

Reflets de Cugy



175 ans
de l'Abbaye
la Persévérante



imprimoffset
bordin sa
Depuis 1976
Assens

021 881 45 40

bordin@bluewin.ch

www.bordin-sa.ch

Imprimeurs
du **Gros-de-Vaud** et
du **Nord vaudois**

EASYDOC.ch

IMPRESSION NUMÉRIQUE

Montagny-près-Yverdon

024 445 65 81

job@easydoc.ch

www.easydoc.ch

Garage Carrosserie

Filisetti

Notre passion à votre service



MAZDA

CARXPERT

Route de Bottens 1 | 1053 Bretigny-sur-Morrens

021 635 40 45 | www.filisetti.ch

lafamilyshop.ch

Jeux et livres pour enfants

**Commandez en
ligne, récupérez
vos achats à Cugy !**



Chemin des Dailles 10,
1053 Cugy

**Bon de
10 CHF
de réduction**
Des 100 CHF d'achat

Profitez d'une Réduction !*

*Code promo à utiliser sur lafamilyshop.ch

code :

REFLETS

Sommaire.

05 La lettre du syndic.

07 La lettre de la présidente
du Conseil communal.

08 Réception des nouveaux
habitants : nouer le dialogue.

09 Elections communales 2026 :
décidez l'avenir de Cugy !

10 1^{er} Août
Sur le mont de Cugy.

12 Journée du martelage :
une forêt se pense
sur 100 à 150 ans.

14 175 ans de l'Abbaye
La Persévérante, une tradition
bien vaudoise

15 Inge Etter,
l'art de vivre avec bonheur

16 Une Cugiérane prend
la plume et nous émeut.

18 1000 Arts : tous en scène !

19 Talents Solidaires :
un automne riche de projets.
Sauvez des vies, ça s'apprend

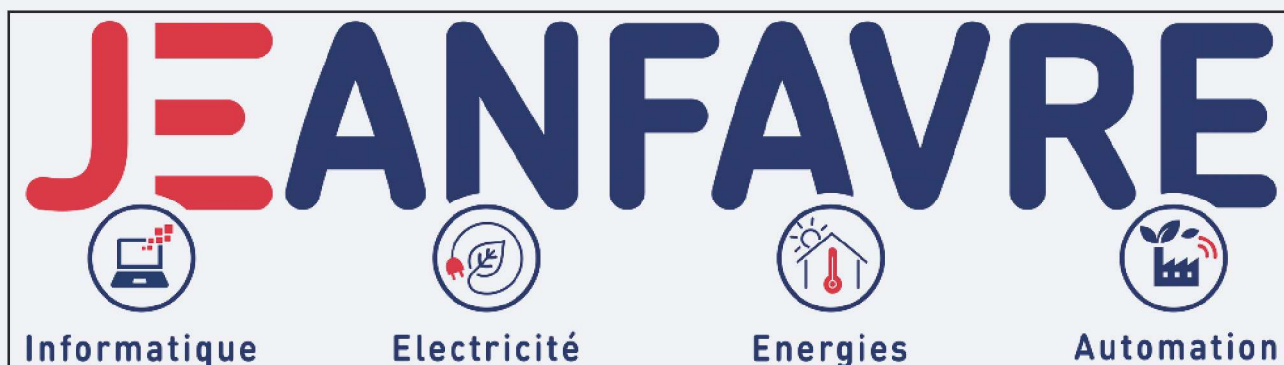
20 Des jeunes talents
au Tennis Club.
Cartes journalières Mobilis.

21 La Fondation Echaud
à la plage...
et en mode rock and roll.

22 Les évènements de la
Bibliothèque du Haut-Talent.

23 La recette,
le cheese-cake
aux speculos.

24 L'agenda.



IMPRESSUM **REFLETS DE CUGY** N° 212 OCTOBRE 2025

COMITÉ DE RÉDACTION RÉDACTRICE EN CHEF Simone Riesen. refletsdecugy@gmail.com. T 021 731 50 04

RELATIONS AVEC LA MUNICIPALITÉ Christine Rais El Mimouni. christine.rais-elmimouni@cugy-vd.ch. T 021 731 22 44

CORRECTIONS Michèle Guillerey RÉDACTION Cindy Bourgeois Burdet. Robert Jordan. Marjorie Meire.

Christine Rais El Mimouni. Simone Riesen. André Tschanz. Ophélie Yolal.

PHOTOGRAPHIES André Tschanz MAQUETTE Lucile Charles COUVERTURE André Tschanz

IMPRESSION Bordin SA. 1042 Assens ÉDITEUR Municipalité de Cugy. 1053 Cugy PROCHAINE PARUTION décembre 2025



LOCATELLI

pâtissier · chocolatier · traiteur

CUGY · MORGES · CHESEAUX · CHAILLY



BENU

BIENVENUE DANS VOTRE PHARMACIE BENU CUGY

VOTRE SANTÉ EST NOTRE PRIORITÉ.

À la pharmacie BENU Cugy, vous trouverez un accueil chaleureux, un conseil personnalisé de qualité et une écoute attentive.

Venez découvrir les nombreux avantages de la carte de fidélité **myBENU** ou les multiples prestations proposées dans votre pharmacie.

Au plaisir de vous servir et de prendre soin de vous!

