

Reflets de Cugy

*Le Comité de rédaction est
heureux de vous présenter
la nouvelle maquette des
Reflets de Cugy, un design
actualisé pour une lecture
plus agréable.*



R imprimoffset
bordin sa
Depuis 1976
Assens

021 881 45 40
bordin@bluewin.ch
www.bordin-sa.ch

Imprimeurs
du Gros-de-Vaud et
du Nord vaudois

EASYDOC.ch
IMPRESSION NUMÉRIQUE
Montagny-près-Yverdon

024 445 65 81
job@easydoc.ch
www.easydoc.ch

PROGRAMME
Anniversaire 175 ans
Abbaye la Persévérante

VENDREDI 22 AOUT 2025

- Tirs préséables au Stand de tir de Froideville
- Ouverture des portes Halle des fêtes de Monthéron, buffet et petite restauration
- Grand loto sautois sur abonnement

SAMEDI 23 AOUT 2025

- Tirs au stand de tir de Froideville
- Assemblée générale extraordinaire au stand de tir
- Broche sur inscription au stand de tir de Froideville
- Tirs au stand de tir de Froideville
- Halle des fêtes de Monthéron, exposition historique
- Ouverture buffet et petite restauration. Soirée spectacle avec Nathalie Devantay sur inscription

DIMANCHE 24 AOUT 2025

- Rassemblement ancien armé TL à Monthéron et festin
- Partie protocalaire en cortège
- Ouverture buffet et petite restauration
- Apéritif - Remise des prix
- Banquet - Partie officielle
- Animation enfants gratuites avec "Les Grimagers" et ateliers avec copry
- Fin de la manifestation

foto places limitées abonnements: tirs@abbaye-montheron.ch
Spectacle Nathalie Devantay inscriptions: info@abbaye-montheron.ch
www.abbaye-montheron.ch

lafamilyshop.ch

Jeux et livres pour enfants

Commandez en ligne, récupérez vos achats à Cugy !

Chemin des Dailles 10,
1053 Cugy

Bon de 10 CHF de réduction
Des 100 CHF d'achat

Profitez d'une Réduction !

*Code promo à utiliser sur lafamilyshop.ch
code : **REFLETS**

Sommaire.

04 La lettre du syndic

06 Un nouveau souffle
aux Reflets de Cugy
La retraite se prépare

07 La lettre de la présidente
du Conseil communal

08 Batraciens et insectes
de l'étang des Roches

09 Jean-Philippe Crisinel
Un métier de passion

10 La Charte des jardins

12 Une nuit magique
au musée avec
les scouts de La Croisée!

13 Le premier spectacle
de Talents Solidaires

14 Le vrai Père Noël
Moments de convivialité

15 Tour de Jeunesse
Le 40^e pour bientôt

16 Parole aux jeunes
sur les préaux

17 Fondation Echaud.
Sorties en tandem-ski
Hommage à Guy Bouverat

18 Angèle Loup,
un bilan merveilleux

19 Ginette Bovay,
une vie foisonnante

20 Marie-Lise Gottraux,
ne jamais baisser les bras

21 L'association Les Marie,
un chèque pour
les rêves des enfants.
Les Aînés à la fête

22 Un opticien s'installe
à Cugy: ouvrez l'œil

23 Recette: la torrée

24 L'agenda

IMPRESSUM *REFLETS DE CUGY N° 210 JUIN 2025*

COMITÉ DE RÉDACTION RÉDACTRICE EN CHEF Simone Riesen. refletsdecugy@gmail.com. T 021 731 50 04

RELATIONS AVEC LA MUNICIPALITÉ Christine Rais El Mimouni. christine.rais-elmimouni@cugy-vd.ch. T 021 731 22 44

CORRECTIONS Michèle Guillerey RÉDACTION Cindy Bourgeois Burdet. Robert Jordan. Marjorie Meire.

Christine Rais El Mimouni. Simone Riesen. André Tschanz. Ophélie Yolal

PHOTOGRAPHIES André Tschanz MAQUETTE+ MISE EN PAGE Lucile Charles COUVERTURE André Tschanz

IMPRESSION Bordin SA. 1042 Assens EDITEUR Municipalité de Cugy. 1053 Cugy PROCHAINE PARUTION Juin 2025



Municipalité

La lettre du syndic



Chères Concitoyennes, chers Concitoyens,

Le printemps se profile à l'horizon après un hiver plutôt clément qui n'a pas nécessité d'intervention particulière du Service de voirie. Nous pouvons, d'un côté, nous en réjouir, mais, d'un autre côté, tout de même s'interroger sur l'évolution du climat sous nos latitudes durant les prochaines décennies.

La Municipalité est très attentive à cette évolution et suit avec intérêt les travaux menés entre le Conseil d'Etat et l'Union des Communes Vaudoises (UCV) sur la manière de gérer les risques climatiques.

Afin d'assurer la sécurité de la population en cas d'évènement sortant de l'ordinaire, une collaboration étroite et coordonnée s'avère déterminante. Cette collaboration fait l'objet du premier volet du Programme climat du Service de la sécurité civile et militaire (SSCM) qui sera tout prochainement soumis aux communes vaudoises en vue d'être déployé dans tout le canton. **Ce programme est structuré autour de trois priorités: l'accompagnement des communes dans une gestion de crise coordonnée et adaptée à leurs besoins, le renforcement des systèmes d'alerte et d'alarme ainsi que la prévention et l'information à la population.**

La Municipalité communiquera prochainement à ce sujet dès qu'elle aura pu prendre les décisions qui s'imposent pour son territoire.

L'actualité rattrape notre Commune avec le retour

prématuré des gens du voyage qui a nécessité de la part de la Municipalité la prise de mesures urgentes en vue d'éviter toute installation sauvage sur le territoire communal. C'est ainsi que sur la route d'accès à la Plaine du Billard une chicane d'évitement a été installée pendant les relâches. Cette chicane, tout en empêchant le passage de caravanes et autres mobile homes, permet toutefois l'exploitation normale des forêts par le service forestier, ainsi que le service d'incendie en cas d'urgence.

Vu les déplacements annoncés des gens du voyage durant cette année, cette installation provisoire risque toutefois de durer pendant les saisons de printemps et d'été.

Certes, cette installation est susceptible de provoquer certaines nuisances pour les usagers de cette route, mais pour la Municipalité mieux vaut toutefois prévenir que guérir. Une information à ce sujet sera régulièrement donnée par l'Exécutif qui adaptera son dispositif en cas de nécessité.

En février dernier, le Conseil communal a adopté à une très large majorité le Plan Directeur Régional relatif à l'adoption d'un nouveau système de gestion des zones d'activité (SGZA), établi par la Région Gros-de-Vaud conformément aux exigences de la Loi fédérale sur l'aménagement du territoire (LAT) et du Plan Directeur Cantonal (PDCn).

Pour rappel, ce dispositif régional vise à préserver des zones de territoire pour le développement des activités du secteur secondaire et à fixer les objectifs de croissance de notre district en termes de création d'emplois pour les vingt prochaines années. Une fois adopté par les 35 autres communes du district, il permettra, certainement d'ici la fin de l'année, de sortir du moratoire imposé

**Pour rappel,
ce dispositif
régional vise
à préserver
des zones
de territoire
pour le développement
des activités
du secteur
secondaire
et à fixer
les objectifs
de croissance.**

...Suite... **La lettre du syndic**

aux communes par le PDCn pour la planification des zones d'activité dans le district.

Last but not least, l'actualité la plus brûlante en ce début d'année 2025 réside toutefois dans la mise en consultation publique de l'avant-projet de loi sur les communes élaboré par le Conseil d'Etat. L'actuelle loi sur les communes date de 1956. Modifiée à de nombreuses reprises, elle n'a toutefois jamais fait l'objet d'une réforme d'envergure, alors que les tâches des communes et leurs défis ont évolué et sont devenus plus complexes. Une révision totale est donc devenue nécessaire.

Initiée en 2022, la démarche de révision a été participative dès le départ, avec une préconsultation des communes, puis la constitution d'un comité de pilotage et de groupes de travail réunissant représentants de l'Etat et des communes. Le travail a porté sur quatre thèmes : le fonctionnement des autorités communales et leurs relations, le rôle de l'Etat, l'intercommunalité et les finances.

