

Reflets de Cugy

Le martelage dans les forêts de Cugy

Page 10

Sommaire

Le billet du syndic.....	3
Le billet de la présidente du Conseil communal	5
Jean-Pierre Sterchi quitte l'Exécutif.....	6
Le nouveau chef concierge Grégory Neyroud.....	8
Nouvelle cheffe du Service technique, Lorraine Wasem.....	9
Journée de martelage dans nos forêts.....	10
L'Echo du Ruclon : lisez à l'oeil !.....	11
1 ^{er} Août : une continuité appréciée.....	12
Le site Internet de l'Office d'Echallens Région fait peau neuve.....	14
April Fohouo championne d'Europe U21.....	15
Les Marie de Cugy à Randa.....	16
Proches aidants : faites-vous aider !.....	17
Le Marché à la Ferme fête ses 30 ans.....	18
Hommage aux nonagénaires : Bruno Krüger.....	19
Talents Solidaires : un été festif.....	21
Découvrez le scoutisme à Cugy, une aventure pour vos enfants.....	21
La Fondation Echaud en fête.....	22
Le Comité de rédaction aux fourneaux.....	23
L'agenda.....	24

Bienvenue à Ophélie Yolal

Ophélie Yolal, récemment engagée en renfort du Secrétariat municipal et également en charge de la communication tant interne qu'externe de la Commune, rejoint le Comité de rédaction des *Reflets de Cugy*.



Impressum

Reflets de Cugy n° 208

Octobre 2024

Comité de rédaction

Rédactrice en chef
Mise en page
Simone Riesen
refletsdecugy@gmail.com
T 021 731 50 04

Relations avec la Municipalité
Christine Rais El Mimouni
christine.rais-elmimouni@cugy-vd.ch
T 021 731 22 44

Corrections
Michèle Guillerey

Rédaction
Cindy Bourgeois Burdet
Catherine Fleury Ruckli
Robert Jordan
Marjorie Meire
Christine Rais El Mimouni
Simone Riesen
André Tschanz
Ophélie Yolal

Photographies
André Tschanz

Impression
Bordin SA - 1042 Assens

Editeur
Municipalité de Cugy, 1053 Cugy

Prochaine parution
Décembre 2024

 ASSOCIATION VAUDOISE
DES PARENTS D'ÉLÈVES | Haut-Talent 

Grande vente d'affaires d'hiver pour enfants

Le 03 novembre 2024
à la Grande salle de Froideville

Buvette et petite restauration
 Paiement en espèces uniquement 

Vente membres APE : 10h00 à 11h00
Vente publique : 11h00 à 15h30



Toutes les informations sur
www.ape-haut-talent.ch 

Le billet du syndic



Chères Concitoyennes, chers Concitoyens,

Les vacances estivales étant terminées, la Municipalité a intensément repris ses activités. Durant l'été, elle a travaillé sur l'arrêté d'imposition, ainsi que sur le budget 2025 de notre Commune qui sera établi pour la première fois sur la base du modèle comptable MCH2.

L'arrêté d'imposition aura été soumis au vote du Conseil communal lors de sa séance du 26 septembre 2024. Le statu quo étant proposé par la Municipalité, cette dernière devrait ainsi pouvoir poursuivre dans la continuité sa politique d'investissement et de maîtrise des charges et des dépenses communales.

Dans ce contexte, la Municipalité pourra entreprendre de manière sereine les études liées à sa nouvelle centralité sous la forme d'un concours ou d'un mandat d'études parallèles, trouver une solution viable pour la réhabilitation de l'ancienne ferme sise sur la parcelle 66, ainsi que lancer les travaux de rénovation de l'ancienne Forge, en suspens maintenant depuis près d'une décennie.

L'acquisition de la parcelle 67 sur laquelle se trouve le Motel des Pins permettra également à la Municipalité d'envisager un concept d'aménagement de ce secteur central ambitieux et tourné vers l'avenir pour notre Commune.

Le 3 octobre 2024, la Municipalité a organisé une nouvelle rencontre avec les acteurs de l'économie sis sur son territoire en collaboration et avec l'assistance de Lausanne Région. Cette soirée a permis d'aborder la thématique de l'appui au dévelop-

pement des commerces, de l'artisanat local et des entreprises à Cugy. L'Exécutif se réjouit de renouveler un tel évènement qui avait rencontré en 2019 un réel succès.

Je profite de ce billet pour remercier chaleureusement notre estimé collègue, Jean-Pierre Sterchi, qui a décidé de démissionner de ses fonctions après 18 ans de bons et loyaux services en faveur de notre Commune.

Jean-Pierre a été élu comme conseiller communal en 2006, puis a été élu à la Municipalité en 2011, au sein de laquelle il a fidèlement siégé et servi jusqu'à ce jour.

Jean-Pierre Sterchi a marqué de son empreinte la Municipalité de Cugy. Sa personnalité attachante, calme et ouverte au compromis en a fait un excellent conseiller municipal et vice-syndic. Outre ses tâches de municipal, il a assumé successivement le rôle difficile de président du comité directeur de l'Association Scolaire Intercommunale de Cugy et environs, alors que cette association se trouvait à un tournant dans sa croissance et surtout devait s'adapter aux nouvelles exigences de la Loi sur l'enseignement obligatoire. Il a ensuite accepté de se charger de défendre l'important et sensible dossier du Plan énergie climat communal (PECC), qu'il a défendu avec conviction et ténacité face à un Conseil communal très partagé face à ces nouvelles exigences étatiques.

Jean-Pierre Sterchi va indéniablement manquer à ses collègues, mais très certainement aussi à sa population tant il avait à cœur de défendre les intérêts de sa Commune avec désintéressement et dévouement. Il ne nous reste plus qu'à lui souhaiter une longue, heureuse et active retraite au milieu des siens. Merci à toi Jean-Pierre et bon vent!

Le premier tour de l'élection complémentaire aura lieu le 24 novembre 2024. La date butoir pour le dépôt des listes de candidats a été fixée au 14 octobre 2024. La Municipalité encourage toute candidature à ce poste et se réjouit de pouvoir continuer son travail avec une ou un nouveau collègue jusqu'à la fin de la législature.

Je ne saurais terminer ce billet sans vous inviter toutes et tous à prendre connaissance du numéro spécial dédié à la révision de notre Plan d'affectation communal (PACom) et son Règlement. Comme annoncé lors de la séance d'information à la population tenue le 12 septembre 2024, la mise à l'enquête se déroule du 1^{er} au 30 octobre 2024. Toute information utile à ce sujet se trouve sur le site Internet de la Commune (www.cugy-vd.ch). La Municipalité organise également une permanence d'information sur rendez-vous dans les locaux de l'Administration communale jusqu'à la fin de la procédure de mise à l'enquête.

Il ne me reste plus qu'à vous souhaiter, au nom de tous les membres de la Municipalité, un bel automne.

Thierry Amy

Résidence Ô Talent

Ch des Dailles 5

1053 Cugy

021 731 47 47



Appartements protégés de Cugy

La Résidence Ô Talent accueille des locataires AVS / AI dans les appartement adaptés et protégés depuis août 2019. C'est une structure intermédiaire à mi-chemin entre le domicile et l'hébergement en EMS. Les locataires bénéficient d'un local commun pour partager des moments d'activités diverses ou simplement pour rencontrer des voisins, amis afin de ne pas se sentir isolé.

L'accompagnement social et l'encadrement sécurisant est assuré par la Fondation Les Châteaux à Echallens.

Cette structure contient 31 appartements protégés, le cabinet de Physiothérapie et Acupuncture du Talent, ainsi que le nouveau cabinet médical du Moulin géré par quatre jeunes médecins généralistes.

Pour plus d'informations: www.otalent.ch

BENU

BIENVENUE DANS VOTRE PHARMACIE BENU CUGY

VOTRE SANTÉ EST NOTRE PRIORITÉ.

À la pharmacie BENU Cugy, vous trouverez un accueil chaleureux, un conseil personnalisé de qualité et une écoute attentive.

Venez découvrir les nombreux avantages de la carte de fidélité **myBENU** ou les multiples prestations proposées dans votre pharmacie.

Au plaisir de vous servir et de prendre soin de vous!

L'équipe de votre pharmacie BENU Cugy

PHARMACIE BENU CUGY
ROUTE DE BOTTENS 1
1053 CUGY

OUVERTURE NON-STOP!
Lundi - Vendredi
08h00 - 19h00
Samedi
08h00 - 17h00



benu.ch



imprimoffset
bordin sa



IMPRIMEUR

du Gros-de-Vaud & d'ailleurs!

Préresse

Création graphique
Composition
Mise en page
Reprise de fichiers
Correction d'images

Imprimés

En-têtes de lettre
Enveloppes
Prospectus
Cartes de visite
Blocs divers

Prospectus

Flyers
Dépliants
Livrets de fête
Plaquettes
Catalogues

Et aussi...

Affiches
Journaux
Sets de table
Calendriers
Etc.

bordin@bluewin.ch
www.bordin-sa.ch

Assens
021 881 45 40

Conseil communal

Le billet de la présidente



Chères Concitoyennes, chers Concitoyens,

Après une période estivale très ensoleillée, c'est avec une immense fierté et une grande humilité que je vous adresse ces lignes, en tant que première présidente du Conseil communal de notre chère commune de Cugy.

La dernière séance du Conseil communal s'est déroulée le 20 juin dernier. Deux préavis, acceptés à l'unanimité, étaient à l'ordre du jour.

Le premier concernait la révision des statuts de l'Association de communes du SDIS (Service de défense incendie et secours) du Haut-Talent.

Le deuxième, habituel en ce milieu d'année, était consacré aux comptes et la gestion de l'année 2023. Le Conseil a pu constater que les comptes se sont soldés positivement, comme cela a été le cas ces dernières années.

