

# Reflets de Cugy



*Cutigny : mission réussie !*

## Sommaire

Hommage à Gérald Chambon, vice-syndic.....	3
Le billet du syndic.....	4
Le billet du président du Conseil communal .....	5
Cugy bouge pour le climat.....	7
Cutigny : l'union fait la force.....	8
Soirées d'information sur l'assurance maladie.....	10
Tous à la pétanque.....	11
Une fête nationale rassembleuse.....	13
Un marché artisanal riche en couleurs.....	13
Les scouts de La Croisée en Corée du Sud.....	14
Les 50 ans de La Croisée.....	15
L'As de Choeur : une comédie musicale pour ses 10 ans.....	16
Atout Choeur : chanter, c'est bon pour la santé.....	17
Talents Solidaires, plus actifs que jamais.....	17
Le dernier roman de Robert Jordan.....	18
Citations glanées au fil des lectures.....	18
Fête des 30 ans de la Fondation Echaud.....	19
Une entreprise de Cugy : OSAW.....	21
La recette : boeuf asiatique en wraps de laitue.....	23

## Impressum

Reflets de Cugy n° 203  
Octobre 2023

### Comité de rédaction

Rédactrice en chef  
Mise en page  
Simone Riesen  
refletsdecugy@gmail.com  
T 021 731 50 04

Relations avec la Municipalité  
Christine Rais El Mimouni  
christine.rais-elmimouni@cugy-vd.ch  
T 021 731 22 44

Corrections  
Michèle Guillerey

Rédaction  
Cindy Bourgeois Burdet  
Catherine Fleury Ruckli  
Erin Gisclon  
Robert Jordan  
Christine Rais El Mimouni  
Simone Riesen  
André Tschanz

Photographies  
André Tschanz

Impression  
Bordin SA - 1042 Assens

Editeur  
Municipalité de Cugy, 1053 Cugy

Prochaine parution  
Décembre 2023

**Fête de la courge**  
**Samedi 4 novembre**  
**de 10h à 13h**

**A la ferme Vaney de Cugy**

Atelier lanternes  
Soupe  
Marché à la ferme  
Fabrication de la raisinée

Facebook  
www.uslcugy.ch  
usl.cugy@gmail.com

**USL** USL de Cugy  
L'USL fait vivre le village par la fête

# Hommage à Gérald Chambon



## La Municipalité

Aujourd'hui la Municipalité et le personnel de la commune de Cugy perdent un collègue, un chef et un ami... et plus encore.

**Entrepreneur** : Gérald l'était, lui qui à 30 ans fondait la start-up Alpsens à Crissier, tout juste une année après avoir obtenu son diplôme d'ingénieur en microtechnique à l'EPFL.

**Conseiller municipal** : il l'est devenu en 2016 suite à une campagne mémorable et atypique. Malgré son absence lors du débat public et la lecture interminable de son CV parsemé de vocables en anglais, la population de Cugy l'a élu. Dès lors l'enthousiasme de Gérald Chambon n'a pas failli et il a œuvré sans relâche et avec abnégation jusqu'à ce vendredi 8 septembre. Il prenait sa fonction de Municipal très au sérieux et pouvait parfois se montrer soucieux et déçu de ne pas pouvoir aller plus vite dans la résolution de problématiques qui impactaient la population ou le personnel communal.

Toujours bienveillant et attentif envers les autres, il restait ouvert à apprendre et à découvrir sans cesse de nouvelles choses. Sa fierté et son attachement à la Commune lui ont

permis d'accepter de plus en plus de responsabilités durant ses sept années de mandat, y compris au sein d'organes intercommunaux où il avait à cœur de défendre les intérêts de Cugy mais aussi et surtout le bien commun avant tout. Il était porteur de valeurs profondément ancrées et ne s'en départait jamais. Il lui tenait à cœur de mettre en place des procédures qui devaient fonctionner jusque dans les détails, en particulier dans le domaine de la sécurité. Sensible aux enjeux de santé publique, il a été l'initiateur des diverses actions communales en faveur de l'activité physique, telles que « La Suisse bouge » ou le Tour du Pays de Vaud, développées en étroite collaboration avec les sociétés locales. Entrepreneur un jour, entrepreneur toujours, le lancement de nouveaux projets ne faisait pas peur à Gérald Chambon et son engagement était complet et généreux. Souvenons-nous de l'organisation du 1<sup>er</sup> Août, la dernière manifestation dont il était responsable et qui a été un réel succès.

Gérald nous a montré à tous qu'il avait une valeur essentielle, celle de l'éthique. Il nous a aussi apporté une manière différente d'aborder les thématiques et d'une manière générale, une ouverture bienvenue. Gérald était une inspiration et un puits de nouveautés.

Sous son apparence de gars solide, sympathique et disposant de beaucoup d'humour, Gérald cachait une grande sensibilité. Il y a quatre ans, jour pour jour, le 8 septembre, lors du décès de sa chère maman, nous lui écrivions : « La Joie de vivre de ta maman, elle n'est pas perdue, elle perdure à travers toi. Alors dans quelques temps même si la peine est immense, tu trouveras au fond de toi cette joie de vivre et tu la renouvelleras pour toi et pour elle. » Cette joie de vivre, Gérald aimait la partager lors des moments de convivialité, une fois le travail achevé. Généreux, il nous a fait découvrir la saucisse de Morteau, le vacherin Mont d'Or et le vin d'Arbois. Jamais avare d'anecdotes personnelles, il détonnait parfois par son franc-parler. Mais c'était lui... C'était Gérald... et il va irrémédiablement nous manquer...

La Municipalité

## Le Conseil communal

C'est avec une très grande tristesse que j'ai appris le décès de Gérald Chambon. Il n'est pas naturel qu'une personne dans la force de l'âge soit ainsi enlevée à l'affection des siens et, naturellement le choc passé, j'ai pensé à sa famille et à ses amis proches.

Je me souviens encore de la première fois où j'ai rencontré Gérald. J'avais fait sa connaissance par hasard et je voulais savoir qu'elles étaient les motivations qui le poussaient à être candidat à la Municipalité. J'avais échangé avec lui et il m'avait expliqué qu'habitait Cugy depuis quelques années, il était intéressé à la chose publique et que « même si je suis français, je veux me présenter pour faire avancer les choses ».

J'avais été surpris d'apprendre qu'une personne non suisse pouvait être élue mais finalement j'avais trouvé la démarche très courageuse (on est quand même dans le Gros-de-Vaud me suis-je dit !) et cohérente.

Gérald a été élu, puis réélu en 2021 et, entre-temps, il a effectué les démarches pour devenir suisse et obtenu sa naturalisation. Cela nous avait permis d'avoir des discussions très drôles après un célèbre match de football France-Suisse.

Peu à peu, nous avons tous appris à mieux le connaître et comme pour toute personne qui débute dans un Exécutif, les premières apparitions devant le Conseil communal ont été un peu difficiles, mais il a vite pris « son rythme de croisière ».

La dernière fois que j'ai vu Gérald, au début de l'été au terrain de pétanque, il était sur son VTT et moi sur mon vélo électrique et il m'avait « charrié » à ce propos, je lui avais dit que s'il ne voulait pas que le président du Conseil parte d'une crise cardiaque, le vélo électrique était nécessaire. C'est lui qui aura été emporté par un malaise cardiaque...

Mes plus sincères pensées à sa famille et merci Gérald pour tout ce que tu as donné à Cugy.

Alberto Fernandez, président du Conseil communal

# Le billet du syndic



Chères Concitoyennes, chers Concitoyens,

Les années se suivent mais ne se ressemblent décidément pas. Alors que dans ce billet de fin d'été, j'aurais dû féliciter notre nouveau municipal Christian Durussel pour son élection et son engagement en faveur de la Municipalité, voilà que le malheur nous a subitement frappés à travers le décès de notre cher et estimé collègue Gérald Chambon, intervenu le 8 septembre 2023 pendant qu'il s'adonnait à son sport favori, le golf.

Pour la deuxième fois cette année, la Municipalité se trouve privée de l'un de ses membres, certes dans des circonstances très différentes, mais avec la conséquence de devoir à nouveau réorganiser son travail et envisager de nouvelles élections complémentaires.

Le personnel communal s'associe à la profonde tristesse que la Municipalité éprouve suite à la disparition de son collègue Gérald Chambon. Je tiens ici au nom de la Municipalité à remercier tous les membres de notre personnel pour leur abnégation et leur résilience suite à l'annonce de ce triste événement, ceux-ci ayant continué sans faiblir à assumer leurs tâches au service de notre population marquant ainsi leur haute considération du service public.

