construire

SDIS

# Les pompiers allument le feu



**En ce samedi 27 septembre 2025**, certains petits et quelques grands ont pu réaliser un rêve d'enfant... se mettre au volant d'un camion des sapeurs-pompiers volontaires du SDIS du Haut-Talent sur le site de La Rama, lors de la journée de démonstration et portes ouvertes.

A 10 heures a eu lieu une démonstration d'intervention, le public a eu la joie d'observer une voiture en feu, l'arrivée d'un camion pompier sirène hurlante et en quelques minutes le feu était maîtrisé. A la joie des familles présentes ! Des stands d'activités comme comment éteindre un feu de cuisine avec une couverture ou encore l'effet de l'eau sur les habitations ont ravi les plus jeunes. On pouvait aussi remarquer un matériel impeccablement entretenu et organisé.

## SDIS, 4 lettres pour Service de Défense Incendie et Secours

Fondé en 2013 et regroupant les cinq communes Morrens, Cugy, Bretigny, Bottens et Froideville ainsi que Montheron (Lausanne), le SDIS compte 48 personnes actives à ce jour

**Mme Dominique Jotterand**

**Psychologue  
Psychothérapeute FSP**

**Tél: 079 719 19 78  
Cugy**

qui veillent à la sécurité de quelque 8'800 personnes. L'engagement de ces hommes et de ces femmes, les pompiers de milice, est un élément essentiel pour la sécurité de tous. Les volontaires sont au cœur de l'action 24h/24 et 7j/7, selon les disponibilités de chacun en s'aidant du système de productivité mySTART, une application destinée principalement aux services d'urgence. Cette application, sous les directives de l'ECA (Etablissement Cantonal d'Assurance) leur permet de consulter les plannings, les interventions en cours et gérer leurs disponibilités.

## Protéger la vie, la nature et les animaux : l'engagement des sapeurs-pompiers volontaires

«Lors des appels au 118, un régulateur du CTA (Centre de Traitements des Alarms), à l'ECA, décide des moyens à mobiliser. Tout en sachant que, s'il y a besoin, le chef d'intervention pourra demander des renforts supplémentaires si cela s'avère nécessaire. Nous formons nos équipes selon les compétences de chacun. Nous venons tous de différents domaines par nos professions, nos parcours de vie et c'est un atout», souligne le major Julian Stewart, commandant du SDIS du Haut-Talent. En effet, les entreprises apprécient les pompiers volontaires car ils présentent des qualités pour tout employeur. Du management à l'enseignement ; habitués au stress ils savent conserver leur calme en toute circonstance notamment.

## La relève existe-t-elle ?

Réponse du caporal Eric Castan.

«Oui, la relève est bien là, plus de 19 jeunes, garçons et filles, suivent notre formation « d'apprentis volontaires ». Dès 8 ans et jusqu'à 18 ans, ils évoluent et suivent des cours selon leur âge. A leur majorité, l'intégration se fait facilement et la connaissance du terrain commence. Ils ne sont pas forcément fils ou fille de pompier volontaire et ça c'est motivant !»

Si la lutte contre le feu est l'activité la plus connue, elle ne représente que 30% de l'activité en générale. Les volontaires participent à de nombreuses interventions, qu'il s'agisse de la lutte contre les éléments naturels, la pollution chimique, l'assistance sanitaire aux populations ou encore le sauvetage animal.

**Si vous êtes motivés,  
en bonne santé, chacune et chacun peut devenir sapeur-pom-pier volontaire.**

Pour toutes informations :  
[www.sdis-hauttalent.ch](http://www.sdis-hauttalent.ch)  
[www.118-info.ch](http://www.118-info.ch)

Texte et photos  
**Marjorie Meire**



Magali Chiovenda

# La passion commune



«**J'aimerais transmettre ma passion** pour le monde des communes !» Voici les mots qu'a utilisés Magali Chiovenda afin de qualifier son attrait et son engouement pour son travail à la commune de Cugy où elle a pris ses fonctions au printemps dernier. Il est en effet facile, au fil de sa présentation, de comprendre ce qu'elle veut dire par là.

Vaudoise d'origine, elle a grandi du côté de Belmont et a fait toute sa scolarité à Pully. Très vite sensibilisée au fonctionnement des communes par son père, qui était lui-même président de la Commission des finances de la commune de Belmont, elle se rend dès son adolescence à des séances du Conseil communal. Elle décide rapidement d'entamer un apprentissage d'employée de commerce au sein de cette localité. Cette première expérience professionnelle lui permet d'aiguiser sa compréhension du système politique vaudois.