Lors de cette séance, l'Assemblée a dû également élire le bureau du Conseil :

- Estelle Jeanfavre – vice-présidente ;
- Samuel Debossens - vice-président ;
- Anne-Séverine Schweizer – scrutatrice ;
- Boris Mischel – scrutateur ;
- Stefania Puttini et Fabienne Chappuis scrutatrices suppléantes.

Je les remercie pour leur engagement et me réjouis de collaborer avec eux.

Les conseillères et conseillers m'ont accordé leur confiance en m'élisant comme présidente, je suis honorée et déterminée à m'investir pour le bien de notre Commune.

Finalement, nous avons clôturé la séance avec une touche très émotionnelle. Nous avons eu l'occasion de remercier Anne Bertusi Pache pour son excellent travail depuis trente ans, comme boursière et nous lui avons souhaité une belle retraite bien méritée.

Le 27 juin, la Commission des finances du Grand Conseil, accompagnée de la conseillère d'Etat, Valérie Dittli, a siégé à

la Maison de Commune de Cugy. En effet, la Commission des finances (Cofin) du canton choisit chaque année une commune vaudoise pour célébrer sa dernière séance avant l'été. Après la session, nous avons partagé un moment convivial en compagnie de la Municipalité.

Le 12 septembre, dans le cadre d'une prochaine mise à l'enquête, la population a été conviée à la présentation du nouveau plan d'affectation communal (PACom) afin que chacune et chacun d'entre nous puisse comprendre les enjeux et poser des questions à la Municipalité.

Le samedi 21 septembre a eu lieu la traditionnelle réception de nouveaux habitants et citoyens à la Maison villageoise. Plus tard dans la soirée, les Cugiérannes et Cugiérans ont eu l'opportunité de visionner le film *Un p'tit truc en plus* lors de cette édition du cinéma open air. Ce film du réalisateur français Artus, qui a pour thème le handicap, a rencontré un grand succès.

Finalement, les votations fédérales du 22 septembre ont mis fin à un week-end bien chargé.

Je vous souhaite, chères Concitoyennes, chers Concitoyens, un magnifique automne.

Deborah López

Délégation cantonale à Cugy

Le jeudi 27 juin, la Commission des finances (Cofin) du Grand Conseil vaudois a siégé à Cugy et sur sa demande c'est tout naturellement que la Municipalité a mis à disposition une salle de réunion ainsi que l'infrastructure nécessaire à la Maison de Commune.

La conseillère d'Etat Valérie Dittli, en charge du Département des Finances et de l'Agriculture (DFA), était également présente à cette réunion.

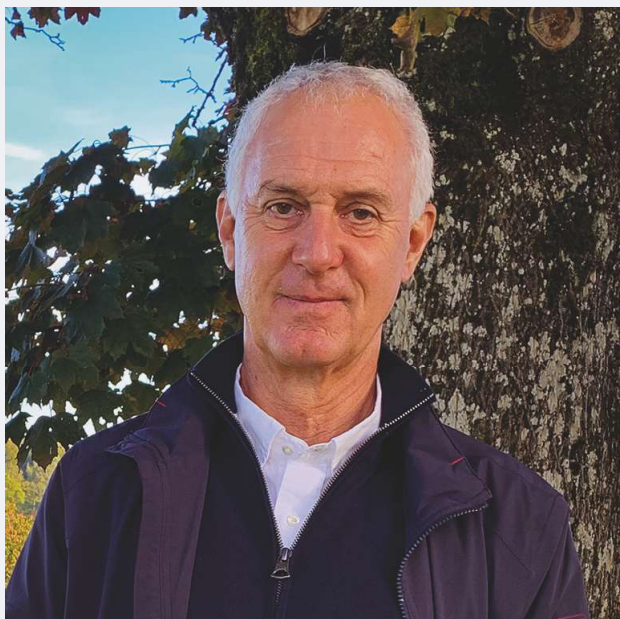
La Municipalité, en accord avec la présidente de la Cofin, Florence Gross, a convié les quinze membres et la conseillère d'Etat à un apéritif informel au terme de leurs débats dans le carnotzet communal et une délégation de la Municipalité les a accueillis avec plaisir.

Texte et photo : Alberto Fernandez



Deborah López, présidente du Conseil communal de Cugy, Christine Rais El Mimouni, municipale, Valérie Dittli, conseillère d'Etat.

Jean-Pierre Sterchi quitte l'Exécutif



Jean-Pierre Sterchi a décidé, après mûres réflexions, de prendre enfin le temps de profiter pleinement de sa retraite et a ainsi démissionné avant le terme de la législature pour la fin du mois de septembre dernier.

« La décision n'a pas été facile mais il faut parfois faire des choix. Je me trouve à une période de ma vie où je ressens le

besoin d'avoir davantage de temps pour moi, sans cette pression constante liée à un poste de municipal. »

Membre du législatif pendant cinq ans, puis de l'Exécutif pendant treize ans et vice-syndic par tournus, M. Sterchi avait pour dicastères, lors de cette législature, les affaires sociales et préscolaires, les cultes ainsi que l'énergie et le développement durable.

Auparavant, il avait mis ses compétences au service (entre autres) de l'ASICE (Association scolaire intercommunale de Cugy et environs) en tant que président du Comité de direction; au SAF (Service d'Aide à la Famille du Mont, Cugy, Morens, Bretigny et Froideville), également en tant que président; comme membre du Conseil d'administration de l'association pour l'Efaje (Entraide Familiale et l'Accueil de Jour des Enfants du Gros-de-Vaud et Environs) ou encore au Comité de direction de l'ARASPE (Association Régionale des Assurances Sociales Prilly-Echallens). Mais la liste est encore longue!

Sans oublier son implication dans la mise en place de Talents Solidaires avec le succès que l'on sait.

Par le passé, il a également mis ses compétences au service des dicastères des affaires culturelles, des sociétés locales et des manifestations.

Au cours de son mandat politique, M. Sterchi a chapeauté la construction du Collège de l'Epi d'Or et la place de jeu du Motty et, avec Christine Rais El Mimouni, il a fait partie du comité de pilotage du projet de Centre de Vie Infantile. Il a également



LOCATELLI

PÂTISSIER • CHOCOLATIER • TRAITEUR

Cugy • Morges • Cheseaux

www.locatellipatissier.com

présidé la Commission Energie développement durable qui a élaboré le PECC (Plan énergie et climat communal).

Le collège municipal lui rend un hommage : « Jean-Pierre Sterchi, qui l'a rejoint en juillet 2011, a œuvré inlassablement avec motivation, savoir-faire et passion dans le suivi des affaires dont il avait la charge. La Municipalité le remercie très chaleureusement pour son engagement sans faille et lui souhaite, d'ores et déjà une agréable poursuite de sa retraite ».

Jean-Pierre relève l'évolution de la Municipalité. Lorsqu'il a débuté, ils étaient cinq hommes plutôt âgés à se réunir le lundi soir avec des documents papiers. Maintenant le collège est plus diversifié, ils sont sept, dont deux femmes, tous derrière leurs ordinateurs. Il estime que c'est une chance d'avoir pu vivre tant de changements, qui sont à l'image de notre société en mouvement, en si peu de temps.

Il est vrai que Jean-Pierre Sterchi se montrait méticuleux dans tout ce qu'il entreprenait avec une conscience professionnelle qui ne voulait rien laisser au hasard. Et si on voulait le taquiner quelque peu, on pourrait même écrire tatillon (qui aime bien, châtie bien)! Mais c'est tout à son honneur!

Après treize ans à l'Exécutif, de quoi êtes-vous le plus satisfait ?

La création de Talents Solidaires car cela a répondu à un besoin au vu de son succès et cela a permis un rapprochement avec la commune de Bretigny; le suivi de la construction du Collège de l'Epi d'Or et, plus récemment, la création d'un poste de travailleur social de proximité.

Quelle est votre plus grande frustration ?

L'échec de la tentative de fusion qui m'a laissé un goût amer.

Que souhaitez-vous pour l'avenir de la Commune ?

Tenter à nouveau une fusion avec nos voisins proches et réussir ce projet de créer un véritable centre du village convivial et apaisé au niveau de la circulation.

Un conseil à votre successeur ?

Je n'ai pas particulièrement de conseils à lui donner mais je lui souhaite simplement de trouver beaucoup de satisfaction à servir la population et à s'engager pleinement dans cette fonction. Elle lui permettra de découvrir et d'apprendre tous les jours autant sur des aspects relationnels que sur des dossiers techniques. Je lui suggérerais quand même de ne pas hésiter à s'engager dans des associations régionales afin de faire connaître non seulement la voix de Cugy mais aussi de bénéficier d'une ouverture et d'échanges utiles à la conduite de son propre dicastère.

Qu'allez-vous faire de ce temps retrouvé ?

Au menu, des activités sportives et culturelles : la marche, le golf, la lecture, les musées, le cinéma, en toute liberté et en toute spontanéité, un luxe que l'on peut s'offrir à la retraite comme des voyages. Bref continuer à apprendre et surtout passer plus de temps avec mes proches.

Nous lui souhaitons de tirer parti des longues et belles journées qui l'attendent et nous le remercions du travail accompli.

Texte : Simone Riesen

Election complémentaire

La Municipalité convoque les électeurs aux urnes le dimanche 24 novembre 2024, afin d'élire un-e conseiller-ère municipal-e. En cas de second tour, celui-ci aura lieu le dimanche 15 décembre 2024.

Comment déposer sa candidature ?

Le formulaire officiel de candidature ainsi que la liste de parrainage à faire signer par trois parrains/marraines (électeurs qui soutiennent la candidature), sont disponibles sur le site de la Commune www.cugy-vd.ch. Les documents signés accompagnés d'une photo passeport et d'un CV sont à remettre à l'Administration communale d'ici le lundi 14 octobre 2024 à 12h00, ultime délai.

