

Reflets de Cugy



Photo : André Tschanz

La Gym Jeunesse Cugy en forme pour un nouveau départ

Sommaire

Le billet du syndic.....	3
Désaffectation partielle du cimetière.....	4
Conseil communal au Parlement vaudois.....	4
Le billet du président du Conseil communal	5
Plan Energie et Climat Communal : les actions retenues.....	6
En savoir plus sur la qualité de l'eau distribuée à Cugy.....	7
La Fresque du climat.....	9
Repas des aînés de l'USL.....	11
On se bouge à Cugy.....	12
Un club de pétanque à Cugy.....	13
La Gym Jeunesse Cugy en forme pour un nouveau départ.....	13
Giron du Centre 2023 : c'est parti !.....	14
Faire gratuitement le point sur son parcours professionnel.....	16
La Fresque du climat à l'école.....	16
RadioBus : l'imagination au pouvoir.....	17
Attention aux tiques.....	18
Un nouveau défibrillateur à Cugy.....	18
Talents Solidaires : nous sommes autonomes !.....	19
Des nouvelles de la Fondation Echaud.....	19
Prendre soin de soi « Des pieds à la tête ».....	21
Jardins de l'été.....	21
Citations glanées au fil des lectures.....	24
La recette : courgettes en salade italienne.....	22
L'agenda.....	23
La Fondation Echaud fête ses 30 ans.....	24

Impressum

Reflets de Cugy n° 202
Juin 2023

Comité de rédaction

Rédactrice en chef
Mise en page
Simone Riesen
refletsdecugy@gmail.com
T 021 731 50 04

Relations avec la Municipalité
Christine Rais El Mimouni
christine.rais-elmimouni@cugy-vd.ch
T 021 731 22 44

Corrections
Michèle Guillerey

Rédaction
Cindy Bourgeois Burdet
Catherine Fleury Ruckli
Erin Gisclon
Robert Jordan
Christine Rais El Mimouni
Simone Riesen
André Tschanz

Photographies
André Tschanz

Impression
Bordin SA - 1042 Assens

Editeur
Municipalité de Cugy, 1053 Cugy

Prochaine parution
Octobre 2023



Election complémentaire à la Municipalité de Cugy

Résultats du 18 juin 2023 Premier tour du scrutin

Participation : 20,1% - Majorité absolue : 195 voix

Ont obtenu des suffrages

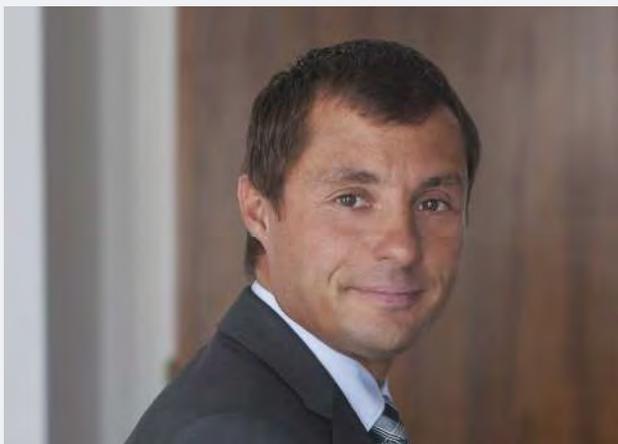
Christian Durussel	37
Déborah Lopez	13
Norbert Bussard	12
Bertrand Fahrni	11

78 citoyens éligibles ont obtenu des voix éparses pour un total de 166 suffrages.

Election tacite

Le délai d'inscription pour le deuxième tour était fixé au mardi 20 juin 2023 à midi.
Un seul candidat s'était inscrit: **Christian Durussel**. Il est donc élu tacitement.

Le billet du syndic



Chères concitoyennes, chers concitoyens,

L'activité bat son plein durant ce printemps 2023 au sein de la commune de Cugy. La Municipalité a entrepris un processus de réorganisation et de renforcement de son administration suite au constat de dysfonctionnements au sein de certains services. Le Greffe municipal est particulièrement concerné par cette mesure, en particulier suite au départ de sa secrétaire municipale en avril dernier.

Notre estimée boursière, Anne Bertusi, devra également être prochainement remplacée, car elle prendra une retraite bien méritée à fin juin 2024.

S'agissant de la Municipalité, aucun candidat ne s'est malheureusement présenté au premier tour de l'élection complémentaire du 18 juin 2023, ce qui fait qu'aucune élection n'a pu être enregistrée à cette date. En revanche, un candidat, Christian Durussel, s'est inscrit pour le second tour de l'élection du 9 juillet 2023. Il est donc élu tacitement. Nous le félicitons !

Notre organe exécutif est ainsi dûment complété et poursuivra ses travaux dans les meilleures conditions possibles.

Ces défis internes ne sont pas les seuls que la Municipalité doit actuellement relever. Comme vous en avez certainement entendu parler dans la presse, la nouvelle péréquation intercommunale vaudoise (NPIV) entre dans sa phase finale d'adoption ; elle fait l'objet de nombreuses discussions au sein des deux associations de communes de notre canton (UCV et AdCV).

Le 22 juin 2023, l'AdCV a, lors de son assemblée générale, ratifié l'accord passé avec le Canton sur la nouvelle péréquation, suivie en cela de l'UCV en date du 27 juin 2023. Tous les feux sont donc au vert pour que le Grand Conseil puisse entamer les débats sur cet accord dans un cadre clair et, espérons-le, apaisé. Pour la commune de Cugy, la NPIV n'apportera pas de grands changements, à tout le moins sur la base des chiffres 2022 utilisés pour procéder aux simulations des conséquences du nouveau système péréquatif.

Le plus grand changement pour notre Commune réside dans la facture policière, celle-ci étant dorénavant calculée au franc par habitant et ne faisant plus l'objet d'une péréquation indirecte. Selon les projections, Cugy est plutôt bénéficiaire sous l'angle de la péréquation des ressources, alors qu'elle n'obtient que

peu d'avantages dans le cadre de la péréquation des besoins. A noter que dorénavant, la population scolaire par commune est prise en considération comme un facteur de répartition des charges, ce qui est un élément important pour notre Commune au vu de son importante population scolaire. La participation de Cugy à la cohésion sociale (anciennement facture sociale) devrait également demeurer stable, de manière plutôt favorable aux finances communales, ceci grâce à la nouvelle répartition des charges convenues avec le Canton en 2022.

Ces perspectives d'avenir plutôt rassurantes vont de pair avec les résultats des comptes communaux 2022, qui présentent un bénéfice de Fr. 1'188'289.26 grâce à des recettes supplémentaires provenant principalement de retours conséquents sur la péréquation 2021 (péréquation directe, participation à la cohésion sociale et réforme policière), de l'impôt sur le bénéfice des personnes morales plus élevé que d'habitude, ainsi que de versements de subventions cantonales en lien avec le Covid-19 et la rénovation de nos routes.

Notre Commune dégage ainsi une marge d'autofinancement de plus de 2 millions de francs, ce qui lui permet d'assumer ses frais de fonctionnement sans recourir à l'emprunt et d'envisager l'avenir de manière plus sereine, notamment en prévoyant la réalisation d'anciens projets importants pour le village, tels que la rénovation de l'ancienne forge et de la ferme sise sur la parcelle 66 (faisant actuellement l'objet de mesures de sécurisation), et ainsi d'aménager la future centralité de notre village, telle que prévu dans la nouvelle planification du territoire communal.

L'été 2023 sera également festif, vu que, comme vous le savez tous, la Société de Jeunesse de Cugy, en collaboration avec celle de Bretigny-sur-Morrens, coorganisera le Giron FVJC du Centre sous l'appellation de « Cutigny ». Cette manifestation, qui aura lieu du 28 juin au 2 juillet, trouvera son point culminant dimanche lors du banquet et du traditionnel cortège organisé à travers notre village. La Municipalité se réjouit qu'un tel événement ait pu être organisé conjointement par deux sociétés de Jeunesse. Ceci démontre à quel point les intérêts de nos villages sont liés et que c'est bien ensemble que nous sommes forts. Certainement un sujet de réflexion pour nos autorités communales dans la perspective d'un nouveau projet de fusion. Le site de « Cutigny », qui se trouve il est vrai sur le territoire de la commune de Lausanne, servira également de lieu de fête du 1^{er} Août pour notre Commune. La Municipalité invite dès lors sa population à venir participer en nombre à cette manifestation sur le site du Giron, comme cela avait été déjà le cas en 2016 sur le site de « Sur le Billard ».

Tous les remerciements de la Municipalité vont d'ores et déjà à celles et ceux qui organisent ces manifestations, tout en leur souhaitant plein succès dans leur déroulement.

La Municipalité vous souhaite un bel et convivial été et vous donne rendez-vous cet automne pour la suite de ses activités.

Thierry Amy

Désaffectation partielle du cimetière

Conformément aux dispositions de l'article 70 du Règlement cantonal du 12 septembre 2012 sur les décès, les sépultures et les pompes funèbres (RDSPF), la Municipalité de Cugy informe les personnes concernées que les tombes cinéraires nos 501 à 539, des années 1976 à 2015 seront désaffectées à partir du 1^{er} décembre 2023, à l'exception des sépultures nos 509, 512, 519, 524, 525, 527, 536, 537 et 539, dont le délai de repos n'est pas atteint.