Après son apprentissage, alors qu'elle n'a que vingt ans, elle part travailler à la commune de Lonay pour un poste à responsabilités en tant que responsable du bureau technique, moyennant le fait qu'elle continue de se former dans le domaine technique. Le challenge ne lui fait pas peur, bien au contraire, tant elle apprécie ce champ d'activité. Elle ajoute alors de précieuses nouvelles cordes à son arc tels qu'un CAS (Certificate of Advanced Studies) en urbanisme et mobilité douce, une formation en protection incendie ou encore d'experte en diagnostic amiante. Aussi, elle s'intègre pleinement dans la vie communale de Lonay, où elle est depuis vice-présidente du Conseil communal.

Magali Chiovenda s'est aussi essayée au domaine privé dans

## Les défis relevés se succèdent.

une entreprise générale ainsi que chez des investisseurs puis des développeurs immobiliers. Toutefois, après y avoir goûté, elle préfère revenir au secteur public, qui l'enthousiasme bien davantage. Elle occupe ensuite le poste de responsable « Police des constructions » à la commune de Chavannes-près-Renens durant une période où celle-ci est en pleine expansion. Dans ce contexte dynamique, elle participe au suivi et la coordination de nombreux projets d'envergure, contribuant activement à la transformation du territoire communal.

### De nombreuses responsabilités

En début d'année 2025, elle décide de donner un nouveau tournant à sa carrière professionnelle en revenant dans une commune plus petite et où les enjeux sont à taille humaine. Elle est ainsi arrivée à Cugy au mois de mai dernier pour y occuper le poste de responsable du domaine Police des constructions, bâtiments publics et aménagement du territoire.

Dans ce cadre, elle supervise les bâtiments communaux existants, ou à venir, et l'aménagement du territoire, comme en ce moment le suivi du nouveau PACom. Elle a aussi la responsabilité de toutes les nouvelles constructions et analyse les aspects réglementaires allant de l'avant-projet au permis d'habiter, en passant par le suivi des chantiers.

Durant ses loisirs, Magali Chiovenda fait énormément de sport. Elle est professeure de trampoline fitness ainsi que de Pilates. Elle pratique pour elle-même beaucoup de tennis. Aussi, ses soirées d'hiver sont rythmées par les matchs du Lausanne Hockey-Club qu'elle supporte depuis son plus jeune âge et qui, tout comme le fonctionnement des communes vaudoises, est une institution vaudoise qui rassemble.

Lorsque vous aurez l'occasion de la rencontrer, vous découvrirez que Magali Chiovenda est une jeune femme pétillante, de nature curieuse et consciencieuse, qui met du cœur à l'ouvrage dans un domaine qu'elle connaît du bout des doigts et qu'elle affectionne.

Texte et photo **Cindy Bourgeois**

**AS Immobilier Sàrl**  
Gérance & Courtage  
uspi

Gérance d'immeubles - Courtage  
Achat - Vente - Administration de PPE

**Agence Immobilière**  
Place du Petit-Mont 2  
1052 Le Mont-sur-Lausanne  
contact@as-immobilier.ch  
www.as-immobilier.ch

Tél. 021 653 16 16

# La judoka April Fohouo championne du monde !

## April Fohouo, qui vient de fêter son 20<sup>e</sup> anniversaire,

poursuit son chemin. Après avoir été sacrée championne d'Europe U21 et vice-championne du Monde U21 l'année dernière, après avoir décroché la médaille d'argent aux Championnats d'Europe U21 à Bratislava, la sociétaire du Judo-Club Cheseaux et habitante de Cugy remporte brillamment les Championnats du Monde Juniors 2025. Un sacre amplement mérité. Jamais un Suisse n'avait atteint un tel niveau en judo, respectivement une finale mondiale, dans cette classe d'âge.

Le championnat s'est déroulé en octobre à Lima au Pérou.

April est tête de série n°1, mais la concurrence est exceptionnellement relevée avec de nombreuses jeunes filles qui ont déjà performé au plus haut niveau, soit en Elites.

Le tirage au sort ne l'a pas gâtée. Elle affronte la Japonaise au 1<sup>er</sup> tour. Dès son

premier combat, April barre la route à la sélectionnée nippone sur projection (uchi-mata).

April Fohouo n'est pas venue pour gagner des combats. **Elle est là avec un seul et unique objectif: remporter le championnat. Les étapes sont franchies les unes après les autres.**

En finale, elle est opposée à la médaillée de bronze des championnats d'Europe Elites 2025, la Serbe Andric. Le combat s'achève en moins d'une minute. April marque le ippon décisif sur une magnifique projection.

Sobre et respectueuse dans la victoire, April attendra sa sortie du tatami pour commencer à exprimer sa joie et progressivement libérer toutes ces émotions dissimulées, ou plutôt maîtrisées, tout au long de la journée. Moments de joie intense. Moments de partage au son de l'hymne national helvétique.

Texte **Judo-Club Cheseaux**



«April est une athlète avec un devenir exceptionnel. Elle a la tête sur les épaules et peut, d'ici quelques années, être une référence mondiale dans le judo.»

