

Reflets de Cugy



Photo : European Judo Union

La judoka de Cugy April Fohouo

Sommaire

Le billet du syndic.....	3
Le billet du président du Conseil communal	5
Cugy a rédigé son Plan Energie et Climat Communal (PECC).....	6
Ma Commune et moi: réduisez votre impact environnemental.....	9
Lausanne Région observe le trafic routier.....	10
L'écho du ruclon : le matériel électrique.....	11
Une comédie musicale aux écoles.....	12
Une association de Parents d'élèves se crée pour Cugy et environs.....	13
Le Père Noël fidèle au village.....	14
Faire vivre Cugy grâce à l'USL.....	14
Giron du Centre 2023: la fête se précise.....	15
Elodie Rodieux, spécialiste du décryptage du langage corporel.....	16
Hommage aux nonagénaires : Emile Versel.....	17
April Fohouo, judoka : les Jeux Olympiques 2028 pour objectif.....	18
25 ans ! La Paroisse Saint-Amédée en fête !.....	20
Talents Solidaires : le jour de l'indépendance.....	21
De l'importance des mots.....	21
Des nouvelles de la Fondation Echaud.....	22
La recette : gâteau léger au fromage blanc.....	23
L'agenda.....	24



Election complémentaire à la Municipalité de Cugy

Dimanche 18 juin 2023

Appel à candidatures

Suite à la démission de Roland Karlen, conseiller municipal, les électrices et électeurs sont convoqué-e-s aux urnes le dimanche 18 juin 2023, afin d'élire un-e conseiller-ère municipal-e. En cas de second tour, celui-ci aura lieu le dimanche 9 juillet 2023.

Quelles sont les conditions d'éligibilité à la Municipalité ?

- Etre citoyen-ne suisse âgé-e de 18 ans révolus et domicilié-e à Cugy ;
- Les personnes de nationalité étrangère doivent en plus résider en Suisse depuis plus de 10 ans et être domiciliées dans le Canton de Vaud depuis 3 ans au moins.

Comment déposer sa candidature ?

Le formulaire officiel de candidature ainsi que la liste de parrainage à faire signer par trois parrains/marraines (électeurs/-trices qui soutiennent la candidature), sont disponibles à l'Administration communale ou sur le site Internet de la Commune (www.cugy-vd.ch).

Les documents signés accompagnés d'une photo passeport et d'un CV sont à remettre à l'Administration communale le lundi 8 mai 2023 à 12h00 précises, ultime délai.

Pour tout renseignement sur la fonction de conseiller-ère municipal-e, vous pouvez adresser vos questions à Thierry Amy, syndic, par cour à l'adresse greffe@cugy-vd.ch ou solliciter un entretien téléphonique avec ce dernier par le même biais.

Impressum

Reflets de Cugy n° 201
Avril 2023

Comité de rédaction

Rédactrice en chef
Mise en page
Simone Riesen
refletsdecugy@gmail.com
T 021 731 50 04

Relations avec la Municipalité
Christine Rais El Mimouni
christine.rais-elmimouni@cugy-vd.ch
T 021 731 22 44

Corrections
Michèle Guillerey

Rédaction
Cindy Bourgeois Burdet
Catherine Fleury Ruckli
Delphine Gerber
Erin Gisclon
Robert Jordan
Christine Rais El Mimouni
Simone Riesen
André Tschanz

Photographies
André Tschanz

Impression
Bordin SA - 1042 Assens

Editeur
Municipalité de Cugy, 1053 Cugy

Prochaine parution
Juillet 2023

Le billet du syndic



Chères Concitoyennes, chers Concitoyens,

La Municipalité a entamé cette nouvelle année 2023 avec entrain et plusieurs projets importants sont à l'examen et en discussion. Parmi ceux-ci figurent notamment le Plan Energie et Climat Communal (PECC), la concession de notre réseau de distribution d'eau à la commune de Lausanne, le projet d'extension du Collège de La Combe et la réorganisation de l'Administration communale.

S'agissant du PECC, la Municipalité a fixé durant ces dernières semaines sa vision à long terme et ses objectifs à moyen terme et a travaillé sur des actions concrètes à mettre en œuvre afin de contribuer à l'effort de réduction des émissions de gaz à effet de serre, en particulier dans les domaines de l'énergie, la mobilité, la biodiversité, la prévention ainsi que la gestion des dangers naturels et des cours d'eau. Le PECC fait partie des mesures d'accompagnement ciblées élaborées dans le Plan climat vaudois afin de soutenir les communes dans l'élaboration d'une politique énergétique et climatique cohérente et ambitieuse. A ce titre, il n'est pas inutile de rappeler que le Plan climat vaudois a formulé les objectifs à court, moyen et long terme de diminuer de 50 à 60% les émissions de gaz à effet de serre du territoire cantonal d'ici 2030 avec comme année de référence 1990, la neutralité carbone étant visée d'ici à 2050 et d'assurer un approvisionnement énergétique couvert à 35% par des énergies renouvelables en 2030 et à 50% en 2050.

Ces objectifs fixés en 2017 seront très certainement revus à la hausse à la lumière des discussions qui ont lieu actuellement par-devant nos Chambres fédérales dans le cadre de l'élaboration de la loi relative à un approvisionnement en électricité sûr reposant sur des énergies renouvelables visant à modifier la loi sur l'énergie et la loi sur l'approvisionnement en électricité. Il n'est pas ici le lieu de revenir sur ces débats, ni sur les restrictions importantes envisagées des droits d'opposition des communes et populations riveraines aux installations éoliennes. Il convient néanmoins pour la Municipalité de prendre aujourd'hui son bâton de pèlerin pour expliciter le mieux possible, et ainsi tenter de convaincre le Conseil communal comme la population du bien-fondé de son Plan Climat Communal et des mesures concrètes qu'il contiendra. En effet, les dernières

discussions menées au sein du Conseil, tout comme le récent renvoi à la Municipalité de son projet de constitution d'un fonds communal pour l'efficacité énergétique ont démontré que les avis pouvaient être très divergents sur cette thématique. C'est ainsi que durant la séance du Conseil communal du 26 janvier 2023, la Municipalité a procédé à une présentation plus détaillée de ses travaux dans le cadre du PECC. Le 30 mars, la Municipalité a également organisé un atelier collaboratif appelé « La fresque du climat » à l'attention des membres du Conseil communal et de la population, afin de mobiliser l'intelligence collective du groupe et de permettre à tous les publics de comprendre l'essentiel des enjeux climatiques pour passer à l'action.

L'Association Scolaire Intercommunale de Cugy et Environs (ASICE), se trouve également actuellement confrontée à un important défi. Elle doit en effet réaliser l'extension du Collège de La Combe, ce dernier n'offrant plus suffisamment de salles d'enseignement pour les élèves du secondaire de notre arrondissement scolaire. Cet important projet devra en outre être mené dans des délais contraints, vu que les infrastructures devront être disponibles d'ici la rentrée 2025. Afin d'avancer dans ce projet, le Conseil intercommunal, dans une séance extraordinaire tenue le 11 janvier 2023, a adopté un crédit d'étude d'un montant de Fr. 165'000.- pour établir un avant-projet d'extension du complexe scolaire de La Combe. La construction de cette extension nécessitera de la part de la commune de Cugy qu'elle mette à disposition du terrain supplémentaire sous la forme d'un droit de superficie. Les modalités relatives à la conduite de ce projet, de même que de son financement, sont actuellement en discussion auprès du comité directeur de l'ASICE. Notre Commune, en tant que commune territoriale, devra y jouer un rôle central si elle entend préserver ses intérêts et ceux de la population riveraine de ces infrastructures scolaires de plus en plus imposantes. La question financière est également délicate, mais pourrait trouver une solution dans un système de financement alternatif analogue à celui utilisé par notre Commune pour la réalisation du Centre de Vie Infantile Le Verger. Une affaire à suivre. Une bonne nouvelle cependant pour l'ASICE, son Comité directeur est en effet parvenu à engager un directeur opérationnel en la personne de Bertrand Fahrni, bien connu de notre Commune, ancien membre du Conseil communal et président de notre Commission des finances. Bonne chance à lui dans ses fonctions !

Enfin, je ne saurais terminer ce billet sans adresser de vifs remerciements à notre collègue, Roland Karlen, qui a décidé de présenter sa démission du collège municipal le 10 mars dernier. Roland Karlen aura contribué aux destinées de notre Commune pendant de nombreuses années, tout d'abord comme conseiller communal et président de celui-ci, puis comme conseiller municipal depuis 2011. Un bel engagement que nous pouvons tous saluer. Nous souhaitons à Roland le meilleur pour la suite avec toute notre reconnaissance.

Au nom de la Municipalité, je vous souhaite, chères Concitoyennes, chers Concitoyens de joyeuses Fêtes de Pâques !

Thierry Amy



LOCATELLI

PÂTISSIER • CHOCOLATIER • TRAITEUR

Cugy • Morges • Cheseaux

www.locatellipatisserie.com

RAIFFEISEN



Optimisons votre patrimoine ensemble dès maintenant

- Préparation optimale
- 📍 Planification optimale du patrimoine

Quel que soit votre but.

Avec le **check-up de la fortune** individuel et gratuit, nous ouvrons la voie.

Lors d'un check-up de la fortune, nous procédons ensemble à une évaluation minutieuse et une optimisation de votre patrimoine.

Prendre rendez-vous dès maintenant:
raiffeisen.ch/optimisation-patrimoine



L'imprimeur du Gros-de-Vaud et d'ailleurs!



imprimoffset bordin sa



Ch. du Carcasson 1
1042 Assens
021 881 45 40
bordin@bluewin.ch



www.bordin-sa.ch

ENTREPRISE PARTENAIRE



Conseil communal

Le billet du président



Chères Concitoyennes,
chers Concitoyens,

C'est un plaisir de reprendre la plume pour vous adresser quelques mots en ce début de printemps.

Avant toute chose, j'aimerais dire que c'est avec regret que nous avons pris acte de la démission de la Municipalité

de Roland Karlen avec effet au 10 mars dernier. M. Karlen a été un très fidèle et dévoué serviteur de notre Commune pendant de nombreuses années, d'abord en sa qualité de conseiller communal puis, dès son élection et son entrée en fonction le 1^{er} juillet 2011, comme municipal, poste auquel il a été réélu en 2016, puis en 2021 pour la législature actuelle.