Selon l'argumentaire présenté par le Conseil d'Etat, l'avant-projet présente des mesures visant à faciliter le fonctionnement des communes et à les rendre plus fortes. Certaines propositions visent à accroître la collégialité au sein de la Municipalité par l'adoption d'un règlement de fonctionnement, d'un programme de législature et d'un plan financier. Il est aussi proposé de professionnaliser les administrations communales et d'assurer leur formation afin que les membres des municipalités se concentrent sur leur rôle politique. Enfin, les attributions du Conseil communal ou général sont précisées, de même que celles des commissions de gestion et des finances.

Au niveau intercommunal, il est proposé de supprimer les ententes intercommunales au profit des contrats de droit administratif entre communes. Il est aussi préconisé de limiter la taille des associations de communes pour permettre à toutes celles qui en font partie de participer aux organes décisionnels.

L'avant-projet de loi comprend des mesures pour améliorer les flux d'informations entre associations et communes.

Enfin, sur le plan financier, le dispositif légal sera consolidé avec les principales règles comptables du modèle MCH2, mais aussi par l'introduction d'un dispositif de traitement des crédits supplémentaires et le remplacement du plafond d'endettement par un plafond des emprunts de compétence du législatif. L'avant-projet présente surtout un dispositif de maîtrise des finances communales prévu par les accords conclus avec les faïtières des communes dans le cadre de la péréquation intercommunale.

Tous ces objectifs, au demeurant parfaitement louables, avaient d'ailleurs pour certains déjà servi d'arguments pour soutenir le projet de fusion avorté de 2013 entre notre Commune et celles de Froideville, Bretigny-sur-Morrens et Morrens, de même que pour justifier celui lancé en 2024, projet d'ailleurs rapidement suspendu et reporté à la prochaine législature. Il n'y a donc rien de fondamentalement nouveau. Cependant, beaucoup de communes, en particulier les plus petites, ne pourront très vraisemblablement jamais remplir les condi-

tions imposées par cette nouvelle loi sans devoir en réalité accepter de fusionner. Or c'est là que le bât blesse durement. Le Conseil d'Etat en refusant d'aborder frontalement la thématique de la fusion de communes se voit aujourd'hui reproché d'utiliser de manière détournée cet avant-projet de loi pour imposer ses vues sur l'autonomie communale et l'intercommunalité. Un débat nourri en découle. Reste à espérer que le bébé ne sera pas jeté avec l'eau du bain...

La consultation est ouverte jusqu'à la fin mars 2025. L'objectif est une entrée en vigueur de la nouvelle loi pour la prochaine législature communale, le 1^{er} juillet 2026.

Il ne me reste plus qu'à vous souhaiter, en mon nom et en celui de la Municipalité, un bon début de printemps et vous dire à la prochaine pour de nouvelles aventures !

Thierry Amy

L'avant-projet présente surtout un dispositif de maîtrise des finances communales.

Un nouveau souffle aux Reflets de Cugy

De temps à autre, il est nécessaire de donner un nouveau souffle à notre vie, c'est aussi le cas pour le journal communal! Aussi le comité s'est attelé à la tâche. Grâce à Lucile Charles, graphiste, vous avez entre les mains une nouvelle mouture qui se veut davantage dans l'air du temps et de plus agréable lecture.

Le Comité de rédaction, plus que jamais motivé à concevoir une publication de qualité, est composé d'une équipe soudée et joyeuse qui ne se prend pas au sérieux mais qui prend son travail au sérieux.

Voir photo en couverture : en haut de gauche à droite ; Robert Jordan, Michèle Guillerey, Christine Rais El Mimouni, Marjorie Meire, Simone Riesen, Catherine Fleury Ruckli.

En bas, de gauche à droite ; Cindy Bourgeois Burdet, André Tschanz et Ophélie Yolal.

Depuis le début de l'année, Catherine Fleury Ruckli a démissionné du Comité pour des raisons professionnelles. Nous la remercions chaleureusement pour les dix années consacrées aux *Reflets de Cugy* en l'enri-

chissant par ses connaissances et sa motivation. Ce journal communal a besoin de vous pour vivre et refléter la vraie vie de notre village.

Si le comité, avec l'aide de la Commune, est toujours à l'affût des informations locales, il ne peut pas tout connaître... Alors n'hésitez pas à nous contacter si vous estimez qu'un sujet devrait être abordé dans les *Reflets de Cugy* : personnalités, événements sportifs et culturels et tant d'autres choses encore qui rendent notre village si vivant. Merci à vous lecteurs, fidèles aux *Reflets de Cugy*!

Simone Riesen, rédactrice en chef



La retraite se prépare

Au cours d'une carrière professionnelle, la retraite peut être une étape de vie enviée, redoutée ou tout simplement en approche. Dans tous les cas, pour passer ce cap en douceur et organiser son avenir, il est essentiel de la préparer. Que de questions se posent alors !

Comment m'y prendre pour faire mes demandes de rentes ? Mon 1^{er} et mon 2^e pilier seront-ils suffisants pour me permettre de vivre sereinement ? Si tel n'est pas le cas, ai-je droit à une aide supplémentaire ? A qui pourrai-je m'adresser en cas de question ?

Pour répondre à ce type d'interrogations, Lausanne Région, dont Cugy fait partie a édité à la fin de l'année 2024, une brochure intitulée *Préparer sa retraite : Guide pratique pour une transition économique réussie*. Elle offre des réponses concrètes et précises en déclinant les différentes dispositions familiales et économiques.

Cette brochure est disponible à la Commune en version papier, ou de manière interactive en ligne à l'adresse suivante www.lausanneregion.ch/guide-preretraite.

Texte **Cindy Bourgeois Burdet**



Conseil communal

La lettre de la présidente



Chères Concitoyennes, chers Concitoyens,

Alors que le printemps s'installe doucement et que la nature s'éveille, je me réjouis de vous adresser ces quelques lignes.

Le Conseil communal s'est réuni à deux reprises, le 12 décembre 2024 et le 13 février 2025.

Lors de la séance de décembre, le Conseil a dû se prononcer sur le préavis habituel à cette période : le budget 2025. Le budget présenté par la Municipalité prévoit un déficit d'environ 800'000 francs, soit 50 % de moins que le déficit qui était annoncé dans le budget de l'année précédente.

Le Conseil communal, ayant adopté ce budget à l'unanimité, exprime sa confiance dans le fait que la Municipalité fera preuve de prudence dans la gestion des dépenses, afin que les comptes présentent une situation plus favorable que les prévisions budgétaires.

Comme vous l'avez sûrement remarqué lors des votations du 9 février, nous avons remplacé le traditionnel cahier des bulletins électoraux par le bulletin unique. Celui-ci a fait son apparition dans le Canton de Vaud en 2023 et deviendra obligatoire pour les élections de 2026.

Notre Commune a donc pris les devants face à cette obligation et a fait l'acquisition d'un scanner qui permet de faire le dépouillement de manière automati-

sée. Le dépouillement des bulletins a été réalisé par le bureau électoral à l'aide du nouveau scanner et s'est déroulé sans le moindre problème.

La séance du Conseil du 13 février a permis à la Municipalité de présenter le préavis qui visait à adopter la stratégie régionale de gestion des zones d'activités du Gros-de-Vaud. Pour résumer, cette stratégie permettra, principalement, de regrouper les activités économiques le long des axes de transport. Les 36 communes du District du Gros-de-Vaud ont été impliquées dans l'élaboration de ce plan directeur. Le préavis a été accepté à une large majorité.

Le 11 mars, nous avons reçu la visite annuelle du préfet du District du Gros-de-Vaud, Pascal Dessauges, qui est venu contrôler la tenue des documents du Conseil communal.

Le soir, nous avons eu le plaisir de nous retrouver en sa compagnie, ainsi qu'avec les autorités de la commune de Fey, pour partager un repas.

Du 14 au 16 mars, les Cugiérannes et Cugiérans ont eu l'opportunité d'assister à la pièce de théâtre, *Thé Rhum*, proposée par les Talents solidaires et le Groupe Théâtre. Bravo à nos aînés pour cette magnifique performance !

Si vous avez envie de prolonger cette ambiance théâtrale,

n'hésitez pas à aller à la

grande salle de Bottens le 5 avril pour voir la pièce *Une Nuit au Musée* du groupe scout La Croisée.

La séance du Conseil prévue le 10 avril a été annulée, faute de préavis à examiner. Le Conseil communal se réunira à nouveau le 19 juin.

Je vous souhaite, chères lectrices, chers lecteurs, de belles journées printanières et ensoleillées.

Le Conseil communal, ayant adopté ce budget à l'unanimité, exprime sa confiance dans le fait que la Municipalité fera preuve de prudence dans la gestion des dépenses.