Cela étant dit, la vie doit continuer. Notre Commune traverse d'ailleurs une période d'activité intense. Comme vous avez pu le constater, des travaux routiers importants ont été réalisés sur le chemin des Esserts. Ceux-ci sont enfin terminés et permettront de sécuriser de manière efficace un passage étroit et difficile du territoire communal pour les piétons, en particulier nos enfants

se rendant dans les écoles de la Chavanne, de la Combe et de l'Epi d'Or. La Municipalité a également travaillé à la mise en œuvre de mesures permettant de lutter contre les incivilités malheureusement persistantes dans le quartier de notre centre commercial. Des négociations avec les riverains ainsi que des discussions avec des spécialistes de ce genre de problématique ont permis de jeter les bases d'un observatoire de la cohabitation qui permettra, à terme, l'engagement d'un travailleur social de proximité par notre Commune. Il aura pour mission de pacifier cet environnement délicat.

Nos hommages vont à cet égard à feu notre collègue Gérald Chambon, en charge du dicastère de la sécurité, qui s'est intensément impliqué dans ce processus depuis ce printemps en collaboration avec notre collègue Jean-Pierre Sterchi, chargé des affaires sociales, afin de trouver des solutions pérennes pour assurer le bien-être et la sécurité dans notre village.

La période estivale a aussi été consacrée à la restructuration de l'Administration communale. Comme vous avez certainement pu le lire, deux annonces de recrutement ont été lancées afin d'engager un nouveau secrétaire municipal ainsi qu'un nouveau boursier pour remplacer notre boursière Anne Bertusi, prochainement à la retraite. Il aura comme première et principale tâche d'adapter notre comptabilité communale au nouveau modèle comptable MCH2 dorénavant exigé par le canton à partir de 2027.

Enfin, la Municipalité a finalisé son projet de fonds pour l'énergie qu'il présentera au Conseil communal lors de sa séance du 9 novembre 2023. Ce fonds alimenté par une taxe sur la consommation électrique perçue auprès des habitants de la Commune permettra de soutenir, respectivement subventionner, plusieurs mesures d'économie d'énergie, respectivement de durabilité conformément au Plan énergie et climat communal adopté par la Municipalité ce printemps.

Il ne me reste plus qu'à vous souhaiter un bon début d'automne et, vu les circonstances, à encourager toutes celles et ceux qui ont envie de s'investir pour notre Commune de déposer leur candidature pour la Municipalité, l'élection complémentaire à cet effet étant d'ores et déjà fixée au 4 février 2024.

*Thierry Amy*

## *Election complémentaire à la Municipalité*

**L'élection complémentaire est fixée au 4 février 2024.**  
Eventuel deuxième tour le 25 février 2024.

Celles et ceux qui sont intéressés par cette charge peuvent déjà prendre contact avec la Municipalité.

Consommez local : lisez les *Reflets de Cugy*

# Conseil communal

## Le billet du président



Christian Durussel lors de son assermentation, entouré de Déborah Lopez, Alberto Fernandez et Samuel Debossens.

Chères Concitoyennes, chers Concitoyens,

Depuis la dernière parution des *Reflets de Cugy*, le Conseil communal s'est réuni à une seule reprise, le 22 juin dernier. Cette séance avait à l'ordre du jour plusieurs préavis dont, bien entendu, celui sur les comptes et la gestion de l'année 2022. C'est avec plaisir que le Conseil a pu prendre connaissance des comptes qui se sont soldés positivement et qui permettent donc à notre Commune d'avoir une marge d'autofinancement l'autorisant à se projeter dans l'avenir afin de pouvoir réaliser des infrastructures dont notre population a besoin.

Lors de cette séance, le Conseil a également dû renouveler le Bureau, comme le prévoit le règlement, tout en assurant une certaine continuité puisque plusieurs membres ont été réélus et que de nouveaux membres ont été élus.

Déborah Lopez, vice-présidente ;

Samuel Debossens, vice-président ;

Estelle Jeanfavre et Anne-Séverine Schweizer, scrutatrices ;  
Stefania Puttini et Boris Mischel, scrutateurs suppléants.

Je les remercie pour leur engagement sans faille. Quant à moi, l'assemblée m'a fait le plaisir de me réélire pour une nouvelle année et je vais, comme par le passé, continuer à m'investir pour le bien de notre chère Commune.

Je dois aussi relever que, ces derniers mois, nous avons dû enregistrer plusieurs démissions au sein du Conseil puisque nous ne sommes plus que 46 conseillers en fonction sur un effectif de départ de 55. Plusieurs démissions ont eu lieu suite à des déménagements hors de la Commune et, pour l'un d'entre eux, Christian Durussel, suite à son élection à la Municipalité.

A ce propos, j'ai eu le plaisir d'assermenter le nouveau municipal, en compagnie de Samuel Debossens, vice-président en fonction et de Déborah Lopez, vice-présidente élue.

L'assermentation s'est déroulée le 28 juin dernier afin que Christian Durussel puisse siéger à la Municipalité aussitôt que possible et ainsi ne pas devoir attendre la séance du Conseil d'octobre.

Pour en revenir aux démissions, plusieurs d'entre-elles ont été dues au constat fait par les conseillers démissionnaires qu'il leur devenait difficile d'assumer une présence régu-

lière au Conseil pour diverses raisons. C'est dommage et je le regrette à vrai dire. La loi nous impose de procéder à une élection complémentaire lorsque le nombre de conseillers communaux en fonction est inférieur à 80% du nombre d'élus. Cette limite est donc fixée pour Cugy à 44 conseillers en fonction, nous l'atteignons presque et c'est pourquoi nous devons donc procéder à une élection complémentaire à une date à fixer ces prochains mois, date que nous essayerons de caler sur un dimanche de votations déjà agendé.

J'aimerais ici rappeler l'importance de participer et de contribuer à la bonne marche de la commune dans laquelle vous habitez. Non seulement il est nécessaire que chacun d'entre nous donne de sa personne pour la collectivité mais il est aussi primordial de s'y intéresser si l'on veut exercer une influence positive sur la gestion du village.

Je suis parfois (régulièrement en fait) interpellé par des concitoyens que je connais ou non, pour certains des amis pour d'autres des personnes que je croise occasionnellement sur un sujet ou un autre et je suis souvent surpris par le manque de connaissances des rouages de la chose publique. Lorsqu'on est membre du Conseil communal, on apprend à en connaître le fonctionnement, on apprend comment influencer une prise de décision si on a un avis sur la question et à en débattre lors des séances du Législatif ou en commission.

Bien entendu nous sommes mieux informés par les médias de la politique cantonale ou fédérale et il semble donc plus facile d'accéder aux informations qui s'y rapportent mais il faut savoir que tout cela a aussi un impact sur la politique locale !

Quelques exemples parlants.

Avant que la campagne fédérale pour réduire la consommation électrique « l'énergie est limitée, économisons-la » soit lancée, le Conseil communal a déjà, lors de ses débats accepté le préavis municipal afin de remplacer l'éclairage public sur tout le territoire communal par un système économe.

Lorsque le peuple vote pour une nouvelle loi sur l'aménagement du territoire (LAT) il faut donc l'appliquer également au niveau local = révision du Plan d'Aménagement Communal (PACOM) = discussions au Conseil communal.

Lorsque le peuple vaudois adopte l'article 63a de la Constitution cantonale qui confie aux communes la tâche d'offrir aux enfants une école à journée continue = discussions au Conseil communal pour acheter une parcelle = 96 places créées à la Ferme du Verger.

Les exemples sont nombreux. Alors Mesdames et Messieurs, citoyennes et citoyens de Cugy, participez à la vie politique locale et investissez-vous pour des sujets qui vous tiennent à cœur et pour le bien de la collectivité.

Je vous invite à vous présenter à la prochaine élection complémentaire qui aura lieu à une date à déterminer et je me tiens à la disposition de chacun pour en parler.

Chers amis Cugiérans, recevez mes cordiaux messages.

*Alberto Fernández*

# COURS COLLECTIFS QUOTIDIENS

Parents / Enfants dès 2 ans  
Parkour  
Eveil Arts-Martiaux  
Boxe Anglaise  
Kickboxing  
Karaté  
Taekwondo



**RYOKUZAN DOJO**  
ÉCOLE D'ARTS MARTIAUX

**Enfants & Adultes**

緑  
山  
道  
場

5 ROUTE DE BOTTENS - 1053 CUGY  
021 525 59 16  
INFO@RYOKUZAN-DOJO.CH  
WWW.RYOKUZAN-DOJO.CH

## Cirque

- Parent/Enfant
- Éveil
- Acrobatique
- Tissu Aérien
- Trapèze

## Fitness

- Pilates
- Body Ballet

## Mariage

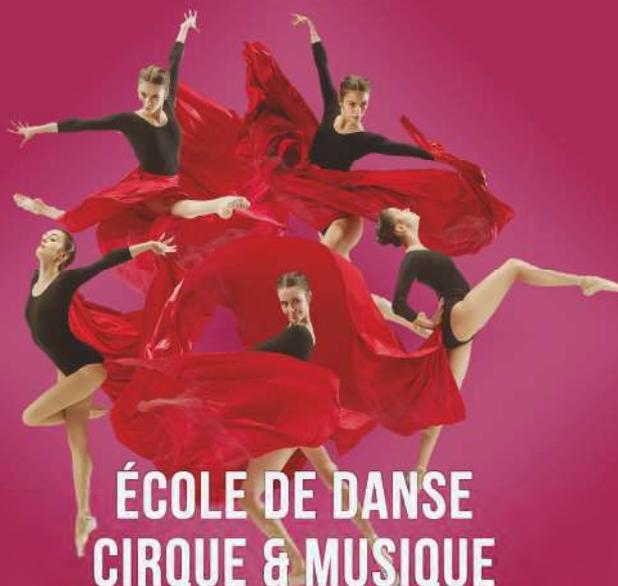
- Préparation  
ouverture de bal

## Danse

- Parent/Enfant
- Éveil
- Classique
- Modern Jazz
- Contemporain
- Hip-Hop
- Break Dance
- Rock'n'Roll

## Piano

- Cours privés



**ÉCOLE DE DANSE  
CIRQUE & MUSIQUE**

5 ROUTE DE BOTTENS - 1053 CUGY  
021 731 11 78 - WWW.DANSE-EVASION.CH  
INFO@DANSE-EVASION.CH



## Cugy bouge pour le climat !

La deuxième édition du programme « Ma Commune et moi » est lancée !