Je remercie Roland Karlen pour son engagement, son travail et tout le temps consacré à Cugy. Une élection complémentaire va donc avoir lieu dans les semaines à venir et j'invite d'ores et déjà les personnes intéressées à se porter candidates! Les six municipaux en place, ainsi que votre serviteur, sont à votre entière disposition si vous souhaitez en discuter.

Pour en revenir aux travaux du Conseil proprement dit, ce dernier s'est réuni à deux reprises, soit le 15 décembre 2022 et le 26 janvier 2023. La séance initialement prévue le 30 mars a été annulée puisqu'il n'y avait pas de préavis à examiner.

Lors du Conseil du 15 décembre, le préavis habituel à cette période était l'examen du budget 2023 présenté par la Municipalité et qui prévoit un déficit d'un peu plus de Fr. 900'000.-.

Bien entendu, il n'est jamais aisé de voter uniquement pour accepter un budget déficitaire, nonobstant comme cela a été relevé un budget n'est pas une obligation de dépenser mais une possibilité de le faire dans la limite fixée par le dit budget. Nous sommes tous persuadés que la Municipalité fera preuve d'une grande rigueur afin que les comptes soient meilleurs que la prévision budgétaire, comme cela a d'ailleurs été le cas ces dernières années. A ce propos, nous verrons bien ce que l'exercice 2022 nous aura réservé lorsque la Municipalité communiquera au Conseil les comptes lors de la séance de fin juin prochain.

Un deuxième préavis a été présenté afin d'instaurer un régime de prévoyance professionnelles (LPP) égalitaire et équitable pour les membres de la Municipalité. Après un débat nourri portant essentiellement sur des aspects techniques le préavis a été accepté.

Un autre préavis a également occupé le Conseil et le débat a été passionnant et passionné puisqu'il s'agissait de voter sur un crédit-cadre pour le renouvellement des véhicules de voirie afin de convertir le parc actuel au fur et à mesure des remplacements en un parc électrique.

Les prises de paroles ont été nombreuses et beaucoup de questions très pertinentes ont été soulevées, essentiellement en lien avec les performances de tels véhicules (durée d'autonomie des batteries et donc de disponibilité des véhicules en cas de besoin), approvisionnement électrique, etc.

Nous avons la chance d'avoir plusieurs conseillers très connaisseurs en la matière de par leurs expériences professionnelles, leurs prises de parole ont permis au Conseil de voter en ayant des informations très intéressantes. Ce préavis a également été accepté et donc ces prochaines années, au fur et à mesure du remplacement des véhicules, des options qui ne consomment pas d'énergies fossiles pourront être acquises.

Finalement, le 26 janvier 2023, le Conseil a voté un préavis en lien avec la réaffectation du local dans lequel était précédemment situé le congélateur communal (mis hors service en 2017) afin d'y créer une nouvelle salle de réunion dont l'utilité n'est pas à démontrer tant la demande pour des salles de réunion est présente, que ce soit pour des sociétés locales ou des commissions du Conseil Communal.

J'ai également eu beaucoup de plaisir à participer à l'apéritif du Nouvel An organisé par l'Union des Sociétés Locales le 13 janvier et à voir le grand nombre d'habitants de Cugy qui s'y sont rendus. Comme toujours avec l'USL, la convivialité était de mise pour débiter la nouvelle année sur une note positive.

A noter que les Jeunesses de Cugy et de Bretigny étaient présentes afin de récolter quelques fonds en vendant différents articles en lien avec le Giron du Centre de la Fédération Vaudoise des Jeunesses Campagnardes, giron très joliment nommé « Cutigny 23 » qui aura lieu du 28 juin au 2 juillet dans notre Commune (à proximité de Montheron). Nous aurons certainement l'occasion de revenir sur ce bel événement dans un prochain numéro.

Finalement, le 28 février notre Commune a reçu la visite annuelle du préfet du district qui est venu s'assurer de la bonne tenue et de la conservation des archives du Conseil communal, des registres des votations et autres divers et importants documents devant être tenus à jour par le Bureau du Conseil communal mais aussi des relations entre l'exécutif et le législatif. Je tiens ici à souligner les propos du préfet Pascal Dessauges qui a relevé la très grande qualité de nos dossiers et la rédaction excellente des procès-verbaux du Conseil. Myriam Messerli, membre et secrétaire du Conseil, est à féliciter chaleureusement pour la qualité et la minutie de son travail. En soirée, nous avons partagé un repas en compagnie des autorités de la commune de Bournens et du préfet.

Comme écrit plus haut, la séance du 30 mars a été annulée puisqu'aucun préavis n'a été transmis par la Municipalité. En revanche, afin de profiter de la date ainsi laissée libre, la Municipalité a décidé d'organiser une soirée pour les membres du Conseil ayant pour thème le climat. A l'instant où je rédige ces lignes, il ne m'est pas possible d'en dire davantage puisque la soirée ne s'est pas encore déroulée. J'aimerais ajouter encore que le prochain Conseil communal est agendé au jeudi 11 mai et nous aurons certainement l'occasion de revenir sur cette séance dans un prochain numéro puisqu'exceptionnellement elle n'aura pas lieu à Cugy.

Chères lectrices, chers lecteurs, que le printemps vous apporte à tous la joie et la santé! Au plaisir de vous rencontrer au détour d'une promenade.

Alberto Fernández

Cugy a rédigé son Plan Energie et Climat Communal (PECC)

A la suite des articles parus dans les *Reflets de Cugy* en juillet et décembre 2022, le but de ce troisième volet est de vous informer sur l'état des lieux de notre Commune en matière de profil climatique et énergétique et de présenter son bilan carbone. Il s'agit également de vous dévoiler la vision 2050 et les objectifs 2030 pour Cugy ainsi que quelques pistes d'actions retenues par la Municipalité pour les trois années à venir.

1. Le profil climatique

La commune de Cugy appartient à la zone géographique du plateau. Les évolutions climatiques attendues, les enjeux et les risques liés, sont comparables à ceux des autres communes situées au sein de ce périmètre. Voici un résumé de ce qui nous attend.



Le point de comparaison est l'année 1995.

2. Le profil énergétique

Ce chapitre est présenté en plusieurs chapitres :

- l'état du parc immobilier ;
- la consommation de chaleur ;
- la consommation d'électricité ;
- le potentiel des énergies renouvelables.

Les points forts de la commune sont :

la **production d'électricité photovoltaïque** a doublé en trois ans et elle dispose d'un fort potentiel pour la **géothermie**. Ces deux points sont réjouissants, le premier montre la prise de conscience de la population et plus précisément celle des propriétaires qui installent des panneaux pour produire de l'électricité qui sera consommée sur place ou réinjectée dans le réseau. Le deuxième offre une piste intéressante pour remplacer les énergies fossiles en matière de chauffage.

Les points perfectibles de la commune sont :

plus de la **moitié du parc bâti est à assainir**. Les bâtiments construits avant 1980 qui n'auraient pas fait l'objet d'une rénovation visant à améliorer leur isolation consomment énormément d'énergie par rapport à une maison actuelle labellisée Minergie. De plus, **ces biens immobiliers sont à 78% chauffés par des énergies fossiles**, le mazout à hauteur de 59% et le gaz de 19%. A titre d'information, jusque dans les années 1970, il fallait environ 20 litres/an et par m² pour chauffer une maison. Les conséquences au plan des émissions de gaz à effets de serre (GES) sont très importantes.

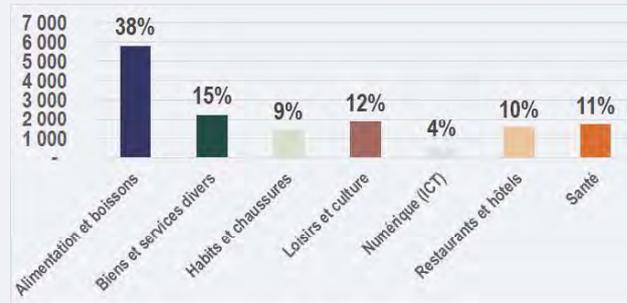
3. Le bilan carbone

Les émissions de GES peuvent être directes, c'est-à-dire qu'elles sont produites localement ou indirectes, causées par les activités et les consommations du territoire mais ont lieu hors des frontières communales.

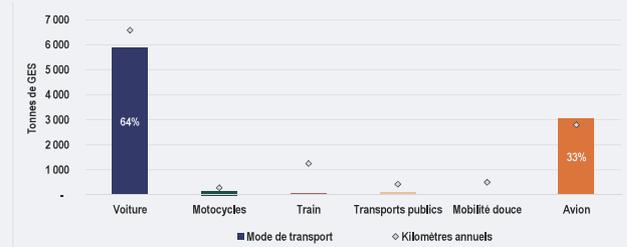
En un an, 12,8 tonnes CO₂eq sont produits par habitant de Cugy. La proportion des émissions directes atteint 27% et les indirectes

73%. De par nos modes de vie, une grande partie de notre impact et de nos émissions de GES ont lieu à l'étranger. Notre consommation est très dépendante des importations de biens. Les secteurs produisant le plus de GES sont la consommation (43%), la mobilité (26%) et l'énergie (24,5%).

Dans le secteur de la **consommation**, l'alimentation représente nettement la part la plus importante.



Pour la **mobilité**, le tableau ci-dessous montre clairement les deux moyens de transports responsables des émanations de GES dans une proportion de 97%.



Au plan de **l'énergie**, le mazout et le gaz provoquent 78% des émanations de GES.



4. Les résultats des démarches participatives

Dans le cadre de l'élaboration du PECC, trois démarches participatives ont été mises en oeuvre en 2022.

Lors de la Fête au village des idées ont été récoltées sur les économies d'énergie possibles.

La démarche participative du 24 septembre a permis à 34 personnes de réfléchir à des propositions locales dans trois thématiques : la biodiversité, la consommation et la mobilité.

Les principales propositions ont été présentée dans le numéro de décembre des *Reflets de Cugy*.

Enfin, 81 personnes ont participé à un sondage, durant le mois de septembre, elles ont pu évaluer des propositions faites par la Municipalité. Les propositions qui ont été récolté le plus d'approbation sont présentées ci-dessous.