L'équipe de votre pharmacie BENU Cugy

PHARMACIE BENU CUGY
ROUTE DE BOTTENS 1
1053 CUGY

OUVERTURE NON-STOP!
Lundi - Vendredi
08h00 - 19h00
Samedi
08h00 - 17h00



benu.ch

Chez IntemporElle, nous avons un grand panel de soins et de traitements

Votre bien-être est notre priorité.



Nous vous accueillons du lundi au samedi.
Fermé mercredi après-midi.

Soins visage: multiples soins Guinot et Phytomer

Soins corps: massages, gommages, enveloppement amincissant, drainage post-opératoire, drainage lymphatique et massage thérapeutique

Traitements: antirides - antirelâchement - acnés

Vente des produits: Guinot et Phytomer

Institut Intemporelle

Flavienne Hager

T 021 731 40 47

Rue du Village 34 - 1053 Cugy

intemporelle@bluewin.ch

www.intemporelle.ch

Municipalité

La lettre du syndic



Chères Concitoyennes, chers Concitoyens,

L'automne commence et la Municipalité, tout comme nos Autorités cantonales, doit affronter le difficile exercice de l'élaboration du budget 2026. Au vu du contexte économique international et de la nécessité pour le Canton d'assainir ses finances, les perspectives à cet égard plaident pour une approche conservatrice et basée sur la retenue. Le fait également que ce budget porte sur une année de transition en raison des élections communales générales du printemps prochain, et que l'arrêté d'imposition ne sera pas revu cette année encore, ont comme conséquence que la Municipalité cherchera à présenter un budget de fonctionnement visant la stabilité, ainsi qu'un plan des investissements se concentrant sur l'essentiel. Les discussions sont actuellement en cours au sein de la Municipalité sur les priorités à donner. Le Conseil communal, ainsi que sa Commission des finances seront saisis de ce préavis d'ici début décembre 2025 avec très certainement d'intéressants débats en perspective.

La Municipalité poursuit sans désespérer ses travaux de révision du Plan d'affectation communal (PACom), ainsi que de son Règlement. Les oppositions formées ont été traitées. Certains arguments soulevés par les opposants, en particulier en lien avec la zone centrale 15 LAT (rue du Village et centralité) et les zones d'activités économiques II, ont été pris en considération et ont donné lieu à certains aménagements. Ceux-ci sont actuellement soumis à l'examen préalable des services cantonaux. A l'issue de ce processus, la Municipalité mettra ces amendements à l'enquête publique complémentaire. L'objectif de la Municipalité est de faire approuver le PACom par le Conseil communal d'ici la fin juin 2026, juste avant la fin de la législature.

Qui dit fin de législature dit élections communales géné-

rales. En effet, le 8 mars 2026 auront lieu les élections du 1^{er} tour pour la Municipalité et le Conseil communal. Ce seront donc 7 conseillers municipaux et 55 conseillers communaux à élire. L'appel à candidatures est ici officiellement lancé. La Municipalité, sensible au libre et plein exercice des droits démocratiques, entend, en collaboration avec le Bureau du Conseil, susciter des vocations et à cet effet, a décidé d'organiser une séance d'information publique pour la population afin de présenter les fonctions de municipal et de conseiller communal. Cette séance aura lieu le 19 novembre 2025, à 19h30, à la Maison villageoise. Soyez, toutes et tous, les bienvenus. Nous tenterons de répondre à vos questions, tout en émettant le vœu de pouvoir motiver nombre d'entre vous à vous présenter aux élections communales du printemps.

Une date importante à retenir: le 12 janvier 2026, à 12h00 au plus tard, les candidatures pour le 1^{er} tour à la Municipalité et au Conseil communal doivent être déposées à l'Administration communale. Le bureau électoral sera convoqué le même jour afin de participer au tirage au sort de l'ordre des candidats. Le 25 février 2026, à 19h30, à la Maison villageoise, la Municipalité organisera une séance de présentation des candidats à la Municipalité. Le 8 mars 2026, jour de l'élection pour le 1^{er} tour à la Municipalité et au Conseil communal, une proclamation des résultats sera organisée.

Si un deuxième tour devait avoir lieu, les candidatures devraient être déposées d'ici le 10 mars 2026, à 12h00. La même procédure que celle décrite ci-dessus sera suivie pour le tirage au sort de l'ordre des candidats. Le 29 mars aura lieu l'élection au 2^e tour à la Municipalité et au Conseil communal.

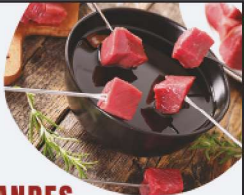
L'élection du syndic aura lieu dans la foulée avec le 1^{er} tour d'élection le 26 avril et le 2^e tour, le 17 mai. Nos nouvelles autorités seront alors toutes élues et leur assermentation aura lieu courant juin, juste avant le début de la nouvelle législature, le 1^{er} juillet.

En vous espérant nombreux à vous porter candidat pour cette élection vitale pour la poursuite des activités de notre Commune, il ne me reste plus qu'à vous souhaiter, au nom de la Municipalité, un bon début d'automne.