Toutes les tombes cinéraires ci-dessus mentionnées sont arrivées au terme du temps de repos légal et de convention. Lorsque des urnes ont été ajoutées dans des tombes ou dans le columbarium, c'est la date du premier défunt qui est déterminante. Des contingences matérielles inéluctables, notamment de disponibilité de place, ne permettent aucun renouvellement des concessions concernées.

Les familles qui seraient désireuses de reprendre les urnes cinéraires ci-dessus mentionnées ainsi que les familles intéressées à récupérer les monuments, les entourages et les plaques de niches cinéraires peuvent en faire la demande par écrit avant le 30 novembre 2023 auprès de l'Administration communale - rue du Village 13 - 1053 Cugy - 021 731 22 44 - greffe@cugy-vd.ch. Pour tous renseignements, vous pouvez vous adresser à cette même instance.

Passé ce délai, plus aucune demande ne sera prise en considération. Les cendres non réclamées seront versées au jardin du souvenir de manière anonyme. Les plaques, monuments et entourages non retirés seront détruits, conformément à l'article 72 du règlement précité.

La Municipalité

Conseil communal au Parlement vaudois



Le 11 mai dernier, l'Exécutif et le Législatif tenaient leur séance dans la salle du Grand Conseil vaudois. En effet, au cours de chaque législature, le canton propose aux élus communaux de débattre dans la capitale. Cela donne une certaine allure aux débats!
(Voir pages 3 et 5).

*Texte : Simone Riesen
Photos : André Tschanz*

ANGELA CARACA
coiffure

Rte du Village 23
1053 CUGY
021 731 26 44

AS Immobilier Sàrl
Gérance & Courtage

uspf

Gérance d'immeubles - Courtage
Achat - Vente - Administration de PPE

Agence Immobilière
Place du Petit-Mont 2
1052 Le Mont-sur-Lausanne
contact@as-immobilier.ch
www.as-immobilier.ch

Tél. 021 653 16 16

Conseil communal Le billet du président



Chères habitantes,
chers habitant de Cugy,
mes chers Bocans,

Aujourd'hui alors que je rédige ces lignes, un magnifique soleil printanier baigne notre village et j'aperçois depuis ma fenêtre la végétation qui peut enfin exposer après un mois de mai assez maussade. Je me dis que nous vivons quand même

dans un joli coin du Pays de Vaud et que notre village est bien beau.

Et pourtant malgré la beauté des lieux, notre village tant aimé peine à trouver des personnes disposées à s'engager pour la collectivité. Preuve en est, le 18 juin pour l'élection complémentaire à la Municipalité personne n'a déposé sa candidature.

Comme vous pouvez le lire dans l'encart en page 2, au premier tour aucun citoyen n'a obtenu la majorité pour le siège à repourvoir à la Municipalité. Il est intéressant de relever que plus de 80 citoyens non candidats ont obtenu une voix ou plus.

Le délai afin de déposer une candidature pour le second tour était fixé au mardi 20 juin 2023 à 12h00. Christian Durussel a été le seul à déposer un dossier, il est donc élu tacitement. Toutes mes félicitations lui sont adressées.

Depuis la dernière édition des *Reflets de Cugy*, le Conseil communal s'est réuni une fois, le 11 mai, afin de tenir une séance extra-muros. Nous nous sommes en effet réunis dans la salle du Grand Conseil vaudois après avoir visité l'ensemble du bâtiment du Parlement, guidés par Jean-François Thuillard, second vice-président du Grand-Conseil mais aussi syndic de Froideville.

Il a été débattu de l'unique préavis présenté ce soir-là, en l'occurrence il s'agissait de savoir si notre Commune entendait donner une concession au Service des Eaux de Lausanne (SEL) afin de s'occuper de notre réseau d'eau ou non. Ce préavis a été accepté à une large majorité.

Des photos ont immortalisé cette soirée un peu exceptionnelle (voir page 4).

Le 9 juin, le Conseil a également participé à son traditionnel repas annuel qui s'est tenu à « Cutigny » et nous avons ainsi pu voir comme le travail de préparation pour aménager l'emplacement du Giron a très bien avancé.

Le repas nous a été préparé par la Jeunesse. Je rappelle ici qu'en début de législature les conseillers communaux ont accepté de renoncer à leur rémunération (jetons de présences) et de mettre dans un pot commun la somme en question afin de pouvoir partager annuellement un repas. Le solde en compte

en fin de législature est par ailleurs versé à une institution locale, comme par exemple la Fondation Echaud.

Plus haut, j'écrivais un peu mon désarroi de voir le peu d'intérêt que suscitent certaines fonctions essentielles à la Commune pour faire avancer et vivre le village d'un point de vue politique.

Dans un autre registre, j'aimerais ici mettre en lumière les activités de nos sociétés locales qui contribuent grandement à animer et à faire vivre Cugy au jour le jour.

Une de celles-ci est la Société de Jeunesse qui va bien entendu être sous le feu des projecteurs ces prochaines semaines et surtout du 28 juin au 2 juillet alors que se tiendra le Giron du Centre.

Des animations diverses et variées pour les petits et les grands, animations pour les enfants, mini-boom, karaoké, concerts, compétition de sports divers (volley, pétanque, cross, lutte et j'en passe!) et bien entendu ambiance de folie dans les divers bars du Giron (voir page 14).

J'aimerais également mettre en lumière une autre société locale qui fête cette année son 50^e anniversaire : la Troupe des Scouts de la Croisée.

Vous aurez certainement vu une fois ou l'autre ces jeunes vêtus, en fonction de leur ancienneté, de chemises, bleues, beiges, vertes ou rouges à travers Cugy. Leur refuge (vers Le Billard) est le lieu de rencontre de cette troupe qui ne compte pas moins de 160 membres (dont une trentaine de responsables) âgés entre 7 et 25 ans. Un bon tiers des membres habite Cugy et contribue ainsi à répandre l'esprit du scoutisme parmi notre jeunesse. Le camp annuel aura lieu cet été à Satigny (GE) et il permettra aux enfants, le temps d'une ou deux semaines (en fonction de leur âge), de s'évader hors du quotidien.

Un grand merci à la troupe scout pour sa très grande contribution à la vie sociale et culturelle de notre Commune!

Bien entendu, ces deux sociétés locales font partie de l'USL qui compte au total 23 sociétés membres. Le comité de l'USL est le lien qui les unit toutes et qui contribue également à animer le village tout au long de l'année (Noël, fêtes des aînés, marché artisanal et fête au village, etc.).

Les membres du comité s'engagent à faire vivre la Commune, pour certains même doublement car ils siègent également au Conseil communal, nous leur devons tout notre respect pour l'énergie mise au profit de Cugy!

Chères lectrices, chers lecteurs je vous souhaite un bel été et j'espère vous croiser sur le terrain du Giron, non pas pour un karaoké car je chante très mal, mais pour une autre activité plus dans mes cordes et je suis persuadé que nous pourrons la partager ensemble!

Alberto Fernández

PLAN ENERGIE + CLIMAT CUGY

Un précédent article en avril 2023 était consacré à la présentation générale du PECC (Plan Energie et Climat Communal) et annonçait, en conclusion, une suite destinée à informer sur les actions que la Municipalité prévoyait pour les trois années à venir. Réparties en trois blocs, les actions retenues sont listées ci-après, accompagnées de quelques explications et arguments.

Actions du bloc Transversal

1. Créer un fonds pour l'énergie, le climat et/ou la durabilité

Constituer un fonds pour encourager les actions des citoyens et des entreprises en faveur de la transition énergétique et de l'adaptation aux changements climatiques. Ce fonds sera alimenté par une taxe affectée sur l'énergie électrique. Un règlement du fonds fera l'objet d'un préavis qui sera présenté au Conseil communal avant la fin de cette année.

Mettre à disposition des habitants et des entreprises des subventions pouvant soutenir des projets exemplaires dans les domaines du PECC.

2. Favoriser l'engagement et la participation de la population (action obligatoire)

A l'instar des actions réalisées en 2022 (Stand à la Fête au village - Atelier participatif du 24 septembre 2022 - sondage), proposer au moins une action annuelle de mobilisation citoyenne en lien avec le plan d'actions.



Susciter l'adhésion et l'engagement de la population pour les objectifs du PECC, favoriser la cohésion sociale, créer une dynamique de changement.

3. Acheter de manière responsable et sobre en carbone dans l'Administration communale

Réaliser un état des lieux sommaire des achats courants et des achats plus importants planifiés et fixer les principes de base, les objectifs et les critères des achats principaux.



En adoptant des critères de durabilité dans ses achats, la Commune fait preuve d'exemplarité, elle peut réaliser des économies et encourager l'innovation chez les différents prestataires.

4. Réduire, réutiliser et recycler les déchets

Actions envisagées :

- organiser des ateliers pratiques de sensibilisation au tri des déchets et de réparation ;
- encourager la participation dans des démarches de seconde vie aux objets ;
- encourager l'organisation de vide-greniers, vide-dressings, bourses aux habits ;
- encourager le tri des biodéchets à travers la promotion du compostage privé.



Dynamiser l'économie locale et les relations sociales ; réaliser des économies et diminuer l'empreinte écologique.

Actions du bloc Energie et Mobilité

5. Assurer la conformité énergétique et encourager l'efficacité énergétique des bâtiments privés

Définir la procédure de contrôle de la conformité énergétique dans le cadre de l'octroi du permis de construire et d'habiter/utiliser. Définir au moins une mesure d'encouragement pour favoriser l'assainissement des bâtiments privés, l'exemplarité des constructions nouvelles ou le recours aux énergies renouvelables.