- **L'énergie** : développer la production d'électricité photovoltaïque

/ offrir des subventions pour réaliser des économies d'énergie ou favoriser l'utilisation d'énergie renouvelable.

- **La mobilité** : proposer des subventions pour les abonnements de Transports publics / favoriser la mobilité douce.
- **La biodiversité** : renforcer, préserver la biodiversité / prévenir, gérer les dangers naturels.
- **La durabilité** : promouvoir la réduction des déchets / former les élus et le personnel communal aux enjeux énergétiques et de durabilité.

5. La vision 2050 et les objectifs 2030 de la Municipalité

Les constats effectués lors de l'élaboration de ce PECC, ainsi que l'avis de la population intéressée et les réflexions de la Municipalité, ont amené cette dernière à arrêter sa vision 2050 qui va orienter les objectifs et les actions.



« La commune de Cugy assume sa responsabilité vis-à-vis du climat et de ses citoyens. Elle priorise les actions liées à l'adaptation au dérèglement climatique afin de favoriser la qualité de vie de ses habitants. Elle s'engage vis-à-vis des générations futures à réduire les émissions de gaz à effet de serre sur son territoire et à viser ainsi la neutralité carbone d'ici à 2050. Les agents énergétiques tels que le pétrole et le gaz naturel sont largement abandonnés au profit de solutions innovantes et renouvelables. Elle s'engage également à favoriser le développement durable et à renforcer la biodiversité en collaboration avec sa population.

A la fois ouverte aux apports technologiques et convaincue de la nécessité de diminuer l'escalade à la consommation, elle priorisera les actions favorisant un cadre de vie plus respectueux de l'environnement. »

Les objectifs 2030 retenus sont les suivants :

Thème	Objectifs
Transversal	Impliquer la population dans l'élaboration et la réalisation des actions mises en place par la Commune.
	Montrer l'exemple et soutenir des actions durables.
Energie et mobilité	Augmenter de 35% la production d'énergie renouvelable de chaleur et d'électricité du territoire communal par rapport à 2019
	Réduire la consommation d'énergie finale de la commune de 35% par rapport à 2019.
Adaptation aux changements climatiques	Favoriser le report modal et réduire les émissions de GES liés à la mobilité.
	Augmenter la résilience et l'adaptation des écosystèmes du territoire communal aux effets liés aux changements climatiques
	Favoriser la biodiversité des espaces verts qualitatifs sur le territoire communal.
	Protéger la population des événements climatiques.

6. Le Plan d'actions

Un prochain article vous présentera le plan d'actions pour les trois années à venir plus en détail. Cependant, deux actions vont démarrer sous peu et vous seront présentées dans une PIO et dans ce présent *Reflets de Cugy* (voir ci-dessous et page 9). Vous découvrirez d'une part, que des subventions pour les transports publics sont dorénavant proposées et, d'autre part, qu'une action intitulée « Ma commune et moi », visant à accom-

pagner la population dans la réduction de son empreinte carbone est proposée à des conditions très avantageuses.

En conclusion, le slogan retenu par la Municipalité, « Cugy bouge pour le climat! » doit devenir le slogan de tous et toutes. Vos autorités politiques donnent des impulsions et mettent en place des incitations afin que nous bougions ensemble pour le climat!

Jean-Pierre Sterchi, municipal

Subvention des abonnements de transports publics

Dans le cadre du Plan Energie et Climat Communal (PECC) et afin d'encourager les déplacements en transports publics, la Municipalité a décidé d'octroyer une subvention sous forme de bons de réduction à l'achat d'abonnements pour ce type de transports.

Les bons d'achats peuvent être retirés auprès du Contrôle des habitants (rue du Village 13) aux horaires usuels de l'Administration communale dès à présent. Ils doivent être remis en main propre lors de l'acquisition dudit abonnement auprès d'un point de vente TL ou CFF par exemple. Un abonnement acheté peut, dans le courant de l'année, être remboursé aux conditions tarifaires en vigueur.

Abonnement général (AG)	Abonnement ½ tarif	Abonnement Mobilis annuel	FlexiAbo Mobilis
Max. Fr. 300.- par abonnement annuel	Fr. 20.- par abonnement	Fr. 100.- par abonnement annuel (non applicable aux abonnements transmis par l'ASICE)	Fr. 100.- par abonnement annuel

Cirque

- Parent/Enfant
- Éveil
- Acrobatique
- Tissu Aérien
- Trapèze

Fitness

- Pilates
- Body Ballet

Mariage

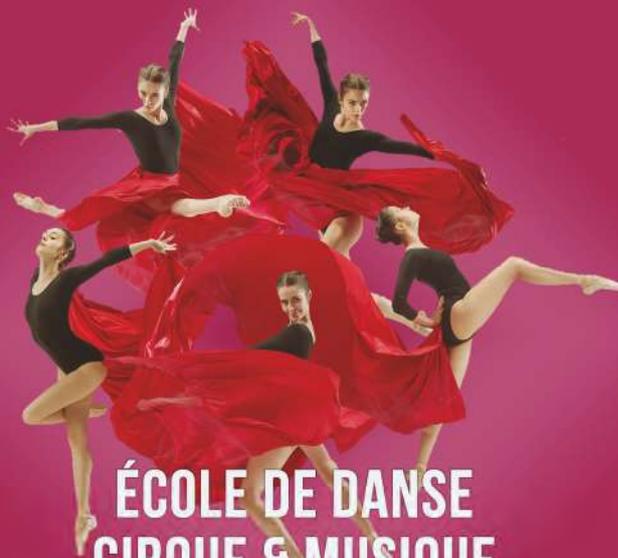
- Préparation
ouverture de bal

Danse

- Parent/Enfant
- Éveil
- Classique
- Modern Jazz
- Contemporain
- Hip-Hop
- Break Dance
- Rock'n'Roll

Piano

- Cours privés



ÉCOLE DE DANSE CIRQUE & MUSIQUE

5 ROUTE DE BOTTENS – 1053 CUGY
021 731 11 78 - WWW.DANSE-EVASION.CH
INFO@DANSE-EVASION.CH

COURS COLLECTIFS QUOTIDIENS

Parents / Enfants dès 2 ans

Parkour
Eveil Arts-Martiaux
Boxe Anglaise
Kickboxing
Karaté
Taekwondo



RYOKUZAN DOJO
ÉCOLE D'ARTS MARTIAUX

Enfants & Adultes

緑山道場

5 ROUTE DE BOTTENS - 1053 CUGY
021 525 59 16
INFO@RYOKUZAN-DOJO.CH
WWW.RYOKUZAN-DOJO.CH

Ma Commune et moi Réduisez votre impact environnemental

« Ma Commune et moi » est le nom du programme d'accompagnement durable personnalisé qui vous est proposé dès avril 2023. Il vous donnera des conseils concrets pour réduire vos émissions CO2 et votre facture d'électricité tout en améliorant votre qualité de vie.

La commune de Cugy s'associe au programme développé par la Romande Energie « Ma Commune et moi » pour vous permettre de réduire votre empreinte carbone à l'aide d'un conseiller. D'une durée de trois à six mois, ce programme s'adapte à vos besoins et vos envies.

Les foyers inscrits (une ou plusieurs personnes) pourront découvrir des alternatives durables sur trois thèmes identifiés comme les plus impactants au niveau de l'empreinte carbone : le logement, la mobilité et l'alimentation. D'autres angles pourront aussi être traités, de la consommation au digital, en passant par l'engagement citoyen, les déchets ou encore les finances. Le programme inclut trois rendez-vous (échelonnés sur trois à six mois) avec un accompagnant expert en durabilité.

Un bilan carbone initial vous aidera à vous situer, une soirée collective vous donnera l'occasion d'échanger avec les autres foyers participants et un dernier rendez-vous (en ligne) vous permettra d'évaluer la réduction de votre impact.

Depuis le lancement du programme, une centaine de foyers suisses romands ont bénéficié de cet accompagnement, indui-

sant une diminution d'environ 20% de leur impact environnemental.

Grâce au soutien du programme par la Commune, cet accompagnement personnalisé d'une durée de six mois, et d'une valeur de Fr. 640.-, vous revient à Fr. 90.- par foyer.

Les inscriptions pour ce programme sont ouvertes dès à présent à l'adresse info@cugy-vd.ch (nombre de places limité) ou scanner le QR code ci-dessous.

Faisons ensemble de Cugy une commune plus durable !

Delphine Gerber



Résidence Ô Talent

Ch des Dailles 5

1053 Cugy

021 731 47 47



Appartements protégés de Cugy

La Résidence Ô Talent accueille des locataires AVS / AI dans les appartements adaptés et protégés depuis août 2019. C'est une structure intermédiaire à mi-chemin entre le domicile et l'hébergement en EMS. Les locataires bénéficient d'un local commun pour partager des moments d'activités diverses ou simplement pour rencontrer des voisins, amis afin de ne pas se sentir isolé.

L'accompagnement social et l'encadrement sécurisant est assuré par la Fondation Les Châteaux à Echallens.

Cette structure contient 31 appartements protégés, le cabinet de Physiothérapie et Acupuncture du Talent, ainsi que le nouveau cabinet médical du Moulin géré par quatre jeunes médecins généralistes.

Pour plus d'informations: www.otalent.ch

Lausanne Région observe le trafic routier



Lausanne Région (dont Cugy fait partie) a présenté Le 1^{er} mars 2023 les résultats des comptages 2021-2022, établis en partenariat avec Région Morges et la Direction générale de la mobilité et des routes du Canton (DGMR).

Organisés depuis 1975 par Lausanne Région, les comptages quinquennaux de trafics individuels et collectifs s'étendent sur l'ensemble de l'agglomération Lausanne-Morges. Les données de fréquentation des transports publics (tl, LEB, CGN, MBC, CarPostal et CFF), ainsi que les données de plus de 500 postes de relevés du trafic routier et autoroutier ont été prises en compte pour étudier l'évolution de la mobilité dans l'agglomération. La campagne de comptage 2021-2022 a démarré dans un contexte difficile qui a imposé de fortes contraintes organisationnelles (semi-confinements, grands chantiers, période hivernale). Aussi, les conditions spécifiques de cette campagne imposent une mise en perspective des résultats obtenus, soit une analyse à la lumière des résultats de la campagne précédente de 2010-2014.