Si une seule candidature parvient à l'Administration communale d'ici le 14 octobre 2024 à 12h00, l'élection est tacite et le scrutin du 24 novembre 2024 y relatif est annulé.

Pour tout renseignement sur la fonction de conseiller municipal, vous pouvez adresser vos questions à Thierry Amy, syndic, par courriel à l'adresse info@cugy-vd.ch ou solliciter un entretien téléphonique avec ce dernier par le même biais.



Le nouveau chef concierge Grégory Neyroud réalise son rêve



Grégory Neyroud.

Comme un rêve qui se réalise!
Qu'il fait bon revenir sur les traces de ses souvenirs d'enfance!
Grégory Neyroud peut en témoigner.
Enfant, ses parents l'emmenent dans notre Commune pour se balader en forêt. Ils connaissaient bien Cugy puisqu'ils s'y sont mariés au Centre œcuménique. Et puis, devenu adulte, Grégory vient encore se ressourcer dans les bois. Il espère secrète-

ment pouvoir s'établir un jour dans un lieu comme le nôtre, entre ville et campagne.

Mais il n'est pas qu'un doux rêveur pour autant. Né à Montchoisi en 1995, il y suit sa scolarité, puis entame un apprentissage d'agent d'exploitation, secteur conciergerie. Une fois celui-ci terminé, il est employé dans une entreprise privée, puis à la ville de Lausanne. Ensuite, il devient responsable concierge au C-For à Malley, et enfin responsable d'équipe au Collège de l'Elysée. Un jour, l'offre d'emploi pour la reprise du poste de Castori Novoa paraît: il postule et ça fonctionne!

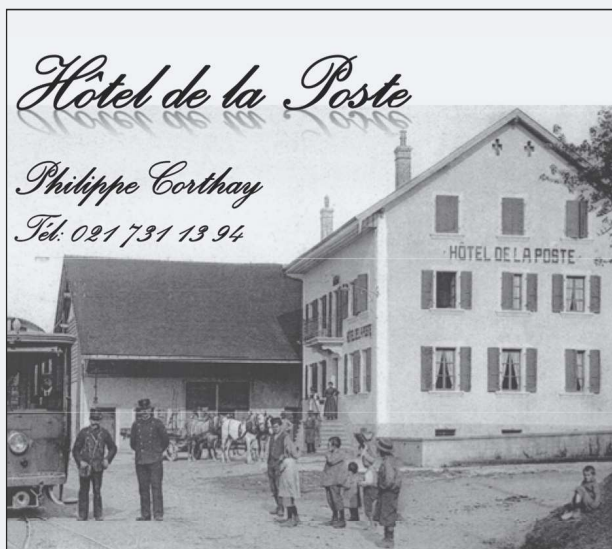
Depuis lors, Grégory Neyroud a emménagé dans l'appartement de fonction se situant dans le Collège de la Chavanne. Marié et père attentif de deux enfants, il est heureux de pouvoir les voir s'épanouir dans le cadre bucolique de notre Commune. Ses enfants ont du reste tout nouvellement rejoint le Collège de l'Epi d'Or, dont il est justement concierge responsable.

En effet, ayant repris les fonctions de Castori Novoa, il est à la tête d'une équipe de cinq personnes qui s'occupent de l'entretien des infrastructures de la Commune (quatre collèges, la Maison villageoise, la Déchetterie, l'Administration communale, le Centre œcuménique et les places de jeux).

Dans le cadre de ses fonctions, il répond aux demandes de l'Administration et des municipaux entre autres. Son travail varié consiste aussi en la planification des travaux et les appels d'offres. Ce jeune homme actif et sportif met beaucoup de cœur à l'ouvrage. Il aime son métier et est heureux de le pratiquer dans ses conditions actuelles. Etant une personne au contact facile, il lui importe aussi d'avoir un lien direct avec la population et plus particulièrement avec les personnes qu'il rencontre le plus souvent, à savoir les élèves et les enseignants. Pour lui, sa présence auprès d'eux est importante pour créer une cohésion au sein des établissements.

A n'en pas douter, Grégory Neyroud prend son travail à cœur et se réjouit de poursuivre sa carrière et sa vie familiale dans notre village!

*Texte : Cindy Bourgois
Photo : André Techanz*



**CABINET VÉTÉRINAIRE
DE LA GRANGE-NEUVE**

**Route de la Grange Neuve 1
1053 Cugy - Montheron - 021 731 13 13**

lundi mardi : 08.00-18.00 non-stop
mercredi : 08.00-13.00 et 14.00-17.00
jeudi vendredi : 08.00-18.00 non-stop

Lorraine Wasem, quand une formation crée une passion



Lorraine Wasem.

Et si le choix d'une formation couplée à l'engouement qu'a su transmettre un professeur d'université pouvait amener une personne à exercer un métier-passion ? C'est ce qu'a eu la chance de vivre Lorraine Wasem, nouvelle cheffe du Service technique de notre Commune.

En effet, Lorraine Wasem a obtenu une licence en droit suisse, mention droit de l'aménagement du territoire. Durant cette formation, elle a eu la chance d'avoir comme professeur l'un des pontes du domaine qui aura su transmettre à sa volée le goût pour ce travail varié et prometteur. Et pour cause ! Cette discipline a connu son âge de gloire tardivement, lorsque les autorités supérieures se sont rendu compte que le territoire suisse était une denrée limitée. Depuis, elle est en plein boum.

Très vite passionnée par cette discipline, Mme Wasem officie comme juriste dès la fin de ses études au sein d'une entreprise privée, puis durant treize ans comme cadre au Service de l'urbanisme de la commune de Montreux.

Elle est enthousiaste dans ses fonctions car elle mesure à quel point elle amène sa pierre à l'édifice d'une période exaltante pour son domaine d'activité. En effet, la couronne lausannoise est en plein essor, le territoire est au cœur des enjeux actuels et les changements liés au climat sont un challenge au quotidien. Ainsi, elle a été heureuse de rejoindre l'équipe de notre Commune le 1^{er} mai dernier. Elle y a trouvé une activité variée où elle pourra s'épanouir professionnellement et elle participe à la restructuration de l'Administration communale. En effet, son poste a été créé au moment de son arrivée dans le but de permettre aux municipaux de s'adonner pleinement aux tâches qui leur incombent en les soulageant de celles pouvant être accomplies par l'Administration. Tout ceci, permettant aussi de pallier la complexification des démarches administratives et techniques de la branche. Mme Wasem fait donc le lien entre la Municipalité et les tâches techniques communales.

Au quotidien, elle travaille par exemple sur le plan climat, mais œuvre aussi aux questions liées notamment aux routes, aux espaces verts, au cimetière, à l'urbanisme, à la police de constructions, à la Déchetterie ou encore à la STEP. En d'autres termes,

tout ce qui ne se fait pas au Greffe ou à la Bourse. C'est dire comme la tâche est conséquente dans une période où la commune de Cugy est en mutation.

Pour autant, elle aime être proche de ses collaborateurs dans une visée collaborative, dans le souhait de donner du sens à leur pratique et de les valoriser. Aussi, elle apprécie prendre le temps de cette réorganisation en tenant compte de chacun, tout en précisant leur rôle respectif. Pour elle, l'intelligence collective est une plus-value et les partages de réflexion avec ses collaborateurs au centre de son activité. Raison pour laquelle elle souhaite rester à l'écoute des préoccupations tant de ses supérieurs que de ses subordonnés.

Née à Lausanne, Lorraine Wasem chérit notre région. Sportive et dynamique, elle pratique assidûment les sports de montagne ainsi que la nage en eau libre. Elle officie également comme juge assesseur à la Cour de Droit Administratif et Public du Tribunal Fédéral. Un quotidien richement occupé donc !

Etant donné qu'elle est soucieuse de rester proche des citoyens de notre village, peut-être aurez-vous l'occasion de la rencontrer dans nos ruelles. Et si tel est le cas, la passion qu'elle cultive pour son métier transparaîtra certainement dans vos échanges !

Texte : Cindy Bourgeois Burdet

Photo : André Tschanz

Chez IntemporElle, nous avons un grand panel de soins et de traitements

Votre bien-être est notre priorité.



Nous vous accueillons du lundi au samedi.
Fermé mercredi après-midi.

Soins visage : multiples soins Guinot et Phytomer

Soins corps : massages, gommages, enveloppement amincissant, drainage post-opératoire, drainage lymphatique et massage thérapeutique

Traitements : antirides - antirelâchement - acnés

Vente des produits : Guinot et Phytomer

Institut Intemporelle

Flavienne Hager

T 021 731 40 47

Rue du Village 34 - 1053 Cugy

intemporelle@bluewin.ch

www.intemporelle.ch

Journée de martelage dans nos forêts



Le marteau autrefois utilisé.



Et la méthode moderne : le spray.

Le 19 juin dernier a eu lieu un martelage dans les forêts de Cugy. Celui-ci s'est déroulé sous la direction de l'inspecteur des forêts du 18^e arrondissement, Jérémy Zurcher et du garde forestier du Triage Mèbre-Talent, Jean-Philippe Crisinel, ainsi que de la municipale en charge du dicastère des forêts, Christine Rais El Mimouni.

Les citoyens de la Commune avaient été conviés à participer à ce martelage, une dizaine de personnes étaient présentes.

Le martelage est la désignation des plantes à abattre d'un diamètre supérieur à 16 cm. Le terme « martelage » fait référence à l'emploi d'un marteau spécifique - sur lequel se trouvait l'écus-

son de la commune (ou du propriétaire forestier ?) - utilisé autrefois pour marquer les arbres destinés à être abattus.

Aujourd'hui, le marteau a été remplacé par un spray à l'aide duquel un point ou un trait est réalisé sur les arbres à prélever. Mais le terme « martelage » a été conservé pour son intérêt historique. Ce travail consiste à planifier quels arbres seront abattus par les bûcherons l'hiver suivant.