Respecter les normes en vigueur ; avoir une vision à long terme ; soutenir les initiatives privées.

6. Assurer l'exemplarité des communes dans la conception et l'exploitation de leurs bâtiments

Fixer des standards énergétiques élevés pour les bâtiments neufs et les rénovations. Evaluer la qualité énergétique des bâtiments communaux et élaborer un plan d'assainissement pour les bâtiments les plus problématiques.

Réduire la consommation d'énergie des bâtiments communaux.

7. Réduire la consommation de l'éclairage public

Réduire l'intensité lumineuse ou éteindre progressivement l'éclairage public. Sensibiliser les commerçants à éteindre leur vitrine et la publicité entre 22h00 et 06h00.

Réduire la lumière superflue ; éviter les nuisances pour la faune ; réaliser des économies.

8. Sécuriser, développer et améliorer les infrastructures pour les piétons et les vélos

Etablir un diagnostic sommaire des besoins d'amélioration du réseau piétonnier et cyclable. Développer un réseau de bancs relais (démarche participative avec la population). Améliorer et développer le stationnement des vélos (abris).

Promouvoir la mobilité active et favoriser l'usage du vélo pour les déplacements de moyenne distance à l'intérieur du village ou entre les villages voisins, notamment dans le cadre scolaire.



Sécuriser les déplacements de la population et notamment des enfants et des seniors ; contribuer à la santé et à l'environnement ; faciliter la vie quotidienne.

Actions du bloc Adaptation aux changements climatiques

9. Renforcer la biodiversité pour accompagner les changements climatiques (action obligatoire)

Former au moins une personne à la protection du patrimoine arboré ou à la gestion des espaces verts. Ajouter au moins une disposition pour promouvoir la biodiversité et conserver un quota minimal de surfaces vertes dans les règlements de construction. Sensibiliser les propriétaires privés à agir selon les bonnes pratiques en matière de gestion des jardins et terrains.



Améliorer la qualité de vie de tous, gain de fraîcheur en été, amélioration de la qualité de l'air, protection et valorisation du patrimoine naturel local, contribution au maintien de pollinisateurs.

10. Identifier et lutter contre les espèces exotiques envahissantes

Mettre en place des actions de lutte contre les organismes exotiques envahissants sur les surfaces communales et privées. Réaliser une action de communication auprès de la population.

Diminuer les risques liés aux dégâts ; préserver la santé de la population en prévenant les risques d'allergies, de brûlures ; limiter les pertes de rendement agricole.

11. Protéger la santé des habitants des atteintes dues à la canicule

Elaborer/actualiser le « plan canicule » communal. Etablir avant chaque été la liste de la population à risque. Elaborer/actualiser un concept de visiteurs communautaires.

Réaliser au moins une action de prévention/sensibilisation.



Renforcer les liens sociaux et la solidarité entre les personnes. Promouvoir des mesures en faveur du climat et de la santé comme l'alimentation, la mobilité douce, etc.

Conclusion

Comme le relève le Bureau cantonal de la durabilité, qui a analysé et préavisé positivement le PECC de Cugy, les actions retenues sont ambitieuses et contribueront à poursuivre la dynamique de réduction des émissions de gaz à effet de serre et d'adaptation aux changements climatiques sur notre territoire.

Cugy bouge pour le climat !

Jean-Pierre Sterchi, municipal

En savoir plus sur la qualité de l'eau distribuée à Cugy

L'eau potable est soumise à des normes particulièrement rigoureuses et de nombreuses analyses sont effectuées par le Service des eaux tout le long de l'année pour garantir la distribution d'une eau de qualité irréprochable au consommateur. De manière générale, l'eau distribuée au robinet par la commune de Cugy est une eau potable de qualité à boire sans modération.

En 2022, la consommation d'eau potable sur le territoire de la Commune de Cugy a repassé en dessus de la barre des 200 m3 par rapport à 2021 soit 31'152 m3 de plus, avec un total de 221'274 m3, représentant une consommation annuelle moyenne de 81,98 m3 par habitant et par an, ou 224,6 litres par habitant et par jour.

Analyses microbiologiques en 2022			
Qualité microbiologique	Normes dans le réseau d'eau potable	Résultats des analyses	
		Min	Max
Germes aérobies mésophiles (UFC/ml)	< 300	0	45
Escherichia coli (UFC/100ml)	0	0	0
Entérocoques (UFC/100ml)	0	0	0

Pour plus de détails, rendez-vous sur www.cugy-vd.ch/fr/admin/prestations/

Résultats des analyses physico-chimiques en 2022			
Substances	Unité	Objectif ou valeur maximale	Résultats des analyses
pH	-	6.8 - 8.2	7.9
pH des sources	-	6.8 - 8.2	8.0
Turbidité	NTU	≤ 1	< 0.5
Dureté totale	° français	> 10	16.7
Conductivité à 25°C	µS/cm	Maximum 800	358
Calcium (Ca)	mg/l	< 200	51
Magnésium (Mg)	mg/l	< 50 - 125	6.7
Potassium (K)	mg/l	< 5	1.6
Sodium (Na)	mg/l	< 200	7.5
Carbonate organique total	mg/l	≤ 2	0.8
Fer	mg/l	200	86.9
Nitrates	mg/l	< 40	3.5

Echelle de dureté de l'eau	
Qualification	Dureté totale en °f
Eau très douce	0 à 7
Eau douce	7 à 15
Eau moyennement dure	15 à 25
Eau assez dure	25 à 32
Eau dure	35 à 42
Eau très dure	> 42

L'installation d'un dispositif d'adoucissement d'eau ne se justifie pas si la dureté totale ne dépasse pas 30°f.

Cirque

- Parent/Enfant
- Éveil
- Acrobatique
- Tissu Aérien
- Trapèze

Fitness

- Pilates
- Body Ballet

Mariage

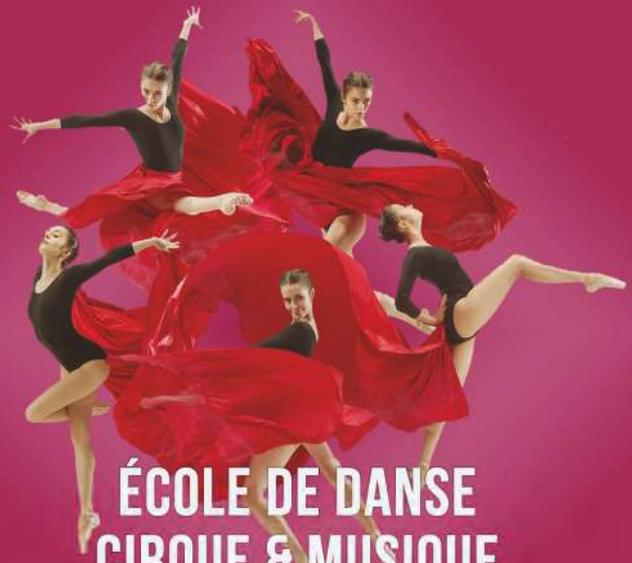
- Préparation
ouverture de bal

Danse

- Parent/Enfant
- Éveil
- Classique
- Modern Jazz
- Contemporain
- Hip-Hop
- Break Dance
- Rock'n'Roll

Piano

- Cours privés



ÉCOLE DE DANSE CIRQUE & MUSIQUE

5 ROUTE DE BOTTENS – 1053 CUGY
021 731 11 78 - WWW.DANSE-EVASION.CH
INFO@DANSE-EVASION.CH

COURS COLLECTIFS QUOTIDIENS

Parents / Enfants dès 2 ans

Parkour
Eveil Arts-Martiaux
Boxe Anglaise
Kickboxing
Karaté
Taekwondo



RYOKUZAN DOJO
ÉCOLE D'ARTS MARTIAUX

Enfants & Adultes

緑山道場

5 ROUTE DE BOTTENS - 1053 CUGY
021 525 59 16
INFO@RYOKUZAN-DOJO.CH
WWW.RYOKUZAN-DOJO.CH

La Fresque du climat



L'association La Fresque du Climat, créée à fin 2018 par Cédric Ringenbach, enseignant, conférencier et consultant en transition énergétique pour les entreprises et les organisations, œuvre pour diffuser, auprès des individus et des organisations, une compréhension partagée du défi que représente les changements climatiques. L'outil pédagogique, depuis, a montré son efficacité avec une diffusion exponentielle.

Les données sont tirées d'une base scientifique de référence, celle qui oriente aujourd'hui les choix des décideurs politiques et économiques. Ces rapports spéciaux commandés par l'ONU et l'Organisation mondiale de météorologie sont rédigés par le GIEC, Groupe d'Experts Intergouvernemental sur l'Evolution du Climat. Parce qu'elle s'en tient aux données scientifiques solidement établies, la Fresque du Climat est un outil neutre et objectif.

Les changements climatiques représentent un problème collectif complexe, mais ils sont encore très mal compris par l'ensemble de la population. En trois heures, l'atelier collaboratif la Fresque du Climat mobilise l'intelligence collective du groupe et permet à tous les publics de comprendre l'essentiel des enjeux climatiques pour passer à l'action. La méthode d'animation vise à éviter une descente verticale du savoir, pour permettre à chacun de trouver sa place dans l'exercice. En retraçant les liens de cause à effets, les participants peuvent pour la première fois prendre du recul et comprendre les enjeux climatiques dans leur globalité. Concrètement, ce sont 44 cartes distribuées par lots successifs qui devront être disposées sur un plan horizontal d'une manière cohérente. Chaque positionnement fera l'objet de discussions au sein du groupe.