La mobilité dans son contexte socio-économique

Le trafic motorisé sur les routes et autoroutes a globalement stagné entre 2014 et 2021, ce qui contraste avec les périodes précédentes et avec la croissance démographique (+8,8%) et celles des emplois (+10%). Par conséquent, il est possible de décorrélérer, du moins temporairement, la croissance de la mobilité de la croissance démographique. Il est à noter que cette stagnation du trafic routier est encourageante dans le contexte de sobriété énergétique et de décarbonisation fixées par le Canton.

Durant la période 2014-2021, une hausse du parc de véhicule (+2,6%) a été constatée dans tout le périmètre, à l'exception de la commune de Lausanne où il a diminué de 5,5%. Les 37 communes enregistrent toutefois des évolutions plus faibles que l'ensemble du Canton (+6,7%). Cette hausse semble confirmer un changement de pratiques de mobilité dans l'agglomération, que l'on peut résumer par une plus grande variabilité dans les modes de déplacement du quotidien - à l'exemple de la population qui continue d'acheter des voitures, mais qui en fait usage d'une manière plus pondérée, notamment à cause de la pratique plus généralisée du télétravail, de l'étalement des heures des flux pendulaires, du report sur les transports collectifs, ainsi que pour des considérations écologiques.

Baisse contrastée des transports collectifs

Globalement, la fréquentation des transports collectifs (hors CFF) est stable par rapport à 2014, voire en légère baisse (-0,5%/an) en raison du contexte sanitaire. Les résultats sont toutefois contrastés entre secteur, et spécifiquement dans la région morgienne qui connaît une hausse significative de la fréquentation relative (entre 2,6% et 4,3%/an) par rapport aux autres secteurs étudiés, principalement grâce au renforcement de son offre en transports publics depuis les derniers comptages. Cette stabilité dans la fréquentation des transports col-

lectifs contraste avec la baisse constatée de la fréquentation du réseau CFF, qu'il s'agit de jauger en considération du contexte pandémique. Tassement des volumes sur l'autoroute et stagnation sur le reste du réseau routier La tendance à la hausse du trafic sur l'autoroute - enregistrée depuis de nombreuses années - semble se tasser depuis 2017. Les années 2020 et 2021 sont atypiques avec des baisses importantes durant les périodes de confinement, suivies d'un retour aux valeurs de trafic de 2019. Ces valeurs contrastent avec la période précédente de 2010-2014 où les évolutions du trafic variaient entre +0%/an et +3,4%/an. La stagnation de la charge de trafic constatée depuis 2017 fera l'objet d'un suivi détaillé lors de la prochaine campagne de comptages.

Globalement, le réseau routier de l'agglomération enregistre une légère baisse de trafic de -1,1%/an, avec des baisses plus conséquentes dans les centres urbains, notamment les centres-villes de Lausanne et de Morges qui voient leur trafic baisser de respectivement -2,1% et -2%/an.

La mobilité vélo

D'une manière générale, l'interprétation des résultats du trafic vélo doit être pondérée par le fait qu'il s'agit de la première campagne mesurant d'une manière plus fine ce mode de mobilité douce.

La variabilité saisonnière des résultats obtenus pour ce mode n'est pas aisément visible et nécessitera un investissement humain et financier important pour la prochaine campagne afin d'assurer une bonne représentativité des données.

Toutefois, cette variabilité saisonnière ne saurait éclipser les résultats encourageants observés sur certains axes importants du centre-ville de Lausanne, du Nord-Est (secteur des Croisettes) de l'Ouest lausannois (proximité des Hautes écoles) et du Nord lausannois (Le Mont-sur-Lausanne) qui affichent des hausses entre 100 et 150% de la fréquentation cycliste.

Par ailleurs, les résultats plus précis obtenus sur le secteur nouvellement étudié des Hautes Écoles, permettent d'observer que les vélos représentent, les jours les plus propices (par beau temps), un peu plus de 15% des déplacements journaliers. Ces résultats confirment l'engouement des usagers pour ce mode de transport.

Conclusions

La campagne de comptage réalisée en 2021-2022 pose les bases nécessaires pour le suivi de l'évolution de ces différentes tendances. Outre les données techniques, l'observation du trafic offre également un regard sur les changements sociétaux et les modifications structurelles de la région Lausanne-Morges, qu'il s'agit de monitorer conformément aux principes de comparabilité et de représentativité.

La campagne de comptage de Lausanne Région continuera à observer les trafics individuels et collectifs, fournissant des informations précieuses aux planifications de développement territorial dans l'agglomération. Depuis près de 50 ans, l'engagement politique et l'adhésion de l'ensemble des communes de l'agglomération sont des éléments essentiels qui contribuent au succès de ces campagnes d'envergure.

Lausanne Région

L'Echo du ruclon : le matériel électrique



Sur le site de la Déchetterie, à côté du conteneur des produits toxiques, vous avez à votre disposition deux bacs gris, une palette avec des cadres ainsi qu'une benne bleue. Ces contenants sont destinés à recevoir tous les appareils qui fonctionnent soit avec des piles soit avec une prise électrique.

J'aimerais vous rendre attentifs au fait qu'il existe deux filières distinctes qui gèrent le recyclage des appareils électriques (Swico et Sens). A chaque fois que vous achetez un de ces appareils, une certaine somme est prélevée (TAR - taxe anticipée de recyclage); cette somme est destinée à couvrir les frais de recyclage en Suisse.

Dans la palette avec les cadres en bois, vous pouvez déposer les articles de bureau : destructeur de documents, machine à écrire, photocopieurs, projecteur, ainsi que tout votre matériel informatique usagés tel que : ordinateur, imprimante, disque

dur, scanner, casque audio, lecteur CD ou DVD, radio, chaînes stéréo, télécommande et téléviseur, vidéoprojecteur, appareils photo, caméras mais également les caméras de surveillance et les détecteurs de tous poils (fumée, intrus, etc.).

Ces articles sont gérés par l'association Swico qui est en charge de les recycler.

Dans les bacs gris, vous pouvez déposer tous les aspirateurs, ventilateurs, rasoirs, sèche-cheveux, tondeuse à gazon, perceuses, vélos d'appartement, les jouets pour enfants (de la voiture télécommandée au train électrique), les basquettes dotés de lumière, les vapoteuses, les lampes et luminaires, etc.

Ces déchets sont gérés par la Fondation Sens.

La benne bleue est là pour que vous puissiez y déposer vos gros appareils électro-ménager : frigidaire, lave-linge, séchoir, congélateur, etc.

Ces articles ne sont plus soumis à la « vignette » vu que lors de l'achat vous avez payé la TAR (voir plus haut), vous pouvez donc les déposer en toute quiétude.

Pour ceux qui veulent en savoir plus, je ne peux que vous inviter à consulter les sites Internet de Swico et de Sens.

La récupération dans ces bacs est strictement interdite, si votre appareil fonctionne encore, il est préférable de le déposer à la Caverne d'Ali-baba afin de lui laisser une deuxième chance.

Je profite du premier numéro de l'année, pour remercier chaleureusement toutes les usagères et les usagers de la Déchetterie pour votre gentillesse, vos douceurs et vos encouragements lors de la période des fêtes de fin d'année, nous voici gonflés à bloc pour attaquer 2023 !

Texte et photo : Martine Clerc

vaudfamille.ch

Tout pour vos enfants à Cugy

Camps de vacances, garde d'enfants, Loisirs, appuis scolaires, écoles.

Boutique pédagogique en ligne: cahiers de vacances, livres et jeux éducatifs.

Possibilité de venir acheter directement au bureau à Cugy.

www.vaudfamille.ch

Une comédie musicale aux écoles

Les 8 et 9 décembre derniers, 25 élèves de l'Etablissement de Cugy et environs sont montés sur les planches pour présenter au public leur spectacle de comédie musicale.

Les répétitions

Après une année de répétitions deux fois par semaine, elles se sont encore intensifiées avant les deux représentations. Chants chorégraphies, dialogues... Autant d'éléments que les élèves de la 8P à la 11S ont dû s'approprier, apprendre et répéter jusqu'à la perfection ! Du capitaine à la postière, en passant par les marins, les stars et les familles, tout le monde s'est investi à fond.

« C'était trop bien, jusqu'au moment où je me suis pris l'arbre dans la tête ! », témoigne Lola (10VP) en riant.

Les décors, préparés par Dorinda Jimenez, Joël Oehman et Anne Dubochet, étaient composés de toiles de tyvek peintes par les élèves de différentes classes, mais aussi de quelques pièces en 3D, dont un arbre, une statue de la liberté et un lampadaire. Ces décors soigneusement préparés ont aidé à remotiver les troupes en novembre, durant les longues répétitions du mercredi et ont apporté beaucoup de réalisme au spectacle. La statue de la liberté en particulier a beaucoup plu aux élèves, et leur envie de garder une photo souvenir a inspiré la mise en scène d'une des dernières scènes du spectacle. Ces répétitions ne se sont pas déroulées sans leur lot d'émotions et ce sont ces moments qui resteront dans nos souvenirs.

Les représentations

Après 15 mois de préparatifs, enfin le moment tant attendu ! Il y a de l'électricité dans l'air, alors que les élèves se préparent à monter sur scène. Préparation des costumes et des décors en coulisse, maquillage, installation des micros... Le travail ne manque pas. « J'ai bien aimé les moments où on était tous ensemble en attendant de faire les spectacles et aussi quand on parlait dans le micro », raconte Linoa (8P).

Bien sûr, un tel spectacle nécessite un certain nombre de manipulations, très précises. « Je me rappelle d'un fou rire piqué avec une élève dans les coulisses à l'occasion d'un changement de costume intempestif », se remémore Mathilde

(enseignante). Les mouvements des costumes et des décors étaient minutés, mais les élèves étaient au top.

Malgré le trac, les représentations ont été un franc succès, autant du point de vue de la performance des élèves que du point de vue des retours du public. Les élèves avaient invité leur famille et leurs amis à venir assister aux représentations. « Le jeudi soir, c'était moins stressant que le vendredi. Il y avait tous nos potes et je trouvais ça vraiment chouette qu'ils puissent venir », explique Linoa (8P). Près de 200 personnes étaient présentes chaque soir. « C'était agréable à regarder », affirme Marine (public).