Seuls les inspecteurs et gardes forestiers sont habilités à désigner les arbres et chablis à exploiter en forêt, quel que soit le propriétaire. Le volume abattu ne doit pas dépasser le volume exploitable annuellement qui est indiqué dans le plan de gestion du propriétaire public.

RAIFFEISEN

Banque Raiffeisen
du Gros-de-Vaud

Convenez
d'un entretien
conseil

Ce qui **nous** différencie pour votre prévoyance:

la liberté.

Pour une retraite sereine

En planifiant votre retraite assez tôt, vous garantissez votre liberté financière au troisième âge. Et nous sommes à vos côtés.

raiffeisen.ch/retraite

En ce qui concerne les forêts privées, le garde forestier prend en compte les désirs du propriétaire pour autant qu'ils coïncident avec les fonctions de la forêt (forêt de protection, par exemple). Le martelage est une étape importante dans le développement d'une forêt. Le but principal d'un martelage est de faire la place à certains arbres afin qu'ils puissent mieux s'épanouir ainsi que de favoriser le développement du rajeunissement naturel de la forêt. Un rituel ancestral qui permet d'assurer l'utilisation et la préservation durable de ce patrimoine naturel.

Pour bien « marteler », il faut se poser les questions suivantes :

- quel(s) arbre(s) conserver en tenant compte de l'évolution de la forêt en général ?
- quelle essence choisir s'il y a plusieurs possibilités dans une zone définie ?
- Quelle lumière l'arbre abattu donnera-t-il pour favoriser la croissance de ceux qui restent ?
- Quel volume de bois la coupe planifiée donnera-t-elle ?
- Cette coupe correspond-elle aux objectifs de volume de bois fixé pour l'ensemble du Triage Mèbre-Talent ?

Ce genre de promenade n'est pas des plus simples car il faut passer en dehors des éventuels sentiers, au milieu des ronces et du rajeunissement qui entravent le passage. Mais c'est grâce à ce travail que les forêts sont entretenues de façon durable.

Texte : Pierre-André Pelloux
Photos : Jean-Philippe Crisinel

L'Echo du Ruclon : lisez à l'œil !

Le Déchetterie de Cugy propose à ses usagers une bibliothèque où chaque lecteur pourra trouver son bonheur, presque à coup sûr. Nous vous livrons un petit mode d'emploi de cet endroit rempli de trésors.

Le principe

On donne, on prend, on rapporte, on échange...

Tout le monde est gagnant : les lecteurs assidus, leur planète, et leur porte-monnaie.

Cela nous rend également davantage « courageux » pour découvrir de nouveaux auteurs, sachant qu'il ne nous en coûte rien et que le livre peut être rapporté pour d'autres curieux.

La dépose de livres

Les livres dont vous ne voulez plus peuvent être déposés à l'entrée de la Caverne d'Ali Baba.

Ils seront ensuite triés par les bénévoles et montés à l'étage pour y être classés.

La Bibliothèque

Au premier étage du bâtiment de la Déchetterie est installée la Bibliothèque. Elle est à disposition des usagers des trois villages : Bretigny, Cugy et Morrens. Chacun peut y prendre les livres de son choix. Ils sont classés par catégorie et les romans par ordre alpha-

bétique. On y trouve vraiment de tout pour tous les goûts : des dictionnaires, y compris bilingues, des ouvrages sur la nature, le bricolage ou encore des encyclopédies. Les livres pour les enfants et la jeunesse sont nombreux. Environ 1'800 livres sont proposés. Des sacs sont à votre disposition dans un bac.

La réservation

Il est possible de réserver un livre que vous convoitez. Il suffit de l'inscrire dans le cahier posé sur le bureau de la Bibliothèque et d'y ajouter votre prénom. Si cet ouvrage arrive entre les mains des bénévoles, il est mis de côté avec un *post-it* à votre prénom et déposé dans un bac bleu en bas des étagères près de l'escalier.

Il faut l'écrire tout de même...

Les bénévoles vous demandent (avec insistance) de n'y mettre que des livres en bon état. En effet, les ouvrages surlignés, annotés, déchetés, bref en piteux état n'ont pas leur place dans une bibliothèque. Tout comme de vieux prospectus.

Et si l'argent n'a pas d'odeur, les livres si... Malheureusement, les ouvrages stockés dans de mauvaises conditions dégagent une odeur tenace à même de décourager les lecteurs, d'autant plus si le chat s'est oublié dans le vieux carton de livres abandonné au fond de la grange...

Si l'on veut que ce service perdure, il est important que chacun y mette du sien. Nous vous en remercions sincèrement et, en tant que bénévoles, nous tenons à préciser que ce travail de bibliothécaires est un plaisir au vu de la reconnaissance des usagers.

Les bénévoles, Simone et Christian



Scheidegger
carrosserie
Jaccottet

Economique!

Le débosselage alternatif sans peinture

Ecologique · rapide · préserve la peinture d'origine

Pour tous les coups de porte et dégâts parking en tous genres,
toit plié par la neige, véhicule grêlé, etc.

Réparations toutes marques et tous travaux de carrosserie.

Véhicule de remplacement

SCHEIDEGGER & JACCOTTET S.A. · 1053 Cugy/VD

Tél. 021 731 36 49 · 731 37 18 · Fax 021 732 11 56 · E-mail : info@scheideggersa.ch · www.scheideggersa.ch

1^{er} Août : une continuité appréciée

Pour cette édition, l'Union des Sociétés Locales s'étant mise en retrait, la Jeunesse de Cugy et le groupe scout La Croisée se sont mobilisés avec la Commune afin d'offrir une fête nationale digne de ce nom comme c'est la tradition.

Des classiques étaient au rendez-vous avec la confection des lampions par les enfants, le traditionnel feu du 1^{er} Août ou encore le magnifique feu d'artifice. Deux nouveautés à relever avec une initiation au *disc golf* et des tatouages éphémères.

Alberto Fernandez, municipal, œuvrait en maître de cérémonie de la partie officielle. Thierry Amy, syndic, a évoqué la situation géopolitique actuelle difficile en certains endroits du monde, il faut donc plus que jamais réaffirmer notre démocratie directe,

notre état de droit qui chaque jour doivent être ancrés dans nos actions. « Un pour tous, tous pour un », une devise qui prend tout son sens de nos jours et à se rappeler constamment.

Les participants ont ensuite entonné l'hymne national. Echech cuisant, la musique ne suivant pas. Il a été proprement massacré, heureusement sur la seule première strophe avant abandon. Regrettable pour cet hommage à notre Patrie que nous ne chantons souvent qu'une seule fois dans l'année.

L'apéritif offert et servi par la Municipalité a mis du baume au cœur et la soirée s'est déroulée parfaitement dans la convivialité.

Texte et photos : Simone Riesen



Thierry Amy, syndic.



Laurence Treuthardt, Nicolas Chervet et Thierry Amy préparent l'apéritif offert par la Municipalité.



Les municipaux Philippe Flückiger, Christine Rais El Mimouni et Alberto Fernandez, maître de cérémonie.

réal suisse

À VENDRE À BIÈRE

**VILLA JUMELLE
AU MILIEU DE LA NATURE**

Contactez-nous au
021'635'66'11 ou à info@r-eal.ch



Le feu, symbole de la fête nationale.

Patrick Gisclon

Le Toast à la Patrie



Mathilde Maillard lors de son Toast à la Patrie.

Mesdames et Messieurs,

Chers habitants de Cugy et chers invités,

En 1307, seize ans après la signature du Pacte de 1291, sur la prairie du Grutli, face au lac des 4 cantons, trois vaillants paysans se jurent solennellement :

- de s'assister mutuellement et ;

- de régler leurs conflits par la négociation plutôt que par la force.

C'est sur cette promesse que naquit la Suisse d'après notre mythe fondateur.

Une promesse qui permit de passer de 3 cantons à 26.

Une promesse qui assura la prospérité et la croissance de notre pays.

Une promesse qui traduit à mon sens un engagement de solidarité et qui, 717 ans plus tard, continue de nous lier et nous permettra de surmonter les difficultés qui se présentent à nous en tant que communauté liée par un destin commun.

Mesdames et Messieurs, qui aurait pu prédire, lors du Serment du Grutli, qu'il était en train de se former, sur ce petit territoire d'à peine plus de 41'000 km², en plein cœur de l'Europe et de ses puissantes monarchies, un pays qui allait regrouper 26 histoires, 3 régions, 4 langues.

Qui aurait pu prédire qu'allait se réunir, autour d'une même constitution, des gens pourtant si différents ?

Et pourtant, la Suisse existe et nous sommes réunis en ce 1^{er} Août pour célébrer notre pays.

Un pays qui fonctionne, et qui fonctionne bien même, car il s'est forgé sur des valeurs fondamentales : la soif de liberté, la solidarité et l'idéal de démocratie.

« Nous voulons être un seul peuple de frères, ne pas être séparés par l'adversité et le danger. Nous voulons être libres comme l'étaient nos pères, préférer la mort à la vie en esclavage. Nous voulons nous confier dans le Dieu très-haut et ne pas craindre la puissance des hommes. »

C'est un extrait du Serment du Grütli qui illustre à mon sens l'héritage que nous a légué nos ancêtres, fondateurs de notre pays. Héritage dont je citerai ce soir quelques-uns des biens les plus précieux :

- la faculté de vivre notre vie comme nous l'entendons, d'avoir la liberté et la responsabilité de nos choix ;

- l'impartialité de la loi et de ceux qui rendent la justice ;

- la culture d'ouverture et de questionnement, de remise en doute, qui façonne nos écoles, nos universités, nos penseurs et nos médias ;

- les procédés démocratiques qui nous permettent d'élire nos représentants et d'adopter nos lois ;

- le fédéralisme, évidemment, qui garantit un pouvoir décentralisé, plus proche des gens et donc plus juste.