**Sergei Aschwanden**  
Président de la Fédération suisse de judo et ju-jitsu.

## LE PARCOURS D'APRIL

- 2015: remporte sa poule lors du Tournoi Cantonal des Ecoliers C et D
- 2018: championne vaudoise Ecolières A - championne romande Ecolières A
- 2021: championne suisse Espoirs
- 2022: championne suisse Juniors
- 2024: championne d'Europe Juniors et championne suisse Elites
- 2025: championne du Monde Juniors



## Alimentation Santé Minceur

### Nutritionniste - Micronutritionniste

### Phytothérapeute, Ateliers cuisine



*Perte de poids, alimentation santé, troubles digestifs, santé de la femme, médecine culinaire ...*

Ch. des Esserts 7a - 1053 Cugy

079 346 48 27 [www.alimentationsanteminceur.ch](http://www.alimentationsanteminceur.ch)

# Attribution des Mérites du Gros-de-Vaud Albert Diringer honoré



Philippe Forney

**La dixième cérémonie** de remise des Mérites du Gros-de-Vaud s'est déroulée en ouverture du 17<sup>e</sup> Forum de l'économie du Comptoir Régional d'Echallens le 5 novembre dernier.

Parmi les lauréats de cette édition, l'Association Concerts Malgré Tout. Avec d'autres, la Municipalité cugierane l'avait proposée. « L'objectif de ces prix, attribués par l'Association régionale du Gros-de-Vaud, est de récompenser chaque année, dans une ou plusieurs catégories, une personne individuelle,

une équipe, une entreprise, une association qui se sont distinguées de façon méritoire, par leur grand engagement et qui ont fait preuve d'une éthique exemplaire dans leur domaine d'activité. »

Albert Diringer avait lancé l'Association Concerts Malgré Tout à l'époque où le Covid privait les musiciens de se produire en public, des échanges indispensables pour eux, et leur enlevait également leur gagne-pain.

Aujourd'hui, l'objectif reste le même : financer et mettre sur pied des concerts,

apporter un soutien, donner une visibilité et un tremplin aux jeunes musiciens diplômés des hautes écoles de musique en leur offrant des opportunités de se produire et en leur garantissant un cachet décent.

**Les concerts, au Centre œcuménique ou à la Maison villageoise, sortent désormais du cadre strict de la musique classique pour aller musarder du côté d'autres styles.**

L'entrée de ces concerts est libre avec chapeau à la sortie où chacun verse son écot selon ses moyens. Un apéritif pour un moment de partage avec les musiciens suit les concerts. Le Mérite du Gros-de-Vaud comprend un diplôme et un prix en espèces (Fr. 500.-) bienvenues afin que l'aventure perdure.

Les autres Mérites ont été attribués à Zoya Clavel, basket d'Oulens-sous-Echallens, Mélissa Métraux, football de Poliez-Pittet et Demet Ozdemir, karaté de Daillens.

Texte **Simone Riesen**

Association  
Concerts Malgré Tout  
Albert Diringer  
M 079 936 57 17  
concerts.malgre.tout@gmail.com  
[www.concerts-malgre-tout.com](http://www.concerts-malgre-tout.com)

## PROCHAINS CONCERTS

Centre œcuménique - 17h00

**14 décembre**  
Récital de piano **Martin Jollet**  
**1<sup>er</sup> février**  
Estelle Revaz, violoncelle,  
Nicolas Bringuier, piano  
**15 mars**  
Octuor à cordes de jeunes musiciennes de **HEMUL**

**Entrée libre,  
chapeau à la sortie**

# Paroisse du Haut-Talent Un nouveau chœur féminin



**Pourtant tout jeune**, il donne déjà de la voix ce chœur qui vient de voir le jour à la Paroisse du Haut-Talent. Brigitte, Christine, Francine, Isabelle, Liliane, Marjaana, Sylviane, Anne-Claire et bientôt les autres, toutes de la région, certaines avec de l'expérience, d'autres pas, ont pour dénominateur commun l'amour du chant.

Munie de son expérience et pédagogue enthousiaste, l'organiste titulaire Marjaana Miettinen a créé et dirige cette formation afin de donner « davantage de couleurs aux offices

religieux ». Les chanteuses, à quatre voix, puisent dans le répertoire religieux.

Si le nom de ce nouveau-né n'a pas encore été trouvé, il se retrouve pour les répétitions les mardis de 20h00 à 21h30 au Centre œcuménique de Cugy. Elles débutent par quelques mouvements d'échauffement de la voix car il ne suffit pas de vouloir chanter, cela se travaille comme tous les talents.

Lors de ces réunions, la concentration est de mise, ce qui n'empêche pas les rires de fuser.

Alors si vous êtes une femme qui aime chanter, vous pouvez partager votre passion.