Sachant que les constats seront déstabilisants, la démarche prévoit, une fois la fresque réalisée, de travailler sur la recherche de pistes au niveau du citoyen.

La Fresque sensibilise sans culpabiliser et elle permet aux individus de créer une discussion collective sereine et positive sur les leviers d'action.

La Municipalité de Cugy a proposé aux membres du Conseil communal de parfaire leur connaissance de ce problème complexe des changements climatiques. Ainsi ce sont 22 membres de ce Conseil, 5 Municipaux et 4 citoyens qui ont participé à cette soirée de sensibilisation, le 30 mars 2023.

Les participants à cette soirée ont estimé avoir appris quelque chose et apprécié d'aborder cette thématique d'une manière collaborative.

A relever encore que, dans le cadre d'une journée consacrée à la durabilité, le 6 avril, les élèves de 10 S de l'Etablissement scolaire de Cugy et environs ont vécu aussi cette expérience de réflexion collective. Voici un résultat concret avec des ajouts de dessins et remarques (voir page 16).

*Texte et photos :
Jean-Pierre Sterchi, municipal*

*L'imprimeur
du Gros-de-Vaud
et d'ailleurs!*

**imprimoffset
bordin sa**

Ch. du Carcasson 1
1042 Assens
021 881 45 40
bordin@bluewin.ch
www.bordin-so.ch

ENTREPRISE
PARTENAIRE

GROS
d'VAUD

vaudfamille.ch

Tout pour vos enfants à Cugy
Camps de vacances, garde d'enfants, Loisirs,
appuis scolaires, écoles.
**Boutique pédagogique en ligne: cahiers de vacances,
livres et jeux éducatifs.**
Possibilité de venir acheter directement au bureau à Cugy.



www.vaudfamille.ch

Résidence Ô Talent

Ch des Dailles 5

1053 Cugy

021 731 47 47



Appartements protégés de Cugy

La Résidence Ô Talent accueille des locataires AVS / AI dans les appartement adaptés et protégés depuis août 2019. C'est une structure intermédiaire à mi-chemin entre le domicile et l'hébergement en EMS. Les locataires bénéficient d'un local commun pour partager des moments d'activités diverses ou simplement pour rencontrer des voisins, amis afin de ne pas se sentir isolé.

L'accompagnement social et l'encadrement sécurisant est assuré par la Fondation Les Châteaux à Echallens.

Cette structure contient 31 appartements protégés, le cabinet de Physiothérapie et Acupuncture du Talent, ainsi que le nouveau cabinet médical du Moulin géré par quatre jeunes médecins généralistes.

Pour plus d'informations: www.otalent.ch

Repas des aînés de l'USL

Ce 27 avril 2023, le grand jour est arrivé ! Nous brossons nos dents (les vraies et les fausses) et en route pour la Maison villageoise où se déroule le traditionnel repas des seniors organisé par l'Union des Sociétés Locales et la Municipalité.

Certes, c'est un peu le festival des cannes jusqu'à ce tout le monde soit assis et puisse apprécier les dessins des écoliers des six classes de la 1^{ère} à la 4^e ainsi que les bricolages de la classe d'Eloïse Zürcher mais cela en valait la peine.

Derniers réglages de nos sonotones afin d'écouter les propos du syndic, un tout gamin celui-là. Thierry Amy se réjouit de rejoindre notre « club » tant il trouve attrayantes les activités proposées par Talents Solidaires. On l'attend de pied ferme.

Les 21 élèves de la classe 10 VP 1 du Collège de la Combe, sous le regard vigilant de leur enseignante, Garance Gothuey assurent le service. Exercice parfaitement réussi, une gageure. Car nous les seniors, nous pouvons parfois être grincheux ou distraits (voire les deux) ; heureusement le dessert, offert par la pâtisserie Locatelli, a adouci nos âmes.

Les sonotones toujours bien arrimés, nous avons pu déguster le concert du Trio Family, un orchestre composé par un père

et ses deux filles qui n'ont pas épargné leur énergie pour nous faire rire ou nous émouvoir avec un tour du monde en musique. Nous en aurions presque dansé sur les tables, seule la crainte de monopoliser toutes les ambulances du canton nous a retenus.

L'USL, des tout jeunes aussi ceux-là, ont vraiment le talent pour dénicher des animations incroyables.

Après avoir bien batoillé avec les uns et les autres, il est temps de se quitter.

Le soir venu, nous nous lavons les dents (les vraies et les fausses) et nous nous apercevons que les rides se sont atténuées. Nous en déduisons donc que l'USL, c'est bon pour la santé. Et tout ça pour 10 francs. Alors oui, il fait beau vieillir quand une si belle journée nous est dédiée ! Et croquons la vie à pleines dents (les vraies et les fausses) !

Texte : Simone Riesen

Photos : André Techanz

Deux seniors heureux de l'être ce jour-là



Consommez local, lisez les Reflets de Cugy

On se bouge beaucoup à Cugy

Pour sa quatrième participation au duel intercommunal « La Suisse Bouge », la commune de Cugy a organisé le 13 mai dernier une journée conviviale basée autour du thème « Bouge ton Cugy! ».

De nombreuses activités ont été organisées comme le *slackline* et le premier tournoi de pétanque sur notre territoire en étreignant le nouveau site de ce jeu.

Nous avons bénéficié d'une belle journée ensoleillée et d'une ambiance fort sympathique aidé par nos nombreux bénévoles du nouveau club de pétanque, de l'Union des Sociétés Locales (USL) et du FC Cugy. Les hamburgers étaient juteux, les boissons bien fraîches et les mines réjouies !



Résultats finaux

Durant tout le mois de mai, les cugiériens ont bougé plus de 36'000 minutes et, regroupés autour de « Gros d'Vaud bouge », nos communes ont bougé 476'263 minutes nous classant 9^e au niveau national dans les communes de plus de 10'000 habitants, devançant Lausanne, Berne, Genève et Sion.

Nous nous réjouissons de vous voir encore plus nombreux l'année prochaine afin de plus bouger pour Cugy et de battre les jolis scores de cette année !

*Texte et photos :
Gérald Chambon. Bouge ton Cugy!*



25 ans de bonheur à Cugy.
Merci de votre confiance et de votre fidélité.

Institut de beauté et de bien-être Intemporelle.

Rue du Village 34 – 1053 Cugy
021 – 731 40 47
www.intemporelle@bluewin.ch

**Du lundi au vendredi non-stop
9h00 - 18h30**

Samedi 8h30 - 13h00

Jeu. : Fermeture hebdomadaire.

Pour découvrir

la carte de nos soins,
nos offres et nos avantages.

www.intemporelle.ch

Soins visages et corps.

Soins minceur et fermeté.

Massages corps relaxation, détente.

Épilations cire tiède et définitive.

Vernis semi-permanent O.P.I. mains et pieds.

BON CADEAU.

Offrir un moment unique de bien-être.

RAIFFEISEN

YOUNG
MEMBER
PLUS



Un nouveau club sportif à Cugy La Boule du Billard



Le comité: Ewan Gisclon, Maité Roche, Norbert Bussard et Pierre Cremonini.

Ce patronyme évoque la boule de pétanque et le lieu-dit du Billard pour le centre sportif de Cugy.

L'initiateur du club de pétanque du village, Roland Karlen, a commencé par définir un terrain situé au cœur du centre sportif et la construction d'un couvert en bois.

Suite à cela, une assemblée constitutive a permis de créer un

comité, d'adopter des statuts et de signer une convention entre la Commune et le club pour l'occupation du site.

La construction du couvert a pris environ deux ans. Ce sont essentiellement des bénévoles et des sponsors qui, à temps perdu, ont amené cette construction à son terme.

Fait intéressant, la charpente a été taillée avec le bois du Caveau des anciens du Giron précédent de la Jeunesse de Cugy. Donc un recyclage à 100%!

Une première assemblée générale aura lieu le 8 septembre prochain à la Maison villageoise pour définir les activités de La boule du Billard.

Toutes les personnes intéressées sont cordialement invitées.

Il est prévu un tournoi par année, ouvert à tous et intergénérationnel (Cugiérans en particulier).

Plus des réunions hebdomadaires: le mercredi après-midi et le samedi toute la journée après acceptation de la Commune et selon les disponibilités.

Un beau projet permettant des rencontres chaleureuses et conviviales entre les habitants de notre beau village.

Texte et photo: Robert Jordan

La Gym Jeunesse Cugy en forme pour un nouveau départ



Et voilà! Cela fait une année que notre association Gym Jeunesse Cugy est dotée un comité à nouveau au complet. Après plusieurs mois d'incertitudes sur l'avenir de notre société locale, l'arrivée de nos deux nouveaux membres, un président, Alexandre Diserens, et une vice-présidente/secrétaire, Marjorie Meire, nous ont redonné un nouvel élan et de futurs projets à venir.

Il faut dire que l'offre des activités extra-scolaires est très diversifiée sur la région et cela d'autant plus que la ville de Lausanne est toute proche. Bien que la concurrence soit rude, nous avons le souhait de nous démarquer en offrant des cours dans un esprit « gymnique » en accord avec notre Fédération faitière. C'est-à-dire que les cours permettent d'exercer les agrès, les jeux de balle, la coordination et surtout la sociabilisation. Nos moniteurs, formés Jeunesse et Sport, font un vrai travail sportif et encadrent les enfants, jusqu'à la 9^e Harmos, consciencieusement.