Toutes ces choses, et bien d'autres encore, héritage de nos ancêtres nous paraissent acquises et pourtant, l'actualité nous aura démontré qu'elles sont aujourd'hui menacées.

Restons vigilants ! Vigilants mais confiants, car si nous sommes réunis ce soir pour célébrer notre pays, c'est que nous savons au fond de nous qu'il est nécessaire de préserver notre héritage, d'y rester fidèle, afin de pouvoir à notre tour le transmettre à nos enfants.

Alors rendons hommages à nos ancêtres !

Elevons la voix contre les injustices, et il y en a ! Mais continuons de le faire en préservant nos institutions car elles sont notre force !

Relevons les défis, saisissons les enjeux – et Dieu sait que la question climatique en est un – mais continuons de le faire dans l'écoute et le respect de l'ensemble des acteurs de la société.

A l'égalitarisme et sa pensée unique, nécessairement sources d'injustice, préférons l'équité, le bon sens, le savoir vivre ensemble.

Osons le progrès et l'innovation ! Car ils font notre richesse. Mais n'oublions jamais de le faire dans le respect de la nature et avant tout de la nature des modestes hommes que nous sommes.

Car il n'y a qu'ainsi, Mesdames et Messieurs, que nous parviendrons à préserver ce bien qui nous est cher et qui fait la force de notre pays : notre liberté !

Vive Cugy, vive la Suisse !

Mathilde Maillard

Ancienne habitante de Cugy et avocate

Pharmacies
CUGY MONT

021- 7313738 021- phcugy@vixnet.ch 021- 652834€
Rte Lausanne 3 Pl.Gd-Mont rte cugy 1052 Mont
phmont@vixnet.ch

+ Rabais 5-30%
+ Facturation assura-supra
+ Livraison gratuite
+ Dossier sur internet

<http://pharmacie-cugy-mont.ch>

Le site internet de l'Office du tourisme d'Echallens Région fait peau neuve



L'Association de la Région du Gros-de-Vaud vous invite à explorer les trésors de la région à travers la nouvelle plateforme en ligne lancée en mai dernier. Le site se veut innovant et dynamique pour permettre de découvrir les activités de la région en quelques clics seulement.

Commençons par le commencement : l'accueil

Dès la page d'accueil, vous aurez le loisir de feuilleter près de dix pages d'activités. Plus bas, les événements prochains ou en cours sont disponibles: Croc'The Rock Festival - Fête du Taillé - 90^e anniversaire des Paysannes vaudoises d'Echallens, etc. Bref, impossible de manquer les grands rendez-vous de la région. Les activités ainsi que les événements sont également disponibles dans leurs propres rubriques.

Un peu d'histoire-géo...

Dans la rubrique « Destination » du site, une magnifique photo de Chapelle-sur-Moudon accompagne la description de la région du Gros-de-Vaud :

Terre d'escapades ; Terre de cultures ; Terre de loisirs ; Terre de nature, Terre à vivre.

Les produits du terroir ainsi que la marque « Gros d'Vaud » y sont également décrits.

Plus bas, vous découvrirez la jeune et féminine équipe d'Echallens Région Tourisme se composant de Géraldine Regamey, directrice, Noémie Buffat, Community Manager et Perrine Rolle, responsable Communication.

Inspirations

Dans la rubrique « Inspirations », vous pourrez naviguer à travers de nombreuses suggestions de randonnées, de monuments à découvrir, marchés à la ferme, restaurants, et hébergements.

Services

Une brochure touristique ainsi qu'une carte régionale comprenant les itinéraires pédestres sont téléchargeables dans la rubrique « Services ». Si vous devez organiser un anniversaire ou un événement privé dans la région, vous aurez un large choix de refuges et salles à louer.

Galerie

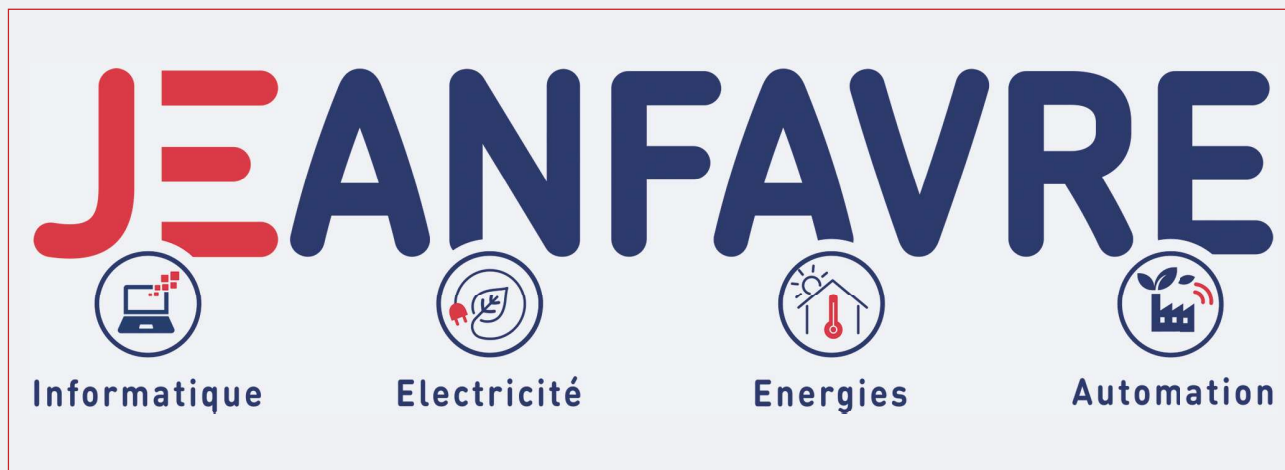
Enfin, dans la dernière rubrique, vous pourrez suivre la pétillante humoriste vaudoise Nathalie Devantey dans de courts épisodes où elle part à la découverte du Gros-de-Vaud. En défilant, vous aurez l'occasion de voir de magnifiques photos de la région, des photographes Christine Talos et Bernard Favre.

Ce nouveau site offre un excellent aperçu de tout ce que l'on fait dans notre belle région !

N'hésitez pas à aller le consulter si vous manquez d'idée d'activités à faire le week-end prochain et à parler autour de vous de la nouvelle plateforme d'Echallens Région Vaud.

Rendez-vous sur www.echallens-tourisme.ch

Texte : Ophélie Yolal



April Fohouo championne d'Europe U21



Les Championnats d'Europe Juniors se déroulaient à Tallinn en Estonie. La catégorie des -70kg féminines se disputait le vendredi 6 septembre 2024. Une date à graver dans les annales du club de Cheseaux.

La préparation d'April Fohouo à ce premier grand objectif de la saison a commencé il y a des mois. Les stages en Suisse et à l'étranger, dont trois semaines au Japon, se sont succédés. Les compétitions ont été méticuleusement choisies. Participation à trois Coupes d'Europe (2x première et 1x deuxième) afin d'évaluer sa progression, de se situer par rapport aux autres filles de la catégorie et d'accroître son capital confiance, mais aussi de progresser dans le classement mondial déterminant pour le tirage au sort des tableaux des compétitions. April arrive aux Championnats d'Europe avec une quatrième place dans ce classement mondial, le meilleur rang des Européennes. Elle sera tête de série n°1.

Tête de série n°1, April est exemptée du premier tour tout comme les trois autres premières têtes de série.

L'attente est longue. Enfin, April est appelée sur le tapis du centre pour son premier combat. Elle affronte une Polonaise. Le combat est tendu. April marque un gros avantage et n'est finalement pas inquiétée. Elle est en quart de finale.

Elle sera opposée à une Allemande. A la mi-combat, April se luxe le pouce de la main droite. Perturbée par sa blessure, mais courageuse, elle reprend et marque un nouvel avantage. Le combat se poursuit. Elle devra batailler jusqu'au bout. April est en demi-finale. Son adversaire serbe est championne d'Europe Espoirs 2024 et championne du Monde Espoirs 2023. April, qui a eu le temps de se faire bander minutieusement la main blessée, ne lui laisse aucune chance. Elle sera la première du Judo-Club Cheseaux à monter sur un podium européen ou mondial. Près de trois heures à attendre. A rester dans sa bulle. A ne pas penser à son doigt. Puis à reprendre un nouvel échauffement. Son adversaire sera la Française Theophila Darbes-Takam. Impressionnante toute la journée, elle s'est hissée en finale avec brio, en éliminant au premier tour la sélectionnée portugaise aux Jeux Olympiques de Paris.

A 2'15" de la fin du combat, April marque un gros avantage lors d'un passage en corps à corps. Elle ne sera plus inquiétée.

April Fohouo est la cinquième Championne d'Europe de l'histoire du judo suisse chez les Juniors.

Sa prochaine grande échéance: Championnat du Monde de Douchanbé au Tadjikistan du 2 au 5 octobre 2024.

Le Judo-Club Cheseaux

ANATIS
fitness
club

CH. DES DAILLES 16
CH-1053 CUGY
021 732 11 33

Votre fitness

www.anatis.ch

Repas de soutien

TC Cugy

Samedi 9 novembre 2024

Maison villageoise de Cugy
Apéritif offert à 19h00

Tartare de saumon fumé avec salade mêlée

*

Fondue de viande de bœuf marinée (Chépillade)
avec riz et 7 SAUCES (menu végétarien également disponible)

*

Tiramisu Amareto

Avec animation musicale

Tombola

Ouverture du bar après le dessert

Prix du repas (hors boissons): CHF 65.-

Enfant < 12 ans: CHF 2.- par année

Inscription directement en ligne [ici](#)
ou en flashant ce code QR

Le TC Cugy vous remercie chaleureusement
pour votre fidèle soutien!!



Les Marie : de Cugy à Randa



Valérie Burnier, Manuela Jousson et Estelle Jeanfavre au cours de leur périple.