Déborah López



Batraciens et insectes de l'étang des Roches

En 2024, un inventaire de la faune de l'étang des Roches a été effectué par le groupe Passion Nature de Talents Solidaires. Voici une partie de nos observations. Les batraciens de cet étang passent la majeure partie de l'année dans les champs et dans les bois. Ils ne viennent à l'eau que pour pondre des œufs qui deviendront des têtards de grenouille et de crapaud ou des larves de triton. Tous se métamorphosent pour regagner la terre.

Des insectes pondent des œufs dans l'eau. Il en sort des larves aquatiques qui deviendront des adultes capables de voler et ainsi coloniser d'autres étangs. Si certaines espèces restent essentiellement dans ou sur l'eau, les libellules ont une vie aérienne mais pondent cependant dans l'eau.

Il est important de ne pas introduire des plantes, car elles risqueraient d'envahir l'étang, ni des animaux, notamment des poissons et des tortues, qui sont des prédateurs. Ce serait très compliqué d'éliminer ces intrus et, par conséquent, les hôtes naturels de l'étang pourraient disparaître définitivement.

Texte **Marie-Jo Küch, Alain Rey, Groupe Passion Nature de Talents Solidaires**

Photos **Olivier Jean-Petit-Matile, Jean-Michel Parisod, Noémie Heijkoop**



Les batraciens : triton palmé, grenouille rousse, triton alpestre, crapaud commun, têtard de crapaud, têtard de grenouille (de haut en bas et de gauche à droite)



Insectes aquatiques : larve de libellule, dytique, notonecte, gerris (de haut en bas et de gauche à droite)

Jean-Philippe Crisinel, garde forestier

Un métier de passion



Figure bien connue des citoyens, le garde forestier Jean-Philippe Crisinel a arpenté pendant près de vingt ans les étendues boisées dont il avait la charge.

Jean Philippe Crisinel, garde forestier du Triage Mèbre-Talent a donné en automne dernier sa démission au Comité de Direction du Triage. «Après 20 ans à servir avec passion et application le Triage intercommunal Mèbre-Talent, il est temps pour moi de clore ce chapitre et d'en ouvrir un nouveau dans ma région.»

«J'ai toujours travaillé en forêt», raconte-t-il, «d'abord comme apprenti forestier bûcheron de 1989 à 1992, puis bûcheron, et encore chef d'équipe. Un jour, mon garde forestier m'a dit : «Toi, tu devrais essayer de passer les examens d'entrée pour garde forestier!» J'ai tenté le coup, passé ces examens, suivi la formation d'une année et demie à Lyss, près de Bienne, et je me suis qualifié en 1996 comme garde forestier.»

«Mes missions sont d'organiser tous les travaux qui se passent en forêt, de la plantation à la coupe en passant par l'entretien des sentiers et des routes forestières. Je veille aussi sur la biodiversité, ce qui peut se traduire par la sauvegarde de certaines espèces végétales rares – comme les sabots de Vénus. Amener un peu plus de lumière par-ci, améliorer les biotopes par-là, par exemple en créant un étang ou en s'assurant que les lisières sont étagées pour que de nombreuses espèces y trouvent refuge.» A ces tâches s'ajoutent celles menées pour le canton : martelage, surveillance sanitaire, police forestière pour les constructions en lisière et coordination avec l'inspecteur des forêts. Le garde forestier s'assure de la bonne santé de la forêt pour qu'elle offre un cadre propice pour les animaux, il ne s'occupe pas de ces derniers, travail qui relève du garde-chasse.

Ce qui lui plaît le plus dans son métier, c'est d'observer l'évolution de la nature selon l'intervention – ou la non-intervention – humaine : la vivacité de la forêt quand on y apporte de la lumière, la manière dont on favorise le rajeunissement naturel et la croissance de certaines espèces et enfin l'adaptation de la forêt pour la rendre plus résistante aux changements climatiques. Ce qui le rebute, ce sont toutes les tâches administratives qui prennent de plus en plus de temps, notamment en raison de toutes les subventions disponibles qui nécessitent un travail de suivi important.

Depuis vingt ans qu'il soigne Nos Forêts Mèbre-Talent, Jean-Philippe Crisinel observe bien des changements dans les comportements des visiteurs de la forêt. Les personnes

Pour maintenir le fragile équilibre de la forêt face à toutes ces contraintes, son côté pragmatique, une généreuse ration de bon sens et une efficacité certaine lui sont d'un grand secours !

en quête de quiétude en forêt sont de plus en plus nombreuses, tandis que les cyclistes en VTT recherchent des sensations sur les chemins forestiers. Un mélange d'usagers pas facile à réguler, d'autant plus que les deux roues dérangent beaucoup la faune. Pour maintenir le fragile équilibre de la forêt face à toutes ces contraintes, son côté prag-

matique, une généreuse ration de bon sens et une efficacité certaine lui sont d'un grand secours !

Jean-Philippe Crisinel laisse derrière lui «une administration à jour, des forêts soignées avec ce qu'il faut de biodiversité, qui correspondent aux demandes de la société et une image très positive de nos forêts Mèbre-Talent auprès des autorités, des propriétaires et du public».

La Municipalité remercie vivement Jean-Philippe Crisinel de son travail et de la collaboration très fructueuse tout au long des vingt années pendant lesquelles il a œuvré pour nos forêts. Elle lui souhaite le meilleur pour son avenir professionnel au service cette fois du Triage de Saint-Cierges et environs.

Texte et photo

Triage Mèbre Talent et Christine Rais El Mimouni



RÉTRÉCISSEMENT DU CHEMIN DES ROCHES
Depuis le 19 février, des chicanes ont été installées au Chemin des Roches, restreignant ainsi l'accès à cette voie. Voir page 4, la lettre du syndic.

La Municipalité

Pour un peu plus de vie sauvage dans nos jardins

La Charte des



Votre jardin, c'est vous!

Etre propriétaire d'un jardin entraîne la responsabilité de son entretien ; il est vrai que la plupart des jardins sont bien soignés et montrent le travail qui y est consacré. Souvent, à regarder les jardins, on peut avoir l'impression qu'ils reflètent un bout

de personnalité de ses propriétaires : l'on trouve des jardins très ouverts, avec de la pelouse verte sans « mauvaises » herbes, des jardins cachés derrière des haies, des jardins avec de grandes piscines, des jardins plutôt sauvages avec des herbes folles, des jardins avec des plantes indigènes ou d'ailleurs...

Vous êtes libres ! Il n'est pas question ici de dire aux propriétaires ou responsables d'un jardin comment l'aménager dans son ensemble, cela relève de la liberté individuelle. Toutefois, nous aimerions porter à leur connaissance l'existence de la Charte des Jardins. Dans une époque où le climat change inéluctablement et la biodiversité est menacée (même le

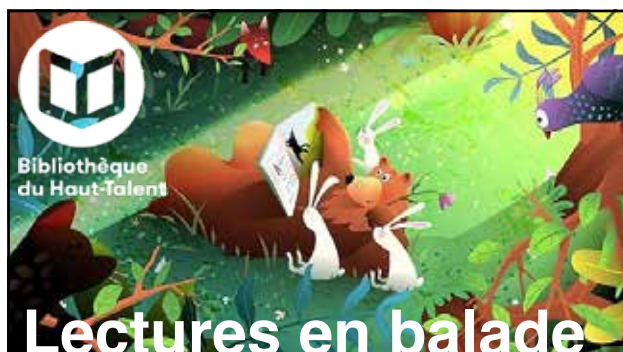
hérisson est devenu rare), l'on peut également se demander ce que nous pouvons faire pour soutenir la nature, préserver l'environnement sur ce petit bout de terre qu'est notre jardin dont nous sommes à la fois le gardien et le dépositaire.

Qu'est-ce que la Charte des Jardins ? La Charte des jardins est une initiative promue par la Plateforme des services cantonaux de l'énergie et de l'environnement de Suisse romande www.energie-environnement.ch/biodiversite-jardin.

Elle est née en 2007 dans une commune genevoise et ressemble à la gestion mise en place dans beaucoup de forêts. La Charte des Jardins est largement diffusée en Suisse romande par des communes et des régions. Elle incite tant les individus que les collectivités à y adhérer.