La commune de Cugy s'associe au programme « Ma Commune et moi » pour permettre aux foyers (locataires et propriétaires) de réaliser des économies d'énergie et d'argent tout en réduisant leur impact environnemental.

Dans le contexte actuel marqué par l'inflation, la hausse des prix de l'énergie et la crise climatique, il est parfois difficile de déterminer les actions à entreprendre à notre échelle. Quels comportements adopter ? Comment réduire nos factures ? Comment limiter notre impact sur le climat ?

« Ma Commune et moi » propose aux citoyens de Cugy un *coaching* environnemental personnalisé. Ainsi, un *coach* en durabilité accompagne et conseille chaque foyer durant six mois. Ce sont au total trois rendez-vous qui sont fixés. Lors de la première rencontre à domicile, un bilan personnalisé est réalisé au cours duquel sont définies des mesures s'adaptant aux attentes et au mode de vie des participants. Les thématiques principales abordées sont l'habitat, la consommation, la mobilité, les déchets, l'alimentation et la biodiversité.

Les foyers participants sont ensuite conviés à une soirée en compagnie de représentants de la Commune pour échanger sur leur expérience et les services durables dont ils souhaiteraient bénéficier au sein de leur Commune.

### Quelques témoignages de participants au programme 2021-2022

« On a fait des économies d'énergie et financières au final sans beaucoup changer nos habitudes. »

« De simples petits gestes peuvent réduire notre impact carbone. »

« Nous abordons ce programme en famille au quotidien et c'est une excellente occasion de sensibiliser les enfants à ces problématiques. »

« J'ai pu obtenir beaucoup de conseils, trucs et astuces pour continuer à être économe et écologique. »

Enfin, lors d'une séance en ligne, le *coach* fait le bilan des actions entreprises, répond à toute question et soutient le foyer

afin qu'il puisse garder ses bonnes habitudes. Depuis le lancement du programme en 2021, quarante *coachs* formés ont permis à 700 personnes d'être accompagnées en Suisse romande. A la clé, des économies d'énergies et financières pouvant aller jusqu'à Fr. 1'600.- par an pour un foyer de quatre personnes.

« Ma Commune et moi » étant subventionné à hauteur de 85% par la Commune, les foyers déboursent seulement Fr. 90.-.

La commune de Cugy facilite ainsi l'adoption d'alternatives durables dans le contexte écologique et économique actuel. Elle propose une deuxième édition qui démarrera cet automne, les inscriptions sont ouvertes dès maintenant et jusqu'au 15 octobre 2023 (places limitées).

[www.ma-commune-et-moi.ch](http://www.ma-commune-et-moi.ch)



Faisons ensemble de Cugy une commune plus durable !

*La Municipalité*



Séance collective de la première session à Cugy, le 5 septembre 2023.

**CHABADOG SA**

**Alimentation et accessoires  
pour Chats et Chiens**

Rte de Montheron 2, 1053 CUGY  
Tél. 021 / 732 18 39

[www.chabadog.ch](http://www.chabadog.ch)



# Cutigny : l'union fait la force

Une foule dense, toutes générations confondues, a envahi le site du Giron du Centre Cutigny du 28 juin au 2 juillet dernier. Le thème en était « Un univers post-apocalyptique ».

Rien de négatif dans ce thème, au contraire une manière de ne pas se laisser enfermer dans un concept réducteur. Ici on se permet d'aller dans tous les sens et de laisser la jeunesse rêver d'un monde meilleur.

Créé en 1933, le Giron du Centre est l'un des quatre gironnais permettant aux différentes régions du canton d'offrir à sa population une fête annuelle des Jeunesses.

L'idée d'une union entre les Jeunesses de Bretigny et de Cugy (d'où la contraction Cutigny) a germé dès 2020 car remporter une candidature pour l'organisation d'un tel événement demande des forces et un travail d'importance. Oeuvrer ensemble permettait de pouvoir relever un tel défi.

La candidature a été acceptée en août 2022, la besogne n'a alors pas cessé.

Sur le site de la place de fête à la sortie de Cugy en direction de Montheron, la structure se met en place et les bâtiments prennent forme : caveau des anciens, tonnelle, bar à shots, bar spécial, karaoké, lieux de détente, places de sports... Sans oublier les terrains de sports : lutte, tir à la corde, pétanque, cross, volley, athlétisme ou encore football. La quarantaine de bonnes volontés n'était pas de trop, sans compter les orages après lesquels il a fallu réparer.

Les autres tâches, moins visibles, sont tout aussi essentielles : recherche de sponsors, logistique, cuisine, autorisations, gestion des déchets, accès facilités pour les personnes à mobilité réduite, préoccupations écologiques, organisation des concerts...

Les jeunes ont pu compter sur le soutien des anciens et rien n'aurait été possible sans les très nombreux bénévoles qui se sont répartis les tâches en 1'600 tranches horaires, là aussi toutes générations confondues.

Lors de la dernière journée, le dimanche après le banquet, la partie officielle, comme une apothéose, a été riche en émotions tant pour les organisateurs que pour le public.

Gérald Chambon, regretté vice-syndic de Cugy, et Jean-Daniel Cochard, vice-syndic de Bretigny ont chanté a capella, démontrant ainsi leur sens des économies ! Le bruit court qu'une partie de la Municipalité de Cugy aurait dansé la chenille, mais aucune photo ne le prouve...

Un cortège dans les rues du village a clos la manifestation sur une note des plus joyeuses et jalonné de nombreux apéritifs... Alors oui, jeunes et moins jeunes ont fait une fête de tous les diables mais ils l'ont largement mérité après tant de labeur. Alors mission réussie pour Cutigny 2023 !

*Texte et photos : Simone Riesen*



## *L'humour des mots...*

Amies et Amis de la Fédé, salut ! Chaude, très chaude journée officielle ! Chaleur et couleurs dans les cœurs ! Que de fierté et de joie partagées lors du défilé des bannières présentées par les Jeunesses du canton. Les discours racontaient l'émotion, le partage, les difficultés, les problèmes et les solutions. Les discours traduisaient les forces de chacune et de chacun, jeunes, anciens ou bénévoles. Ces forces mises en commun pour fédérer, dans un rassemblement festif mémorable, les liens indéfectibles et la solidarité qui permettent de déplacer les montagnes.

« Prenez le temps de regarder votre pote, à gauche et à droite et prenez-le dans vos bras ! » Emotion, larmes, bonheur ! Robin Jeanfavre, coprésident du Giron, joint le geste à la parole et remercie ses potes, sa famille, toutes et tous l'un après l'autre...

Cutigny a vécu, mais la graine est semée. La fête du 1<sup>er</sup> Août 2023 organisée sur le site du Giron par notre regretté municipal Gérald Chambon a rassemblé, une nouvelle fois, nos deux Communes dans l'amitié et la bonne humeur.

*Texte : Christine Rais El Mimouni*



# Soirées d'information

## sur l'assurance maladie

Diminuez l'impact des primes d'assurance maladie sur votre budget grâce à nos soirées d'information sur l'assurance maladie.

Nous vous conseillons **gratuitement** et **sans intérêt financier** pour vous accompagner dans les différentes démarches possibles pour **diminuer cette charge**.



**Mardi 07.11.2023 de 19h00 à 20h00**

au Bâtiment de l'Administration communale du Mont-sur-Lausanne – Route de Lausanne 16 – 1052 Le Mont-sur-Lausanne

**Jeudi 09.11.2023 de 19h00 à 20h00**

à la salle de réunion de l'Hôtel de Ville  
Place de l'Hôtel de Ville 1 – 1er étage  
1040 Echallens

**Mardi 14.11.2023 de 19h00 à 20h00**

au Centre communal Verger à Penthalaz  
Place Centrale 4 – 1305 Penthalaz

**Lundi 20.11.2023 de 19h00 à 20h00**

à la Grande salle de Prilly  
Route des Flumeaux 1 – 1008 Prilly



# Tous à la pétanque !



De gauche à droite : Pierre Cremonini, Patrick Gisclon, Yvan Chenevard, Norbert Bussard, Richard Guimond.  
Assis : Ewan Gisclon, Maïté Roche.