Du 7 au 14 septembre 2024, de Cugy à Randa, l'Association Les Marie s'est montrée toujours prête pour de nouveaux défis.

Les trois amies qui se sont connues à la Jeunesse de Cugy sont parties sac au dos pour soutenir l'Association « Le Rêve de Julien », un brin de folie en plus et surtout pour une action généreuse. Rencontre en présence de la présidente de l'Association, Nathalie Porchet.

Ce n'est pas une première pour Estelle Jeanfavre et Manuela Jousson contrairement à Valérie Burnier, toutes membres bénévoles de l'Association Les Marie. Partir avec leur sac au dos et leur tente, faire de nouvelles découvertes et soutenir une association comme « Le Rêve de Julien » semble apparaître comme une évidence. Dès les premiers contacts, on ressent cette énergie de vouloir bien faire.

Estelle Jeanfavre : « Sportives et motivées, Manuela et moi souhaitons participer à Pékin Express à la base, cela ne s'est finalement pas fait, donc nous avons trouvé simplement un chemin différent pour nous amuser et aider. L'objectif de notre association est de soutenir financièrement, par des actions diverses, des associations, sociétés, personnes physiques ou morales dans le domaine de la santé ». Le comité de l'association, composé de cinq membres, inclut également Marie-Noëlle Jeanfavre et Iwona Birolini.

Après plus d'une année de préparation, avec comme fil rouge la spontanéité et la bonne humeur, les trois amies ont effectué leur voyage en utilisant tous les moyens de déplacements ludiques possibles.

Premièrement partir de Cugy en vélo électrique, et après, parcourir le trajet de plus de 170 km jusqu'en Valais en brouette, en caddie ou même encore en avion, avec quelques détours qui ne manquent pas d'originalité. Voilà, le thème est donné ! Vêtues de leur T-Shirt rayé blanc et rouge style « Où est Charlie ? », elles n'ont pas passé inaperçues. Tout un programme !

« Nous voulons attirer l'attention pour récolter des dons, par nos actions « hors norme », apporter plus de visibilité à notre association et, pour nous différencier, nous avons eu ce projet un peu fou ! Nous sommes chanceuses, de généreux donateurs nous soutiennent et nous prêtent main-forte » témoignent Manuela Jousson et Valérie Burnier.

A noter que les trois passionnées ont financé elles-mêmes les frais liés à leur voyage.

« Le Rêve de Julien »

Cette année, Les Marie soutiennent l'Association « Le Rêve de Julien » qui a été fondée par Nathalie et Stéphane Porchet. Suite au décès de leur fils Julien en 2007 qui s'est battu courageusement contre une leucémie jusqu'à l'âge de 3 ans et demi, Nathalie et Stéphane Porchet voulaient eux aussi aider à leur tour. Garder un lien avec le monde extérieur en proposant, depuis plus de quinze ans, à des enfants hospitalisés ou en traitements des projets essentiels dans leur bien-être social. A ce jour, « Le Rêve de Julien » a soutenu plus d'une centaine d'enfants par des actions très concrètes offrant des activités telles que des cours de danse, d'informatique ou encore d'architecture.

« Tous les enfants ont le choix et le droit de rêver, encore plus les enfants atteints dans leur santé. Nous souhaitons toujours être à leur écoute, en offrant une petite structure très flexible entourée de bénévoles qui ne comptent pas leur temps. » remarque Nathalie Porchet.

Les Marie profondément touchées par cette association n'ont pas hésité à soutenir « Le Rêve de Julien ». Bravo à ces sportives qui ne manquent pas d'enthousiasme et de volonté !

Au terme de leur périple, à ce jour, juste avant la parution de cet article, plus de Fr. 7'000.- auront été récoltés. Encore bravo et à bientôt pour de nouvelles aventures...

Texte : Marjorie Meire

CHABADOG SA

**Alimentation et accessoires
pour Chats et Chiens**

Rte de Montheron 2, 1053 CUGY
Tél. 021 / 732 18 39

www.chabadog.ch



Pour toutes informations et soutiens, vous pouvez contacter :
www.lesmarie.ch - www.lerevedejulien.org

Quelques chiffres

- En Suisse, en 2022, plus de 56,5% de la population participe à des activités associatives. La moyenne européenne est à 22,2%.
 - La Suisse compte près de 100'000 associations en 2023, la moitié d'entre elles ont vocation sportive.
 - Les donations ne dépassant pas Fr. 10'000.- par personne sont exonérées de l'impôt sur les donations.
- Sources : OFS/EconomieSuisse

Proches aidants : faites-vous aider !

Photo : Pixabay



Accompagner un proche lorsqu'il devient dépendant des autres est presque toujours épuisant, tant physiquement que psychologiquement, même si cette aide est apportée avec amour et dévouement. Dans ces situations difficiles, se sentir triste, démuni, inquiet et/ou fatigué est humain. Il est donc important de ne pas vouloir à tout prix se charger seul de cette tâche alors qu'un soutien qualifié est à portée de main.

Créée en 1993, L'Apromad est l'Association pour la Promotion de la Santé et le Maintien à Domicile de la Couronne lausannoise, dont dépend Cugy.

Association sans but lucratif (et financée par l'impôt), elle a pour mission de fournir des prestations d'aide et de soins à domicile sur le lieu de résidence du patient, lorsque son état de santé lui fait vivre une situation de dépendance durable ou qu'il a besoin d'un appui momentané.

Outre les soins à domicile aux personnes âgées ou handicapées, cette association prodigue des conseils aux parents dans le cadre de la petite enfance (dans la suite des sages-femmes), de la prévention scolaire, de la bio-télévigilance (Secutel),

des achats de subsistance, une aide aux enfants d'un parent malade, un soutien aux proches aidants. Un service de veille (de répit) est aussi possible.

L'Apromad fait partie de l'Association vaudoise d'aide et soins à domicile (Avasad).

Ces bureaux, situés au Mont-sur-Lausanne, emploient près d'une centaine de personnes pour environ 4'000 heures de prestations par mois.

Les CMS aux côtés des proches aidants

Au quotidien, les proches aidants donnent de leur temps pour soutenir un ou plusieurs membres de leur entourage atteint(s) dans leur santé ou leur autonomie. Ils assument ainsi une part importante de l'assistance fournie à domicile.

Dans ce rôle exigeant, ils peuvent compter sur l'accompagnement des centres médico-sociaux (CMS). En plus des prestations d'aide et de soins, les CMS vaudois offrent aux proches aidants un accompagnement individuel ainsi que la carte d'urgence. Cette carte permet d'organiser le relais auprès de votre proche si vous êtes soudainement empêché d'apporter votre aide habituelle, par exemple en raison d'une urgence médicale. A l'aide de cette carte, le CMS prend rapidement les mesures indispensables au bien-être de la personne aidée, selon ce qui aura été convenu et documenté à l'avance. Elle est gratuite. Vous pouvez en bénéficier même si vous n'êtes pas client d'un CMS.

N'hésitez pas à contacter le CMS au 0848 822 822 prochesaidants@avasad.ch qui vous renseignera avec plaisir.

Texte : Apromad et Simone Riesen

Association pour la Promotion de la santé
et maintien à domicile – APROMAD
Chemin de Budron C 7 - 1052 Le Mont-sur-Lausanne
T 021 651 71 00
Apromadinfo@avasad.ch - www.avasad.ch



**SAPEURS
POMPIERS**



**JOURNÉE DE RECRUTEMENT
JEUDI 7
NOVEMBRE 2024**

Rejoignez-nous !
www.118-info.ch

Le Marché à la ferme fête ses 30 ans



Ariane Vaney.



Zélie Vaney.



Christian Vaney.

Ouvert il y a 30 ans par Ariane et Christian Vaney, secondés par Lucienne Vaney, ce marché n'a eu de cesse de s'étoffer et de s'améliorer jusqu'à devenir une institution à Cugy.

L'idée de marché a vu le jour lors d'un brunch lors 1^{er} Août: « Pourquoi ne pas continuer à partager notre travail ? ».

Les débuts furent modestes: un char à pont dans l'ancien poulailler avec de la viande, des pommes de terre et quelques légumes, le tout issu du domaine.

Les années ont passé avec leur lot de difficultés que la famille Vaney a surmontées afin d'enrichir son offre avec des produits de la région. Ainsi, au fil du temps, sont venus s'ajouter l'étal de fruits et légumes sous le hangar, la boulangerie et la boucherie (avec un espace fromages). Ou encore des œufs, des céréales, des produits laitiers, le service traiteur...

Et que dire du coin café? Un rendez-vous incontournable de la vie amicale du village et de sa région!

Tout comme la terrasse et le jardin où les enfants ne sont pas oubliés.

Après l'époque du duo Alice et Douce, le marché poursuit vaillamment son chemin sous la responsabilité de Zélie.

Le samedi 7 septembre, la fête chaleureuse était à la hauteur du travail consenti durant trente ans.

Texte et photos: Simone Riesen

Marché Vaney

Rue du Village 32 - 1053 Cugy

Vendredi de 15h00 à 19h00

Samedi de 08h00 à 12h00

M 079 228 98 25 - info@marchevaney.ch

www.marchevaney.ch



Le paradis des enfants.



Les habitués du samedi matin.



Un char comme autrefois.



Elena et Gianluca Scarabelli, président de l'USL.

Hommage aux nonagénaires Bruno Krüger



C'est le 16 octobre 1934 à Borgonovo dans le val Bregaglia (Grisons) que Bruno Krüger voit le jour. Une enfance rustique dans une vallée étroite très attachée à sa culture locale : ce qui aurait pu être un éteignoir s'est avéré plutôt un tremplin !

Il n'est qu'à lire son « curriculum vitae des langues » : pas moins de sept pratiquées !

Sa première langue maternelle, le bregagliot, un dialecte italo-grison archaïque aux racines très anciennes, puis le ladin, appris à Samedan, proche du romanche et du frioulan.