Quelles recommandations ? La Charte propose des bonnes pratiques consistant souvent à faire plutôt moins que ce que l'on fait traditionnellement dans nos jardins. Voici, en résumé, les dix pratiques recommandées www.regionmorges.ch/dossier-thematique/charte-des-jardins, dans l'esprit « Moins, c'est plus » :

- tondre votre gazon moins souvent et laisser l'herbe pousser dans certains coins du jardin ;
- favoriser les plantes et les buissons d'origine indigène ;
- laisser quelques tas de branches et de feuilles mortes à l'automne ;
- réduire l'utilisation de produits phytosanitaires, voire s'en passer totalement ;
- limiter l'éclairage du jardin et utiliser des luminaires appropriés ;
- laisser des passages dans les clôtures pour la petite faune ;
- lutter contre les plantes exotiques envahissantes ;
- équiper votre chat d'une clochette ;
- prendre garde à la faune lorsque vous évacuez vos déchets de jardin ;



Mercredi 21 mai

**histoires contées en forêt
par Nathalie Baudin**

Rendez-vous à **14h** au parking du
Centre Sportif de Froideville.
Fin à 15h30 au même endroit.

**Bienvenue dès 6 ans,
avec parents ou grands-parents**

Prévoir habits adaptés à la météo,
pantalons longs, gourde d'eau.

Bibliothèque du Haut-Talent

bibliohauttalent.wordpress.com

021 881 18 83 | bibliohauttalent@asice.ch



Ill. : Popmarcelo

Pharmacies
CUGY MONT
phcugy@vtxnet.ch rte cugy, 1052 Mont
021- 731 3738 021- 6528348
Rte Lausanne 3 Pl. Gd-Mont
phmont@vtxnet.ch

+ Prix bas permanents
+ Livraison gratuite
+ Dossier sur internet

<http://pharmacie-cugy-mont.ch>

jardins

- équiper votre piscine d'une petite rampe pour éviter les noyades;
- construire une petite mare.

La version complète de la charte explique chaque point en détail et l'on peut aussi consulter un poster illustré à l'adresse web www.energie-environnement.ch/fichiers/charte_des_jardins/poster_10_bonnes_pratiques.pdf

Est-ce contraignant? Non, la Charte des jardins n'a rien de contraignant; si l'on y adhère (les coordonnées se trouvent sur le site web indiqué www.energie-environnement.ch biodiversite-jardin, elle se présente comme un engagement moral pour son signataire qui peut apposer l'emblème de la charte sur son jardin pour signaler cet engagement – ou non. Par où commencer? Dans l'idée que chaque geste compte pour donner un coup de pouce à la nature et la biodiversité, il est tout à fait envisageable de commencer par une mise en œuvre partielle des recommandations. Ainsi, même le jardin le mieux entretenu comprend souvent un coin un peu plus sauvage, en raison de la forêt ou d'une prairie toute proche,

un voisin laissant son jardin dans un état plus «sauvage»... pourquoi pas commencer avec un tel coin et observer comment la nature réinvestit cet endroit?

Bénéfices d'un jardin naturel

- préservation de l'environnement et de la biodiversité;
- opportunités d'observation de la faune et flore;
- possibilité de profiter sans s'impliquer de trop près.

Vie observable

- insectes: abeilles, papillons, bourdons, coléoptères, grillons, sauterelles;
- oiseaux et leurs chants;
- amphibiens et libellules (avec une mare): tritons, têtards, crapauds, grenouilles;
- mammifères: hérissons (prédateurs de limaces), renards, fouines, chouettes (régulent les rongeurs).

Approche

Moins d'intervention humaine favorise la nature.

En vous promenant à Cugy, vous apercevrez çà et là l'emblème de la Charte des jardins; vous verrez aussi des jardins qui semblent correspondre à la plupart des principes de la charte. A côté de cela, il y a encore un grand potentiel dans beaucoup de jardins pour donner un peu plus de place à la petite vie sauvage tant au niveau des plantes que de la faune. Et chaque geste compte: même quelques mètres carrés feront déjà du bien!

Texte **Susanne Wokusch** Commission municipale de l'énergie et du développement durable (CEeDd). Merci à **Pascal Glinne** et **Olivier Crottaz** municipal, pour la relecture!



LOCATELLI

pâtissier · chocolatier · traiteur

CUGY · MORGES · CHESEAUX · CHAILLY



Les scouts de La Croisée

Une nuit magique au musée



Chères habitantes, chers habitants de Cugy,

Le samedi 5 avril 2025, le groupe scout La Croisée vous invite à une soirée théâtrale inoubliable: *Une Nuit au Musée*, un spectacle haut en couleur, conçu pour toute la famille!

Que vous soyez amateur de théâtre ou simplement curieux, ce spectacle est une belle opportunité de découvrir le talent et la créativité de nos jeunes scouts. Ils ont mis tout leur cœur à créer une pièce pleine de surprises, d'émotions, et de moments drôles. Vous serez transportés dans un univers fascinant, où l'imagination prend vie, le tout dans une ambiance conviviale et chaleureuse.

Un événement ouvert à tous

Ce spectacle, qui se tiendra dans la Grande Salle de Bottens (à seulement quelques minutes de Cugy), est une belle occasion de se retrouver et de soutenir une initiative locale. Les scouts, petits et grands, ont travaillé ensemble pour écrire, mettre en scène, et produire ce spectacle unique.

Tout Cugy dans la poche!

Les infos pratiques et l'actualité de votre Commune en toute simplicité sur COMMUNEapp.



Scannez les QR codes pour télécharger l'application COMMUNEapp



Commune de Cugy

DEUX REPRÉSENTATIONS

Pour convenir à vos disponibilités

- A 16h, parfait pour les familles avec de jeunes enfants.
- A 20h, pour une sortie en soirée dans une ambiance encore plus magique.

Les portes ouvrent 30 minutes avant chaque représentation et vous pouvez dès maintenant réserver vos places en ligne sur www.eventfrog.ch.

Ne manquez pas cette occasion unique de passer une soirée mémorable en famille ou entre amis. Alors, que diriez-vous de plonger dans l'univers mystérieux d'un musée où les statues et les tableaux prennent vie? Réservez dès aujourd'hui et venez nombreux soutenir cette initiative locale!

Le Groupe scout se réjouit de vous retrouver le samedi 5 avril!

Chez IntemporElle, nous avons un grand panel de soins et de traitements

Votre bien-être est notre priorité.



Nous vous accueillons du lundi au samedi.
Fermé mercredi après-midi.

Soins visage: multiples soins Guinot et Phytomer

Soins corps: massages, gommages, enveloppement amincissant, drainage post-opératoire, drainage lymphatique et massage thérapeutique

Traitements: antirides - antirelâchement - acnés

Vente des produits: Guinot et Phytomer

Institut Intemporelle

Flavienne Hager

T 021 731 40 47

Rue du Village 34 - 1053 Cugy

intemporelle@bluewin.ch

www.intemporelle.ch



AS Immobilier Sàrl
Gérance & Courtage

uspf

Gérance d'immeubles - Courtage
Achat - Vente - Administration de PPE

Agence Immobilière

Place du Petit-Mont 2

1052 Le Mont-sur-Lausanne

contact@as-immobilier.ch

www.as-immobilier.ch

Tél. 021 653 16 16

Le Groupe Théâtre des Talents Solidaires

Thé Rhum

un franc succès pour une première

Près de 150 spectateurs ont répondu présents vendredi 14 mars à la Maison villageoise, pour une soirée placée sous le signe de l'humour et de la convivialité. Les onze courageux comédiens ont offert un moment mémorable au public, porté par les échanges animés des pipelettes du village. Ouverture des rideaux sur un ange noir - l'Esprit - qui débarque à Cugy pour remplir une mission assignée par le Chef des Esprits : remettre les habitants du village sur le droit chemin.

La comédie, qui se déroule à l'épicerie-café de Madame Fischmann, met en scène une galerie de personnages hauts en couleur qui débattent des dernières nouvelles de leur village et de leurs voisins ; chacun avec son histoire et son originalité. **Parmi eux, Marlise et Andine, deux commerçantes du coin se lancent dans une quête pour trouver leur prince charmant sur les sites de rencontre.** Au grand bonheur du public, elles croisent Charles-Edouard sur l'une de ces plateformes, un autre habitué du café-épicerie Thé Rhum. Toute la pièce est commentée avec sarcasme par l'Esprit espiègle, qui s'adresse au public en n'étant pas très tendre avec les pipelettes. La mission étant échue, puisque l'ange noir n'a fait que médire, le Chef des Esprits le punit en l'en-



voyant à Morrens (quelle ironie) ! Co-écrite par les talentueux Simone Riesen et Albert Diringler, la comédie s'imprègne pleinement de l'esprit local, regorgeant d'anecdotes et de références à Cugy et sa Municipalité.