Thierry Amy

**L'appel
à candidatures
est lancé.**

LE BOUCHER
TRAITEUR
du Moulin



**SPÉCIALITÉS VIANDES
FONDUE DU MOULIN
ÉPICERIE FINE
DISTRIBUTEUR 24H/24H**

MENUS TOUS LES MIDIS À L'EMPORTER Fr. 12.-

**PACKS FONDUES POUR VOS REPAS ENTRE
COLLÈGUES ET AMIS DÈS 19.- pp**

**LUNDI - VENDREDI
8H - 18H30**

**SAMEDI
8H - 16H**

021 731 45 58
Ch. du Moulin 2 - 1053 CUGY
boucherie@lemoulindecugy.ch

SUIVEZ-NOUS SUR
INSTAGRAM EN SCANNANT
NOTRE QR CODE



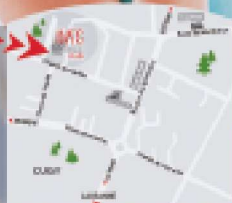

**ANATIS
fitness
club**

CH. DES DAILLES 16
CH-1053 CUGY
021 732 11 33



✓ Votre
fitness

www.anatis.ch





GREEN BIKE

**OFFRE D'AUTOMNE
jusqu'à -30 %
sur certains modèles en stock !**

**400.- offerts pour les habitants de Cugy
sur les vélos qui ne sont pas en promotion.**

 Route de Montheron 8a - 1053 Cugy

 green-bike@green-bike.ch

 079 525 84 45

LAUSANNE
RÉGION

Ville de Lausanne

**Choisis un métier
dans les communes**

	300 Places d'apprentissage	
27 communes		38 métiers à choix
	Rentrées 2026 et 2027	

Conseil communal

La lettre de la présidente



**Chères Concitoyennes,
chers Concitoyens,**

Quel plaisir de vous retrouver dans ce nouveau numéro du journal communal ! Chaque parution est pour moi l'occasion de renouer le lien avec vous et de partager avec joie les nouvelles du Conseil communal ainsi que de la vie dans notre Commune.

La dernière séance du Conseil communal s'est déroulée le 19 juin.

Lors de cette séance, les conseillères et conseillers communaux ont débattu et voté à une très large majorité le préavis n° 32-2025 : Rapport de gestion et états financiers 2024.

Malgré un budget, annoncé en décembre 2023, qui prévoyait un déficit de 1,6 million, l'exercice 2024 s'est soldé avec un léger excédent, montrant ainsi une gestion financière rigoureuse. Lors de cette séance, l'assemblée a procédé également aux élections statutaires du Bureau du Conseil. Sont élus :

- Estelle Jeanfavre et Richard Guimond - vice-présidents ;
- Anne-Séverine Schweizer et Boris Mischel – scrutateurs ;
- Stefania Puttini et Cléa López - scrutatrices suppléantes.

Je les remercie pour leur engagement et me réjouis de collaborer avec eux. L'assemblée m'a, encore une fois, accordé sa confiance en me réélisant. Je m'engage à poursuivre avec la même volonté de servir au mieux les intérêts de notre Commune.

Le samedi 6 septembre a eu lieu la réception de nouveaux habitants-es et jeunes citoyennes et citoyens à la Maison villageoise. La soirée s'est poursuivie avec la deuxième édition du cinéma Open air, au cours de laquelle nous avons visionné *Les Trois Mousquetaires : D'Artagnan*, un film de Martin Bourboulon avec François Civil, Vincent Cassel, Romain Duris, Pio Marmaï et Eva Green.

Le samedi 27 septembre, le Service de Défense Incendie et Secours (SDIS) a fêté son 10^e anniversaire avec une journée portes ouvertes sur le site de la Rama à Montheron.

Finalement, le dimanche 28 septembre, le bureau électoral s'est réuni pour dépouiller deux objets fédéraux et trois objets cantonaux.

Dans le dernier numéro, je partageais avec vous une réflexion autour de l'importance de participer activement à la vie de notre Commune, notamment en prenant part aux événements et aux fêtes qui rythment notre quotidien. Ces moments de rencontre et de convivialité sont essentiels pour faire vivre notre village et renforcer les liens entre habitants.

Aujourd'hui, je voudrais aller un peu plus loin dans cette réflexion. Dans quelques mois auront lieu les élections communales. Ce sera l'occasion pour chacun-e de choisir celles et ceux qui auront la responsabilité de représenter la population et de prendre des décisions importantes pour l'avenir de notre Commune.

S'engager comme conseillère ou conseiller communal, c'est apporter son énergie, ses idées, son expérience pour le bien de tous. C'est aussi une belle façon de prolonger cet esprit de participation dont nous parlions précédemment. Au-delà des fêtes et des événements, il s'agit cette fois de contribuer directement au développement, aux projets et aux choix collectifs qui concernent chacun-e d'entre nous.

Dans trois mois, vous aurez la possibilité de franchir ce pas. Si vous avez le désir de vous investir davantage et d'œuvrer pour le bien-être de la communauté, pourquoi ne pas vous porter candidat-e ? La Commune a

**Elections
au Conseil
communal :
l'opportunité d'agir.**

besoin de forces vives, de diversité de parcours et de nouvelles idées.

Je vous invite donc à réfléchir à cette opportunité. Ensemble, faisons vivre notre démocratie locale et continuons à bâtir une commune où il fait bon vivre.

Je vous souhaite, chères concitoyennes, chers concitoyens, un magnifique automne.

Déborah López

Nouer le dialogue

Le samedi 6 septembre, les autorités cugériennes recevaient à la Maison villageoise les nouveaux habitants de la Commune, les jeunes citoyens ayant atteint leur majorité ainsi que ceux fraîchement naturalisés.