De plus, notre cotisation annuelle a l'avantage d'être raisonnable (Fr. 195.- pour l'année scolaire 2022-2023).

Depuis les débuts de la Société de Gym Enfants du Village (Les Pupillettes), ancien nom de la GJC, historiquement cofondée par la maman de notre caissière Marlène Bavaud, Janine Bavaud, la mise en avant du sport et la proximité ont été les maîtres-mots. Ceux-ci résonnent encore plus fortement aujourd'hui.

Et maintenant, place aux nouveaux défis!

Après la réussite de notre Tour Infernale lors de la Fête du Village 2022, les inscriptions ont repris et des nouveaux cours se sont ouverts, notamment le cours Parents-Enfants dès 2,5 ans. Ce qui fait plaisir est de voir une maman anciennement membre, faire la gym avec son enfant, cela nous motive!

Cette année, comme à notre habitude, nous avons organisé un camp dans le Jura, durant un week-end, avec des activités telles que la découverte du monde du mushing (chiens de traîneaux) et bien sûr le sport. Les enfants étaient ravis et certains sont même revenus en rêvant d'un chien...

Aujourd'hui, nous pensons déjà à la prochaine rentrée scolaire, aux inscriptions, aux manifestations futures. Les perspectives sont là et ne manquent pas!

A ce propos, nous sommes toujours à la recherche de nouveaux moniteurs. Alors n'hésitez pas si vous êtes motivés: pensez à nous et contactez-nous. Toutes les informations sont sur notre site www.gymjeunessecugy.ch

Au plaisir de vous rencontrer!

Texte et photos:

Marjorie Meire pour le comité de la GJC

Giron du Centre 2023 : c'est parti !

Nous voilà plus qu'à quelques jours du Giron du Centre 2023 à Cutigny !

Mais quelle aventure... Depuis plus d'une année, c'est une quarantaine de bénévoles motivés qui se donnent corps et âme pour construire une place de fête inoubliable. Nous avons commencé par un petit stand informations, nous étions tous très fiers de terminer notre premier bâtiment. Puis tout s'est enchaîné, bar à shots sur pilotis, caveau d'environ 600 m², bar spécial encore jamais vu... Bref, la folie des grands !

Les bénévoles sports s'attellent aux terrains de lutte et de tir à la corde, mettent en place le gravier de la pétanque et gèrent les inscriptions.

L'équipe cuisine et boissons met tout en œuvre pour que vos papilles soient conquises durant les cinq jours de fête, organise le souper fondue bressane du mercredi 28 juin et le banquet officiel du 2 juillet auxquels vous êtes bien évidemment les bienvenus.

L'animation *book* des concerts au caveau et des DJ au karaoké, de quoi passer des soirées de folie.

L'équipe décoration donne vie à nos beaux bâtiments et travaille durement sur les derniers détails de la manifestation.

Notre comité lutte pour n'oublier aucun détail, ne rien laisser au hasard. Des autorisations à droite à gauche, planifier le travail de 50 personnes sur cinq jours...

Sécurité, bénévoles, médias, projets spéciaux, déchets, caisse. Bref, vous l'aurez compris, la liste des tâches effectuées ces derniers temps est monstrueuse et non exhaustive.

Vous trouverez également sur notre site Internet une foire aux questions sur le thème du *cash/less*. En effet, notre manifestation utilisera cette méthode de paiement. Qu'est-ce que cela veut dire ? Vous devrez utiliser une carte spéciale qui vous sera distribuée à l'entrée de la manifestation pour payer vos consommations. Pas de panique, l'utilisation de cette méthode est très simple, sécurisée et permet de limiter le temps d'attente aux caisses de la manifestation. Vous aurez le choix de créer un compte ou de laisser la carte anonyme. Vous pourrez recharger votre carte avec une carte de crédit, Twint ou Apple Pay. Nous vous proposons également des points de recharge en liquide ou cartes bancaires sur la place de fête durant la manifestation. Après la manifestation, vous pourrez demander un remboursement s'il vous reste un solde. Pour ce faire, gardez bien votre carte ! En cas de questions, et pour découvrir la marche à suivre, vous pouvez consulter notre site Internet ou écrire directement à l'adresse de messagerie caisse@cutigny2023.ch. Au moment de la fête, des bénévoles seront présents pour vous aider en cas de besoin.

Nous souhaitons également vous rappeler le concept du prix villageois ! En effet, selon la tradition, les habitants du village décorent leurs balcons, jardins, façades sur le thème de la manifestation (post-apocalypse). Une commission sera chargée de passer dans les villages de Cugy et Bretigny pour élire la plus belle décoration, alors surprenez nous et lâchez-vous !

De plus, nous rappelons que si vous souhaitez apporter votre aide durant les cinq jours de fête, il reste des tranches horaires



LOCATELLI

PÂTISSIER • CHOCOLATIER • TRAITEUR

Cugy • Morges • Cheseaux

www.locatellipatissier.com

de bénévolat libres. Vous trouverez toutes les informations sur notre site Internet également. Nous nous ferons un plaisir de travailler quelques heures avec vous.

Le giron est fier de vous annoncer que l'accès aux personnes à mobilité réduite sera assuré grâce à un partenariat avec la Fédération Vaudoise des Entrepreneurs. En effet, des chemins en bois permettront aux personnes en chaises roulantes, déambulateurs, béquilles ou autres de pouvoir accéder à la manifestation de manière sécurisée. Des sanitaires spéciaux seront également à disposition en demandant une clé au stand informations de l'événement. Des tables seront prévues pour accueillir des chaises roulantes et bien entendu des coins d'ombre pour le confort de tous.

Notre manifestation souhaite avant tout pouvoir rester acces-

sible à toutes les générations et avoir la possibilité d'accueillir toutes personnes souhaitant découvrir l'univers des girons et ses traditions.

Pour terminer, nous remercions du fond du cœur toutes les personnes qui nous ont suivies et soutenues durant cette folle aventure. Villageois, anciens, parents, sponsors, amis et jeunesses, un énorme merci pour votre présence et votre bonne humeur qui nous a permis de réaliser ce rêve qui restera à jamais gravé dans nos têtes et nos cœurs.

Il est temps pour nous de vous dire à bientôt chères villageoises et chers villageois dès le 28 juin sur notre place de fête. Nous sommes impatients de vous y voir!

Giron du Centre 2023 à Cutigny

Programme du Giron

Mercredi 28 juin

- 14h00 Ouverture de la tonnelle et animations pour les enfants (initiation au survivalisme et mini disco)
- 19h00 Souper fondue bressane au karaoké (inscriptions sur notre site internet)
- 21h00 Concert de Viril au caveau

Vendredi 30 juin

- 14h00 Ouverture de la tonnelle
- 19h00 Tournoi de pétanque en doublette
- 21h00 Ouverture du karaoké (21h00 : all styles - 00h00 : hardstyle)
- 21h00 Concert de Vincent Kessy au caveau
- 22h00 Back to the gold year of EDM au bar spécial
- 23h00 Karaoké Night Fever (KNF) au caveau

Dimanche 2 juillet

- 06h30 Déjeuner au snack
- 07h00-16h00 Tournois de sports FVJC (cross, lutte, tir à la corde)
- 11h00-15h00 Apéro douche
- 12h00 Banquet officiel au karaoké (inscriptions sur notre site Internet)
- 16h30 Partie officielle au karaoké
- 18h30 Début du cortège
- 21h00 Ouverture du karaoké
- 21h30 Concert de Brice au caveau

Pour plus de détails, rendez-vous sur notre site Internet cutigny2023.ch

Jeudi 29 juin

- 14h00 Ouverture de la tonnelle
- 19h00 Tournoi de volley mixte
- 21h00 Soirée 80'-90' au karaoké
- 21h00 Concert de Wave10 au caveau
- 00h00 DJ Guigui au caveau

Samedi 1^{er} juillet

- 06h30 Déjeuner au snack
- 07h00-18h00 Tournois de sports FVJC (athlétisme, volley féminin, foot)
- 14h00-19h00 Apéro douche
- 20h30 Concert Acoustic Trip au caveau
- 21h00 Techno Bunker au bar spécial
- 21h00 Ouverture karaoké
- 23h30 Concert de Hijack au caveau



Scheidegger
carrosserie
Jaccottet

Economique!

Le débosselage alternatif sans peinture

Ecologique · rapide · préserve la peinture d'origine

Pour tous les coups de porte et dégâts parking en tous genres, toit plié par la neige, véhicule grêlé, etc.

Réparations toutes marques et tous travaux de carrosserie.

Véhicule de remplacement

SCHEIDEGGER & JACCOTTET S.A. · 1053 Cugy/VD

Tél. 021 731 36 49 · 731 37 18 · Fax 021 732 11 56 · E-mail : info@scheideggersa.ch · www.scheideggersa.ch

Faire gratuitement le point sur son parcours professionnel grâce à viamia



L'orientation professionnelle vous propose de faire le point gratuitement sur votre situation.
www.vd.ch/viamia

via.
mia.

Depuis 2021, la Confédération et les cantons proposent aux adultes de plus de 40 ans un bilan professionnel gratuit avec un conseiller ou une conseillère en orientation.