En 1944, il a alors dix ans, sa famille s'installe à Andermatt où il se met au suisse allemand et à l'allemand, tout en écoutant la radio italienne.

Il apprend le français lors de son apprentissage de mécanicien de précision dans l'aviation de 1950 à 1954 à Genève. Il se replonge dans l'allemand de 1956 à 1959, en suivant l'école d'ingénieur en cours du soir de Zurich, tout en travaillant la journée. Retour au français de 1960 à 1963 avec un emploi à Morges, puis un saut de sept mois à Londres où il apprend l'anglais. M. Krüger a également appris l'espagnol et le portugais en autodidacte.

Ce don certain pour les langues lui a été très bénéfique au cours de sa carrière professionnelle, particulièrement, dès 1965, au sein de l'entreprise de commerce international André et Cie SA jusqu'à sa retraite en 1998.

« 33 ans dans cette entreprise où j'ai occupé différents postes et pour laquelle j'ai voyagé m'ont permis de me développer » affirme M. Krüger.

A l'armée, il a été treize ans chef de la Section navigation maritime de l'Office des transports de l'Office fédéral pour l'approvisionnement économique du pays à Berne.

En 1998, l'heure de la retraite sonne, il devient alors pendant quatre ans président de l'Assemblée de Région 13 de l'Eglise réformée.

Il a attendu d'avoir enfin du temps libre pour suivre des cours de

peinture. Peut-être que là aussi son lieu de naissance a eu une influence : ses premières années se sont déroulées en face de la maison de l'artiste Giacometti. Son épouse Evelyne affirme que ses tableaux sont les plus beaux de la maison !

M. Krüger, avec l'âge, a abandonné cette passion car il ne supporte plus le stress qu'engendre la création d'un tableau, « Il faut accepter la fatigue ».

Quant à sa vie privée (il faudrait plutôt parler de vie sentimentale tant l'amour est présent), elle est axée autour de sa femme Evelyne, rencontrée à Morges, et de leurs deux enfants Denise et Roger.

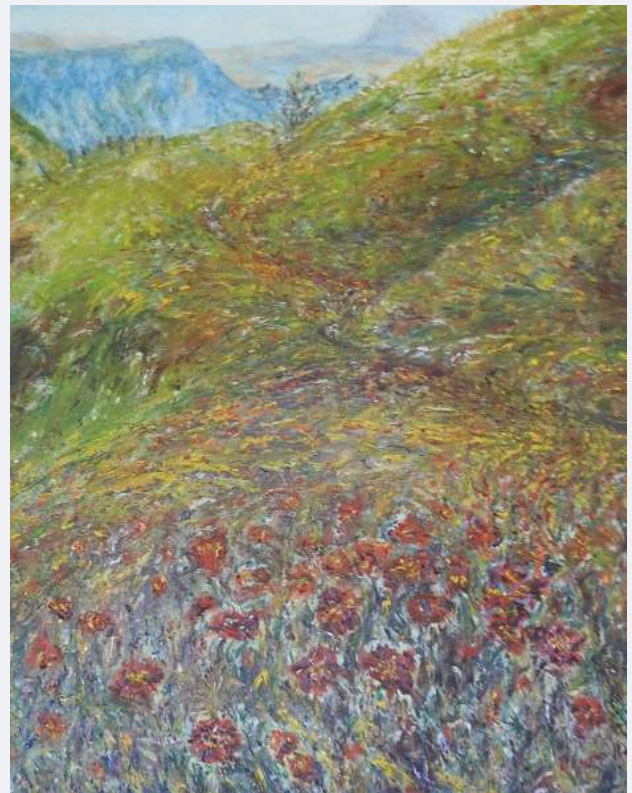
« Depuis notre mariage en 1963, elle m'a sauvé. Elle est solide dans sa fragilité et moi je suis fragile dans ma solidité ! Sans son soutien sans faille et son enthousiasme, je ne m'en serai pas sorti. »

Ces deux grands amoureux ont su préserver leurs sentiments avec beaucoup de sagesse et de philosophie.

Laissons le mot de la fin à Bruno Krüger : « Je fais tout mon possible pour garder mon grand amour. Je n'ai aucun regret car pour une vie heureuse, il faut s'adapter et aller vers l'autre. »

Que rajouter à cela ? Rien, juste en prendre de la graine et gager que ces deux-là auront encore de beaux jours devant eux tant l'amour est présent dans ce foyer.

Texte et photos : Simone Riesen



Une oeuvre de Bruno Krüger, inspirée du Col de Chaude.

Notre Service propose essentiellement de l'aide pour les déplacements. Voici quelques chiffres de l'année 2023 :

- ▶ 21'539 KM effectués
- ▶ 1'129 transports
- ▶ 25 chauffeurs bénévoles

Le SAF recherche des chauffeurs bénévoles

La fonction de chauffeur est la plus importante dans notre Service, celle qui permet de répondre aux demandes de la population. Au vu de l'augmentation croissante des besoins de cette population de nos cinq communes, le SAF doit rechercher de nouveaux bénévoles.

La fonction

Elle consiste à conduire une personne qui rencontre des difficultés à se déplacer, pour se rendre chez le médecin ou à un autre rendez-vous, par exemple.

Côté pratique

Les transports font l'objet d'un défraiement de Fr. 1.- le kilométrique et le bénévole, utilisant son propre véhicule, bénéficie d'une couverture d'assurance lors des transports.

Qu'est-ce que le bénévolat social ?

C'est un acte de liberté ; le bénévole est libre d'accepter ou non de s'engager sans devoir se justifier. Le bénévolat est basé sur la solidarité, la spontanéité et l'authenticité. Accompagner quelqu'un, c'est l'occasion de faire une rencontre chaleureuse.

Les personnes intéressées peuvent s'adresser à Anne-Lise Bussard au N° 076 427 66 24

Le Comité du SAF



Notre village, notre histoire

EXPOSITION COLLABORATIVE ET RENCONTRE À LA « BIBLIOTHÈQUE HUMAINE »

Samedi 5 octobre 10h - 12h à Froideville

Puis exposition durant les heures d'ouverture jusqu'au 31.10

Atelier de peinture pour grands et petits !

Emprunte pour quelques instants l'histoire d'une vraie personne !

Exposition de peintures pour parcourir Froideville à travers le regard de ses habitants. **Peinture à doigts** : prévoir habits pas dommages.

L'expérience « Human library » permet de rencontrer 1001 visages différents et proches de chez soi, de découvrir des histoires de vie de personnes qui sont là pour te les raconter.

Activité adaptée aux adultes, ados et enfants accompagnés.

Accès : Rue du Bas de la Fin 2a, Froideville

Horaires : Mar + Jeu 15h30-18h45. Mer 15h-17h. Sam 10h-12h, Sauf vacances scolaires.

Bibliothèque du Haut-Talent

Talents solidaires : un été festif



Le Café Local, les jeux, la marche d'un bon pas et le groupe théâtre ont poursuivi leurs activités durant l'été. D'autres groupes se sont mis en veilleuse et pour certains, l'envie étant trop grande, se sont retrouvés de façon spontanée.

Pour vous donner une idée : la porte est ouverte. Il fait grand soleil. Une table, deux tables sont disposées dehors, puis viennent des chaises.

C'est vendredi, le Café Local profite de cette belle matinée d'été pour s'installer à l'extérieur. Musique d'accueil...

Les premières personnes arrivent. Exclamations de plaisir. Quelle bonne idée ! Les cafés arrivent. On s'assied, on bavarde, on rit. Une voiture passe, klaxonne, clin d'œil ! Et puis c'est une joyeuse. Voulez-vous un café ? Arrêt, échanges.

De nouvelles personnes découvrent Talents Solidaires, de

toutes générations, de tous genres. C'est une joyeuse ambiance qui règne à la rue du Village. La matinée s'achève déjà. Il faut se quitter, mais promis, les vendredis de soleil se passeront dehors. C'est ce qui se fait depuis ce premier jour pour le plaisir de chacune et chacun.

Les couleurs s'adoucisent, les feuilles jaunissent, c'est une évidence que l'intérieur nous attend à nouveau. Qu'importe, la porte reste toujours ouverte le vendredi matin, ces beaux moments persisteront !

La reprise s'est faite avec enthousiasme. Les quinze activités ont repris et ensemble, nous avons préparé activement la journée internationale des aînés du 1^{er} octobre.

Texte et photo: Talents Solidaires

Découvrez le scoutisme à Cugy Une aventure pour vos enfants



Le groupe scout La Croisée, basé sur les hauts de Cugy, vous invite à une séance découverte du scoutisme le samedi 2 novembre 2024, pour les enfants de 6 à 15 ans. C'est une belle opportunité pour eux de venir découvrir nos activités dans un cadre ludique et convivial.

Faisant partie de l'Association du scoutisme vaudois, et fort de plus de 140 membres, notre groupe, créé en 1973, propose tout au long de l'année des séances hebdomadaires, des week-ends en pleine nature ou encore des camps d'été. Lors de cette après-midi découverte, les participants auront l'occasion de s'immerger dans l'univers du scoutisme à travers des jeux, des réflexions et des activités en plein air, le tout encadré par des responsables motivés, expérimentés et bénévoles.

N'hésitez pas à nous contacter à l'adresse courriel ci-dessous en cas de questions, et à visiter notre site web / réseaux sociaux (croisee.ch / [@lacroisee_groupescout](https://www.instagram.com/lacroisee_groupescout))

Infos pratiques

- Date : 2 novembre 2024
 - Heures : de 14h à 17h
 - Lieu : local scout de Cugy (localisation sur notre site web)
 - Inscriptions par courriel : lacroiseegroupescout@gmail.com
- Nous avons hâte d'accueillir vos enfants et de leur faire découvrir le monde du scoutisme !