37 nouveaux habitants ont répondu présents tout comme de jeunes citoyens de 18 ans et des naturalisés. Dans le cadre d'une manifestation festive, l'occasion de nouer le dialogue avec chacun a été mise en avant par la Municipalité et la présidente du Conseil communal, Deborah López.

La première citoyenne du village a relevé que « la richesse d'une commune, c'est les personnes qui y vivent ». Elle a également évoqué « le superpouvoir des jeunes qui peuvent maintenant voter ».



Lenka Emedi.



Ils ont atteint leur majorité : Marylou Bonifaçy, Silvio Espejo, Tom Roth et Leandro Martins, entourés de Alberto Fernandez, municipal, et de Philippe Flückiger, vice-syndic.

Ces jeunes étaient quatre à être présents pour recevoir des mains d'Alberto Fernandez, municipal, une carte Cultissime (passeport culturel destiné aux 18-25 ans offrant des réductions d'environ 50% dans une douzaine d'institutions culturelles lausannoises) et, bien sûr, le traditionnel couteau suisse aux armoiries de Cugy : Marylou Bonifaçy, Silvio Espejo, Tom Roth et Leandro Martins.

Trois Cugériens fraîchement naturalisés ont pu renforcer leurs liens avec le village à l'occasion de cette manifestation où plusieurs sociétés locales tenaient un stand de présentation de leurs activités. Le Petit Conservatoire du Haut-Talent (Cugy, Froideville, Morrens) a assuré les interludes avec Soline Heller, de Froideville au piano, et Lenka Emedi, de Cheseaux, à la clarinette ; cette dernière, 10 ans, a été promue dans les Jeunes talents musique du canton de Vaud.

Un apéritif a clôt cette manifestation avant la séance de cinéma Open Air dans la soirée avec la projection du film *Les Trois Mousquetaires : d'Artagnan*, réalisé par Martin Bourboulon, sur la place Vaney. Pour que la fête soit complète, la Jeunesse de Cugy proposait les boissons et la société locale Amigos na Suíça les gourmandises.

Texte et photos **Simone Riesen**



Du plus petit aux plus grands, les nouveaux habitants de Cugy.



André Tschanz

La projection d'un film en plein air : quelque chose de magique.

Elections communales

Décidez l'avenir de Cugy !

Les élections générales dans les communes ont lieu tous les cinq ans, au printemps. Rendez-vous en 2026 ! Le Conseil communal est élu selon le système majoritaire à deux tours pour Cugy. Il n'y a pas de parti.

Etre membre du Conseil communal (Législatif) ou de la Municipalité (Exécutif) ne nécessite pas de connaissances particulières mais les savoirs de chacune ou chacun, dans des domaines variés, enrichissent ces deux organes et permettent d'apporter sa pierre à l'édifice.

Si vous êtes intéressé-e à comprendre le fonctionnement de notre Commune, à participer activement aux décisions et à mettre vos compétences au service de la collectivité, n'hésitez pas à franchir le pas et devenez acteur de notre village !

Le Conseil communal est composé de 55 membres et 18 suppléants. Cinq à six séances sont convoquées par année, le jeudi soir à 20 heures à la Maison villageoise. Les séances sont ouvertes au public, c'est l'occasion de découvrir son fonctionnement et peut-être de susciter des vocations. Les dates des séances sont publiées sur le site Internet de la Commune.

Les procès-verbaux des séances du Conseil se trouvent sur le site Internet :

[www.cugy-vd.ch/Vie-politique-et-reglements# 12](http://www.cugy-vd.ch/Vie-politique-et-reglements#_12)

La Municipalité et la syndique ou le syndic sont élus selon le système majoritaire à deux tours. Le peuple élit d'abord les membres de la Municipalité ; il choisit ensuite la syndique ou le syndic parmi celle-ci.

La Municipalité est composée de 7 membres.

Sont éligibles

- Les Suisses, hommes et femmes, âgés de 18 ans révolus, qui ont leur domicile politique dans la Commune.
- Les personnes étrangères, hommes et femmes, âgées de 18 ans révolus, qui remplissent les conditions légales (art. 3 al. 2 let. b LEDP), qui ont leur domicile politique dans la Commune.

La durée du mandat s'étend sur cinq ans, du 1^{er} juillet 2026 au 30 juin 2031.

- Chaque dossier de candidature doit être appuyé par au moins trois membres du corps électoral de la Commune. Il n'y a pas de limite supérieure.
- Nul ne peut parrainer plus d'un dossier de candidature pour une même élection.
- Une personne candidate peut parrainer son propre dossier de candidature.
- Une photographie doit accompagner le dossier.

L'envoi par la Poste, par fax ou par courriel n'est pas admis.

Commissions permanentes du Conseil communal

Commission de gestion (COGEST)

Commission des finances (COFIN)

Commission de recours en matière d'impôts et taxes

Les conseillères ou conseillers communaux peuvent aussi être désignés pour des commissions ad hoc chargées d'étudier le bien-fondé du préavis et de produire un rapport pour le Conseil.

Le Conseil communal élit ses délégués auprès des associations intercommunales.