Le club de pétanque de Cugy - « La Boule du Billard » a pris forme avec la tenue de sa première assemblée générale le 8 septembre dernier. Forte de plus d'une trentaine d'adhérents, la société, membre de l'Union des Sociétés Locales, n'entend pas en rester là en s'ouvrant également aux joueurs d'autres localités. Elle se veut avant tout conviviale et intergénérationnelle. Chacun est invité à prendre du bon temps sur le site du club au lieu-dit Sus le Billard, en toute décontraction et sans complexe. L'abri construit par les bénévoles invite à la détente avant ou après l'effort.

Une journée d'initiation et un tournoi annuel rassembleront membres et non-membres du club pour des moments certes sportifs, mais aussi festifs.

Un groupe WhatsApps sera créé afin de susciter des rencontres entre joueurs membres durant la semaine, en dehors des plages réservées au club, soit les mercredis après-midi et les journées du samedi.

Un local doté de matériel d'entretien, de boules et de toilettes sera à disposition des membres.

Le reste du temps, le site est accessible aux non-membres sans problème et sans frais.



Le club compte, bien sûr, sur la bonne volonté des utilisateurs pour laisser le terrain « propre en ordre »...

A l'avenir, il sera possible de passer sa licence pour les joueurs désireux de participer à des tournois organisés par d'autres clubs.

Lors de cette assemblée, le comité a été élu : Norbert Bussard, président; Richard Guimond, vice-président; Pierre Cremonini, caissier; Maïté Roche, secrétaire; Ewan Gisclon, membre, Yvan Chenevard et Patrick Gisclon, contrôleurs des comptes. Roland Karlen, ancien municipal, a été nommé président d'honneur, en reconnaissance de son implication dans ce projet. Norbert Bussard lui a rendu un hommage appuyé tout comme il a relevé la parfaite entente avec la Municipalité qui soutient sans réserve cette nouvelle activité proposée à Cugy.

Une convention a été signée avec la Commune, propriétaire du terrain, concernant l'entretien et l'occupation du site.

Ces frais d'entretien seront principalement pris en charge par la Commune et le club participera à la maintenance du site.

On se réjouit de tirer ou de pointer!

*Texte et photo : Simone Riesen*

## Cotisations annuelles

Fr. 50.- par personne, Fr. 80.- par couple et Fr. 100.- pour une famille. Jusqu'à 18 ans, l'inscription est gratuite.

## Renseignements

Norbert Bussard, 079 957 29 73, nobussard@bluewin.ch

L'imprimeur  
du Gros-de-Vaud  
et d'ailleurs!

imprimoffset  
bordin sa

Ch. du Carcasson 1  
1042 Assens  
021 881 45 40  
bordin@bluewin.ch  
www.bordin-sa.ch

ENTREPRISE PARTENAIRE

GROS d'VAUD



**ANATIS**  
fitness club

CH. DES DAILLES 16  
CH-1053 CUGY  
**021 732 11 33**

*✓* Votre fitness



**www.anatis.ch**



**JEANFAVRE**

AUTOMATION • TELECOM • IT • ELECTRICITE

JEANFAVRE SA • T. 021 652 43 43 • [www.jeanfavre.ch](http://www.jeanfavre.ch)  
Chemin de Budron B13 • 1052 Le Mont-sur-Lausanne

## Résidence Ô Talent

Ch des Dailles 5

1053 Cugy

021 731 47 47



### Appartements protégés de Cugy

La Résidence Ô Talent accueille des locataires AVS / AI dans les appartement adaptés et protégés depuis août 2019. C'est une structure intermédiaire à mi-chemin entre le domicile et l'hébergement en EMS. Les locataires bénéficient d'un local commun pour partager des moments d'activités diverses ou simplement pour rencontrer des voisins, amis afin de ne pas se sentir isolé.

L'accompagnement social et l'encadrement sécurisant est assuré par la Fondation Les Châteaux à Echallens.

Cette structure contient 31 appartements protégés, le cabinet de Physiothérapie et Acupuncture du Talent, ainsi que le nouveau cabinet médical du Moulin géré par quatre jeunes médecins généralistes.

Pour plus d'informations: [www.otalent.ch](http://www.otalent.ch)

# Une fête nationale rassembleuse

Edition particulière en 2023 puisque la manifestation se déroulait dans le Caveau des Anciens du Giron Cutigny mis à disposition par les Jeunesses de Bretigny et de Cugy. Ces deux villages se sont associés pour offrir à leurs habitants une belle soirée.

Les traditions ont été respectées : la Ludo-Bib de Bretigny se chargeait des enfants attelés à la fabrication de leurs lampions, Talents Solidaires proposait les transports pour les personnes à mobilité réduite. Et bien sûr le tant attendu roesti géant et les saucisses grillées.

La Société de Développement de Bretigny et l'Union des Sociétés Locales de Cugy ont su gérer l'organisation de cette première de mains de maîtres.

La soirée s'est prolongée avec le cortège des enfants et leurs lampions avant les traditionnels feux du 1<sup>er</sup> Août et d'artifice.

L'Echo du Boulet a rythmé la partie officielle, menée par Gérald Chambon, regretté vice-syndic, lors de laquelle les syndicats des deux villages, Markus Mooser et Thierry Amy, se sont exprimés au nom des autorités. Laissons à ce dernier le mot de la fin : « Le 1<sup>er</sup> Août, c'est certes un moment festif, mais c'est aussi et surtout le moment de réaffirmer notre engagement à promouvoir la Suisse, la démocratie directe, l'Etat de droit et le fédéralisme ».

*Texte : Simone Riesen*

*Photos : Erin Gisclon et André Tschanz*



# Un marché artisanal riche en couleurs

Si on vous dit vent, rue ornée de stands, pizzas minute, cela vous rappelle quelque chose? Le Petit Marché de l'USL bien sûr! Eh oui, cet événement a eu lieu le 24 juin dernier et nous avons pu découvrir des artisans et entrepreneurs de la région qui ont bravé le vent pour exposer leurs créations. Couture, bijoux, vélos, art culinaire et peintures, sans oublier les cosmétiques naturels et les fleurs, la rue du Village était animée par tant de couleurs et de saveurs. Sur la place Vaney se dressait une tonnelle tenue par l'USL, un stand de vente de pâtisseries, faites par une classe de l'école de Cugy et une entreprise de pizzas s'est déplacée pour nous préparer des pizzas minute.

Quelle magnifique journée!

*Texte et photos : Erin Gisclon*



Photo : Eloïse Zürcher

La classe de Garance Gothuey a tenu une table de pâtisseries et des cartes de sa création.



**Route de la Grange Neuve 1  
1053 Cugy - Montheron - 021 731 13 13**

lundi mardi : 08.00-18.00 non-stop  
mercredi : 08.00-13.00 et 14.00-17.00  
jeudi vendredi : 08.00-18.00 non-stop

# Les scouts de la Croisée en Corée du Sud pour le Jambor e 2023



## Les souvenirs de Tristan Meyer

Un scout doit « toujours être prêt » selon la devise du scoutisme fondé par le lord anglais Robert Baden-Powell (1857-1941). Les scouts de la Croisée l'étaient-ils parmi les 49'000 participants au rassemblement mondial du scoutisme 2023 qui a lieu tous les quatre ans? Tristan Meyer, gymnasien en 2  année nous raconte son voyage.

« Ce qui m'a surpris, en premier lieu à l'arrivée en Corée du Sud, c'est la chaleur, l'humidité et le choc des cultures! Je voulais de toute façon y aller malgré un certain coût de Fr. 4'100.- pour le contingent suisse; notre délégation helvétique se composait de 1'500 personnes », témoigne le jeune homme de 17 ans.

« Nous étions une dizaine de la Croisée à vouloir y participer. A savoir que le tarif est en rapport avec le PIB de notre pays. A titre d'exemple, un scout français avait à payer Fr. 790.- plus le vol aller-retour jusqu'à Séoul (environ Fr. 600.-), les Monégasque Fr. 1'800.- tout compris avec une aide du Prince Albert II de Monaco. Cette aventure devait être la dernière étape de ma carrière de scout. Je voulais finir en beauté! », déclare Tristan Meyer.

« Arrivés sur place le 25 juillet, nous avons fait un pré-camp de six jours dans un camping-village pour s'acclimater aux coutumes du pays hôte dans la région de Séoul, avec diverses activités culturelles, culinaires et surtout une visite de Séoul. Passionné de belles voitures, j'ai pu y voir certains modèles pas trop mal », détaille-t-il.

« Et ensuite, direction le Sud du pays, le Jambor e 2023 du 1  au 12 août pouvait enfin commencer. Les premiers jours, l'effort sous la chaleur était intense, nous avons monté nos tentes, nous nous sommes installés sous une température de plus de 35 degrés. Enfin les rencontres avec d'autres participants venus du monde entier, les échanges de T-shirts, badges, pin's et foulards ont opérés; les ateliers communs et les valeurs du scoutisme ont pu faire effet. J'ai crée des liens et j'ai découvert d'autres amis », explique le vaudois.