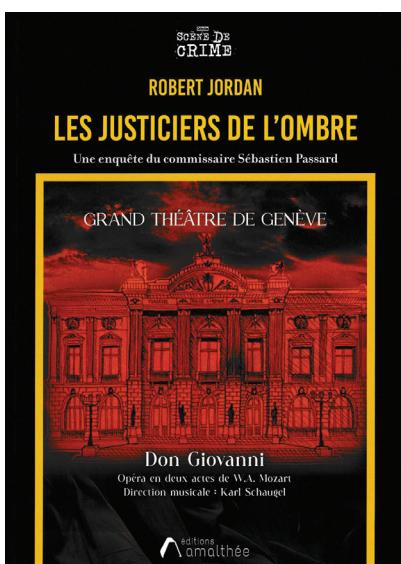
Le chœur se produira lors de cultes dans la paroisse, le premier s'est déroulé le 7 décembre au Centre œcuménique de Cugy.

Texte et photo **Simone Riesen**

## RENSEIGNEMENTS

Brigitte Vulliamy, pasteure  
021 331 56 22, [brigitte.vulliamy@eerv.ch](mailto:brigitte.vulliamy@eerv.ch)  
Marjaana Miettinen,  
musicienne d'Eglise et organiste  
[m.miettinen@cugy-vd.ch](mailto:m.miettinen@cugy-vd.ch)

## Robert Jordan Nouvelle enquête du commissaire Passard



**Dans son dernier ouvrage** *Les Justiciers de l'ombre*, Robert Jordan joue à nouveau, avec sa maîtrise habituelle, entre histoire, politique et crimes. Cette fois-ci, les meurtres sont ciselés presque élégamment – si on peut l'écrire ainsi – avec un stylet.

Le commissaire Passard doit résoudre une enquête dans le milieu de l'art lyrique au Grand Théâtre de Genève. Une enquête qui le mène sur les traces d'un groupe terroriste créé vers la fin du XVIII<sup>e</sup> siècle voulant éradiquer les artistes et les musiciens juifs ainsi que ceux proches de la franc-maçonnerie dont Mozart était membre. De nos jours une résurgence de ce groupe relance une nouvelle chasse aux sorcières, ces « justiciers » sont obsédés et hantés par le complot judéo-maçonnique.

**Selon l'auteur, « A chaque fois que le totalitarisme s'invite dans la géopolitique, c'est toujours la science et la culture qui font les frais des courants extrémistes. Cela porte un nom : l'obscurantisme ! ».**

Etonnant comme cela rappelle – malheureusement – ce qui se passe de nos jours dans certains pays... Pourtant tout cela se lit aisément, entre suspens et réflexion.

La couverture est agrémentée par un dessin à la plume de son petit-fils Noam illustrant le Grand Théâtre de Genève où Robert Jordan a travaillé de nombreuses années.

Ce onzième roman se veut également un hommage à Mozart.

Texte **Simone Riesen**

En version papier  
ou numérique :  
Payot, Fnac, Amazon.  
Robert Jordan dédicace  
volontiers ses livres  
sur demande à un prix  
préférentiel de Fr. 22.-  
M 079 624 75 90  
[robert.jordan@netplus.ch](mailto:robert.jordan@netplus.ch)

# Présentation d'une entreprise Artélice, la passion de la nature



Fondée en 2020 par Fanny Membrez, cette entreprise crée, développe et fabrique des produits respectueux de l'être humain et de la nature. Cosmétiques, parfums, bougies... toutes les créations se veulent écoresponsables.

Elaborer et fabriquer de tels produits ne s'improvise pas sur un coin de table à la cuisine, il faut un sérieux bagage scientifique. Cette habitante de Cugy, passionnée par les sciences et la nature, a effectué une première formation de laborantine en biologie, suivie d'une formation d'ingénierie en technologie alimentaire et biotechnologie et un CAS en nutrition humaine. Parallèlement à son travail dans le domaine scientifique, elle a poursuivi des formations en médecine naturelle. Praticienne Reiki Usui depuis 2006, elle s'est ensuite plongée dans le monde de l'aromathérapie. Après plusieurs années de formation et de pratique, elle a obtenu son diplôme d'aromathérapeute auprès de l'Ecole Romande d'Aromathérapie en 2017. Réalisant l'impact écologique des cosmétiques industriels, Fanny a commencé à fabriquer ses propres cosmétiques pour

son usage et celui de sa famille. Et c'est tout naturellement, qu'ensuite elle a choisi de se former professionnellement en cosmétique naturelle, en cosmétique solide et en savonnerie afin de proposer des produits sains, naturels, écologiques et innovants.

Artélice formule ses produits à base d'ingrédients naturels et durables, privilégiant les matières premières naturelles, locales, de culture biologique et issues de la chimie verte.

Les méthodes de production respectent l'environnement, permettant de minimiser l'impact écologique. Les contenants utilisés sont en verre, en PET recyclable ou encore en format solide zéro déchet.

Notons encore que depuis 2021, tous les cosmétiques vendus en Suisse doivent être validés par un toxicologue. Afin de répondre à cette obligation, le mari de Fanny, Mathieu, docteur en sciences de la vie, s'est spécialisé en toxicologie.