Commissions Municipales

Commission municipale de l'énergie

et du développement durable (CEeDd)

Commission municipale de naturalisation (ComNat)

Commission municipale de police et de sécurité (COPS)

Commission municipale de salubrité (ComSA)

Commission municipale d'urbanisme

et du développement régional (ComUr)

Composition du Bureau du Conseil communal

Présidence

Vice-présidence

Secrétaire

Secrétaire suppléant

2 scrutateurs

2 scrutateurs suppléants

Quelques compétences relevant du Législatif

Budget, arrêté d'imposition, contrôle de la gestion, plafond d'endettement, autorisations d'emprunt, acquisitions immobilières, autorisation de plaider, traitement de la Municipalité, ratification des ententes intercommunales, etc.

Texte **Simone Riesen**

CALENDRIER 2026

Du 5 au 12 janvier au plus tard à 12h00 :
dépôt des dossiers de candidatures

8 mars : élection à la Municipalité
(1^{er} tour) et élection au Conseil communal
(1^{er} tour)

29 mars 2026 : élection à la Municipalité
(2^e tour) et au élection au Conseil communal
(2^e tour)

26 avril : 1^{er} tour élection à la syndiculture

17 mai : 2^e tour élection à la syndiculture

1^{er} Août

Sur le mont de Cugy

A Cugy, la recette d'une fête nationale réussie se compose d'ingrédients qui se retrouvent à chaque édition. Certes, ils sont classiques mais plaisent toujours autant. Et on ne change pas une recette qui fait recette !

Christian Durussel, vice-syndic et maître de cérémonie, a accueilli les participants sur le site du Billard avant de lancer la partie officielle. Lors de celle-ci, Olivier Crottaz, municipal, a



L'Echo du Boulet.

souhaité que « **Ensemble, honorons notre passé, vivons pleinement le présent et construisons un avenir à la hauteur de nos rêves** ».

Trois membres des Scouts La Croisée, Eliot Bornand, Melinda Zaugg et Samuel Piot, ont lu le Pacte, fondement de notre pays. Laurence Crottaz, conseillère communale et membre active de Talents Solidaires, avait la charge du Toast à la Patrie (*voir ci-contre*).

L'Echo du Boulet a assuré les interludes avant le traditionnel apéritif offert par la Municipalité.

Pour que la fête soit réussie, nombreux ont été ceux qui ont mis la main à la pâte : les pompiers, le Groupe scout La Croisée et les collaborateurs de la Commune, permettant ainsi aux enfants de fabriquer leurs lampions et à tous de déguster les grillades et les salades proposées par les scouts. La soirée s'est terminée par le feu symbolique et le feu d'artifice.

Texte **Simone Riesen** Photos **André Tschanz**



Eliot Bornand, Melinda Zaugg et Samuel Piot.



Christian Durussel, vice-syndic.

RAIFFEISEN

Ce qui **nous** différencie :
la prévoyance de Mia & Julien.

Nos plus de 3'000 conseillers vous accompagnent, vous et votre famille, pour définir votre prévoyance et vous couvrir contre les risques financiers en cas de coup du sort.

Parce que nous sommes une coopérative.

Optimisez
votre
prévoyance

Découvrez-en
plus :



1^{er} Août

Le Toast à la Patrie



Mesdames et Messieurs, Chers habitants de Cugy, chers compatriotes, Aujourd'hui, 1^{er} Août, nous fêtons la naissance de notre pays. Une terre de montagnes et de lacs, de diversité et d'harmonie, de contraste et de tradition, de liberté et de paix. Une terre que nous aimons profondément.

Nous sommes les héritiers de ceux qui, en 1291, ont uni leurs forces non pour dominer, mais pour résister à l'oppression. Leur pacte est devenu le socle de notre Confédération. Depuis, notre histoire s'est tissée avec courage, persévérance... et un peu de chocolat !

Etre Suisse, ce n'est pas seulement habiter un pays : c'est vivre une certaine idée de la responsabilité, du dialogue, de l'écoute, du respect et de la neutralité.

C'est croire que la démocratie peut être directe, que les langues peuvent cohabiter, que les cloches des vaches peuvent encore

résonner dans un monde pressé et nos coucous dans les maisons. C'est être conscient du précieux de nos coutumes et de nos traditions, c'est être fier de notre patrie, c'est s'engager pour en défendre les bases fondatrices.

Vivons l'émotion en entendant notre hymne, soyons fiers de montrer notre passeport à croix blanche et engageons-nous à poursuivre ce respect pour notre pays, pour notre patrie, pour nos compatriotes.

Prenons le temps d'honorer nos traditions qui sont notre ciment, préservons et protégeons notre héritage car c'est ainsi que nous pourrons rendre hommage à nos anciens et accueillir nos enfants dans un monde qui a du sens.

Alors ce soir, levons notre verre à la Suisse !

A notre beau pays, qui allie tradition et innovation, racines et ouverture.

A nos libertés, à notre solidarité, à notre nature préservée.

Et à nous, les Suissesses et les Suisses, de toutes origines, unis dans la diversité.

Et retrouvons-nous autour du feu, symbole de notre fête nationale.

Vive la Suisse, vive le 1^{er} Août !

Laurence Crottaz

Quel avenir pour l'animation de Cugy ?

On fait quoi pour le 1^{er} août ?

CUGY, DYNAMIQUE ET CONVIVIAL ?

VOS IDÉES COMPTENT, VENEZ LES PARTAGER !

La Municipalité de Cugy vous invite à un atelier participatif, le samedi 22 novembre 2025 !

Venez partager vos idées pour dynamiser la vie du village, imaginer de nouvelles animations, favoriser la convivialité.