Dans un monde du travail qui évolue rapidement, il est important de réfléchir à son parcours professionnel car les compétences recherchées aujourd'hui ne seront peut-être plus les mêmes demain. Identifier à temps les changements nécessaires ou ses besoins de formation peut s'avérer essentiel pour rester en emploi. La prestation viamia vise notamment à prévenir les ruptures de parcours qui peuvent arriver après la quarantaine. L'Office cantonal vaudois d'orientation scolaire et profession-

nelle propose viamia à tous les habitants et habitantes du canton âgés de plus de 40 ans. La prestation est gratuite. Les entretiens sont confidentiels et se déroulent sur rendez-vous. Pour les personnes domiciliées à Cugy, ils ont lieu dans le Centre régional d'orientation de Lausanne (rue de la Borde 3d) ou par visioconférence. A noter qu'il n'est pas possible de suivre le programme viamia lorsqu'on bénéficie déjà de mesures d'autres assurances sociales (chômage, revenu d'insertion ou social). Les raisons de se lancer dans viamia peuvent être multiples : évoluer à l'interne dans son entreprise ou son institution, reprendre confiance en soi, rester attractif dans le monde du travail, amorcer une réorientation, changer d'emploi ou simplement faire le point pour réaliser le chemin parcouru. viamia permet aussi d'obtenir des informations pointues et précises sur les possibilités de formation et de perfectionnement en fonction de son profil et de son expérience.

Philipp, un habitant de Cugy, a participé au programme dont il tire un bilan très positif : « J'ai participé à deux entretiens, qui m'ont permis de préparer la suite de ma carrière. Ma conseillère m'a aidé à me situer sur le marché de l'emploi et présenté plusieurs pistes de formation continue. Ce qui m'a été très précieux dans cette expérience, c'est d'avoir le regard d'une personne neutre sur ma situation et des conseils pour prendre la bonne décision. »

Intéressé ?

Pour prendre rendez-vous ou obtenir plus d'information, vous pouvez contacter le Centre d'orientation scolaire et professionnelle – Région centre par téléphone au 021 316 11 20 ou par courriel à info.osp@vd.ch

Texte : Catherine Fleury Ruckli

La Fresque du climat à l'école



Le 6 avril 2023, les élèves de l'Etablissement secondaire de Cugy ont bénéficié d'une journée à la fois ludique et pédagogique pour mieux appréhender les enjeux du climat. Pour comprendre comment mieux réagir face à un problème de cette ampleur, le corps enseignant de Cugy, à l'initiative en particulier de Marc Müller et Raphaël Volet, propose de comprendre le problème par le pourquoi du comment. C'est ainsi que différents groupes sont formés, comprenant un enseignant par groupe qui accompagnait et animait. Seuls, les élèves réfléchissaient et discutaient en parfaite autonomie, ce qui

leur permettaient, pour ma part en tous cas, de développer un esprit critique, indispensable à une meilleure compréhension du changement climatique, ce qui est un problème majeur dans beaucoup de pays, car la population ne pourra jamais évoluer si elle ne comprend pas les bases des conséquences de l'activité anthropique sur notre planète. Puis, organisés sur un tableau évaluant la difficulté et l'impact, des solutions ont été proposées par les élèves pour améliorer l'état de la Terre.

L'après-midi, plusieurs ateliers ont été proposés pour les élèves, notamment sur l'anxiété que ressentent la plupart des jeunes en parlant de l'avenir.

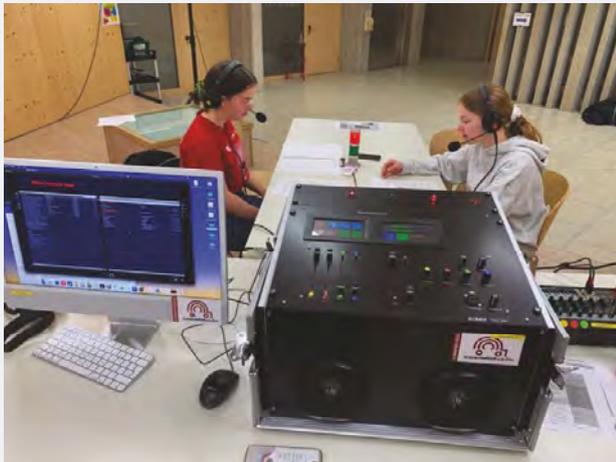
Des scénarios catastrophiques au simple haussement des épaules, chacun ressent différentes réactions concernant l'avenir de l'être humain et de la planète Terre. Ce qui importe le plus est de s'informer correctement. Pour autant, si l'on trouve des solutions, c'est qu'il ne faut pas agir en pensant qu'il n'y a rien à y faire. L'être humain est bon pour causer des problèmes, mais aussi bon pour les résoudre. (Voir également page 6.)

Texte: Yasmine Aral

Photo: Marc Müller

RadioBus

L'imagination au pouvoir



Lauréats de l'année 2023

Yasemin Aral, 10 VP2

Paul Chavallaz, 9VP1

Ella Dubail, 10 VP1

Sont récompensés pour leur créativité et le regard original qu'ils ont porté sur le thème de la rencontre Un certain regard :

Isadora Abou-Sleiman 9 VP2

Marine Guisolan, 10 VP1

Maxime Brouze 10 VP1

Texte : Christine Saupagna Isler et Simone Riesen

Photo : RadioBus

Ces émissions peuvent être écoutées sur
www.radiobus.fm/podcast/radio-cugy

Le Collège de la Combe a accueilli, du 23 au 26 mai dernier RadioBus, au plus grand plaisir des vingt élèves de 9^e et 10^e années Harmos participant à ce concours d'écriture pour des émissions de radio.

Le thème d'écriture? La rencontre. En 300 mots minimum et environ trois heures, ils s'essayaient à la composition littéraire mais il s'agit avant tout de prendre du plaisir. Chacun s'est installé au mieux : celui-ci a mis sa table contre la fenêtre, celles-là se sont installées à quatre en îlot, d'autres enfin, se font face ou ont conservé une place plus conventionnelle... L'ambiance est sereine, un beau soleil inonde la classe, chacun est concentré, perdu dans ses pensées.

Un comité de lecture constitué d'élèves et supervisé par des enseignants se charge dans la foulée de distinguer les meilleures productions, autour d'un pique-nique littéraire offert par l'établissement scolaire.

Trois travaux se détachent du lot et reçoivent un prix. Cependant, trois autres copies ont proposé une vision personnelle et originale de la rencontre : cela mérite d'être salué aussi.

La remise des prix s'est déroulée le mercredi 31 mai.

RadioBus en quelques mots

Préparer, réaliser et diffuser réellement une émission radio en classe grâce au RadioBus qui propose diverses solutions adaptables à chaque situation pour concrétiser un projet pédagogique « média ». Le RadioBus et ses diverses déclinaisons constituent avant tout un « outil pédagogique média » au service des apprentissages. Ce concept de radio en milieu scolaire mis en place en 2002 par la Haute école pédagogique du canton de Vaud HEP en partenariat, dès 2006, avec la Direction générale de l'enseignement obligatoire du canton de Vaud comprend, d'une part, l'ensemble des canaux de diffusion des émissions et, d'autre part, l'ensemble des moyens de productions (RadioBus et RadioBox) permettant aux établissements scolaires de produire des émissions radio. Il suffit de brancher le RadioBus à une prise électrique triphasée pour que la radio locale d'établissement soit opérationnelle.

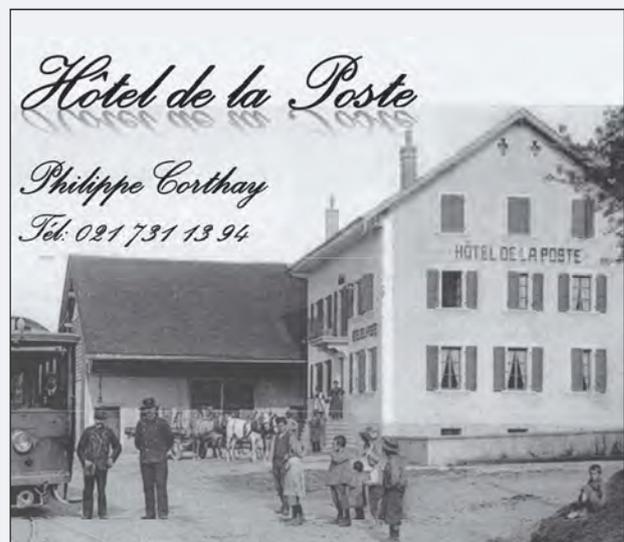
L'objectif du RadioBus est de permettre aux élèves de 4 à 8 classes d'un établissement scolaire de gérer durant quelques jours une véritable radio locale.

Pharmacies
CUGY MONT
021- 731 3738 021- 6528348
Rte Louanne 3 Pl. Gd-Mont

pricugy@vtxnet.ch phmont@vtxnet.ch

- + Rabais 5-30%
- + Facturation assura
- + Livraison gratuite
- + Dossier sur internet

<http://pharmacie-cugy-mont.ch>
<http://ecolifeplanet.com>
<http://sspo.duckdns.org>



Attention aux tiques



Dès le printemps, les tiques sont à nouveau actives. Que faire pour prévenir les piqûres de ces insectes vecteurs de maladies ?

- portez des hauts à manches longues qui ferment bien et un pantalon que vous pouvez rentrer dans les chaussettes pour éviter que les tiques ne grimpent sous le pantalon ;
- choisissez des vêtements aux couleurs claires sur lesquels vous repêrerez mieux les tiques ;
- utilisez un répulsif antitiques ;
- évitez les herbes hautes ;
- après chaque sortie en forêt, inspectez soigneusement votre corps ; s'il y a des tiques, retirez-les sans produit et sans tourner.