Au cours de ses trois représentations durant le week-end, le Groupe Théâtre a attiré près de 500 spectateurs, auxquels il a su communiquer son enthousiasme et son engagement sincère. A tel point que le public attend désormais avec impatience de nouvelles pièces à découvrir !

Notons encore que la Jeunesse de Cugy s'est chargée, avec plaisir, de la restauration.

Texte et photos **Ophélie Yolal**

Risque d'incendie!



Les batteries et les appareils électriques doivent être rapportés au point de vente ou de collecte.

risqueincendie.ch

Garage Carrosserie

Filisetti

Notre passion à votre service



MAZDA



Route de Bottens 1 | 1053 Bretigny-sur-Morrens
021 635 40 45 | www.filisetti.ch

L'événement

Le vrai Père Noël

Les Reflets de Cugy ont la preuve irréfutable que le Père Noël (le vrai) aime les cugiérans ! Comme chaque année, il était présent le 14 décembre dernier au Marché Vaney. Il a accueilli petits et grands avec un plaisir non dissimulé. Pour une question de manque de neige, il a dû laisser son traîneau au garage et venir en tracteur. Il sait s'adapter ! Bien sûr, l'Union des Sociétés Locales et le Marché Vaney lui ont donné un coup de main, comme à leur bonne habitude. Petit Papa Noël, ne nous oublie pas l'an prochain !

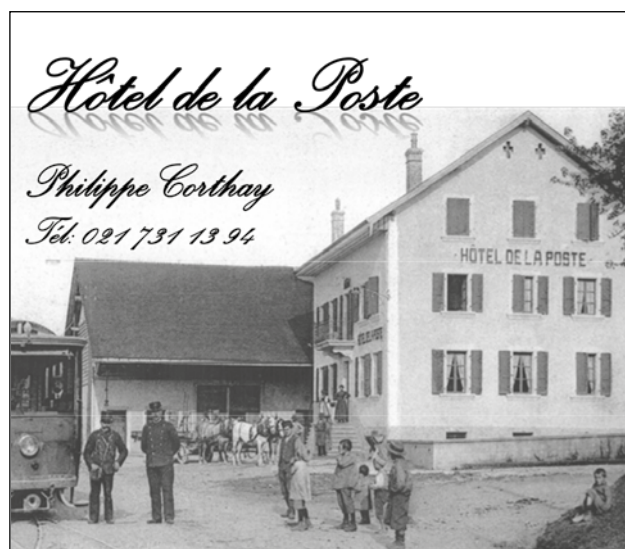
Texte et photos **Simone Riesen**



Moments de convivialité

Le 9 janvier en fin de journée, tous les citoyens cugiérans étaient invités par la Commune pour un apéritif convivial qui permet traditionnellement à la Municipalité de transmettre ses vœux à la population et à tous de partager un moment de bonne humeur à la Maison villageoise.

Texte **Christine Rais El Mimouni** Photos **Mathieu Crottaz**





Au nom de toute la Société de la Jeunesse, nous sommes ravis de pouvoir nous adresser à vous à travers ce journal. Après une année 2024 remplie de moments inoubliables, la Jeunesse de Cugy est heureuse de vous inviter à son Tour de Jeunesse 2025 ! Nous tenons d'abord à remercier tous les membres qui ont fait de 2024 une année exceptionnelle. Un immense merci également aux nouveaux jeunes qui nous ont rejoints et qui apportent leur énergie et leur motivation pour faire perdurer cette belle tradition.

L'année 2024 a été relativement calme après l'achèvement du Giron de Cutigny, qui s'était tenu durant l'été 2023. Après l'animation de ce grand événement, il était important de savourer une année plus douce, mais tout aussi remplie de bons moments et de belles rencontres.

L'année 2024 restera marquée par une ambiance chaleureuse et conviviale. Nous avons eu la chance de partager de magnifiques instants avec les habitants de Cugy, notamment lors du Tour de Jeunesse qui fut un grand succès. Ce fut un plaisir d'organiser cet événement et de voir la population se rassembler autour de notre jeunesse.

Nous avons également vécu une aventure incroyable à la Cantonale à Givrins, une manifestation qui ne se déroule que tous les cinq ans et qui a une place spéciale dans nos cœurs. Cette édition fut un moment fort, où nous avons représenté fièrement notre jeunesse et partagé des souvenirs mémorables avec les autres sociétés locales.

Aujourd'hui, nous sommes prêts à repartir de plus belle pour cette 40^e édition du traditionnel Tour de Jeunesse de Cugy ! Pour marquer cet événement un peu spécial, nous avons besoin de votre précieux soutien. Nous vous donnons donc rendez-vous pour un week-end de fête, de sport et de

convivialité, où nous espérons voir de nombreux participants, anciens et nouveaux, venir partager ces instants uniques avec nous.

Nous avons hâte de vous retrouver pour célébrer ensemble cette nouvelle édition du Tour de Jeunesse de Cugy qui se déroulera le vendredi 27 et le samedi 28 juin !

Texte **Damien Amaudruz**



40^{ème} édition

PROGRAMME

**Vendredi
27 juin**

18h30 : Apéro offert
19h : Souper Fondue Glareyarde avec spectacle
60.- et 2.- par tranches d'âges jusqu'à 12 ans
Pour les plus motivés, bar ambiance ouvert toute la nuit !



**Samedi
28 juin**

12h : Broche - ouverture des terrains pour les échauffements de pétanque - Inscriptions pétanque
13h : Tournoi de pétanque en doublette (inscriptions sur place ou à l'avance, 20.- par équipe)
17h : Tournoi de volley mixte (4 joueurs dont 1 fille min. inscriptions à l'avance, 40.- par équipe)
21h : Silent Party Outdoor vol. VIII



Inscriptions à jeunesse.cugy.vd@gmail.com

Préaux

La parole laissée aux jeunes



Préau scolaire : une démarche participative pour établir un diagnostic de la situation actuelle, identifier les besoins futurs et construire ensemble un projet de réaménagement. L'actuel préau scolaire du secteur Combe-Chavanne devra prochainement être repensé et réaménagé en lien notamment avec des travaux d'entretien du terrain de football ainsi qu'un projet d'extension du Collège de La Combe. Avant de recourir à un mandataire spécialisé pour élaborer un projet, le Comité de direction de l'Association Scolaire Intercommunale de Cugy et Environs (ASICE) a choisi de donner la parole aux principaux utilisateurs des lieux, notamment les jeunes, conformément à la nouvelle Loi sur la promotion et le soutien aux activités de jeunesse (voir encadré). Pour ce faire, elle a développé un processus de concertation en collaboration avec l'Université de Lausanne. La démarche participative relative aux préaux scolaires, démarrée au mois d'octobre dernier, s'est fondée sur plusieurs actions: envoi de questionnaires aux élèves, réalisation d'interviews sur site ainsi qu'or-

ganisation de différents ateliers participatifs avec les jeunes. Afin de toucher un panel d'utilisateurs le plus large possible, un questionnaire a également été transmis aux différentes sociétés locales et locataires des salles de gymnastique, ainsi que distribué aux personnes rencontrées sur site par la travailleuse sociale de proximité de la commune de Cugy. La démarche a été close par une séance publique organisée le 10 janvier à la Maison villageoise de Cugy. Ouverte à la population, cette soirée a permis à chacun et chacune de venir échanger et partager ses idées pour imaginer des espaces publics attractifs et modernes. Arrivée à son terme, la démarche participative est un succès, tant par le fort engouement des jeunes à y participer que dans les résultats obtenus. Elle a permis d'identifier les lignes directrices pour un futur projet de réaménagement du préau scolaire, dans une visée inclusive. Elle a également permis aux jeunes de s'impliquer activement dans un projet qui leur est en priorité destiné. Mis au centre des réflexions, ils ont ainsi pu partager leur vécu et leurs besoins et acquérir une première expérience concrète de civisme.

Texte et photo **Frédérique Roth**

Entrée en vigueur le 1^{er} janvier 2024, la Loi sur la promotion et le soutien aux activités de jeunesse (LSAJ du 27 avril 2010) impose la mise en place d'actions visant notamment la participation des enfants et des jeunes au niveau communal et intercommunal. Acteur privilégié dans la vie des jeunes entre 4 et 14 ans, l'Association Scolaire Intercommunale de Cugy et Environs (ASICE) a un vrai rôle à jouer dans ce cadre.