ATELIER SUIVI D'UN APÉRITIF ET D'UN VERRE DE L'AMITIÉ

SAMEDI 22.11.25 - 10H00

Collège de la Combe
(salle de musique, 1^{er} étage)
Chemin de la Combe 5
1053 Cugy

À quand la prochaine Fête au village ?

Inscrivez-vous en scannant le code !

Ou par téléphone au 021 731 22 44

Journée du martelage

La gestion d'une forêt se



Quelques élus et citoyens se sont retrouvés le 15 juillet dernier afin de participer à la traditionnelle journée du martelage dans les forêts de Cugy. Munis de compas forestiers (ou pinces à cuber), les invités du jour ont pu marquer 60 arbres, représentant 192,70 mètres cubes qui seront abattus encore cette année sur un total de 750.

Les coupes de bois, tout comme les volumes de bois à exploiter font l'objet d'une planification comprise dans le plan de gestion des forêts de la commune de Cugy. Sur le canton de Vaud toute propriété forestière publique est tenue d'établir un plan de gestion de ses forêts. La législation forestière vaudoise exige également que tout arbre en forêt de plus de 16 cm de diamètre à hauteur de poitrine soit martelé par le Service cantonal des forêts.

Selon, Matthieu Détraz, garde forestier du Triage forestier Mèbre-Talent (qui gère celles de Cugy), «Le martelage est

une action sylvicole cruciale dans la vie d'une forêt, car c'est le moment où il est question de choisir les arbres qu'il s'agira de prélever, pour favoriser la croissance d'un peuplement jusqu'à sa pleine maturité (coupe d'éclaircie), ou alors afin de régénérer la forêt en place (coupe de mise en lumière). C'est donc le moment où les forestiers parcourent les bois pour décider des coupes à venir. Aucun arbre n'est prélevé sans bonne raison. Lors du martelage, les forestiers tiennent compte de la multifonctionnalité des forêts.»

Lors de la journée cugériane, Mathieu Détraz a expliqué les principales fonctions reconnues par la législation forestière, soit la fonction de production bois (par exemple pour la construction ou le chauffage), la fonction de protection des biens et des personnes contre les dangers naturels (notamment contre les glissements de terrain ou les chutes de pierres), la fonction biologique (la

forêt en tant que refuge pour la faune entre autres) et finalement la fonction d'accueil (la forêt en tant que milieu de détente pour la population). Lors du martelage, c'est également le moment où les forestiers font des choix en faveur de la santé et de la vitalité des forêts et leur adaptation face aux changements climatiques.

**Aucun arbre
n'est prélevé
sans bonne
raison.**

Les volumes de bois prélevés lors de coupes ne doivent en principe pas dépasser l'accroissement naturel de bois produit par la forêt et donc respecter le principe du « rendement soutenu » prévu par la législation forestière. Ainsi,

pense sur 100 à 150 ans



Mathieu Détraz, garde-forestier.



Déborah López, présidente du Conseil communal.



Marlène Bavaud, conseillère communale.

les bois récoltés sont, à la manière d'un capital financier, soigneusement comptabilisés pour ne prélever que l'intérêt, sans toucher au capital.

Christine Rais El Mimouni, municipale en charge des forêts et représentante de la Commune propriétaire de ses forêts, était accompagnée de Matthieu Détraz, Michaël Glauser, garde-forestier, Gil Loetscher, inspecteur des forêts du 22^e arrondissement (au sein duquel est désormais rattachée la commune de

Cugy) et par Jeremy Zurcher, inspecteur des forêts du 18^e arrondissement (au sein duquel était rattachée la commune de Cugy).

Actuellement, nos forêts sont composées de 60% de résineux et de 40% de feuillus; l'objectif à long terme étant de 70% de feuillus et de 30% de résineux afin d'avoir une forêt plus résistante aux changements climatiques.

Ces conditions demandent une gestion souple et savoir couper le bois lors-

qu'il a encore une valeur sur le marché. Le Triage Mèbre-Talent regroupe huit communes: Assens, Bretigny, Cugy, Epalinges, Etagnières, Froideville, le Mont-sur-Lausanne et Morrens, ainsi que des forêts cantonales et privées qui couvrent une vaste surface: 1'000 hectares, soit plus de 1'400 terrains de football. De quoi se balader des journées entières!

Texte et photos

Simone Riesen (avec Gil Loetscher)

QUELQUES CHIFFRES

Surface des forêts de la commune de Cugy

Localisation des forêts

Volume de bois produit par la forêt par an

Volume de bois coupé entre 2009 et 2018

Volume de bois sur pied

Essences forestières principales

Zones riches en biodiversité

Accueil

Faune

92 hectares (1 hectare = 10'000 m² = environ la grandeur d'un terrain de football) de forêts toutes exploitables.

Toutes les forêts sont situées sur le territoire communal, groupées autour du massif principal de la Taquette et le long de la Mèbre et du Talent

Près de 800 m³

890 m³ en moyenne par année (63% de résineux et 37% de feuillus)

Le chauffage du collège intercommunal consomme du bois énergie.

Environ 270 m³ par hectare, soit 25'000 m³ au total.

Epicéa (42%), hêtre (28%), sapin (18%), quelques autres feuillus dont le chêne et des résineux divers

L'étang double du massif de la Taquette, les bords de la Mèbre et du Talent, de petites zones séchardes.

Les lisières, le bois mort sur pied et au sol

Les places de pique-nique de la Côte à Félix, des Roches et du Talent, la cabane des scouts, le canapé forestier.