Souvenirs

En tous cas, il est certain que toutes les personnes impliquées garderont des souvenirs durables de cette expérience. Lors de la soirée de fin de projet organisée pour les élèves, ceux-ci ont exprimé leur joie et leur gratitude d'avoir participé à ce projet exceptionnel.

« J'ai bien aimé me faire de nouveaux amis ! », explique Jonathan (10VP). En effet, les amitiés intergénérationnelles tissées durant ce projet étaient marquantes.

« J'ai tout aimé », témoigne Eva (8P). « Je ne saurais pas quoi dire de plus ni de moins. Merci à tout les profs concernés. C'était trop chouette et j'espère, un jour, refaire une comédie avec les mêmes personnes. »

L'ambiance est pleine de joie alors que les élèves se retrouvent une dernière fois. « Merci de nous avoir fait vivre cette expérience », dit Yann (8P). Les enseignantes en charge du projet aussi sont ravies et remercient les élèves pour leur investissement.

Nous garderons en tête les mots de Kalina (11VP), résumant bien le sentiment général :

« Merci pour tous les bons moments et tous les rires. »

Cheffes du projet :

Paula Matthey, Mathilde Paillat,

Mégane Reymond



Une association de Parents d'élèves se crée pour Cugy et environs



Le comité de l'APE

De gauche à droite, derrière: Yann Ferréol, Séverine Farkas-Milon, Jennifer Giddey et Steve Roth. Au milieu: Carole Frei, Amélie Loset et Alexandre Guignard. Devant: Murièle Schüpbach, Jennifer Blanc et Nicola Bigler.

Le 1^{er} décembre 2022 s'est tenue l'assemblée constitutive de l'Association des Parents d'Elèves (APE) Haut-Talent.

Parents, futurs membres, représentants des communes concernées, direction de l'école et direction de l'APE Vaud (faitière des APE locales) étaient présents pour assister à l'événement, se présenter ou s'informer.

La mise en œuvre concrète du projet a débuté en février 2022 sur proposition du Conseil d'Etablissement qui réunit des représentants des autorités communales, des parents d'élèves, des professionnels de l'établissement, ainsi que des milieux concernés par la vie de l'établissement scolaire. Après un premier sondage auprès de parents au début de l'été, un comité s'est rapidement constitué autour du projet pour aboutir à la création formelle de l'APE Haut-Talent en fin d'année.

Une association de parents d'élèves, c'est avant tout un lien, un canal entre les parents et l'école. Or, jusqu'à maintenant, seule l'APE du Mont pouvait accueillir les parents d'élèves scolarisés sur Cugy et environs, mais il était évidemment difficile d'y traiter des préoccupations spécifiques aux enfants scolarisés sur Bretigny, Cugy, Froideville et Morrens. Désormais, 14 ans après la création de l'Etablissement Scolaire de Cugy et environs, les habitants des quatre communes ont également leur propre structure pour faire le lien avec leur école.

Lors de la séance du 1^{er} décembre 2022, la direction de l'Etablissement scolaire de Cugy et environs et de l'ASICE (Association Scolaire Intercommunale de Cugy et Environs, dont le but est de gérer les structures qui encadrent les activités scolaires telles que cantines, bibliothèques, centres d'animation, transports...) s'est également réjouie de la création de cette nouvelle APE, en l'assurant de son plein soutien et en souhaitant de futures collaborations.

Fait marquant de cette soirée, l'APE du Mont, a offert à l'APE Haut-Talent un généreux cadeau de Noël sous la forme de 2'000 francs pour aider l'association à démarrer.

Le but d'une association de parents d'élèves

Le but d'une association de parents d'élèves (APE) est en premier lieu de représenter les parents auprès des institutions (la commune, l'école), de proposer des animations (cours, ateliers), de permettre le réseautage (cafés, rencontres) et d'informer (conférences, site internet, newsletters). Son financement est principalement assuré par les cotisations de ses membres. L'APE Haut-Talent prévoit de vous proposer rapidement plusieurs activités!

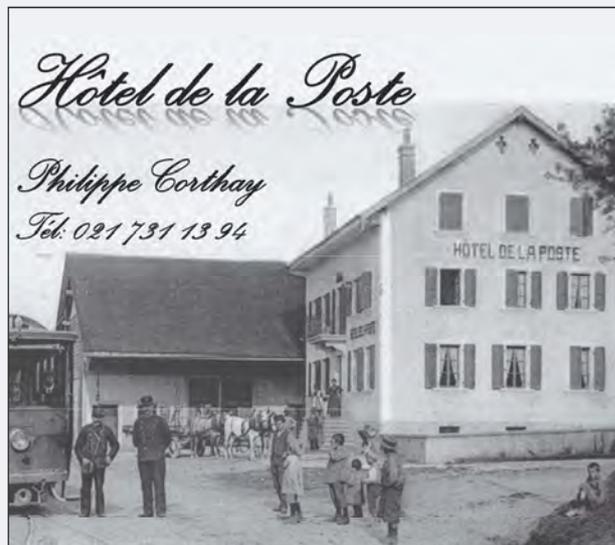
A titre d'exemple: cafés-contact, visite en famille de l'exposition de l'ECA sur la prévention des incendies...

L'APE est ouverte à toutes les familles dont au moins un enfant est scolarisé à l'Etablissement Scolaire de Cugy et environs.

Le comité de l'APE Haut-Talent se réjouit de vous rencontrer prochainement à l'occasion des diverses activités et animations qu'il est en train de mettre sur pied.

Alors n'hésitez pas et rendez-vous sur le site web de l'association www.ape-haut-talent.ch/ pour en apprendre plus ou pour devenir membre!

Texte et photo: Comité de l'APE Haut-Talent



Le Père Noël fidèle au village



Pour célébrer la fin de l'année, l'Union des Sociétés Locales a une fois de plus organisé une fête, avec la venue tant attendue du Père Noël.

Vin chaud et jus de pomme aux épices étaient au rendez-vous. En plus, cette année, le Marché Vaney avait imaginé un petit



marché à l'extérieur. L'USL a donc partagé la place de fête avec des commerçants de la région. L'ambiance était, comme à l'accoutumée, chaleureuse et magique!

Texte et photos : Erin Gisclon

Faire vivre Cugy grâce à l'USL

Pour fêter cette nouvelle année, l'Union des Sociétés Locales a organisé, avec l'aide de la Commune, l'apéritif de la nouvelle année, à la grande salle de la Maison villageoise.

Nous n'allons pas vous mentir, pour avoir été dans les coulisses du comité de l'USL, les débuts de l'événement n'ont pas été des plus faciles.

Les premiers sont arrivés avec dix minutes de retard et les suivants, nous n'osons même pas vous le dire (sans compter ceux qui ont omis de venir). La photographe a oublié son appareil photo. Un des membres est arrivé avec encore des courriels à

écrire pour le travail. Le président était déjà en week-end. Bref, la remise en route de l'USL eut été meilleure. Mais une fois remis sur les rails, plus rien n'arrête le comité. Et quel plaisir de se retrouver autour d'un verre! L'USL est unanime pour dire que nous nous réjouissons de cette nouvelle année de fête au sein du village de Cugy. Un grand merci d'avance à tous ceux qui nous aideront à faire vivre notre cher village en cette année 2023.

Texte et photos : Erin Gisclon



ANGELA CARAÇA
coiffure

Rte du Village 23
1053 CUGY
021 731 26 64

AS Immobilier Sàrl
Gérance & Courtage

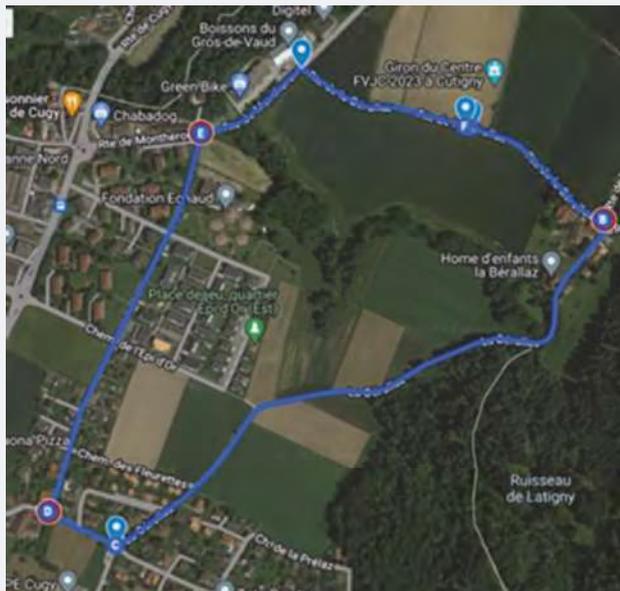
uspi

Gérance d'immeubles - Courtage
Achat - Vente - Administration de PPE

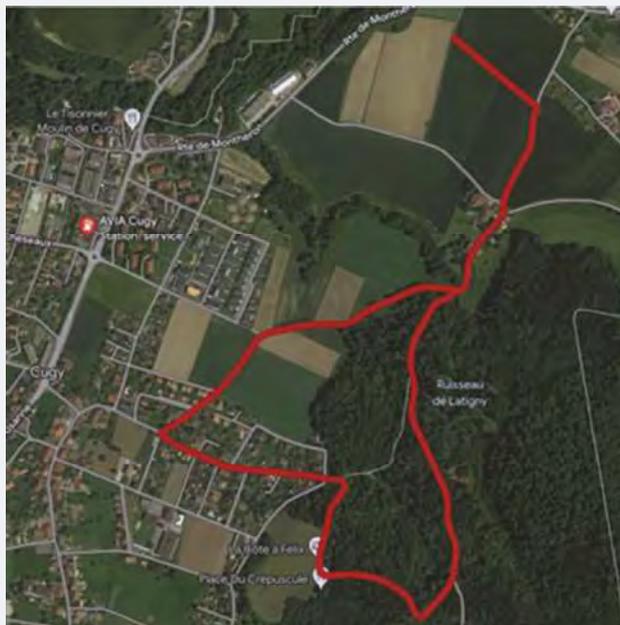
Agence Immobilière
Place du Petit-Mont 2
1052 Le Mont-sur-Lausanne
contact@as-immobilier.ch
www.as-immobilier.ch

Tél. 021 653 16 16

Giron du Centre 2023 : la fête se précise



Parcours du cross Giron du Centre 2023 à Cutigny.