Bon une expérience épique quand même, avec la venue du typhon Khanun, une vague de chaleur et quelques Covid-19! En effet, des vents violents et de fortes pluies se sont abattus sur les terrains de camping et ont eu raison de certains jeunes qui ont préféré rentrer hâtivement dans leur nation respective. « Les autorités coréennes ont réagi et nous ont mis en sécurité. Nous nous sommes adaptés. On a l'habitude d'être toujours prêt », énonce-t-il avec enthousiasme.

Et pour finir, le camp s' st soldé par un concert géant dans la capitale coréenne Séoul, en présence de stars de la K-pop, musique pop coréenne, devant un public en folie. Un vrai festival de couleur où plus de 40'000 jeunes ont dans  et chanté d'une seule voix.

Ce que Tristan retient de cette expérience exceptionnelle sont de beaux souvenirs gravés dans sa mémoire et peut-être portera-t-il encore sa chemise de scout quelques temps...

*Texte : Marjorie Meire*

*Photo : La Croisée*

## Les souvenirs de Lara Scheidegger

Le meilleur souvenir était pendant la cérémonie d'ouverture avec le discours de Bear Grylls, les feux d'artifice, les drones et les chansons qu'on chantait à tue-tête.

On pourrait penser que les mauvais souvenirs du jam étaient par exemple l'évacuation du campement ou qu'on n'avait pas assez d'eau mais pour moi ce ne sont que des petits détails car, au final, tout s' st bien passé et cela fait encore plus de souvenirs et d'anecdotes à raconter.

La chose la plus importante à retenir est que c'était une expérience vraiment inoubliable où l'on a appris et rencontré plein de nouvelles personnes et que je le referais sans y réfléchir à deux fois.

## Les 50 ans de La Croisée

Comme vous l'avez déjà peut-être entendu, cette année 2023 la Croisée a fêté ses 50 printemps d'aventures. Forte de son succès, elle regroupe ses 160 membres tout autour de Cugy en organisant des activités chaque samedi, des camps et diverses manifestations.

Pour marquer chacune de ces dizaines de ce bel anniversaire, cinq événements ont été organisés tout au long de cette année.

Premièrement, des retrouvailles ouvertes à toutes personnes qui ont été scouts à la Croisée ont permis à d'anciens membres de rencontrer la nouvelle génération. Beaucoup ont participé, notamment des scouts de 1973. Ces derniers ont transmis plusieurs anecdotes aux 80 personnes présentes lors de cette journée marquante. Puis une Bonne Action (BA) « Coup de Balai » en lien avec l'environnement. Rendez-vous était pris au bord du Talent afin de récolter les déchets pour sensibiliser les jeunes à l'enjeu climatique et au respect de l'environnement. La présence du chef du Département de la Jeunesse, de l'Environnement et de la Sécurité de l'Etat de Vaud, Vassilis Venizelos, a fait une forte impression sur les jeunes durant cette journée.

Et encore un grand jeu en extérieur autour du chalet scout de Cugy pour accentuer la visibilité de La Croisée, un camp de groupe dans la banlieue genevoise et finalement une soirée avec repas de fête pour clôturer cet anniversaire ont eu un grand succès.

« Un gros travail de préparation qui a été couronné par une forte participation de ses membres » selon Quentin Schnorf, gymnaste en 3<sup>e</sup> année et responsable adjoint des Eclaireurs.

Sous l'égide du Mouvement Scout de Suisse (MSDS), les scouts de Cugy ont su s'adapter au fil des années à l'évolution des générations et aux enjeux actuels en formant un comité mettant l'accent sur un comportement inclusif. Le respect des autres, le développement global de la personne, important surtout pendant l'adolescence, et l'entraide en sont les maîtres-mots.

« Les changements sont en marche tout comme notre société, nous essayons de toujours trouver des compromis tout en ajoutant notre pièce au puzzle. Avant, il n'y avait que des garçons et maintenant nous avons plus de filles que de garçons. Nous devons nous adapter sans oublier l'esprit critique. D'autres se sont investis pour nous, alors pourquoi ne pas s'investir à notre tour, le travail ne manque pas ! » s'exclame le responsable adjoint.

Nous souhaitons un bon anniversaire à la Croisée qui finalement n'a pris que peu de rides et rendez-vous dans 50 ans !



Inauguration du premier chalet en 1979.

*Texte : Marjorie Meire*

**SAF**  
Service d'aide à la famille  
Le Mont • Cugy • Froideville • Morrens • Bretigny

### Le Service d'Aide à la Famille cherche des chauffeurs bénévoles

Au vu de l'augmentation de la demande de transports, notre équipe de chauffeurs bénévoles doit être renforcée.

Vous utiliserez votre propre véhicule et serez indemnisé au tarif de Fr. 1.- par kilomètre.

De plus, une assurance complémentaire vous couvrira lors de tous les trajets effectués dans le cadre du SAF.

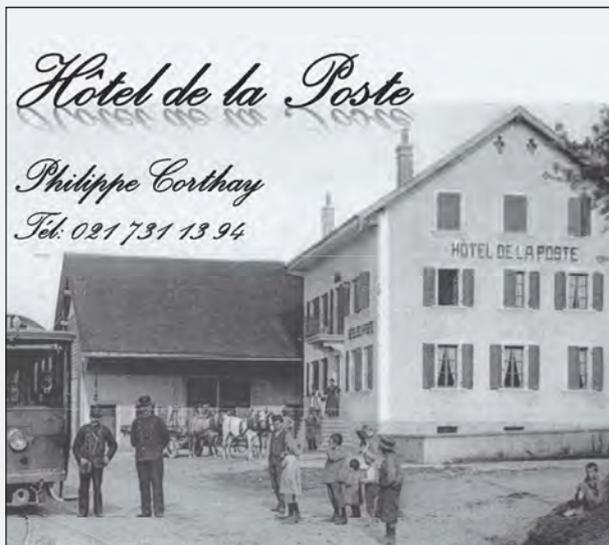
Des questions, de l'intérêt ? Merci de contacter nos coordinatrices au 076 427 66 24.



**Vous souhaitez vendre  
votre maison  
ou votre terrain?**

**Conseil 100% gratuit**  
et sans engagement  
par notre petite agence familiale  
et très dynamique!

Contactez-nous:  
**021 635 66 11** ou [info@r-eal.ch](mailto:info@r-eal.ch)  
[www.r-eal.ch](http://www.r-eal.ch)



# *L'As de Choeur*

## *Une comédie musicale pour ses 10 ans*



Eh oui, déjà dix ans! C'était un lundi de septembre 2013 que L'As de Choeur voyait le jour. Une quinzaine de choristes ont osé franchir la porte de la salle de musique du Collège de la Combe pour venir pousser la chansonnette. A peine un an après, les choristes se retrouvaient sur scène au côté de Stress à Zurich. Une expérience qu'ils ne sont pas prêts d'oublier! Dix ans et beaucoup de projets plus tard, la motivation n'a cessé de croître. Après s'être produits un peu partout en Suisse, de Cugy à Lugano, en passant par Vevey, Montreux, Aigle, Winterthur, Lucerne, Orbe et un peu partout dans le Gros-de-Vaud, les choristes s'apprêtent à fêter les 10 ans du chœur comme il se doit.

Le projet que nous nous apprêtons à débiter cet automne promet d'être haut en couleurs. En effet, nous nous lançons dans la création d'une comédie musicale sur le thème des Droits de l'Enfant. En septembre 2024, nous fêterons le centième anniversaire de la Déclaration de Genève, premier texte dans le monde à évoquer les droits des Enfants. Quoi de mieux que d'en faire une comédie musicale? Nous serons accompagnés d'un orchestre d'harmonie de jeunes (45 musiciens) et encadrés par

un librettiste, un metteur en scène et une chorégraphe. Bref... un projet qui risque de marquer les esprits.

L'As de Chœur accueille les choristes à partir de 12 ans. Les répétitions ont lieu au Collège de la Combe, le lundi soir de 18h00 à 19h30, à partir de début octobre (sauf vacances scolaires). Nous pouvons encore accueillir quelques choristes pour cette aventure. Outre un camp de quatre jours en hiver et un voyage au Festival Suisse des Chœurs d'Enfants et de Jeunes (SKJF) à l'Ascension 2024, la création de la Comédie musicale aura lieu en septembre 2024. Des moments extraordinaires en perspective...

Intéressé? Motivé? Fais un tour sur notre site Internet et rejoins-nous sans tarder!

**Informations et inscriptions :** [www.asdechoeur.ch](http://www.asdechoeur.ch)

*Texte et photo : L'As de Choeur*



Alimentation Santé Minceur  
Nutritionniste agréée ASCA

◆

Perte de poids, alimentation santé, troubles digestifs,  
alimentation grossesse, ateliers cuisine...