Les sentiers et chemins largement utilisés par les promeneurs, des pistes équestres balisées

Chevreaux, sangliers, cerfs, renards, blaireaux, oiseaux, insectes, etc.

Le site Internet www.mebre-talent.ch regorge d'informations et propose de superbes vidéos.

175 ans de l'Abbaye de Montheron

Une tradition bien vaudoise

La grande fête de l'Abbaye de tir La Persévérante de Montheron a percuté ses 175 cartouches, à raison d'une cartouche par année, cela fait en effet depuis 1850 que cette institution existe.

Sous un soleil radieux, les membres et les passionnés se sont adonnés à leurs activités favorites : le tir, la relation sociale, l'esprit de compétition et l'amitié, sans oublier l'ami Bacchus, mais oui, celui qui fait lever le coude !

Pendant trois jours, l'abbé président Eric Loup et son conseil de huit membres ont organisé la fête des fêtes comme tous les 25 ans, cela devait être inoubliable et ce le fut.

Le vendredi était un échauffement de ce qui allait suivre les deux jours suivants, soit tirs des membres, broche et loto.

Le samedi fit place aux compétitions de tirs, au vernissage de l'exposition historique et le repas-spectacle animé par une Nathalie Devantay en très grande forme. Le bout de la nuit au caveau s'est révélé particulièrement festif.

Le dimanche, trois générations de Loup étaient présentes

sur l'ancienne halte TL de Montheron pour la partie officielle.

Dans un discours émouvant, Eric a relaté les belles années et sa volonté de tout faire pour que la Persévérante persévère encore pendant des années.

Le couronnement des reines et des rois avec une certaine émotion de voir ces tireuses d'élite recevoir leur couronne et médaille de la part du président et d'un damoiseau préposé au bisou et des tireurs champions recevoir la poignée de main et s'agenouiller avec respect devant l'accorte damoiselle pour un couronnement facilité, c'est qu'ils sont grands ces gaillards. Puis d'autres médailles aux tireurs émérites selon les points obtenus.

Parmi les moments forts, on retiendra le cortège haut en couleurs escorté par la fanfare le long du Talent jusqu'à la halle des fêtes de Montheron où l'apéritif était offert par les cinq communes : Cugy, Bretigny, Froideville, Montheron et Morrens ; ou encore une exposition historique.

Texte et photos **André Tschanz**



Inge Etter

L'art de vivre avec bonheur



Lorsqu'on lui demande de nous accorder une interview à l'occasion de ses 90 ans, la réponse d'Inge Etter fuse : « Mais je n'ai rien à raconter, j'ai été mère au foyer et je n'ai rien fait d'extraordinaire, je ne suis pas à la mode ».

En l'écoutant se raconter, avec son rire facile et ses yeux pétillants, nous sommes rapidement détrompés par une vie riche, toujours abordée avec philosophie à propos des pépins de la vie « autrefois on acceptait mieux l'adversité ».

Commençons par le début. Inge est née à Könitz dans le canton de Berne. Son papa travaillant comme civil au Département fédéral de la Défense, la famille déménage plusieurs fois : Buochs ou encore Horw. Sa maman, couturière, retouche les costumes traditionnels chers aux femmes de l'époque.

Le papa décède alors qu'Inge n'a que 14 ans. L'aînée de la fratrie doit alors rapidement seconder et soutenir sa maman. Cette dernière, prise de court par ce décès et un peu à l'étroit financièrement, se résout à vendre les tableaux de son mari, peintre à ses heures. Le sang d'Inge ne fait qu'un tour : il est impensable que frères et sœurs n'héritent pas d'une œuvre paternelle chacun. Elle n'hésite pas et en subtilise quatre avant que le marchand d'art ne vienne prendre possession de toute la collection. Tout le caractère de Mme Etter se trouve là : conviction, courage et action.

Les études espérées ne seront pas envisageables. A cette époque, l'argent disponible était consacré aux garçons. Elle suit la primaire supérieure avant d'être interne en école ménagère

à Cressier où elle apprend le français. Ici une autre anecdote qui vaut la peine d'être contée : elle doit apprendre à tuer un poulet avant de le plumer et le cuisiner. Pas question de tuer un animal ! Elle puise dans son argent de poche pour acheter une bête déjà occise. L'Ecole de commerce de Lucerne et un apprentissage à la Poste complètent sa formation.

Engagée à Altdorf, elle loge dans une pension où elle rencontre Pierre-François Etter qui deviendra son mari en 1958. Ce dernier travaillant pour le Crédit Foncier Vaudois, le couple s'installe à Lausanne et en 1978 construit une maison à Cugy. Pour ce qu'elle veut comme foyer et non pas seulement une adresse, elle a pensé les moindres détails de la construction, de la décoration et du jardin.

D'emblée, cela a été une évidence pour elle de rester mère au foyer et de se consacrer à sa famille agrandie avec la naissance de ses trois enfants : Anne-Lise, Jean-Claude et Philippe. Un petit-fils Alexandre vient compléter ce tableau familial. « Mais il est plus facile de prendre cette décision lorsque le mari gagne confortablement sa vie ».

Même si le rôle de mère au foyer est prenant, on ne peut pas résumer la vie d'Inge à cela tant elle est passionnée de toutes choses.