Alimentation Santé Minceur Nutritionniste - Micronutritionniste Phytothérapeute, Ateliers cuisine



*Perte de poids, alimentation santé, troubles digestifs, santé de la femme,
médecine culinaire ...*

Ch. des Esserts 7a - 1053 Cugy

079 346 48 27 www.alimentationsanteminceur.ch

Fondation Echaud Sorties en tandem-ski

Encore de belles sorties en tandem-ski en ce début d'année 2025 pour les bénéficiaires de la Fondation Echaud ! Comme à chaque fois, rien de tout cela ne serait possible sans nos pilotes « maison », sans l'Association Différences Solidaires www.differences-solidaires.ch qui nous fournit des pilotes complémentaires et du matériel toujours impeccable, ni sans l'Association des Amis de la Fondation Echaud (AAFE) qui finance cette activité !

Une mention également pour le domaine des Portes du Soleil – Les Crosets pour l'accueil de nos équipes durant ces 8 jours.

Toujours autant de plaisir et de sensations pour les bénéficiaires de la Fondation Echaud et c'est notre motivation.

Pour en voir plus, rendez-vous sur nos pages Instagram et Facebook (voir même LinkedIn) !

Texte et photos **Fondation Echaud**



Hommage à Guy Bouverat

Le 16 janvier dernier est décédé, à l'âge de 52 ans, Guy Bouverat, notre correspondant à la Fondation Echaud. Difficile de rendre un hommage à la hauteur de cet homme que nous avons tant apprécié. Essayons tout de même.

Depuis de nombreuses années, il était le correspondant de la Fondation pour notre journal communal. **Au travers de ses rubriques, il nous informait aussi bien de la vie quotidienne qui s'y déroulait que des événements extraordinaires, sans oublier de nous parler de ses joies et de ses projets.**

Arrivé à la Fondation le 1^{er} juillet 1994, à l'âge de 22 ans, il en fut l'un des premiers résidents. Son humour, sa joie de vivre et son insatiable curiosité faisaient de lui un compagnon si agréable à vivre, il nous tenait sous son charme. Tout le passionnait : la nature, les voyages, les arts, la culture, le football, faire du ski en tandem-ski... Et en bon épicurien, il appréciait également les bons



petits plats. Il manquera longtemps à ceux qui l'ont connu. A sa famille aimante et dévouée, et à toute sa famille de vie à la Fondation Echaud, la rédaction des *Reflets de Cugy* adresse ses plus sincères condoléances.

Texte **Simone Riesen** Photo **Fondation Echaud**

CHABADOG SA

**Alimentation et accessoires
pour Chats et Chiens**

Rte de Montheron 2, 1053 CUGY
Tél. 021 / 732 18 39

www.chabadog.ch



Nonagénaire Angèle Loup

Un bilan merveilleux

Toute surprise d'arriver à 90 ans, Angèle Loup accepte de raconter sa vie en quelques lignes. Elle débute par son dernier grand moment, tout récent : au CAT du Mont-sur-Lausanne, où elle passe une journée par semaine, une valse est mise, les jambes lui fourmillent, alors elle danse !

Née à Froideville dans la ferme de ses parents Delisle, elle suit ses écoles au village jusqu'à 16 ans. Ensuite, pas question d'une formation ou d'un séjour en Suisse alémanique : le domaine a besoin de bras ! En tant qu'aînée, elle n'y déroge pas. Sauf pendant six mois durant lesquels elle est engagée dans une épicerie à Lausanne. Elle a également travaillé à Sullens au printemps à ararir les betteraves à sucre (terme vaudois signifiant éclaircir les jeunes plants) et à la récolte des pommes de terre en automne pour un salaire horaire de Fr. 1,50. « *Cela paraît dérisoire de nos jours, mais à l'époque j'étais très heureuse de me faire quelques petits sous* ».

Elle a pu s'acheter une robe pour l'Abbaye en participant, à Froideville, au semis de sapin au printemps et au nettoyage de la plantation en automne.

Relevons que l'Abbaye de Montheron est une affaire de



famille chez les Loup : son mari Roland en est le doyen, son fils Eric le président, son petit-fils Dan le caissier.

A 20 ans, Angèle connaît déjà celui qui deviendra son mari : Roland Loup. Il l'invite à danser mais elle ne veut rien savoir : « *Non vraiment, il faisait trop le clown, très peu pour moi !* ».

Il faudra un an de persévérance à Roland avant de parvenir à ses fins. Le mariage aura lieu deux ans plus tard en 1957, soit 68 ans de mariage l'automne prochain ! « *Quelques fois, on rouspète l'un sur l'autre, mais rien de bien grave.* »

Installés à Cugy depuis 1957 dans la maison du grand-oncle de Roland, la famille s'agrandit avec l'arrivée de trois enfants : Eric, Alain et Christine. La vie d'Angèle Loup a été rythmée par le travail : entretien du foyer, grand jardin potager, aide à son mari pour les travaux de la maison. C'est également avec lui qu'elle assumera la conciergerie des locaux du Petit Calibre 32 ans durant. Les plaisirs étaient également au rendez-vous : voyages en famille ou avec des amis comme Georgette et Paulet ; rencontres avec ses deux amies de longue date, toujours fidèles, Janine et Liliane, toutes deux de Cugy.

« Au sein des Paysannes vaudoises, j'ai adoré pâtisser les merveilles. Avec Lucienne Vaney, nous faisons les marchés à Echallens et à Lausanne. Je trouvais aussi le temps de m'adonner à mes passions : le tricot et le crochet. J'ai été membre fondatrice de la Société de gym dames de Cugy, puis j'ai rejoint celle de Bretigny avant de revenir à Cugy dans le groupe de gym des Dames d'onze heures. Maintenant, j'ai levé le pied », précise-t-elle non sans humour.

Ce qui la rend la plus heureuse : « *Ma famille ! Je me suis beaucoup occupée de mes six petits-enfants avec un grand bonheur. Et me voilà deux fois arrière-grand-mère, bientôt trois... Comment pourrais-je avoir un quelconque regret sur ma vie passée, j'ai adoré faire tout ce que j'ai fait* ».

Texte et photo **Simone Riesen**

BENU

BIENVENUE DANS VOTRE PHARMACIE BENU CUGY

VOTRE SANTÉ EST NOTRE PRIORITÉ.

À la pharmacie BENU Cugy, vous trouverez un accueil chaleureux, un conseil personnalisé de qualité et une écoute attentive.

Venez découvrir les nombreux avantages de la carte de fidélité **myBENU** ou les multiples prestations proposées dans votre pharmacie.

Au plaisir de vous servir et de prendre soin de vous !

L'équipe de votre pharmacie BENU Cugy

PHARMACIE BENU CUGY
ROUTE DE BOTTENS 1
1053 CUGY

OUVERTURE NON-STOP!

Lundi - Vendredi
08h00 - 19h00

Samedi
08h00 - 17h00

benu.ch

Nonagénaire Ginette Bovay

Une vie foisonnante

Ginette voit le jour dans la famille Laurent de Fey le 14 mars 1935, lors d'un printemps particulièrement froid.

Son père, sellier de formation, a repris avec son frère l'entreprise de construction paternelle.

Sa mère a suivi l'école de Marcellin à l'époque où les élèves apprenaient à langer de vrais enfants et non pas des poupées ! Ginette est l'aînée de cette famille où le père doit souvent être absent en cette période de guerre, des temps difficiles également pour les femmes qui se retrouvaient seules à gérer les affaires familiales.

Ginette vit à Fey jusqu'à 19 ans, l'âge de son mariage. Avant cela, deux ans dans une école de commerce abandonnée pour travailler à **la Landi de Bercher où elle se rendait à vélo quelles que soient les conditions météorologiques. Un épisode enrichissant tant elle a appris à connaître la paysannerie.**

Bientôt, son destin se met en marche. Elle avait fait la ren-



Ginette Bovay entourée de sa famille.

contre de Georges Bovay venu faire les foins chez son oncle de Fey, ils sont encore tous deux bien jeunes. C'est plus tard, lors d'un baptême, que tout se noue avec un mariage en 1954.

Le couple s'installe à Bâle un an pour des raisons professionnelles de Georges, avant de revenir à Lausanne avec leur premier enfant sous le bras ; leur fille Catherine et leurs fils Bernard sont nés dans la capitale vaudoise.

Le quatrième enfant, Jean-Christophe, a été fabriqué à New York où Georges effectuait un stage bancaire et où Ginette l'avait rejoint pour les vacances. Et enfin, le cinquième Nicolas né à Cugy.