Parcours du Cortège Giron du Centre 2023 à Cutigny.

Voilà huit mois que nous avons obtenu le giron. Huit mois que nous nous sommes attelés à la construction de notre belle place de fête ainsi qu'aux décorations qui vous plongeront dans un univers post-apocalyptique. En passant aux abords de la Place de fête, vous pourrez dès à présent apercevoir notre caveau, son toit et sa mezzanine en construction. Vous verrez également nos sanitaires, notre stand informations et notre bar à *shots*! Les pièces manquantes de notre place sont le bar spécial, la tonnelle ainsi que le karaoké qui suivront ces prochaines semaines/mois.

Dans cet article, nous aborderons des aspects plus pratiques sur le déroulement de la fête tels que le cortège, le cross ainsi que le prix villageois et le bénévolat.

Vous pouvez ci-dessus prendre connaissance des deux parcours pour le cross ainsi que le cortège.

Le cross se déroulera le dimanche 2 juillet de 09h00 à 10h30. Le cortège aura également lieu le dimanche 2 juillet dès 18h00 entre la place de fête et le village de Cugy. Pour ces deux événements, vous recevrez une information par courrier au sujet des perturbations que cela engendrera. Nous faisons de notre mieux pour que cela impacte le moins possible les routes du village.

Au sujet du prix villageois, il s'agit d'un concours concernant tous les habitants de Cugy et de Bretigny. En effet, dans la tradition, les villages accueillant les girons se décorent au thème de la fête, cette année le thème « post-apocalyptique ». Le prix villageois sera décerné à la maison/balcon/jardin le mieux décoré des deux villages. Une commission sera chargée d'aller observer les décorations de chacun d'entre vous et d'en faire un classement. Alors lâchez-vous, faites preuve d'imagination pour embellir nos beaux villages et nous surprendre!

Pour terminer, les tranches-horaires de bénévolat sont ouvertes depuis le début du mois de mars sur notre site Internet. Nous sommes à la recherche de 1'600 bénévoles motivés à faire partie de notre aventure. Si vous souhaitez nous soutenir, vous pouvez vous y inscrire. Seul, en famille ou entre amis, venez passer un moment convivial avec nous. Nous avons besoin de vous pour rendre cette fête encore plus belle! Voici le lien de notre site Internet sur lequel vous pourrez vous enregistrer, rendez-vous sur la page « bénévolat » : cutigny2023.ch

Nous vous remercions d'avance pour votre participation et nous nous réjouissons de vous accueillir lors de cet événement qui nous tient tant à cœur!

Giron du Centre 2023 à Cutigny

25 ans de bonheur à Cugy.
Merci de votre confiance et de votre fidélité.

Institut de beauté et de bien-être Intemporelle.

Rue du Village 34 – 1053 Cugy
021 – 731 40 47
www.intemporelle@bluewin.ch

**Du lundi au vendredi non-stop
9h00 - 18h30**

Samedi 8h30 - 13h00

Jeudi : Fermeture hebdomadaire.

Pour découvrir
la carte de nos soins,
nos offres et nos avantages.

www.intemporelle.ch

Soins visages et corps.

Soins minceur et fermeté.

Massages corps relaxation, détente.

Épilations cire tiède et définitive.

Vernis semi-permanent O.P.I. mains et pieds.

BON CADEAU.

Offrir un moment unique de bien-être.

Elodie Rodieux

Spécialiste du décryptage du langage corporel



Elodie Rodieux est une jeune femme avenante. Son accueil est chaleureux et laisse penser que cette personne est dotée d'empathie et de bienveillance.

Son but est de faire parvenir ses clients à devenir eux-mêmes (apprendre à être soi-même).

Ceci s'adresse principalement à des personnes qui ont de la peine à s'exprimer, qui cherchent leurs mots, qui n'osent s'affirmer de peur de déranger.

Elodie Rodieux a une clientèle privée, mais pas que. Elle reçoit des mandats d'entreprise (par exemple dans la sécurité), d'institution bancaire (collaboration à la formation du personnel), d'organisme de médiation (lors de divorce, entre autres), elle peut être amenée à exercer dans le cadre judiciaire.

Elle a fait des études de synergologie (elle est secrétaire générale de l'association européenne), de neurosciences et de morphopsychologie.

Le langage corporel est universel (par-delà les langues et les cultures).

Une base de données de 1'250 gestes à interpréter, introduits à chaque fois dans un contexte particulier, permet de faire des analyses comparatives.

En collaboration avec le CHUV, elle observe les grands brûlés qui n'ont souvent que les yeux pour faire passer un message. Il est intéressant de noter que le langage corporel des animaux est identique au nôtre.

Il faut savoir détecter la souffrance chez une personne par le biais de sa gestuelle et lui apprendre à communiquer.

Il est très important lors de recrutement ou de médiation de s'exprimer sans jugement et avec bienveillance. Par exemple, entre l'auteur et sa victime lors d'une agression sexuelle, lors de conflits entre enseignants ou entre parents.

Fréquemment, la personne dit que tout va bien alors que son corps dit tout le contraire. Le 50% à 70% du message transmis se fait par le non verbal.

Ce type d'analyse est assez pointu et demande une grande concentration, mais c'est un métier passionnant selon Elodie Rodieux, qui doit amener à la connaissance de soi!

On ne peut s'empêcher de penser à Léonard de Vinci et à son homme de Vitruve, symbole de l'humain accompli, en phase avec l'univers.

Texte et photo : Robert Jordan

Coaching de vie individuel

1 Méthode en 3 programmes, 13, 6 ou 4 séances
de Fr. 1'900.- à Fr. 640.-

Formation en entreprise

Décodage du langage non verbal
Morphopsychologie - Gestion du stress
Autre thématique de coaching sur demande

Portrait morpho-psychologique

Le portrait détaillé de votre personnalité selon les traits de votre visage - Livraison en fichier pdf - Fr. 70.-

elodie.rodieux@gmail.com

<https://elodierodieux.ch/>

M 079 377 13 84

1053 Cugy

Scheidegger
carrosserie
Jaccottet

Economique!

Le débosselage alternatif sans peinture

Ecologique · rapide · préserve la peinture d'origine

Pour tous les coups de porte et dégâts parking en tous genres,
toit plié par la neige, véhicule grêlé, etc.

Réparations toutes marques et tous travaux de carrosserie.
Véhicule de remplacement

SCHEIDEGGER & JACCOTTET S.A. · 1053 Cugy/VD

Tél. 021 731 36 49 · 731 37 18 · Fax 021 732 11 56 · E-mail : info@scheideggersa.ch · www.scheideggersa.ch

Hommage aux nonagénaires

Emile Versel : le goût du bonheur



Ce natif de Lausanne se souvient d'une enfance marquée par la Seconde Guerre mondiale. Lorsque son père, contre-maître maçon, est mobilisé sa solde s'avère insuffisante pour permettre à une famille de deux enfants de subvenir à ses besoins. Emile Versel se rend à la soupe populaire avec un bidon tandis que sa maman s'engage comme femme de ménage chez des particuliers.

« Alors oui, en comparaison, j'ai maintenant une belle vie avec ma merveilleuse petite femme. En plus, je suis en pleine forme. »

Après avoir suivi l'école primaire et la « Prim Sup » dans la capitale vaudoise il a seize ans et doit choisir un métier. Mécanicien sur voiture le tente mais sans place d'apprentissage, il revoit son choix et commence une formation de maçon. Un choix finalement plus judicieux qu'il n'a jamais regretté : « Ah, couler une dalle, construire des maisons, quel plaisir ! ».

Sa carrière se déroule sans accroc et il la termine comme contremaître à la ville de Lausanne.

« Avant de rencontrer ma future femme, Antoinette Meystre, j'étais un peu un galopin ! Mais avec elle, j'ai découvert l'amour. Il faut dire qu'elle sentait l'herbe fraîchement coupée. »

Leur mariage a lieu le 7 mars 1964. Deux fils naissent de cette union, ils rejoignent le premier fils de M. Versel. Sa femme a pris dans son giron, avec bonheur, ce troisième fils.

Deux petits-enfants et deux arrière-petits-enfants complètent cette famille unie. La maman d'Antoinette a vécu dans ce foyer une vingtaine d'années, jusqu'à son décès, comme une maman pour Emile.

« Nos enfants se montrent attentifs à nous, nous nous voyons régulièrement. Je viens de fêter mes nonante ans avec eux et des amis. Une bien belle journée ! Nous sommes très « famille ».

59 ans que ce mariage dure, et « ça fonctionne toujours ! Nous nous étions promis, le jour de notre mariage que celui qui serait en bonne santé, prendrait soin de l'autre s'il venait à être malade. Je tiens ma promesse en m'occupant de ma femme, elle m'a même appris à cuisiner. La vie est belle. »

Venus s'installer à Cugy à la retraite, le couple n'a jamais eu à s'en repentir. Ouverts aux autres, ils ont su lier des liens amicaux avec de nombreux villageois. « J'espère partir du village les pieds devant ! ».

Grands rôdeurs, ils croquent volontiers une assiette ici ou là ou boivent un café avec des connaissances. Munis de leur abonnement général des CFF, ils se baladent avec plaisir. Ils le font également avec leur voiture.

Tous deux apprécient le travail de Talents solidaires, les nombreuses activités et toute la peine donnée pour les seniors.

S'il fallait démontrer le sens de l'entraide d'Emile Versel, cette anecdote y suffirait. Fraîchement retraité, il se promène dans notre village et s'avise que son aide pourrait être utile à la récolte des pommes de terre. Il se propose à Gilbert Vaney qui l'engage au tri plusieurs années.

« Il fallait être rapide mais la récompense en valait la peine : les gâteaux de Lucienne Vaney pour les quatre heures ! »

Quoi qu'il fasse, quoi qu'il dise, tout respire la joie de vivre chez Emile Versel, ce qui n'empêche pas deviner une belle sensibilité toute de pudeur. Un vrai bonheur.