## Des cadeaux locaux

Les fêtes sont à la porte ! Quelques idées de cadeaux : une crème visage peau grasse et à problèmes Fr 32.- (30 ml), une crème peau mature Fr. 34.- (30 ml) ou encore un Elixir sublimé Fr 49.-.

Et pourquoi pas un bon pour un « Atelier Produits Ménagers Écologiques – La totale » le 21 janvier prochain (85.-). Artélice propose également des ateliers sur mesure.

Les commandes passées jusqu'au 21 décembre seront honorées avant Noël.

Texte et photo **Simone Riesen**

Siège social - Administratif  
Chemin des Chesaux 7A - 1053 Cugy

Laboratoire - Ateliers - Showroom - Livraisons  
Sur rendez-vous  
En Budron A10 - 1052 Le Mont-sur-Lausanne

info@artelice.ch - 079 753 88 86  
<https://artelice.ch/boutique>

**RAIFFEISEN**

Ce qui **nous** différencie :  
**la prévoyance de Mia & Julien.**

Nos plus de 3'000 conseillers vous accompagnent, vous et votre famille, pour définir votre prévoyance et vous couvrir contre les risques financiers en cas de coup du sort.

Parce que nous sommes une coopérative.

Optimisez votre prévoyance

Découvrez-en plus : <https://www.raiffeisen.ch/prevoyance>

Retraite

# Anticiper demain, ça commence aujourd'hui

**Le jeudi 2 octobre 2025**, la Municipalité de Cugy, représentée par Olivier Crottaz, et Lausanne Région ont eu le plaisir de réunir de nombreux participants autour d'une séance d'information sur le thème : « Préparer sa retraite sur le plan financier ». La soirée a été animée par des présentations enrichissantes et des échanges constructifs, marquée notamment par la participation de la société locale Talents solidaires, qui a eu l'occasion de présenter ses activités aux participants.

Olivier Crottaz, municipal en charge des Affaires sociales, a rappelé les différentes prestations et subventions communales disponibles, telles que les aides pour les abonnements aux transports publics, les cartes journalières dégriffées et bien d'autres encore.

Les prestations complémentaires à l'AVS et à l'AI (PC) ont été

présentées par Vincent Sugnaux (ARASPE), mettant en lumière un droit encore trop souvent méconnu. Ces aides visent à soutenir les personnes dont les rentes et autres revenus ne suffisent pas à couvrir les besoins essentiels.

L'Association régionale d'action sociale Prilly-Echallens (ARASPE) et les Retraites Populaires ont ainsi partagé de précieux conseils pour aborder cette étape importante de la vie avec sérénité.

Soucieuse d'accompagner ses habitants à chaque moment de leur parcours, la Municipalité de Cugy tient à remercier chaleureusement tous les participants.

Retrouvez plus d'informations sur [www.araspe.ch](http://www.araspe.ch) et [www.cugy-vd.ch](http://www.cugy-vd.ch)

Texte **Ophélie Yolal**

# Le projet « Défibrillateurs » Une belle conclusion

**C'est un projet important** qui s'achève, ou plutôt, qui continue à battre au rythme du cœur de Cugy. Lancé en 2022 avec l'installation d'un premier défibrillateur (AED) à la Maison villageoise, le projet communal « Défibrillateurs » arrive à son terme en cette fin d'année 2025.

Cet été, sous l'impulsion de la Municipalité, quatre nouveaux appareils ont été installés à la salle de gym de la Chavanne, à la Maison de Commune, à la Déchetterie de Praz-Faucon et sur le site du Billard. Ces points stratégiques assurent désormais une couverture optimale du territoire, permettant à tout un chacun d'avoir un défibrillateur à portée de main en cas d'urgence. Tous ces appareils sont répertoriés sur les plateformes [www.defikarte.ch](http://www.defikarte.ch) et [www.save-a-life.ch](http://www.save-a-life.ch), ainsi que sur leurs applications mobiles.

**Parce qu'il ne suffit pas d'avoir le matériel,  
encore faut-il savoir comment prodiguer les  
premiers secours et comment réagir face à  
une situation d'urgence.**

La Municipalité a souhaité aller plus loin en proposant au personnel communal ainsi qu'aux collaborateurs de l'ASICE, un cours complet « BLS-AED SRC » le 6 octobre dernier. Voici donc 14 « super-sauveteurs » désormais prêts à agir en cas d'urgence, tous repartis avec leur attestation en poche.

Enfin, La Municipalité a eu le plaisir d'offrir à la population de Cugy une soirée d'initiation et de sensibilisation à la réa-

nimation, d'une durée d'environ une heure (cours « BLS-AED Quick »), animée par l'équipe d'Emergency Training Center. Elle s'est tenue le mardi 18 novembre 2025, à la grande salle de la Maison villageoise. La rencontre a connu un joli succès : près de 40 participants ont répondu présents et ont pu s'initier, dans une ambiance conviviale, aux gestes qui sauvent.