◆

Chemin des Esserts 7a - 1053 Cugy  
079 346 48 27  
[www.alimentationsanteminceur.ch](http://www.alimentationsanteminceur.ch)



Laurence Crotiaz  
Nutrition Santé

# Atout Chœur

## Chanter, c'est bon pour la santé

Il est connu et reconnu que le chant est une pratique bien-faisante pour la santé. Du grand fessier au pectoralis major, du diaphragme au buccinator, l'action de chanter mobilise un nombre incroyable de muscles. Si vous y ajoutez le conseil d'un de nos concitoyens - et pas des moindres - qui a dit « rire c'est bon pour la santé! », vous exacerberez, de plus, le fonctionnement des zygomatiques à l'instar des deux choristes illustrant ce propos. Il faut dire qu'après le concert rythmé donné à l'EJMA dans le cadre de la dernière Fête de la musique, suivi d'une poétique sérénade dans les jardins de Montbenon, ils peuvent sans gêne - la détente aidant - se laisser aller à la joie du travail accompli et aux éclats de rire dans le bus du retour!



Vous l'aurez compris, nos deux compères sont membres de la Chorale Atout Chœur de Cugy qui répète chaque mardi soir à la salle de musique du Collège de la Combe.

Le répertoire est varié, surtout axé sur la variété francophone, anglophone et le

rythme, sans toutefois négliger le traditionnel ou le classique. Les soirées de novembre 2023 sont en préparation et vous réservent un programme alléchant à la Maison villageoise.

Un concert donné par plus de 150 choristes sous grand chapiteau, avec orchestres symphonique et rythmique vous attend à la Tour-de-Peilz en 2024, c'est « La balade des Michel ». En 2025, Atout Chœur se joindra à la Fanfare de la Police canto-

nale, avec rythmes et solistes, pour des concerts de gala qui vont faire des étincelles et pour 2026 on pense déjà à plein de surprises pour les 10 ans d'existence de la chorale.

Chez Atout Chœur, ça bouge, ça swingue. C'est sportif, tonique et curatif. Bien entendu, la pratique de l'art choral est un choix qui demande une certaine dose de travail, c'est du sérieux! Mais on n'y ménage pas les éclats de rire chacun gardant l'âme de ses vingt ans malgré l'hétérogénéité des âges.

L'effectif des basses et des ténors mérite d'être « remplumé » et à l'évidences de nombreux « mâles stentors sous la douche » pourraient rejoindre nos rangs mais... ils sont si timides ces messieurs!

Oublier sa gêne ou sa peur, c'est faire le pas pour un essai, c'est participer dans la joie et le bien-être à la vie de son village, c'est faire partie d'un collectif dynamique qui se nomme Atout Chœur et qui t'attend lectrice, lecteur, les bras ouverts. Bienvenue!

*Texte: Cathy Mooser et Jean-Luc Husson*

*Photo: Atout Chœur*

### Prochains concerts

Soirées annuelles

18 et 19 novembre 2023 – Maison Villageoise, Cugy

Chantée de Noël

9 décembre 2023 – Temple, La Tour de Peilz

La balade des Michel

31 mai et 1<sup>er</sup> juin 2024 – La Tour de Peilz

## Talents Solidaires – Plus actifs que jamais!

Le plaisir de se retrouver reste toujours aussi présent. Durant l'été les jeux, la marche et le Café local ont permis de maintenir nos valeurs : joie, solidarité, partage et bienveillance. Avec l'automne qui arrive, toutes nos activités reprennent pour le plaisir des participants.

Pour le groupe informatique, deux animateurs très compétents nous présentent régulièrement des conférences sur le monde numérique. A l'heure actuelle, beaucoup de questions se posent. Plusieurs thèmes ont déjà été abordés tels la cybersécurité, l'intelligence artificielle, chat GPT, etc. Y participer nous permet de rester dans le coup et d'assimiler de nouvelles connaissances.

### Gestion

Pour assurer le bon fonctionnement de Talents Solidaires, le groupe gestion est à la recherche de deux personnes. En charge du groupe habitants, il prépare l'ordre du jour, anime la séance, tape le procès-verbal et l'envoi à tous ses membres. Les quatre personnes qui y participent y trouvent beaucoup de plaisir et sont prêts à accueillir et à renseigner ceux ou celles qui souhaitent les rejoindre. Etre partie prenante de notre association, c'est aussi offrir nos expériences et continuer à s'enrichir. La relève est importante, plus nous serons

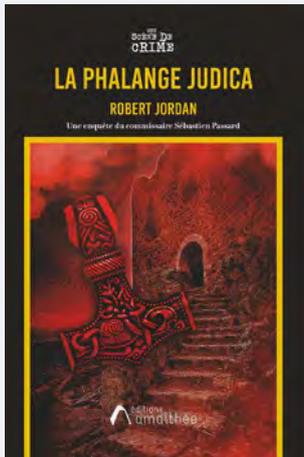
nombreux à gérer les questions administratives, plus notre association pourra rester pérenne.

Bel automne à toutes et tous!

*Texte et photo : Talents Solidaires*



# Le nouveau roman de Robert Jordan La Phalange Judica



En ces périodes troublées, le dernier livre de l'écrivain cugieran raisonne – malheureusement – fort justement avec des pages à donner la chair de poule.

Comme toujours, on retrouve les personnages désormais familiers: le commissaire Passard ou Roland Jacquin, l'historien. Roman policier oblige, l'ouvrage est jalonné de quelques meurtres - à la digitaline cette fois - pour une intrigue fort bien ficelée qui va donner du fil à retordre au commissaire Passard. Les descriptions de l'organisation policière devant faire face à un attentat rend la lecture palpitante.

On plonge dans l'histoire des Cathares mais aussi dans celle du nazisme. Là, il ne s'agit pas que de l'histoire ancienne, tant la peste brune est encore bien vivante et semble même reprendre vigueur.

L'un des sinistres personnages imagine un monde «épuré»: «Le fascisme a repris de la vigueur dans plusieurs pays d'Europe. Nous devons profiter de cette situation. Créer des rencontres, des réseaux, nous infiltrer partout où cela s'avère nécessaire. Mener à bien notre mission avec les méthodes que nos prédécesseurs SS nous ont laissées. Le temps est venu, un nouveau règne des 1'000 ans s'annonce.». A en avoir froid dans le dos n'est-ce pas?

Selon l'auteur: «Tant qu'il y aura des dictateurs avides de pouvoir et de conquêtes, avec une volonté féroce de recréer des empires à l'image de leur ego surdimensionné et de pousser les peuples à une radicalité semant les graines les amenant aux pires exactions, il n'y aura pas de paix, de tolérance et de respect de la différence, il y aura encore trop de sang et de larmes!».

Un livre passionnant fort bien documenté qui se lit d'une traite et porte à la réflexion. A ne pas manquer.

*Texte: Simone Riesen*

A se procurer en version papier ou numérique: Robert Jordan - M 079 624 75 90 - robert.jordan@netplus.ch

Egalement disponible au Salon de coiffure R'Style - chemin de la Cavenettaz 43, 1053 Cugy

Prix: 22.-. Robert Jordan dédicace également ses livres sur demande.

## Citations glanées au fil des lectures

- Je ne connais pas de meilleur artisanat que de réjouir une personne vivante par les éloges.
- Que savons-nous de ce qui se passe chez les animaux? Lorsque, à la ferme, la paonne mourut, le paon se coucha près de l'animal mort et resta là immobile durant une heure.
- Un homme peut être pour son prochain une lumière et un sommet, ou une ténèbre et un abîme.
- Personne ne sait ce qui l'attend, mais chacun a besoin de l'aide des autres.

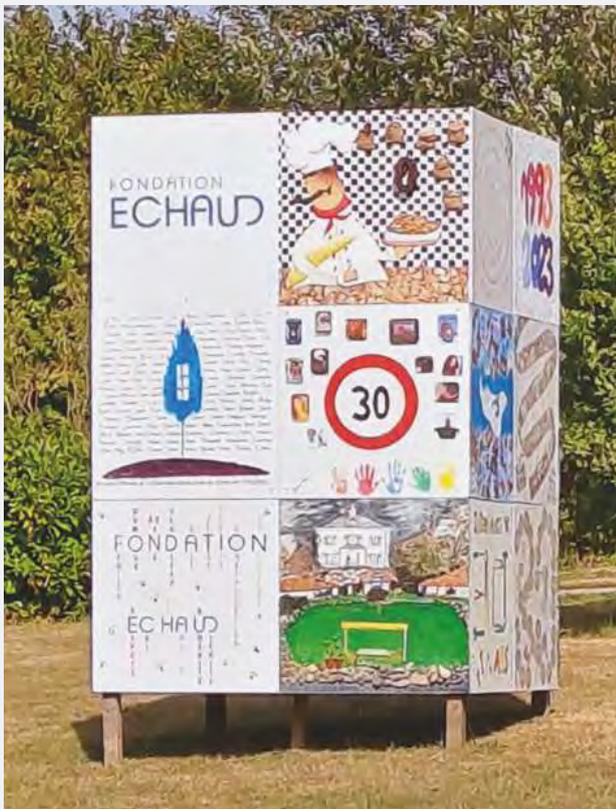
En regardant les peintures florales de Renoir, on s'émerveille et se demande ce qu'a dû souffrir ce peintre alors que, dans les dernières années de sa vie, il dut être attaché à sa chaise roulante. Il se fit nouer le pinceau dans sa main rigidement courbée afin de pouvoir continuer à peindre.