La famille s'installe avec grand bonheur à Cugy en 1969. Si elle s'investit dans la vie communale, elle sait s'ouvrir à d'autres horizons avec de nombreux voyages, dont un tour du monde en avion.

Un souvenir marquant de ces périples ? L'Egypte et la mendicité des enfants, particulièrement difficile pour le cœur d'une femme.

La garde des enfants de sa fille Catherine a permis à Ginette de tisser avec eux un lien privilégié tant elle a aimé son rôle de grand-mère avec six petits-enfants et une arrière-petite-fille. Sportive comme son mari, Ginette a accompli énormément de courses en montagne avec des amies et pratiqué le ski de fond.

Après une vie déjà bien remplie, cela continue ! Mme Bovay cuisine toujours avec plaisir, partage son amour de la lecture dans le groupe « Autour d'un livre » de Talents Solidaires.

En compagnie de Georges, la famille, le théâtre et les concerts rythment leur quotidien, le tout avec ce sourire joyeux qui lui va si bien.

Texte **Simone Riesen** Photo **collection de famille**

RAIFFEISEN

**Exploitez le potentiel
de votre épargne!**

Craquez pour notre offre jusqu'au 30 juin 2025.

raiffeisen.ch/gros-de-vaud/epargne



Banque Raiffeisen
du Gros-de-Vaud

Jusqu'à
1.5%
d'intérêts

Nonagénaire Marie-Lise Gottraux

Ne jamais baisser les bras

90 ans, ce n'est pas simplement un âge, c'est une époque. La vie de Marie-Lise Gottraux, c'est une vie de travail, de courage, de sacrifices, mais aussi de joie, d'amour et de petits bonheurs qui remplissent le cœur. Nous célébrons non seulement un âge, mais une personnalité qui nous apprend que, parfois, il faut savoir ralentir, mais toujours garder son rire et sa détermination.

Née le 29 janvier 1935 à Cugy, Marie-Lise Gottraux a grandi avec deux sœurs et deux frères. Elle raconte souvent avec un sourire que, si elle avait pu choisir, elle aurait bien échangé ses devoirs d'école contre un peu plus de récréation. Mais la réalité était toute autre, puisqu'à l'école primaire, elle n'y passait que deux heures par jour, et le reste du temps, c'était travail à la ferme. L'agriculture était un métier dur, mais qui forgeait le caractère. On peut dire que Marie-Lise a appris très tôt à ne pas compter les heures et encore moins les minutes.

A 17 ans, Marie-Lise troque les champs pour les routes. Chaque matin à 7 heures, direction la Suisse alémanique pour livrer du lait, un travail qu'elle décrit comme « très difficile », mais qu'elle fait avec persévérance et une sacrée dose de courage. Si certains pendulaires trouvent que leurs trajets domicile-travail sont longs aujourd'hui, imaginez la pénibilité de ces livraisons à une époque où le confort et les raccourcis n'existent pas. Changement de cap, Marie-Lise se lance dans le commerce et devient vendeuse à Prilly. Là encore, le travail est dur, avec des journées de 12 heures, **mais elle s'épanouit dans ce rôle. Il paraît même qu'elle savait vendre de la glace en hiver!**

Et puis, à 32 ans, un grand tournant dans sa vie : le mariage avec René. Trois ans plus tard, après des mois d'immobilité et une grossesse difficile naît sa fille Christine que Marie-Lise décrit comme son plus grand bonheur.

Loin des écrans, loin des distractions modernes, Marie-Lise s'est consacrée à sa famille, à son jardin et à l'épanouissement de sa fille. Ses plus belles promenades sont celles qu'elle a



faites avec Christine dans la nature. Pas besoin de parcourir des kilomètres, parfois, les petits moments suffisent à remplir un cœur.

Cependant, la vie n'est jamais toute rose, et après plusieurs chutes, elle a dû quitter la maison familiale pour entrer à l'EMS, un endroit qu'elle a fini par apprécier et où elle se sent aujourd'hui en sécurité et bien entourée. Loin d'être amère à ce sujet, elle préfère dire que, grâce à ce nouveau chapitre, elle a pu rencontrer des gens formidables et découvrir un autre rythme de vie. Et même si, aujourd'hui, ses oreilles ne captent plus tous les bruits du monde, son sourire et sa joie de vivre restent plus vifs que jamais. Elle aime encore se promener, discuter et s'adonner à quelques activités récréatives. Chaque étape de sa vie a été marquée par sa volonté d'aller toujours plus loin, et de ne jamais baisser les bras, même quand le ciel semblait se couvrir de nuages.

Texte et photo **EMS Echallens et Reflets de Cugy**

Glâné au fil des lectures

La nature entière est une mélodie en laquelle est cachée une profonde harmonie. Tout subsiste sous le commandement de Dieu, même le plus petit brin d'herbe au bord du chemin.
La Petite touffe d'herbe peinte par Albrecht Dürer en 1503.

Camilla Jost



Les Aînés à la fête

Le 6 mars dernier, la Municipalité *in corpore* recevait les Aînés de Cugy pour le traditionnel repas annuel ; manifestation dont le succès ne se dément pas puisque, cette année, 116 personnes s'étaient inscrites pour 120 places disponibles.

Le syndic, Thierry Amy, s'est plu à relever le dynamisme peu commun de Talents Solidaires et la vie associative très active dont bénéficie le village, il a tenu à remercier tous ceux qui y participent. En donnant quelques nouvelles des travaux de la Municipalité, il a informé les invités de l'installation prochaine **de bancs sur l'espace public, ils permettront de se reposer et de papoter au cours de balades. Une information fort bien accueillie.** Tout comme Thierry Amy, Alberto Fernandez, municipal, a adressé des remerciements appuyés aux collaborateurs de l'Administration qui n'ont pas compté leur peine afin d'offrir aux Aînés une belle journée : Pierre Lourenço, Grégory Neyroud, Laurence Treuthardt et Ophélie Yolal. Il s'agissait pour eux, comme pour l'Exécutif, du premier exercice, l'Union des Sociétés Locales étant responsable les années précédentes de cette organisation. Les élèves de la classe 9VG3 de Vadim Schneider ont assuré le service avec bon cœur ; les pourboires reçus permettront de financer une partie de leurs activités extrascolaires. Le repas des Aînés ne saurait être sans une partie récréative. Ainsi le groupe Hop Gospel Choir de Cugy a donné à entendre des gospels très appréciés.

Texte **Simone Riesen** Photos **André Tschanz**



Moment de retrouvailles pour les Aînés.



Le groupe Hop Gospel Choir.



Les élèves de la classe 9VG3.

L'association Les Marie

Un chèque pour les rêves des enfants



Iwona Birolini, Valérie Burnier, Estelle Jeanfavre (Association Les Marie), Stéphane Porchet, Nathalie Porchet (Le rêve de Julien), Manuela Jousson et Marie-Noëlle Jeanfavre (Association Les Marie).
(De gauche à droite)

En ce mercredi 12 février 2025, dans le nouveau caveau, prêté pour l'occasion par la commune de Cugy, le comité au complet de l'association Les Marie a remis la somme de Fr. 10'000.- à l'Association Le rêve de Julien. Beaucoup d'émotions étaient au rendez-vous. Cette jolie somme a pu être récoltée grâce aux soutiens des donateurs de l'association Les Marie ainsi qu'au dynamisme de son comité et servira à soutenir des projets d'enfants hospitalisés en Suisse par le biais de l'association Le rêve de Julien (voir *Les Reflets de Cugy* N° 208). Un grand bravo à tous !

Texte et photo **Marjorie Meire**

Un nouveau magasin d'optique s'installe à Cugy

Ouvrez l'œil

Il est grand temps de faire contrôler votre vue, d'ajuster vos lunettes ou d'en acheter une nouvelle paire? Ça tombe bien! Depuis le 6 février, un tout nouveau magasin d'optique a ouvert ses portes à Cugy!

C'est un jeune entrepreneur plein d'ambition, David De Bortoli qui a choisi notre village pour établir son magasin, Optic Cugy. Fort de ses expériences à la tête des boutiques Optic 2000 de Lausanne et Payerne, le trentenaire se lance aujourd'hui dans l'aventure entrepreneuriale!

Originaire de la région d'Echallens, David De Bortoli est familier du Gros-de-Vaud; il apprécie l'atmosphère chaleureuse et conviviale à Cugy, où il souhaite pleinement s'intégrer. L'objectif de l'opticien est de proposer une variété de montures adaptées à tous les budgets, ainsi que des verres, notamment de la marque Varilux, reconnue pour ses verres progressifs de haute qualité. Chez Optic Cugy, vous pourrez y réaliser votre examen de la vue grâce à une technologie de pointe qui permet de mesurer votre vision avec une précision au centième près.