Une belle conclusion pour ce projet « Défibrillateurs », lancé en 2022 et mené avec engagement par la Municipalité.

Texte et photo **Ophélie Yolal**



Un public très concentré à apprendre à sauver des vies.

# Talents Solidaires vraiment solidaires



Janick Viguet, Andrée Resin, Cathy Mooser et Laurence Crottaz de Talents Solidaires.

**Le 30 octobre dernier, Talents Solidaires** accueillait la journée interquartiers, la douzième initiée par Pro Senectute. A la Maison villageoise, plusieurs autres groupes « Quartiers Solidaires » vaudois ont participé à ces échanges sur le thème « Comment soutenir et accompagner les membres confrontés à la maladie, au deuil ou tout autre événement grave ». Rappelons qu'avec « Quartiers Solidaires », Pro Senectute a voulu « créer, renouer, développer et entretenir les liens sociaux pour améliorer la qualité de vie et l'intégration des aînés dans un village ou un quartier. Son originalité ? Encourager les habitants, et en particulier les plus âgés, à influer sur leur propre environnement, en organisant eux-mêmes des projets selon leurs besoins, ressources et envies. »

Pour introduire ce sujet difficile, les syndics de Bretigny, Markus Mooser et de Cugy, Thierry Amy, ont su faire sourire l'assistance. Les comédiens du groupe théâtre de Talents Solidaires ont poursuivi avec des sketchs qui étaient à prendre au deuxième degré, rires garantis.

Cette rencontre a induit de nombreux échanges entre la cinquantaine de participants. Bien des pistes ont été évoquées afin d'accompagner, si elle le désire, une personne qui vit un moment difficile, le mieux possible tant au plan humain qu'au plan logistique.

Les débats et les ateliers étaient animés par Jacques-Etienne Deppierraz, pasteur de la Paroisse du Cœur de la Côte, Matthieu Jean-Mairet et Raphaël Voélin de Pro Senectute. Sur la base de trois questions (qu'est-ce qui se fait déjà, qu'est-ce qui pourrait se faire et comment respecter l'individu dans sa spécificité) chacun a pu apporter son vécu et sa sensibilité à cette démarche.

**Il en ressort que même sans être spécialiste, avec de l'écoute et de l'empathie, on peut offrir notre humanité si la personne le désire. Cette démarche demande une discréction totale et ne se partage qu'avec l'assentiment de l'autre.**

Et comme on sait vivre à Talents Solidaires, après avoir parlé des moments difficiles de la vie, un apéritif et un repas ont mis un point final à la journée.

Texte **Simone Riesen**

Photo **André Tschanz**

## Exposition aquarelle

Comme annoncé dans le numéro précédent, le vernissage de l'exposition « Aquarelle » s'est déroulé le 3 octobre dernier. Ce fut un moment riche en nombreuses rencontres et partages. Les œuvres exposées ont été très appréciées et nous ont permis de constater que nos Communes possèdent de talentueux artistes. Cette exposition s'est tenue tout le mois d'octobre, le constat est positif et nous réitérerons cette expérience à l'avenir. Si vous avez envie de présenter ce que vous créez (peinture, photos, sculpture, etc.), n'hésitez pas à nous contacter pour en discuter ou passez au local de Talents Solidaires.

## 65 ans ont sonné, mon Dieu l'âge de la retraite est là !

Quelle cata ! Que vais-je faire de mes journées ? En tout cas, je ne veux pas me retrouver qu'avec des vieux ! Je ne veux pas être exclu de cette société ! Le travail donnait un sens à ma vie, je pouvais faire mes preuves, j'étais reconnu, j'étais utile, je pouvais mettre en avant mes compétences...

STOP ! Vous rendez-vous compte de tout le potentiel, de l'expérience qui sont en vous ? Le temps de la retraite va enfin vous permettre d'offrir, échanger, vivre vos passions, participer à des actions qui vous tiennent à cœur. Et ceci, quand vous le voulez et comme vous le voulez.

Quel temps merveilleux, profitons-en ! Nous en sommes convaincus, peu importe où, après une carrière professionnelle, nous restons capables de nous enrichir et d'enrichir les autres, en un mot, de rester dynamiques. Réjouissez-vous de cette nouvelle liberté !

## Apéritif de Noël

Le 19 décembre nous rassemblera autour d'un apéritif de Noël au local à partir de 11 heures. Ce sera l'occasion de fêter les âmes de nos deux villages. Nous vous espérons nombreux et vous souhaitons de très belles fêtes de fin d'année.