Texte et photo : Simone Riesen

Horaires d'été de la Déchetterie

1^{er} mars au 30 novembre

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi - non-stop
Matin	Fermé	Fermé	09h00 - 11h30	Fermé	09h00 - 11h30	08h00
Après-midi	Fermé	14h00 - 19h00	14h00 - 19h00	16h00 - 19h00	15h00 - 19h00	17h00

April Fohouo, judoka Les Jeux Olympiques 2028 pour objectif



April Fohouo met toute son énergie dans la pratique du judo avec un succès certain. Suivons-la dans son parcours hors du commun.

Calme, posée et bien dans sa peau, elle a les qualités requises pour pratiquer le judo. En effet, la pratique de ce sport requiert de nombreuses compétences, tant physiques que psychologiques, sans compter une discipline de fer. April s'y sent dans son élément, connaissant son ambition et sa passion pour le judo. Elle consacre la majeure partie de son temps à ses voyages d'un bout de l'Europe à l'autre – sur les routes de février à septembre – ainsi qu'à ses entraînements quotidiens. Ce programme est un véritable défi qui la stimule. Si elle ne participe pas à une compétition, elle s'accorde le dimanche comme jour de repos.

Née en 2005, cette jeune habitante de Cugy y a suivi ses écoles où elle garde des racines fortes malgré son emploi du temps chargé.

A quel âge avez-vous débuté le judo ?

A huit ans dans le cadre du Sport Scolaire Facultatif imaginé par le canton et mis en pratique par les établissements scolaires; ce programme permet aux écoliers de tester de nombreux sports.

Pourquoi avoir choisi le judo ?

J'ai essayé plusieurs disciplines avant de ressentir le déclic pour le judo. Dans mes plus jeunes années, le côté sportif seul m'attirait. Avec le temps, j'adhère à sa philosophie : la politesse,

le courage, la sincérité, l'honneur, la modestie, le respect, le contrôle de soi et l'amitié. Selon mon éducation familiale et mon expérience à ce jour, c'est une morale que l'on devrait appliquer dans la vie, même si l'on ne pratique pas le judo.

Certes c'est un sport de combat mais toujours avec les rituels de respect de l'autre. Il faut avoir confiance en soi et cette confiance est un travail qui ne s'arrête jamais.

Où vous entraînez vous ?

Je suis membre du Judo-Club Cheseaux depuis mes débuts et j'ai atteint, en 2022, la quatrième place au *ranking* mondial dans la catégorie des espoirs -70 kg. J'ai débuté les compétitions internationales en 2019 et suis engagée sur le « circuit européen » depuis 2020.

Avez-vous le temps pour d'autres passions ?

Le judo prend tout mon temps, avec bonheur !

Votre formation professionnelle en parallèle ?

Je prépare ma maturité au Gymnase Auguste Piccard, dans le cadre de Sport-études. Je poursuivrai avec des études de droit afin d'obtenir mon brevet d'avocate.

Par la force des choses, vos parents font partie de l'aventure.

Leur soutien est total ! Ils sont à mes côtés tant pour les questions de soutien moral, de nutrition ou de logistique. Il n'empêche, je dois trouver des sponsors car la charge financière est lourde, je ne peux pas leur demander de la porter seuls.

Vos rapports avec le village de Cugy ?

Comme j'ai suivi ma scolarité ici, j'y ai des amis depuis l'enfance et bien que mon programme sportif soit très chargé, je prends toujours le temps de les voir.

Vos projets d'avenir ?

Me qualifier pour les Jeux Olympiques de Los Angeles en 2028 et réussir mes études de droit.

Impressionnez-vous les gens par votre force ?

J'espère que ma force physique les rassure davantage qu'elle pourrait susciter la crainte !

Et quand rien ne va plus ?

Je relativise les pépins ou je m'isole dans la musique, un livre, un film, je vois mes amis. Quoi qu'il advienne, je veux toujours terminer ce que j'entreprends sur une note positive !

Nous n'en doutons pas. Bonne chance à elle et rendez-vous en 2028 !

Texte : Simone Riesen

Photo : European Judo Union

Des titres et des médailles à foison

- Tournoi de Bergame (Italie) - 2019 - Médaille d'or avec cinq combats par ippon* - Seule médaille suisse
 - Championne suisse en 2021 espoirs (U18)
 - Vice-championne suisse en U21 (juniors)
 - En 2022, championne suisse dans les deux catégories
 - Participation aux Championnats d'Europe U18 à Riga 2021
 - European Cup de Zagreb (Croatie) en 2022 : April remporte quatre combats et se classe au 5^e rang de sa catégorie, le meilleur résultat obtenu de la délégation helvétique
 - European Cup de Teplice (République Tchèque) en 2022 : April remporte tous les combats dans sa catégorie par ippon, soit avant la fin du temps réglementaire, elle termine avec une médaille d'or
 - European Cup de Strasbourg (France) en 2022 : April est tête de série numéro un. Elle l'emporte par ippon avec une médaille d'or
 - Sélectionnée aux Championnats d'Europe Espoirs en 2022 à Porec en Croatie (cinquième), ainsi qu'au Festival olympique de la Jeunesse européenne en juillet 2022 à Banska Bistrica en Slovaquie
- * Ippon : littéralement « un point entier », est le score le plus élevé qu'un combattant puisse obtenir lors d'une compétition d'arts martiaux japonais comme le judo.

Pharmacies
CUGY MONT
021- 021-
731 3738 652 6348
Rte Louanne 3 PL.Gd-Mont

prcugy@vtxnet.ch rte cugy 1052 Mont
phmont@vtxnet.ch

+ Rabais 5-30%
+ Facturation assura
+ Livraison gratuite
+ Dossier sur internet

<http://pharmacie-cugy-mont.ch>
<http://ecolifeplanet.com>
<http://sspo.duckdns.org>



Vous cherchez à vendre votre maison ou votre terrain ?

Nous avons deux mots pour vous: conseil gratuit
Et pour couronner le tout, nous garantissons le meilleur prix.
Contactez-nous maintenant et laissez-nous vous aider à faire le deal de votre vie !

021 635 66 11 ou info@r-eal.ch



CHABADOG SA
Alimentation et accessoires pour Chats et Chiens
Rte de Montheron 2, 1053 CUGY
Tél. 021 / 732 18 39
www.chabadog.ch



CABINET VÉTÉRINAIRE DE LA GRANGE-NEUVE

Route de la Grange Neuve 1
1053 Cugy - Montheron - 021 731 13 13

lundi mardi : 08.00-18.00 non-stop
mercredi : 08.00-13.00 et 14.00-17.00
jeudi vendredi : 08.00-18.00 non-stop

25 ans ! Saint-Amédée en fête !

Oui, 25 ans déjà que ce cube ocre, sis sous la forêt de Sauvabelin à la limite du Mont-sur-Lausanne, réunit les paroissiens catholiques de Bellevaux, Cugy, Morrens, Bretigny, Froideville et le Mont. La fête anniversaire fut simple, mais belle ! A l'image de sa communauté qui fait vivre la Paroisse Saint-Amédée. L'écrin a bien changé depuis la ferme qui a vu ses premiers paroissiens arriver en 1951, mais ce ne sont pas les apparences qui font l'âme d'une communauté, et celle-ci est toujours aussi vivante et dynamique qu'à ses débuts.

Quels sont les moments forts à retenir pour les semaines à venir ?

Pâques, bien sûr. Du Jeudi Saint au Dimanche de Pâques, vivons ensemble le dernier repas du Christ, sa Passion, l'histoire du peuple de Dieu lors de la veillée pascale et la Résurrection. D'ici là, retrouvons-nous en paroisse pour cheminer dans le temps ordinaire. « Ordinaire qui n'a rien à voir avec banal ou sans couleur ni relief ». Comme le dit si bien notre cher curé Joseph : « Les 34 semaines du temps ordinaire ne sont pas secondaires dans l'année liturgique. Elles nous invitent justement à découvrir la couleur, la richesse que nous apporte le cheminement avec Jésus, éclairé par la Parole de Dieu dans l'ordinaire de nos jours ».

Ordinaire ou extraordinaire, vous retrouvez l'horaire des messes ou un accompagnement individuel au moyen de ce lien : www.cath-vd.ch/paroisses/st-amedee (voir également en page 24). A très bientôt !

Texte et illustrations : Paroisse Saint Amédée

KERMESSE SAINT-AMÉDÉE
Lausanne, Le Mont, Montheron, Cugy, Morrens, Bretigny, Froideville

PAROISSE EN FÊTE 2023



SAMEDI 6 MAI 2023
16h00 Brocante et vide-dressing
17h30 Messe
18h00 Repas (Menu dès Fr. 15.-)

DIMANCHE 7 MAI 2023
10h00 Brocante et vide-dressing
10h30 Messe des familles
12h00 Repas (Menu dès Fr. 15.-)

ANIMATIONS
JEUX POUR LES ENFANTS - ROUE -
MUSIQUE (ENZO Musique) -
PATISSERIES

Centre paroissial, 97 rte du Pavement, 1018 Lausanne – Bus 3.8.22.60



**ANATIS
fitness
club**

CH. DES DAILLES 16
CH-1053 CUGY
021 732 11 33

**Votre
fitness**

www.anatis.ch



JEANFAVRE

AUTOMATION • TELECOM • IT • ELECTRICITE

JEANFAVRE SA • T. 021 652 43 43 • www.jeanfavre.ch
Chemin de Budron B13 • 1052 Le Mont-sur-Lausanne

Talents Solidaires, le jour de l'indépendance



*Le printemps est arrivé et la nature nous appelle.
Si les jambes vous démangent, n'hésitez pas !*

A Talents Solidaires, vous avez deux possibilités de vous dégourdir, aller marcher d'un bon pas ou enfourcher votre vélo. La marche d'un bon pas se déroule un mardi sur deux et inclut parfois un pique-nique. La balade dure généralement deux heures et demie et le parcours est d'environ dix kilomètres. Il est aussi possible de découvrir les paysages qui nous entourent en pédalant. Pour ceci, il suffit d'avoir un vélo et de rejoindre le groupe « Vélo solidaire » qui part en balade un lundi après-midi par mois.

Ces deux activités physiques sont un bon moyen de se maintenir en santé et permettent d'excellents moments de partage, de belles rencontres enrichissantes, de découvrir de nouveaux parcours dans notre région et de s'évader au rythme des saisons.