La boutique se veut chaleureuse et moderne, n'hésitez pas à y faire un saut et à prendre votre rendez-vous pour un examen de la vue par le biais du code QR ci-dessous. David De Bortoli sera ravi de vous accueillir et de vous accompagner pour y voir plus clair!

Texte **Ophélie Yolal**



DB Optic SA

David De Bortoli . Route de Lausanne 6 . 1053 Cugy . T 021 847 00 30



GREEN BIKE

OFFRE DE PRINTEMPS

jusqu'à -30%
sur certains modèles en stock!

400.- offerts pour les habitants de Cugy
sur les vélos qui ne sont pas en promotion.



Route de Montheron 8a - 1053 Cugy



green-bike@green-bike.ch



079 525 84 45

LE MOUVEMENT DU CENTRE
CRÉE UNE ÉQUIPE FÉMININE

FF14



TU AIMES JOUER AU
FOOT ET TU VEUX FAIRE
PARTIE D'UNE ÉQUIPE?

TU AS ENTRE
9 ET 12 ANS

C'EST TOI
QUE NOUS
CHERCHONS
!



2 ENTRAINEURS
TRÈS MOTIVÉS
T'ATTENDENT !

MARS 2025

DÉBUT DES STAGES DÉCOUVERTE

Renseignements : info@mouvementducentre.ch

PASCAL LONGET AU 079/6225993
PIERRE GALLICCHIO AU 079/6063637

La torrée, le saucisson au feu



TEMPS DE CUISSON ENVIRON 3 HEURES

- IL VOUS FAUDRA LE MEILLEUR SAUCISSON DE CAMPAGNE DE VOTRE BOUCHER
- DU PAPIER D'ALUMINIUM
- DU PAPIER JOURNAL
- LES CENDRES DU FEU

Marche à suivre

1. Creuser un trou dans les braises du feu
2. Envelopper le saucisson dans le papier d'alu
3. Emballer ensuite le tout dans du papier journal mouillé
4. Enfouir le saucisson dans les braises de votre feu

Les conseils de Michel

1. Eviter les braises rouges pour ne pas brûler le papier et le saucisson.
2. A déguster et servir avec du pain et un p'tit verre de blanc!

Pour ce numéro des *Reflets de Cugy*, Michel Friedrich, chef d'équipe de la Voirie communale, a souhaité partager avec vous sa recette de saucisson au feu de bois!

Habituellement, Michel la prépare avec les restes du feu du 1^{er} Août. Cette recette vous permettra d'être prêt avant l'heure!

La torrée est une coutume neuchâteloise, elle se serait développée en marge de la pratique du défrichage. Les paysans chargés de préserver les pâturages de l'avancée de la forêt organisaient en effet chaque année une coupe de bois destinée à entretenir leur domaine, emportant un saucisson pour le cuire dans le grand feu des déchets de la coupe.

LE BOUCHER
TRAITEUR
du Moulin



**SPÉCIALITÉS VIANDES
FONDUE DU MOULIN
ÉPICERIE FINE
DISTRIBUTEUR 24H/24H**

MENUS TOUS LES MIDIS À L'EMPORTER Fr. 12.-

**PACKS FONDUES POUR VOS REPAS ENTRE
COLLÈGUES ET AMIS DÈS 19.- pp**

**LUNDI - VENDREDI
8H - 18H30**

**SAMEDI
8H - 16H**

021 731 45 58
Ch. du Moulin 2 - 1053 CUGY
boucherie@lemoulindecugy.ch

SUIVEZ-NOUS SUR
INSTAGRAM EN SCANNANT
NOTRE QR CODE



**ANATIS
fitness
club**

CH. DES DAILLES 16
CH-1053 CUGY
021 732 11 33



**Votre
fitness**

www.anatis.ch

Agenda.

- 5 avril **Une Nuit au Musée.** Soirée théâtrale du groupe scout La Croisée Grande Salle de Bottens. Soit à 16h00 ou 20h00. www.eventfrog.ch
- 13 avril **Concerts Malgré Tout.** Tango. Centre œcuménique. Dès 16h00
- 30 avril **Né pour lire - Bibliothèque du Haut-Talent.** Site de Froideville 09h30 - 11h30
- 10 mai **Bouge ton Cugy**
- 15 mai **Assemblée générale de Talents Solidaires.** Grande salle de Bretigny
- 18 mai **Concerts Malgré Tout.** Récital de piano. Centre œcuménique. 17h00
- 21 mai **Lectures en balade.** Bibliothèque du Haut-Talent.
Rendez-vous au parking Centre sportif de Froideville. De 14h00 à 15h30
- 1^{er} au 30 mai **La Suisse bouge**
- 14 juin **Spectacle d'histoires et d'éveil musical.** Bibliothèque du Haut-Talent. Site de Froideville à 09h00
- 27 et 28 juin **40^e Tour de la Jeunesse de Cugy**
- 1^{er} au 30 juin **Pumptrack Tour.** Circuit sur le terrain de basket du Collège de La Combe.
- 22 au 24 août **175^e anniversaire de l'Abbaye La Persévérante de Montheron**
- 6 et 7 septembre **Fête au village**

Les manifestations mentionnées ci-dessous le sont sous réserve de changements de dates ou d'annulation.

Paroisse catholique Saint-Amédée

Messes ordinaires. Dimanche matin

10h30 Bellevaux (Lausanne)

Messes en semaine

9h00 Les mardis, mercredis et jeudis (Bellevaux)
Samedi soir (messe anticipée du dimanche)

17h30 Cugy - 2^e et 4^e samedi du mois

12 et 26 avril. 10 mai et 24 mai. 14 et 28 juin

15h00 Vendredi 18 avril
Célébration de la Passion du Seigneur, Bellevaux

10h30 20 avril dimanche de Pâques, Bellevaux

3 et 4 mai **Kermesse de la Paroisse,** Bellevaux

Concerts Malgré Tout

Dimanche 13 avril

16h00 Session où vous apprendrez
quelques mouvements de base du tango

17h00 **Concert avec Tutto a Dio, accordéon**

violon alto - piano

Le tango : de Julio Sosa,

Carlos Gardel entre autres jusqu'à Astor Piazzolla

Dimanche 18 mai

17h00 **Récital de piano : Schubert - Schumann**

par Frédéric Bager

Concerts à l'Abbaye de Montheron

Dimanche 13 avril

12h00 **Concert de la semaine sainte :**

Responsoria de Ingegneri

Ensemble vocal de jeunes Auralis

Intermèdes d'orgue et accompagnements,

Daniel Thomas

Vendredi 18 avril

17h00 Vendredi Saint. Amélie Debuiche, mezzo soprano,
Guillaume Geny, guitare et Daniel Thomas, clavecin, piano et orgue. **Chorals du temps de Pâques, airs**

Entrée libre, collecte (prix conseillé : Fr. 30.- plein, Fr. 20.-réductions).

Réservations recommandées à dt@carillonneur.ch ou 079 391 46 96

Paroisse protestante du Haut-Talent

Cultes à Cugy

17 avril 18h30 - Jeudi saint - culte unique

11 mai 10h30

1^{er} juin 10h30

23 mars Assemblée de printemps
Froideville. A 11h00

Que la musique soit ! Résonner et s'accorder Histoire d'une mélodie de réconfort.

Découverte des instruments du concert qui suit.

Centre œcuménique de Cugy. De 16h00 à 18h00

Concert poétique « Chemin de Croix » par l'ensemble
Ad'Opera - 18h30

17 avril

18h30 Culte-repas tous âges à vivre dans une grande
famille. Centre œcuménique de Cugy

Les marchés paysans à Cugy

Ferme du Couchant (M 079 478 11 20)

Chemin du Couchant 8

Vendredi de 16h00 à 18h00. Samedi de 09h00 à 12h00

Fermé le vendredi pendant les vacances scolaires

Marché Vaney (M 079 955 24 00)

Rue du Village 32

Vendredi de 15h00 à 19h00. Samedi de 08h00 à 12h00

Fermé les 18 et 19 avril

La Petite Chèvrerie (T 021 731 12 09)

Rue du Village 6

Libre-service tous les jours, de 08h00 à 20h00

 **samaritains** | vaud
Section de Cheseaux & environs

Dons du sang - Prochaine collecte

12 août 2025 - 17 novembre 2025

15h30-19h30 - Maison de Commune, Cheseaux