*Camilla Jost*



# Fête des 30 ans de la Fondation Echaud

Le samedi 26 août 2023, la Fondation Echaud s'est organisée une fête d'anniversaire « esprit guinguette » pour célébrer dignement ses 30 ans d'existence.



L'occasion pour les bénéficiaires, les collaboratrices, les collaborateurs, les familles, les amis, le voisinage du village de Cugy et bien d'autres, anciens, actuels et nouveaux, de se retrouver pour un moment en toute simplicité, convivial et chaleureux, à l'image de la Fondation, pour se remémorer le passé et rêver le futur.

Après plusieurs semaines de très fortes chaleurs, la météo du matin de la fête a laissé planer la crainte d'un moment maussade. Mais le soleil et une belle douceur ont par une chance incroyable fait leur retour dès le début de la fête !

Les concerts des Fils du Facteur d'abord, puis des Petits Chanteurs à la Gueule de Bois en début de soirée ont enflammé les lieux. La partie officielle a elle été ponctuée par une magnifique parade d'anniversaire, avec gâteau évidemment, regroupant plusieurs bénéficiaires et leurs accompagnants, des étoiles plein les yeux, tout comme au sein du public.

Par ces quelques lignes, la Fondation Echaud souhaite remercier une fois encore chaleureusement toutes les personnes présentes, les autorités, ainsi que tous les partenaires, sans le soutien de qui une telle fête ne pourrait pas avoir lieu. Merci merci merci !

*Textes et photo : Fondation Echaud*

**Pas de texte de Guy Bouverat pour cette édition, mais de retour bientôt !**

## Le sens de la fête

Lors des 30 ans de la Fondation, le 26 août dernier, l'esprit guinguette s'est répandu comme une traînée de poudre qui s'est révélée explosive, dans le bon sens du terme.

Beaucoup ont répondu présents afin d'entourer les bénéficiaires et leurs familles. Certains sont venus en amis, d'autres en voisins, tous avec le cœur.

Comme à chacune des manifestations de l'établissement, les bénéficiaires, l'équipe accompagnante et la direction nous ont prouvé leur goût du joyeux. Rien n'est laissé au hasard : infrastructures, restauration, jeux... Des collaborateurs ont pris sur leurs congés pour mettre la main à la pâte.

De grands moments de cette journée sont à relever comme le défilé apportant le gâteau d'anniversaire. Quelle émotion de voir tant d'étoiles dans les yeux et tant de gaîté.

Sans oublier les deux concerts mémorables avec Les Fils du Facteur et Les Petits Chanteurs à la Gueule de bois qui ont mis le feu à la salle !

On y va pour une bonne action et on se retrouve à s'amuser comme des petits fous.

Bref, pour la Fondation Echaud, faire la fête, c'est du sérieux, comme son travail. Pour cela, merci, un grand merci de nous y associer.

*Texte : Simone Riesen*

**GREEN BIKE**  
Le spécialiste du vélo électrique  
à Cugy

Shop      Service / Entretien  
toute marque      Location

Green Bike  
Route de Montheron 8A  
1053 Cugy  
+41 79 525 84 45  
www.green-bike.ch

FOCUS      EVOC

vaudfamille.ch

## Tout pour vos enfants à Cugy

Camps de vacances, garde d'enfants, Loisirs,  
appuis scolaires, écoles.

**Boutique pédagogique en ligne: cahiers de vacances,  
livres et jeux éducatifs.**

**Possibilité de venir acheter directement au bureau à Cugy.**



[www.vaudfamille.ch](http://www.vaudfamille.ch)

LE BOUCHER  
TRAITEUR  
*du Moulin*



**SPÉCIALITÉS VIANDES  
FONDUE DU MOULIN  
ÉPICERIE FINE  
DISTRIBUTEUR 24H/24H**

**MENUS TOUS LES MIDIS À L'EMPORTER Fr. 12.-**

**PACKS FONDUES POUR VOS REPAS ENTRE  
COLLÈGUES ET AMIS DÈS 19.- pp**

**LUNDI - VENDREDI**  
8H - 18H30

**SAMEDI**  
8H - 16H

**021 731 45 58**

**Ch. du Moulin 2 - 1053 CUGY**  
[boucherie@lemoulindecugy.ch](mailto:boucherie@lemoulindecugy.ch)

SUIVEZ-NOUS SUR  
INSTAGRAM EN SCANNANT  
NOTRE QR CODE



25 ans de bonheur à Cugy.  
Merci de votre confiance et de votre fidélité.

**Institut de beauté et de bien-être  
Intemporelle.**

Rue du Village 34 – 1053 Cugy  
**021 – 731 40 47**  
[www.intemporelle@bluewin.ch](mailto:www.intemporelle@bluewin.ch)

**Du lundi au vendredi non-stop  
9h00 - 18h30**

**Samedi 8h30 - 13h00**

**Jeudi : Fermeture hebdomadaire.**

**Pour découvrir**  
la carte de nos soins,  
nos offres et nos avantages.

**[www.intemporelle.ch](http://www.intemporelle.ch)**

Soins visages et corps.  
Soins minceur et fermeté.  
Massages corps relaxation, détente.  
Épilations cire tiède et définitive.  
Vernis semi-permanent O.P.I. mains et pieds.

**BON CADEAU.**  
Offrir un moment unique de bien-être.

# Une entreprise de Cugy : OSAW



Inspiré par le titre du chanteur Tayron Kwidans, il intitule sa première collection « Dopeman » (Homme bête). Pourquoi ? Par ironie pour les personnes que nous pouvons être par moment ; pour les regrets que nous nourrissons certaines fois à tort. Il exprime qu'à l'inverse, il souhaite que les personnes qui portent ses vêtements « se sentent fortes, uniques, libres et deviennent la meilleure version d'elles-mêmes ». Autrement dit, il pense que chacun doit accepter ses erreurs et les surpasser pour qu'elles le poussent à aller de l'avant.

A n'en pas douter, Maxime Massika a l'esprit aussi éclectique que sensible. Ce dernier bouillonne de créations diverses. Peut-être en aura-t-il hérité de son grand-père, Heinz Altenhöfer, dont les œuvres avaient été présentées dans ce journal ? Cugy serait-elle une commune inspirante ? Peu importe les réponses peut-être divergentes, Maxime Massika ne manque pas d'inspiration !

*Texte : Cindy Bourgeois Burdet*

La collection actuelle, Next Generation (Génération suivante) est la suite de la précédente. Elle est en vente sur le site [www.osaw4everofficiel.com](http://www.osaw4everofficiel.com). Une vidéo de promotion est disponible sur la chaîne Youtube « Osaw officiel » et sur Instagram.

Nous sommes le samedi 2 septembre dernier, dans un café de notre Commune, lorsque nous rencontrons Maxime Massika. Ce jeune homme habite Cugy depuis sa naissance en 2003. Certes, il n'a jamais changé de lieu de vie, mais cela ne dit rien de son activité.

Depuis sa plus tendre enfance, Maxime nourrit une imagination débordante. Il aime créer, développer son savoir-faire par lui-même. Cela commence par des dessins. Puis, le design pour lequel il développe une réelle passion et qui lui permet d'acquiescer un « œil graphique » tel qu'il le décrit.

A la fin de sa formation professionnelle d'assistant socio-éducatif, dans le cadre de son travail de certification, il développe un agenda spécifique, destiné aux élèves de son école. Cet outil est soigneusement pensé. Bien que l'institution ne l'adopte pas, ce travail est salué et plébiscité par les experts qui l'évaluent.

A la création de cet agenda, Maxime crée sa marque : « OSAW », autrement dit « Opently Study Any Where » (étudier ouvertement n'importe où).

Par la suite, Maxime se lance dans la création de vêtements. Originaire d'Haïti, il ne trouve pas où acheter le maillot de football de ce pays. Il décide alors d'en créer un. Pour ce faire, il se penche en profondeur sur l'histoire d'Haïti. En 2021, il commercialise ce maillot pour un temps.

Puis, il y a environ deux ans, après la crise du Covid et des expériences personnelles difficiles, il se décide à lancer une marque de vêtements.

**RAIFFEISEN**

Prenez rendez-vous pour un entretien conseil

Ce qui **nous** différencie pour votre prévoyance :

**des solutions sur mesure.**

Nous optimisons la prévoyance de nos clientes et clients pour les aider à atteindre leurs objectifs de prévoyance.