Conseils pratiques pour prévenir les piqûres des tiques

Autant les balades en forêt sont des moments de détente, autant les piqûres de tiques sont au mieux désagréables, au pire des vecteurs de plusieurs maladies graves : la méningo-encéphalite verno-estivale (FSME) ou méningo-encéphalite à tiques, la borréliose ou maladie de Lyme et la tularémie.

La vaccination prévient efficacement les infections dues au virus de l'encéphalite à tiques, mais pas celles causées par la bactérie de la borréliose. Le mieux est donc de se prémunir contre les piqûres de tiques avec quelques gestes simples :

Pour en savoir plus :

www.membre-talent.ch/travaux/attention-aux-tiques/

zecke-tique-tick.ch/fr/faq-tiques-et-maladies/

<https://zecke-tique-tick.ch/fr/>

www.bag.admin.ch/bag/fr/home/krankheiten/krankheiten-im-ueberblick/zeckenuebertragene-krankheiten.html

Texte et photo : Nos forêts Membre Talent

Un nouveau défibrillateur à Cugy



cardio-circulatoire. Le sauveteur bénévole est nettement plus rapide, il est souvent sur place avant l'ambulance. La réanimation immédiate BLS (Basic Life Support) et la défibrillation (DAE) permettent de sauver nettement plus de personnes. La chaîne de survie fait référence aux mesures pré-hospitalières en cas d'arrêt cardiovasculaire soudain, y compris la défibrillation. La chaîne de survie comporte désormais six maillons (American Heart Association 2020). Le premier maillon de la chaîne de survie est l'alerte des services d'urgence.

En cas d'arrêt cardio-circulatoire, le défibrillateur automatique externe (DAE) soutient le massage cardiaque. L'utilisateur n'a besoin de prendre aucune décision médicale, car l'appareil lui donne des instructions acoustiques claires et ne délivre l'électrochoc que si cela est nécessaire. Il reconnaît de lui-même si les électrodes ne sont pas bien fixées, analyse l'électrocardiogramme et pose le diagnostic. Ce n'est qu'en présence d'une fibrillation potentiellement mortelle qu'il émet l'électrochoc. Son utilisation améliore les chances de survie. Même les profanes sont autorisés à utiliser un défibrillateur.

Chaque année en Suisse, près de 30'000 personnes souffrent d'un accident coronarien aigu, environ 16'000 d'une attaque cérébrale et 8'000 d'un arrêt cardio-circulatoire. Plus vite un traitement d'urgence est instauré, plus grandes sont les chances de survie des patients et plus réduits les handicaps permanents.

En cas d'arrêt cardio-circulatoire, une réanimation rapide est décisive car chaque minute perdue réduit les chances de survie d'environ 10%. Quatre urgences cardiaques sur cinq se produisent hors de l'hôpital et l'ambulance a besoin en moyenne de 13 minutes pour arriver sur les lieux. Seul un très petit nombre de patients est atteint à temps par un service de sauvetage d'urgence professionnel (ambulance, police, pompiers), dans la phase critique de 3 à 5 minutes après la survenue de l'arrêt

Une aide pour agir correctement

L'application d'urgence HELP vous présente les gestes qui sauvent en cas d'urgence cardio-circulatoire ou d'attaque cérébrale et vous aide à agir correctement.

La Municipalité de Cugy, consciente de l'importance de la rapidité d'intervention en cas d'urgence, a décidé d'installer un défibrillateur à l'extérieur de la Maison villageoise. Ce défibrillateur complète les équipements déjà présents au Centre commercial à la route de Bottens 1 et au chemin de l'Orgevaux 1.

Référence : Fondation suisse de cardiologie

Texte : Jean-Pierre Sterchi, municipal

Talents Solidaires, nous sommes autonomes!



La fête de l'Envol a marqué joyeusement l'entrée dans notre autonomie après trois ans de soutien de Pro Senectute que nous remercions encore beaucoup. C'est à nous tous, habitants de Cugy et Bretigny, de faire vivre

Talents solidaires en y participant d'une manière ou d'une autre. Nous y croyons!

Le théâtre fait partie des activités que propose Talents solidaires. Dès le départ, ce groupe a rencontré un grand succès. Le théâtre permet de sortir de sa zone de confort, de se découvrir, de rire aux éclats, de partager ses émotions, de se faire confiance, bref d'y trouver un grand plaisir. Des surprises s'y préparent pour l'avenir, on vous tient au courant, promis!

Une autre activité, l'aquarelle. Le succès du premier groupe mis en place en janvier dernier nous incite aujourd'hui à en ouvrir un deuxième. Ce sera chose faite en septembre. Si mettre la vie en couleurs vous tente, dépêchez-vous, annoncez-vous auprès de Marie-Claire Pirinoli au 079 769 69 26.

Texte et photo : Talents solidaires

Des nouvelles de la Fondation Echaud

Bonjour, j'espère que vous allez bien!

2023, une belle année pour la Fondation Echaud. Elle fête ses 30 ans d'existence, que les années passent vite.

Je suis entré à la Fondation dans l'année de mes 22 ans, exactement le 4 juillet 1994.

J'étais tout jeune et me réjouissais de cette nouvelle aventure.

Et maintenant, passons aux festivités. Je vous invite à fêter cet événement le samedi 26 août dès 14 heures.

Vous trouverez sur les réseaux sociaux le programme de cette belle journée (voir page 24).

J'espère à tout bientôt et passez un bon début d'été

Guy Bouverat



Alimentation Santé Minceur
Nutritionniste agréée ASCA

◆

Perte de poids, alimentation santé, troubles digestifs,
alimentation grossesse, ateliers cuisine...

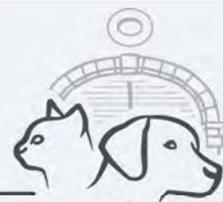
◆

Chemin des Esserts 7a - 1053 Cugy
079 346 48 27
www.alimentationsanteminceur.ch



CHABADOG SA
Alimentation et accessoires
pour Chats et Chiens
Rte de Montheron 2, 1053 CUGY
Tél. 021 / 732 18 39
www.chabadog.ch





**CABINET VÉTÉRINAIRE
DE LA GRANGE-NEUVE**

Route de la Grange Neuve 1
1053 Cugy - Montheron - 021 731 13 13

lundi mardi : 08.00-18.00 non-stop
mercredi : 08.00-13.00 et 14.00-17.00
jeudi vendredi : 08.00-18.00 non-stop

Prendre soin de soi « Des pieds à la tête »



Prendre soin de soi, « Des Pieds à la Tête », telle est la devise du cabinet de thérapie globale de Sandka Fréville.

Ce petit cocon de confort, qui a ouvert en 2018, se trouve dans les locaux du Fitness Anatis, au chemin des Dailles à Cugy. Après s'être longuement formée en France, puis à son arrivée en Suisse en 2012, Sandka Fréville y pratique aujourd'hui la réflexologie, la madérothérapie et les massages thérapeutiques

notamment. Voyons plus en détails en quoi consistent ces techniques.

Tout d'abord, la massothérapie, qui est certainement la plus connue, consiste en des massages thérapeutiques classiques du dos, des jambes et de la tête.

Ensuite, la réflexologie a pour but de stimuler par acupression les points réflexes situés sur et sous le pied, correspondant aux dix systèmes principaux du corps. Cette technique issue de la médecine traditionnelle chinoise est douce. Elle vise à soulager les maux en complément de la médecine traditionnelle. Elle est indiquée en cas de troubles du sommeil, de nervosité ou d'intestins capricieux par exemple.

Finalement, la madérothérapie est un soin esthétique et thérapeutique colombien qui consiste en l'utilisation de sept instruments en bois de hêtre. Certes, dit ainsi, cela peut inquiéter. Mais en réalité cette technique permet un relâchement des tensions corporelles et nerveuses. Sandka Fréville cite aussi les bienfaits suivants : diminution de la masse grasseuse ; raffermissement et tonicité de la peau ; drainage lymphatique superficiel ; peau embellie et lissée ; diminution de la rétention d'eau ; etc. De plus, cette technique peut aussi s'appliquer au visage où elle serait particulièrement adaptée aux peaux matures recherchant à être tonifiées, détoxifiées.

Lors de votre première séance, Sandka Fréville vous proposera une anamnèse, afin de mieux connaître qui vous êtes et ce qui vous amène à elle. Elle pourra ainsi adapter au mieux les soins qu'elle prodigue et vous orienter vers la technique la plus adaptée pour vous. Aussi, il lui importe de tenir compte de vos émotions : elle vous aidera à comprendre comment votre corps les exprime.

De plus, Sandka Fréville est aussi *coach* sportive, professeure de Pilates et de fitness. Cette polyvalence lui permet de mêler adroitement sport et santé. Ainsi, son cabinet est ouvert à tous, jeunes ou moins jeunes, sportifs ou non. Sandka Fréville vous le dira elle-même : son objectif est d'« améliorer votre mieux-être et non seulement votre bien-être ».

Dès les premiers instants de discussion, vous trouverez en face de vous une thérapeute souriante et très à l'écoute de vos besoins. Pour elle, vous êtes un sujet à part entière : pas de comparaison, ni de jugement. Vous vous sentirez dès lors à l'aise et prêt à vous détendre, à vous évader, voire à vous confier.

Dans son approche globale de la personne, Sandka Fréville prend soin de vous « des pieds à la tête » !