Texte **Janick, Cathy et Andrée, Talents Solidaires**

**Pharmacies**

**CUGY MONT**   
phcugy@vtxnet.ch      rte cugy, 1052 Mont  
021-6528348      021-  
7313738      Pl. Gd-Mont  
Rte Lausanne 3

**+ Prix bas permanents**

**+ Livraison gratuite**

**+ Dossier sur internet**

<http://pharmacie-cugy-mont.ch>

Fondation Echaud

# Halloween : même pas peur !

Cette fête automnale, qui rythme la fin de l'année des bénéficiaires, est devenue au fil des ans incontournable à la Fondation Echaud.

Afin de mettre tout le monde dans l'ambiance d'Halloween, le Passage du Courant d'air et la cafétéria ont été décorés avec des guirlandes, bannières, lanternes et autres accessoires aux motifs de citrouilles, fantômes, sorcières, araignées et chauves-souris ! Le jour J, au programme : peinture sur citrouilles à la cafétéria, dans une joyeuse ambiance et avec de magnifiques créations à vous faire frémir ! Ensuite, un délicieux repas - concocté par l'équipe de la cuisine et tout autant dans le thème - a redonné de l'énergie à chacun pour la suite des festivités. Nous avons terminé en beauté cette journée avec une disco. Des danseuses et des danseurs déguisés et tatoués étaient prêts à enflammer le *dancefloor* !

*Texte et photo L'équipe des ADP*



**SAMEDI 20 DÉCEMBRE**  
**9h30-12h**

**Photos et friandises**

**Venue du  
Père Noël**

**à la Migros**



**Vin chaud offert**

**Facebook**  
[www.uslcugy.ch](http://www.uslcugy.ch)  
[usl.cugy@gmail.com](mailto:usl.cugy@gmail.com)



## La courge ne fait pas que des sottises



Marine Todino

Le 31 octobre dernier, la Ferme Vaney a fait revivre la tradition avec la soupe à la courge et la cuisson de la raisinée. Des heures conviviales appréciées à leur juste valeur.

## Glâné au fil des lectures

Le bonheur est la seule chose qui double quand on le partage.

Offre un sens à tout malheur et une goutte de bonheur à chaque jour.

L'eau a une âme et les plantes le savent.

Camilla Jost



# Bouchées à la reine

Pour ce nouveau numéro des *Reflets de Cugy*, Ophélie Yolal, assistante en communication et en administration à la Commune vous invite à découvrir sa recette de bouchées à la Reine, façon morilles, champignons et poulet.

Avertissement: Ophélie ne prétend pas être une cheffe étoilée - ici, les dosages se font « au pif » ! Parce que, quand on aime, on ne compte pas.

## INGRÉDIENTS ET QUANTITÉS (QUAND MÊME)

**8 X VOL-AU-VENT (VIDES ÉVIDEMMENT)**

**ENVIRON 600 GR. DE CHAMPIGNONS DE PARIS FRAIS**

**60 GR. DE MORILLES SÉCHÉES + LAIT POUR TREMPER**

**1/2 OIGNON OU ENTIER**

**ENVIRON 600 À 800 GR. D'ÉMINCÉS DE POULET**

**BEURRE**

**VIN BLANC DE CUISINE**

**ENV. 200 ML DE CRÈME FRAÎCHE**

**SEL ET POIVRE**



## Préparation

1. Quelques heures avant la cuisson, faites tremper les morilles dans du lait à température ambiante pour les réhydrater.
2. Découpez les champignons, l'oignon et les morilles. Emincez ensuite le poulet.
3. Dans une grande poêle, faites fondre un peu de beurre, puis ajoutez les légumes. Faites revenir quelques minutes avant d'incorporer le poulet. Salez et poivrez.
4. Lorsque le poulet est bien cuit, déglacez au vin blanc
5. Laissez et sentez les arômes s'évaporer... miam !
6. Ajoutez la crème fraîche (au pif !) jusqu'à obtenir une consistance onctueuse. Laissez mijoter doucement.
7. Salez et poivrez à nouveau si besoin.
8. Pendant ce temps, préchauffez votre four et réchauffez les bouchées à la reine quelques instants, juste assez pour les rendre croustillantes.
9. Enfin, garnissez-les de la préparation crémeuse et servez aussitôt.

Suggestion d'accompagnement: un peu de blé précuit (type Eby, 500 gr.) et des brocolis pour une assiette complète et colorée.

Astuce: passez vos assiettes au micro-ondes pendant trois minutes avant de servir - pour un plat bien chaud jusqu'à la dernière bouchée. Il ne reste plus qu'à déguster... bon appétit !

PS: avec des dosages au jugé, il y a de grandes chances qu'il vous reste un peu de farce et du blé... Parfait pour vos «tupps» de la semaine !