[raiffeisen.ch/prevoyance](http://raiffeisen.ch/prevoyance)

# Campagne Stop suicide 2023

## Parole aux jeunes !

# #LÀ POURTOI



DÉCOUVREZ LEURS  
TÉMOIGNAGES SUR  
[LINKTR.EE/STOP.SUICIDE](https://linktr.ee/stop.suicide)

A l'occasion de la journée mondiale de prévention du suicide (10 septembre), STOP SUICIDE a lancé sa campagne #LÀPOURTOI2023 pour déstigmatiser le recours aux ressources professionnelles d'aide auprès des jeunes.

Le suicide est une thématique taboue. Il s'agit pourtant de la première cause de mortalité chez les jeunes de 15 à 29 ans en Suisse. Il est donc primordial de déstigmatiser ce sujet et de sensibiliser chacun et chacune à la prévention. Ainsi, chaque année, STOP SUICIDE, association de prévention du suicide des jeunes, met en avant une thématique différente dans le cadre de sa campagne #LÀPOURTOI.

Cette année, la parole est donnée aux jeunes ayant eu recours à une ressource professionnelle d'aide. Pour ce faire, une série d'interviews vidéo recueillant des témoignages de créateurs de contenu sur les réseaux sociaux a été réalisée.

A travers leurs témoignages, ils et elles nous livrent leurs expériences permettant ainsi aux jeunes de s'identifier et de libérer la parole autour des demandes d'aide.

En parallèle, une Boîte Vocale a également été lancée afin de récolter plus de témoignages sur le recours à des ressources d'aides. Certains d'entre eux seront sélectionnés et partagés anonymement sur les réseaux sociaux.

En plus de sa campagne, STOP SUICIDE continue d'organiser tout au long de l'année des représentations de sa pièce de théâtre « NOUS » sur la prévention du suicide en collaboration avec la troupe de jeunes comédiens ANOU.

Retrouvez les vidéos de la campagne, la Boîte Vocale et toutes les informations sur les événements sur Instagram, YouTube et [stopsuicide.ch](https://stopsuicide.ch).

**Besoin d'aide ? Ne restez pas seul : appelez le 143 (adultes) ou le 147 (jeunes) 24h/7j**

**ENSEMBLE, PRÉVENONS LE SUICIDE.**

TU T'INQUIÈTES POUR TOI OU UN.E PROCHE ? POSE TES QUESTIONS AU 147 OU SUR [CIAO.CH](https://ciao.ch)  
PLUS D'INFOS SUR [STOPSUICIDE.CH/LAPOURTOI](https://stopsuicide.ch/LAPOURTOI)

LOTÉRIE ROMANDE

vaud

AVEC LE SOUTIEN DE LA VILLE DE GENÈVE

Avec le soutien de



scheidegger  
**carrosserie**  
jaccottet

## Economique!

### Le débosselage alternatif sans peinture

Ecologique · rapide · préserve la peinture d'origine

Pour tous les coups de porte et dégâts parking en tous genres,  
toit plié par la neige, véhicule grêlé, etc.

*Réparations toutes marques et tous travaux de carrosserie.*

*Véhicule de remplacement*

**SCHEIDEGGER & JACCOTTET S.A. · 1053 Cugy/VD**

Tél. 021 731 36 49 · 731 37 18 · Fax 021 732 11 56 · E-mail : [info@scheideggersa.ch](mailto:info@scheideggersa.ch) · [www.scheideggersa.ch](https://www.scheideggersa.ch)

# La recette

## Boeuf asiatique en wraps de laitue

### Ingrédients

1 càs d'huile de sésame  
500 de bœuf haché  
1 carotte coupée en julienne  
1 poire coupée en julienne  
½ tasse de chou vert râpé  
8-10 feuilles de laitue  
1 oignon tige hâché  
3 càs de cacahuètes grillées salées  
1 bouquet de coriandre haché

### Pour la sauce

3 càs de sauce hoisin  
1 càs de tamari  
2 càc d'huile de sésame  
2 càc de mirin ou de miel d'acacias  
Mélanger tous les ingrédients de la sauce et réserver

Dans une poêle, chauffer l'huile sur feu moyen et ajouter le bœuf haché. Cuire 5 minutes.

Ajouter carotte, poire et chou. Cuire 2 minutes.

Ajouter la sauce et bien mélanger. Cuire encore 2 minutes.

Laisser tiédir 10 minutes. Répartir dans les feuilles de laitue, saupoudrer de cacahuètes, de coriandre, d'oignon tige.



Recette de Laurence Crottaz, nutritionniste à Cugy  
[www.alimentationsanteminceur.ch](http://www.alimentationsanteminceur.ch)



# LOCATELLI

PÂTISSIER • CHOCOLATIER • TRAITEUR

Cugy • Morges • Cheseaux

[www.locatellipatissier.com](http://www.locatellipatissier.com)

## Agenda

Les manifestations mentionnées ci-dessous le sont sous réserve de changements de dates ou d'annulation.

3 novembre	Match aux cartes Gym volley Cugy - Maison villageoise - Dès 19h30
18 novembre	Concert Atout Choeur - Maison villageoise - 20h00
19 novembre	Concert Atout Choeur - Maison villageoise - 15h00
4 novembre	Fête de la courge de l'USL - Marché Vaney - 10h00-13h00
2 décembre	Marché de Noël - Paysannes vaudoises - Maison villageoise - 10h00 - 18h00
3 décembre	Marché de Noël - Paysannes vaudoises - Maison villageoise - 10h00 - 17h00
16 décembre	Noël de l'USL - Marché Vaney - 10h00 - 13h00

### Paroisse Saint-Amédée

#### Messes ordinaires - Dimanche matin

10h30 - Bellevaux (Lausanne)

#### Messes en semaine

09h00 les mardis, mercredis et jeudis (Bellevaux)

18h00 les lundis et vendredis (Communauté des Sœurs

Mère Teresa, chemin de la Forêt 2, Lausanne)

#### Samedi soir (messe anticipée du dimanche)

17h30 - Cugy - 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> samedi du mois

14 et 28 octobre - 11 et 25 novembre - 9 et 23 décembre

#### Messe d'installation de l'abbé Godfroy Kouegan

10h30 - Basilique Notre-Dame - 29 octobre

#### Messe des familles avec crèche vivante

17h00 - Cugy - 24 décembre

#### Messe de minuit

22h00 - Bellevaux - 24 décembre

#### Messe de Noël

10h30 - Bellevaux - 25 décembre

### Paroisse du Haut-Talent

**Dimanche 22 octobre 2023** - 09h15 - Cugy

**Samedi 12 novembre 2022** - 10h30 - Cugy

**Dimanche 26 novembre 2023** - 10h30 - Froideville

Assemblée paroissiale

**Dimanche 3 décembre 2023** - 09h15 - Cugy

Avent I

**Dimanche 24 décembre 2023** - 22h00 - Montheron

Veillée Noël - Avent IV - Cène

**Lundi 25 décembre 2023** - 10h00 - Froideville

Noël - Cène

### Les marchés paysans à Cugy

#### Ferme du Couchant

Chemin du Couchant 8 - M 079 478 11 20

Le vendredi de 16h00 à 18h00

Le samedi de 09h00 à 12h00

Fermé le vendredi pendant les vacances scolaires

#### Marché Vaney

Rue du Village 32 - M 079 955 24 00

Self-service - Horaires d'ouverture :

Lundi, mardi, mercredi, jeudi et dimanche : 9h-19h

Vendredi : matin fermé

Après-midi marché ouvert de 15h00 à 19h00

Samedi : matin marché ouvert de 08h00 à 12h00

Après-midi self-service jusqu'à 19h

#### La Petite Chèvrerie

Rue du Village 6

Libre-service tous les jours de 08h00-20h00 - T 021 731 12 09

### Concerts à l'Abbaye de Montheron

#### Dimanche 22 octobre - 17h00 - Quatuor du Jorat

Elisabeth Jan (flûtes à bec), Elia Marco Fischer (violin et mandoline), Florence de Saussure (alto), Christianne Cornu Cavin (clavecin, piano, orgue).

Répertoire de la Renaissance au Classicisme.

Entrée libre, collecte. Réservations recommandées à :

dt@carillonneur.ch - ou 079 391 46 96.



Dons du sang - Prochaine collecte

**20 décembre 2022**

15h30-19h30 - Maison de Commune - Cheseaux



**AS Immobilier Sàrl**  
Gérance & Courtage

uspf

Gérance d'immeubles - Courtage  
Achat - Vente - Administration de PPE

Agence Immobilière

Place du Petit-Mont 2

1052 Le Mont-sur-Lausanne

contact@as-immobilier.ch

www.as-immobilier.ch

Tél. 021 653 16 16

Pharmacies

**CUGY MONT**

021- 7313738 / 021- 6528348  
Rte Lausanne 3 / Pl. Gd-Mont  
rte cugy 1052 Mont  
cugymont@bluewin.ch

- + Rabais 5-30%
- + Facturation assura-supra
- + Livraison gratuite
- + Dossier sur internet

<http://pharmacie-cugy-mont.ch>