Texte et photo : La Croisée

La Fondation Echaud en fête

Sur le thème le temps de l'été, la Fondation Echaud organisait le 31 août dernier sa fête annuelle à l'intention de ses bénéficiaires, de leurs familles et de leurs amis. Sans oublier les voisins!

Exercice à nouveau réussi car le sens de fête n'est pas un vain concept pour les collaborateurs de la Fondation. Ils sont tout aussi attentifs à soigner les bénéficiaires avec rigueur qu'à leur procurer un supplément de joie dès que l'occasion se présente. Après la fête des 30 ans de l'établissement l'an dernier, cette édition a été pensée plus légère en terme d'organisation mais tout aussi festive.

Le groupe « Les Inoxydables » ont assuré l'animation musicale bénévolement. Cette bande de musiciens steelband basée à Poliez-le-Grand, a « chauffé » la cantine avec leurs instruments métalliques façonnés pour obtenir un son caractéristique des Caraïbes. Les convives ont pu se mesurer au lancer de « crocs » avant de reprendre des forces grâce à l'équipe de cuisine de la Fondation, à la hauteur de sa réputation.

Tout cela s'est déroulé dans le cadre champêtre et idyllique du terrain situé dans les hauts de la Fondation où des tables parsemées à l'ombre des arbres invitaient à la détente et à l'amitié.

Texte et photos : Simone Riesen



Les collaborateurs de la Fondation ont tous mis la main à la pâte.



Susana, éducatrice.



Stéphanie, résidente.



Etienne, bénéficiaire de la Fondation Echaud.

Restaurant de la Fondation

Les personnes extérieures à la Fondation peuvent bénéficier de son restaurant pour les repas de midi, moyennant une réservation le jour même au plus tard à 09h30.

Plus d'informations sur le site de la Fondation Echaud :

www.echaud.ch/restaurant.html

Bénévolat

La Fondation Echaud est ouverte au bénévolat. On peut donner un peu de son temps aux bénéficiaires : lecture, promenade, chant, à chacun selon ses compétences.

Fondation Echaud

Chemin des Esserts 16 - 1053 Cugy

info@echaud.ch - www.echaud.ch

Le mot de Guy Bouverat

Le week-end dernier a eu lieu la fête d'été de la Fondation Echaud. J'ai eu la chance d'y participer avec mes parents et mon frère. L'ambiance était bonne et la nourriture délicieuse. Je suis particulièrement fier car le groupe Hawai est arrivé en deuxième position pour le concours des guirlandes. Je suis également fier de Marc et Melina qui ont remporté le concours du lancer de crocs. Je me réjouis de l'année prochaine.

Guy Bouverat



Les musiciens Les Inoxydables.



Natacha, une ancienne résidente venue en visite.

Le comité de rédaction aux fourneaux

Hachis parmentier au confit de canard

Pour 6 personnes

7 cuisses de canard confit
2 kg de pommes de terre
2 échalotes
1 gousse d'ail
50 g de beurre
2 dl de lait
150 g de Gruyère râpé
Sel et poivre
Un peu de graisse de canard pour graisser les plats à gratin

Epluchez les échalotes
Epluchez la gousse d'ail
Dégraissez et désossez les cuisses de canard
Prélevez la peau, découpez-la en petits carrés. Les faire revenir à sec dans une poêle antiadhésive jusqu'à ce qu'ils soient croustillants. Mettez de côté
Effilochez la chair de canard. Faites-la revenir avec l'ail et les échalottes pendant 3-4 minutes
Salez et poivrez
Epluchez les pommes de terre et les cuire dans l'eau bouillante salée jusqu'à ce qu'elles soient tendres



Ecrasez-les et rajoutez le beurre, puis ajouter le lait chaud. Fouettez jusqu'à obtenir une purée lisse et crémeuse. Vérifiez l'assaisonnement

Dans des plats à gratin individuels graissés ou dans un seul grand, disposez le canard puis recouvrez de purée de pomme de terre. Egalisez et parsemez de fromage râpé et des carrés de peau

Mettez à gratiner au four préchauffé à 210° pour 20 minutes

Servez avec une salade verte croquante

On peut bien sûr utiliser de la purée déjà prête. On peut aussi acheter ce plat tout prêt. Qu'importe, l'ingrédient principal reste la convivialité autour de ce plat hivernal par excellence.

Simone Riesen

LE BOUCHER
TRAITEUR
du Moulin



**SPÉCIALITÉS VIANDES
FONDUE DU MOULIN
ÉPICERIE FINE
DISTRIBUTEUR 24H/24H**

MENUS TOUS LES MIDIS À L'EMPORTER Fr. 12.-

**PACKS FONDUES POUR VOS REPAS ENTRE
COLLÈGUES ET AMIS DÈS 19.- pp**

**LUNDI - VENDREDI
8H - 18H30**

**SAMEDI
8H - 16H**

021 731 45 58
Ch. du Moulin 2 - 1053 CUGY
boucherie@lemoulindecugy.ch

SUIVEZ-NOUS SUR
INSTAGRAM EN SCANNANT
NOTRE QR CODE



ATELIERS "LE PRET-A-MANGER"

Manger sainement au quotidien

à partir de produits frais à l'aide des techniques des cuisines professionnelles transcrites aux cuisines privées

Pour jeunes, moins jeunes et familles
âge recommandé dès 14 ans

1er samedi du mois dès septembre 2024
de 11h à 15h

Collège de la Combe à Cugy/Lausanne

renseignements : 076 308 52 58

www.democulinaires.com



Agenda

Les manifestations mentionnées ci-dessous le sont sous réserve de changements de dates ou d'annulation.

5 octobre	Notre village, notre histoire - Exposition collaboratrice - Bibliothèque de Froideville - 10h00 - 12h00
1 ^{er} novembre	Match aux cartes Gym volley Cugy - Maison villageoise - Dès 19h30
2 novembre	Séance découverte du scoutisme - Local des scouts - 14h00 - 17h00
3 novembre	Vente d'affaires d'hiver enfants - APE Haut-Talent - Grande salle - Froideville - 11h00 - 15h30
7 novembre	Séance du Conseil communal - Maison villageoise - 20h00 - Ouverte au public
7 novembre	Séance d'information du SDIS - Route de Montheron 53, 1053 Montheron - 19h00
8 novembre	La nuit du conte en Suisse - Bibliothèque du Haut-Talent - Froideville - 18h30
9 novembre	Repas de soutien du Tennis Club - Maison villageoise - 19h00
20 novembre	Né pour lire - Bibliothèque du Haut-Talent - Froideville - 09h30 à 11h30
24 novembre	Election complémentaire à la Municipalité
30 novembre	Marché de Noël - Paysannes vaudoises - Maison villageoise - 10h00 - 18h00
1 ^{er} décembre	Marché de Noël - Paysannes vaudoises - Maison villageoise - 10h00 - 17h00
3 décembre	Noël à la Bibliothèque - Froideville - 18h30 - 20h30
12 décembre	Séance du Conseil communal - Maison villageoise - 20h00 - Ouverte au public
15 décembre	Eventuel deuxième tour de l'élection complémentaire à la Municipalité

Paroisse catholique Saint-Amédée

Messes ordinaires - Dimanche matin

10h30 - Bellevaux (Lausanne)

Messes en semaine

09h00 les mardis, mercredis et jeudis (Bellevaux)

Samedi soir (messe anticipée du dimanche)

17h30 - Cugy - 2^e et 4^e samedi du mois

12 et 26 octobre - 9 et 23 novembre - 14 et 28 décembre

Paroisse protestante du Haut-Talent

Dimanche 27 octobre - Culte - Centre oecuménique - 10h30

Mercredi 9 octobre - Fil d'argent - Salle Concorde - Romanel
Film récréatif - 14h30

Jeudi 31 octobre - Halloween - Hello Light - Centre oecuménique - Froideville - Ateliers et soupe - 18h00 - 20h00

Mercredi 6 novembre - Fil d'argent - Grande salle - Maison de Commune - Cheseaux - Duo Bricomic, Alexandre Cellier et Jean Duperres, musiciens et multi-instrumentistes - 14h30

Vendredi 13 décembre - Fil d'argent - Salle de Prazqueron - Romanel - Fête de Noël, goûter festif - 14h30

Concerts à l'Abbaye de Montheron

Dimanche 6 octobre - 17h00

Guitare et orgue ou clavecin, concertos.

Guillaume Geny, guitare classique, Daniel Thomas, orgue et clavecin.

Dimanche 27 octobre - 16h00

Quintette Bourgogne (en formation quatuor de clarinettes avec piano) avec une pièce sur des airs populaires suisses et suite de danses antiques hongroises. Intermèdes aux orgues.

Entrée libre, collecte

(prix conseillé : Fr. 30.- plein, Fr. 20.- réductions)

Réservations recommandées à dt@carillonneur.ch

ou 079 391 46 96

Les marchés paysans à Cugy

Ferme du Couchant

Chemin du Couchant 8

Vendredi de 16h00 à 18h00 - Samedi de 09h00 à 12h00

M 079 478 11 20

Fermé le vendredi pendant les vacances scolaires

Marché Vaney

Rue du Village 32 - M 079 955 24 00

Vendredi de 15h00 à 19h00

Samedi de 08h00 à 12h00

La Petite Chèverrie

Rue du Village 6

Libre-service tous les jours

de 08h00-20h00 - T 021 731 12 09



AS Immobilier Sàrl
Gérance & Courtage

usp^f

Gérance d'immeubles - Courtage
Achat - Vente - Administration de PPE

Agence Immobilière

Place du Petit-Mont 2

1052 Le Mont-sur-Lausanne

contact@as-immobilier.ch

www.as-immobilier.ch

Tél. 021 653 16 16

S+ samaritains | vaud
Section de Cheseaux & environs

Dons du sang - Prochaine collecte

17 décembre 2024

15h30-19h30 - Maison de Commune - Cheseaux