**LE BOUCHER  
TRAITEUR  
*du Moulin***

**SPÉCIALITÉS VIANDES  
FONDUE DU MOULIN  
ÉPICERIE FINE  
DISTRIBUTEUR 24H/24**

**FONDUE BOURGUIGNONNE**  
• CHINOISE, BRESSANE  
• GLARIADE DU MOULIN

**MENUS TOUS LES MIDIS À L'EMPORTER**  
Fr. 13.-

**PACKS FONDUES POUR VOS REPAS ENTRE  
COLLÈGUES ET AMIS, DIFFÉRENTES FORMULES**

**LUNDI-VENDREDI**  
**8H30-18H30**  
**SAMEDI**  
**8H30-16H** **021 731 45 58**

**Ch. du Moulin 2 - 1053 CUGY**  
**boucherie@le moulin de cugy.ch**

SUIVEZ-NOUS SUR  
INSTAGRAM



# Agenda.

10 décembre	Séance du Conseil communal - Maison villageoise - 20h00
9 janvier	Apéritif de Nouvel An - Maison villageoise- 18h00
17 janvier	Spectacle de contes joyeux en musique - Bibliothèque du Haut-Talent - Froideville - 10h30
11 février	Né pour lire - Bibliothèque du Haut-Talent - Froideville - de 09h30 à 11h30
12 février	Séance du Conseil communal - Maison villageoise - 20h00
25 février	Séance de présentation des candidats à la Municipalité - Maison villageoise - 19h30
6 mars	Jeunesse de Cugy - After Work - Tournoi de beerpong - Maison villageoise - dès 18h30
7 mars	Jeunesse de Cugy - Souper raclette à gogo - Maison villageoise - dès 18h30
19 mars	Repas des Aînés - sur inscription - 11h00
21 mars	Journée Coup de balai - Maison de Commune - 09h00
26 mars	Séance du Conseil communal - Maison villageoise - 20h00
29 mars	Spectacle d'improvisation et atelier découverte - Bibliothèque du Haut-Talent - Froideville - dès 09h30
29 avril	Né pour lire - Bibliothèque du Haut-Talent - Froideville - de 09h30 à 11h30

*Les manifestations mentionnées ci-dessous le sont sous réserve de changements de dates ou d'annulation.*

## Paroisse protestante du Haut-Talent

24 décembre	22h00 - Abbaye de Montheron
	Veillée de Noël aux bougies
25 décembre	10h00 - Centre oecuménique Froideville
	Culte et art à Noël
	avec les sculptures d'Anne Janin
25 janvier	Culte à Cugy - Dimanche missionnaire - 10h
22 février	Culte à Cugy - Cène - 09h15
29 mars	Culte à Cugy - Carême IV Rameaux - 10h30
2 avril	Culte à Cugy - Jeudi Saint - 18h30

## Paroisse catholique Saint-Amédée

### Messes ordinaires

Dimanche matin

10h30 Bellevaux (Lausanne)

### Messes en semaine

09h00	Les mardis, mercredis et jeudis (Bellevaux)
18h00	Les lundis et vendredis (Soeurs Mère Teresa)
	Samedi soir (messe anticipée du dimanche)
17h30	Cugy - 2 <sup>e</sup> et 4 <sup>e</sup> samedi du mois
	10 et 24 janvier - 14 et 28 février

### Messe de Noël

24 décembre - Cugy - 17h00 - Avec crèche vivante

### Messe de Minuit

24 décembre - Bellevaux - 23h30

### Messe du jour de Noël

25 décembre - Bellevaux - 10h30

### Messe du Nouvel An

1<sup>er</sup> janvier 2026 - Bellevaux - 10h30

## Tout Cugy dans la poche!



## Les marchés paysans à Cugy

### Ferme du Couchant (M 079 478 11 20)

Chemin du Couchant 8

Vendredi de 16h00 à 18h00. Samedi de 09h00 à 12h00

Fermé le vendredi pendant les vacances scolaires

Fermé les 26 et 27 décembre

### Marché Vaney (M 079 955 24 00)

Rue du Village 32

Vendredi de 15h00 à 19h00. Samedi de 08h00 à 12h00

Vacances du 22 décembre au 13 janvier

Marché de Noël les 19 et 20 décembre

### La Petite Chèvrerie (T 021 731 12 09)

Rue du Village 6

Libre-service tous les jours, de 08h00 à 20h00

## Concerts à l'Abbaye de Montheron

### 13 décembre - 15h00

« Voix de femmes et harpe » les Vocalistes de la Haute Ecole de Musique

### 20 décembre - 15h00

Christmas A Ceremony of Carols, Sing along. Concert de Noël et une chantée avec le Chœur Vivace

### 3 janvier - 15h00

Quatuor Daccord, Christian Hochstaettler, flûtes de Pan, Paul Meigniez, guitare, Greg Turini, percussion, handpan et Daniel Thomas, orgue, clavecin, piano et petit carillon

### 25 janvier - 15h00

Callirhoé, ensemble vocal féminin  
Concert sous la direction du chef invité fribourgeois Stéphane Mooser.

Entrée libre, collecte (prix conseillé : 30.- plein, 20.- réductions).

Réservations recommandées :

dt@carillonneur.ch ou 079 391 46 96