*Fête de passation de Talents Solidaires
Talents solidaires autonome*

Cette fois, nous y sommes ! Pro Senectute achève son mandat et Talents Solidaires devient autonome. Nous fêterons notre indépendance le 23 juin prochain à 18 heures au Local. Ça sera le moment de dire au revoir à Bogi et toute son équipe et de leur exprimer toute notre gratitude pour leur précieux soutien tout au long de ces trois ans et demi. La certitude, c'est qu'une grande amitié continuera à nous unir.

Cela sera également le moment de remercier nos deux Communes qui ont cru en ce projet et qui nous ont permis de construire cette incroyable aventure. Elle a réuni nos deux villages et dépasse même aujourd'hui nos frontières. Venez nombreux !

Texte et photos : Talents solidaires

De l'importance des mots

Certaines personnes ne savent pas
Combien leur simple présence est importante.

Certaines personnes ne savent pas
Combien ça fait du bien rien que de les voir.

Certaines personnes ne savent pas
Combien c'est bienfaisant d'être près d'elles.

Certaines personnes ne savent pas
Combien leur sourire bienveillant est bienfaisant.

Certaines personnes ne savent pas
Que nous serions bien plus pauvres sans elles.

Certaines personnes ne savent pas
Qu'elles sont un don du ciel.

Si nous le leur disions,
Elles le sauraient.

*Petrus Ceelen, prêtre belge
Traduit de l'allemand par Camilla Jost*

Petrus Ceelen (né le 11 février 1943 à Lommel, Belgique) est un écrivain spirituel et aphoriste belge. Ceelen a étudié la théologie catholique, il a également suivi une formation complémentaire en thérapie par la parole. Il a travaillé comme aumônier de la prison et comme pasteur pour les personnes infectées par le SIDA. Source : Wikipedia



Alimentation Santé Minceur
Nutritionniste agréée ASCA

◆
Perte de poids, alimentation santé, troubles digestifs,
alimentation grossesse, ateliers cuisine...
◆

◆
Chemin des Esserts 7a - 1063 Cugy
079 346 48 27
www.alimentationsanteminceur.ch



Des nouvelles de la Fondation Echaud

Pénurie d'énergie

Comme beaucoup actuellement, la Fondation Echaud suit avec attention l'actualité liée aux ressources énergétiques, notamment concernant l'approvisionnement en électricité.

Nous menons ainsi depuis plusieurs mois une réflexion afin de nous assurer que nous pourrions quoi qu'il arrive offrir un accompagnement suffisamment confortable aux bénéficiaires de l'établissement et un environnement de travail adéquat aux professionnels y oeuvrant.

Ladite réflexion est déjà accompagnée de nombreuses petites mesures quotidiennes très simples, visant à économiser cette précieuse énergie.

Nous espérons sincèrement retrouver au plus vite une situation normale et attendons tout de même avec optimisme le retour des beaux jours, plus longs et plus doux, qui nous permettront de retrouver, au moins momentanément, une certaine sérénité à ce niveau.

Départ de Boris Delorme

Après plus de 22 ans de bons et loyaux services, c'est avec grand regret que nous avons pris congé, à la fin du mois de janvier 2023, de Boris Delorme. Il était notamment en charge de l'organisation des manifestations, de la recherche de fonds et de la communication.

Nous profitons de ces lignes pour le remercier une fois encore

pour sa fidélité et son engagement sans faille pour la Fondation Echaud, ses bénéficiaires, ses collaboratrices et collaborateurs. Nous lui souhaitons plein succès dans le nouveau défi qui l'attend, ainsi qu'un avenir radieux !

La chronique de Guy Bouverat

Bonjour et heureux de vous retrouver en ce début d'année 2023...

Au mois de septembre 2022, j'ai pu partir à Saint-Gall pendant quatre jours, accompagné de mon papa et d'un éducateur du groupe Hawaii.

Nous avons séjourné dans un hôtel près de Saint-Gall. L'accueil était top. Le personnel très gentil et la chambre adaptée, avec beaucoup d'espace et de lumière.

Nous avons visité l'Abbatiale de Saint-Gall qui date du XVIII^e siècle entourée de magnifiques jardins et le village d'Appenzell. Les maisons aux façades joliment peintes sont caractéristiques de la ville. En soirée, nous avons profité d'un bon restaurant avec une carte de menus typiques de la région.

Le jour d'après, nous sommes allés sur le Säntis, point culminant du massif de l'Alpstein appartenant aux Préalpes appenzelloises. Pour y accéder, nous sommes montés dans un téléphérique, un moment inoubliable.

Je suis heureux d'avoir pu visiter cette belle région de la Suisse, ceci dans l'année de mes 50 ans.

Au plaisir de vous retrouver et à bientôt.

Guy Bouverat

GREEN BIKE
Le spécialiste du vélo électrique
à Cugy

Shop Service / Entretien
toute marque Location

Green Bike
Route de Montheron 8A
1053 Cugy
+41 79 525 84 45
www.green-bike.ch

FOCUS **evoc**



La recette : gâteau léger au fromage blanc

Ingrédients pour 8 personnes

4 œufs
50 g de xylitol (sucre de bouleau) ou de sucre blanc
1 c à c extrait de vanille en poudre
500 g de fromage blanc (normal ou 0%)
80 g de maïzena

Préparation

Préchauffer le four à 180°C sur chaleur tournante.

Séparer les blancs et les jaunes d'œufs. Monter les blancs en neige avec la moitié du sucre ou de xylitol (25 g).

Battre les jaunes avec l'autre moitié et l'extrait de vanille jusqu'à ce que la préparation soit mousseuse. Ajouter le fromage blanc, mélanger puis incorporer la maïzena en pluie.

Incorporer enfin les blancs en neige délicatement sans trop mélanger.

Beurrer et fariner un moule à charnière (18-20 cm). Verser la préparation dans le moule.

Enfourner 30 minutes.

Eteindre le four puis entrouvrir la porte du four en laissant le gâteau à l'intérieur. Il va de la sorte finir de cuire à cœur et éviter de retomber. Le laisser ainsi tiédir une petite heure avant de le sortir du four.

Laisser ensuite complètement refroidir avant de démouler. Se conserve 3 à 4 jours au réfrigérateur.

Servir avec un coulis de framboises (200g de framboises mixées avec 1-2 càs de sucre et 1 jus de citron).

Recette de Laurence Crottaz, nutritionniste à Cugy - www.alimentationsanteminceur.ch



Agenda

Les manifestations mentionnées ci-dessous le sont sous réserve de changements de dates ou d'annulation.

5 mai	Soirée Fasila - Maison villageoise - 19h00
18 juin	Election complémentaire à la Municipalité de Cugy
18 juin	Rando des Blés - Départ dès 07h00 et arrivée dès 11h00 - Collège des 3 Sapins à Echallens
23 juin	Talents solidaires - Cérémonie de l'indépendance - Le Local, Maison villageoise - 18h00
24 juin	Marché artisanal - USL - Rue du Village - Dès 10h00
28 juin au 2 juillet	Giron du Centre FVJC – Jeunesses Cugy et Bretigny – sortie de Cugy en direction de Montheron
9 juillet	Eventuel second tour de l'élection complémentaire à la Municipalité de Cugy
1 ^{er} Août	Fête Nationale - Atelier lampions de 16h00 à 18h00, partie officielle à 18h00
4 novembre	Fête de la courge - USL - Marché Vaney - 10h00 à 14h00
16 décembre	Noël - USL - Marché Vaney - 10h00 à 13h00

Paroisse Saint-Amédée

Messes ordinaires - Dimanche matin

10h30 - Bellevaux (Lausanne)

Messes en semaine

09h00 les mardis, mercredis et jeudis (Bellevaux)

18h00 les lundis et vendredis (Communauté des Sœurs

Mère Teresa, chemin de la Forêt 2, Lausanne)

Samedi soir (messe anticipée du dimanche)

17h30 - Cugy - 2^e et 4^e samedi du mois

22 avril, 13 et 27 mai, 10 et 24 juin

Messe de Pâques

10h30 - Bellevaux - 9 avril

Kermesse paroissiale

les samedi et dimanche 6 et 7 mai 2023

Paroisse du Haut-Talent

Jeudi 6 avril

18h30 - Cugy - Jeudi saint - Culte unique - Cène

Vendredi 7 avril

10h00 - Romanel - Vendredi saint - Culte unique - Cène

Dimanche 9 avril

10h00 - Froideville - Pâques - Cène

Dimanche 16 avril

09h15 - Cugy

Jeudi 18 mai

10h00 - Bretigny - Ascension - Cène

Dimanche 21 mai

10h00 - Cugy - Culte unique - Cène

Dimanche 28 mai

10h00 - Froideville - Pentecôte - Cène

Concert à l'Abbaye de Montheron

Samedi 8 avril - 22 heures - Veillée de Pâques

Chemin de Croix, drame sacré d'Alexandre George

Douze poèmes religieux d'Armand Silvestre

Ensemble vocal solistes adOpera

Dimanche 30 avril - 17 heures - Concert

Trio flûte traversière, piano et chant

Anne Ramoni, soprano, Christian Delafontaine,

flûte traversière, Atena Carte, piano.

Entrée libre, collecte

Réservations recommandées à dt@carillonneur.ch

ou 079 391 46 96

www.carillons.ch/blog/event/

Les marchés paysans à Cugy

Ferme du Couchant

Chemin du Couchant 8

Le vendredi de 16h00 à 18h00

Le samedi de 09h00 à 12h00

M 079 478 11 20

Fermé le vendredi pendant

les vacances scolaires

Marché Vaney

Rue du Village 32 - M 079 955 24 00

Self-service - Horaires d'ouverture :

Lundi, mardi, mercredi, jeudi

et dimanche : 9h-19h

Vendredi : matin fermé

Après-midi marché ouvert

de 15h00 à 19h00

Samedi : matin marché ouvert

de 08h00 à 12h00

Après-midi self-service jusqu'à 19h

La Petite Chèvrerie

Rue du Village 6

Libre-service tous les jours

de 08h00-20h00 - T 021 731 12 09



Dons du sang - Prochaines collectes

11 avril - 15 août - 12 décembre

15h30-19h30 - Maison de Commune

Cheseaux