Texte : Cindy Bourgeois

JEANFAVRE

AUTOMATION • TELECOM • IT • ELECTRICITE

JEANFAVRE SA • T. 021 652 43 43 • www.jeanfavre.ch
Chemin de Budron B13 • 1052 Le Mont-sur-Lausanne

Sandka Fréville est reconnue ASCA pour la massothérapie et la réflexologie.
M 079 157 51 45 - Dpalt.globale@gmail.com
Horaires
Mardi : 11h30-17h30
Jeudi : 11h-17h30
Vendredi : 9h30-15h30
Exemple de tarifs
Réflexologie Fr. 100.-
Massothérapie de Fr. 65.- à Fr. 130.-
Madérothérapie Fr. 110.-

Paroisse réformée Haut-Talent

Jardins de l'été

Venez faire connaissance au détour d'un jardin qui s'ouvre à la rencontre au coeur de l'été, un lundi dès 19h30!

Pour participer à l'une de ces soirées conviviales, veuillez vous inscrire auprès de l'hôte qui vous accueillera, par téléphone au moins cinq jours à l'avance.

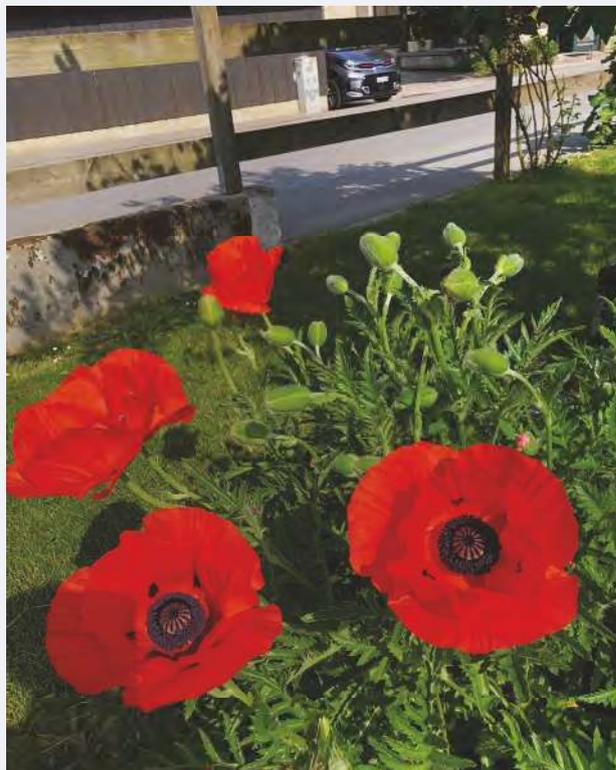


Le jardin de Liliane Bally, à la rue du Village, vaut aussi le détour!

Les jardins de Cugy

3 juillet - Anne-Catherine et Daniel Thomas
Chemin de Beaumont 8 - 021 731 25 39

17 juillet - Ginette et Georges Bovay
Chemin du Crêt 1 - 021 731 14 54



Citations glanées au fil des lectures

Donnez à chaque malheur un sens et à chaque jour une goutte de joie. Eschyle

Faites le bien, par petits bouts, là où vous êtes, car ce sont les petits bouts de bien, une fois assemblés, qui transforment le monde. Desmond Tutu

Chaque espoir est en soi une bonne action. Goethe

Même si tout autour, il y a des cruautés et que celles-ci ont décidé durant mille ans du visage de la terre, ce n'est pas une raison d'accepter que l'homme ne puisse une fois devenir humain. Béni soit l'artiste qui, par son génie, embellit notre vie. Wladimir Lindenberg

La musique : un langage où les paroles finissent. Rilke

La vie m'a appris qu'on se renforce à travers les difficultés. Claire Anne Siegrist



Saint-François d'Assise (1181-1226) demandait toujours que dans son couvent une partie du jardin ne soit pas cultivée pour que ceux qui le regardent puissent, en admirant les fleurs sauvages qui y poussent, élever leur regard vers Dieu créateur d'une telle beauté.

Camilla Jost

Courgettes en salade italienne



Ingrédients

3 courgettes
3 échalotes
Thym séché
30 g de parmesan
30 g de pignons de pin torréfié à la poêle à sec
4 feuilles de basilic
1-2 gousses d'ail
1 oignon tige
1 citron (zeste + jus)
2 càs d'huile d'olive
Sel, poivre

Préparation

Préchauffer le four à 180°

Couper les courgettes en tronçons de 3-4 cm, les échalotes en morceaux, arroser d'un filet d'huile d'olive, d'un peu de thym séché et les faire cuire au four à 180° durant 30 min.

Verser dans un plat de service, ajouter le parmesan râpé, les pignons de pin, le basilic, l'ail écrasé, 1 oignon tige émincé finement, le zeste et le jus du citron, l'huile d'olive et saler, poivrer selon vos goûts.

Peut se déguster tiède ou froide.

Recette de Laurence Crottaz, nutritionniste à Cugy
www.alimentationsanteminceur.ch

ANATIS
fitness
club

CH. DES DAILLES 16
CH-1053 CUGY
021 732 11 33

Votre fitness

www.anatis.ch

GREEN BIKE
Le spécialiste du vélo électrique
à Cugy

Shop Service / Entretien
toute marque Location

Green Bike
Route de Montheron 8A
1053 Cugy
+41 79 525 84 45
www.green-bike.ch

FOCUS **EVOC**

Agenda

Les manifestations mentionnées ci-dessous le sont sous réserve de changements de dates ou d'annulation.

28 juin au 2 juillet	Giron du Centre FVJC – Jeunesses Cugy et Bretigny – sortie de Cugy en direction de Montheron
9 juillet	Second tour de l'élection complémentaire à la Municipalité de Cugy
1 ^{er} Août	Fête Nationale - Atelier lampions de 16h00 à 18h00, partie officielle à 18h00 - Sur le site du Giron, Cutigny
26 août	Guinguette pour les 30 ans de la Fondation Echaud - 14h00 à 23h00
3 octobre	Roadmovie - Projection du film Last Dance - Maison villageoise - 19h45
4 novembre	Fête de la courge - USL - Marché Vaney - 10h00 à 14h00
16 décembre	Noël - USL - Marché Vaney - 10h00 à 13h00

Paroisse du Haut-Talent

Dimanche 30 juillet

10h00 - Cugy - Culte unique - Cène

Dimanche 3 septembre

09h15 - Cugy - Cène

Dimanche 24 septembre

10h00 - Cugy - Fête paroisse-Enfance-unique

Paroisse Saint-Amédée

Messes ordinaires - Dimanche matin

10h30 - Bellevaux (Lausanne)

Messes en semaine

18h00 les lundis et vendredis (Communauté des Sœurs Mère Teresa, chemin de la Forêt 2, Lausanne)

En juillet et août 2023, pas de messe en semaine les lundis, mardis, mercredis, à Saint-Amédée

Samedi soir (messe anticipée du dimanche)

18h30 - Cugy - 2^e et 4^e samedi du mois

8 et 22 juillet, 12 août

Samedi soir (messe anticipée du dimanche)

17h30 - Cugy - 2^e et 4^e samedi du mois

9 et 23 septembre, 14 et 28 octobre, 11 et 25 novembre

Messe et fête patronale - 27 août - Bellevaux - 10h30

Les marchés paysans à Cugy

Ferme du Couchant

Chemin du Couchant 8

Le vendredi de 16h00 à 18h00

Le samedi de 09h00 à 12h00

M 079 478 11 20

Fermé le vendredi pendant les vacances scolaires

Marché ouvert jusqu'au 22 juillet - 29 juillet fermé

Marché ouvert les 5, 19 et 26 août - 12 août fermé

Marché Vaney

Rue du Village 32 - M 079 955 24 00

Self-service - Horaires d'ouverture :

Lundi, mardi, mercredi, jeudi

et dimanche : 9h-19h

Vendredi : matin fermé

Après-midi marché ouvert

de 15h00 à 19h00

Samedi : matin marché ouvert

de 08h00 à 12h00

Après-midi self-service jusqu'à 19h

La Petite Chèvrerie

Rue du Village 6

Libre-service tous les jours

de 08h00-20h00 - T 021 731 12 09

Concert et conférence à l'Abbaye de Montheron

Dimanche 30 juillet 2023 - 17h00

Voyage musical entre sept claviers et une harpe

Daniel Thomas et Alice Aubert

Jeudi 21 septembre - 18h30

L'écriture d'icônes : « Promenade dans le jardin iconographique » par Renato Mastrogiacomio.

Samedi 30 septembre - 18h00

Orchestre de Chambre de Schaffhouse

(Kammerorchester Schaffhausen, KOS)

Entrée libre, collecte

Réservations recommandées à dt@carillonneur.ch

ou 079 391 46 96 - www.carillons.ch/blog/event/



**Vous cherchez
à vendre votre
maison
ou votre terrain ?**

Nous avons deux mots pour vous: conseil gratuit
Et pour couronner le tout, nous garantissons
le meilleur prix.

Contactez-nous maintenant
et laissez-nous vous aider
à faire le deal de votre vie !

021 635 66 11 ou info@r-eal.ch



Dons du sang - Prochaines collectes

15 août - 12 décembre

15h30-19h30 - Maison de Commune
Cheseaux

Samedi 26 août
14h-23h

Guinguette

30

ans

en fête

FONDATION
ECHAUD

Esserts 16 - Cugy VD

15h

Les Fils
du
Facteur

20h

Les Petits
Chanteurs
à la Gueule
de Bois