Ecologiste de la première heure, la haie de son jardin est pensée pour le bien de la faune. Les oiseaux tiennent une place de choix dans son cœur, elle a d'ailleurs suivi les cours d'ornithologie de l'Université populaire.

Personne ne veut d'un vieux chien ou d'un vieux cheval ? Elle leur ouvre son cœur avec son rôle de marraine.

L'humain n'est pas laissé de côté pour autant et que dire du reste de ses intérêts ! Curieuse de tout, peinture, musique, politique, tricot. Un inventaire à la Prévert.

Rien ne lui fait peur dans la vie, même pas d'éventuels voleurs reçus fermement à coups de cactus !

« J'ai eu la chance de vivre longtemps dans ce village bien géré et fleuri, avec de beaux chemins, des voisins agréables qui venaient arroser les plantes et nourrir le chat lorsqu'on allait à la montagne ou à la mer. »

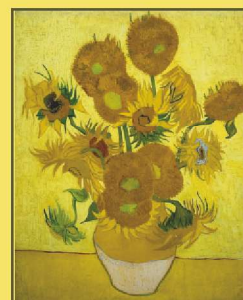
Pour quelqu'un qui n'a rien fait d'extraordinaire, l'échange le fut !

Texte et photo **Simone Riesen**

Glâné au fil des lectures

Peut-on admirer dans notre jardin la fleur qui se tourne toujours vers le soleil sans penser au peintre Vincent Van Gogh (1853-1890) ? Son amour incluait également ces créatures silencieuses et n'hésitait pas à recueillir une chenille afin qu'elle ne soit pas piétinée.

Camilla Jost





André Tschanz

Nicole von Kaenel

Une Cugiénane prend la plume et nous émeut

L'association Belles Pages a été créée en 2016 par Nicole von Kaenel, habitante de Cugy. Fruit du hasard? Certainement pas. Suite à une chute en 2013, Nicole reste quasiment paralysée pendant deux ans. Elle doit cesser toute activité professionnelle et consacre alors son énergie à recouvrer sa mobilité. Ce long combat, qui lui permettra de remarcher, a changé son

regard sur le monde. Elle laisse alors une large place à l'empathie et à l'écoute de l'autre.

C'est ainsi qu'elle publie en 2018 un premier livre *Aidants, aidés, destins croisés*, relatant huit destins de vie.

A ce stade, laissons la parole à Nicole.

« Je me souviens de l'énergie et de l'optimisme de Sara, de ses

messages si craquants et des petites vidéos d'elle et de son père atteint de la maladie d'Alzheimer.

Je me souviens d'Anna, de la netteté de ses récits, de son hospitalité toute italienne.

Je me souviens de René m'expliquant comment chaque geste retrouvé – téléphoner, taper sur un clavier – est une victoire contre sa tétraplégie.

J'ai rencontré également des professionnels de la santé qui ont apporté un éclairage passionnant sur leurs métiers et sur des pathologies que je ne connaissais pas. Ils m'ont tous reçue avec chaleur.

Dix-neuf mois, huit situations. J'ai été la récipiendaire de tant de réflexions, de chagrins, de joies et de douleurs.

En 2022, Nicole publie son deuxième livre : *Migration, voix de femmes, dix récits de vie*.

Cet ouvrage est d'une actualité brûlante, au moment où des partis extrémistes, des autocrates de tous bords, cherchent par tous les moyens à se débarrasser définitivement des migrants.

Même en Suisse, on a la mémoire courte. Qui ne se souvient pas de ces hordes de travailleurs italiens dans les années 50-60 qui sont venus chez nous participer à la construction de ce qui fait notre fierté aujourd'hui encore : les grands barrages alpins. Ces Piafs, comme l'on disait vulgairement étaient logés de manière très précaire dans des baraquement en bois. Ces saisonniers, comme on les surnommait, venaient pour neuf mois par année, puis repartaient chez eux et ainsi de suite. Qu'aurions nous fait sans eux ? La question demeure...

Casser les aprioris sur la migration

Dans l'ouvrage *Migration, voix de femmes*, nous nous sommes attachés au récit particulier d'une de ces femmes qui nous a profondément touchés : il s'agit de Maryam.

Un parcours hors du commun qui casse les aprioris sur la migration et sur la différence. Maryam Yunus est née en 1974 à Kaboul, en Afghanistan. Les Russes envahissent ce pays en 1979. Sa famille décide de fuir en 1982.

Les parents de Maryam étaient foncièrement anticomunistes. Sa mère disait : « regarde cette fourchette que tu tiens dans la main ; eh bien, avec les Russes, elle ne t'appartiendra même plus ».

Après moultes pérégrinations, la famille débarque en Suisse où un oncle de son père (marié à une Vaudoise) vit depuis quelques années.

Aujourd'hui, Maryam Yunus Ebener est conseillère administrative de la ville d'Onex, présidente des Vert-e-s genevois-es et professeure d'histoire à 50% au Collège Voltaire de Genève.

Entretiens, elle a obtenu le passeport suisse. Quel parcours ! Comment est-ce possible ?

Maryam avait sept ans et demi au moment du départ d'Afghanistan. Elle l'a vécu comme une déchirure absolue. A l'arrivée en Suisse, son père a émis un mot d'ordre : **« Ce pays nous accueille, nous avons des devoirs envers lui et nous devons lui manifester notre loyauté ».**

Maryam découvre en Suisse une façon de vivre plus légère, plus décontractée, plus spontanée...

« Mais l'important, c'était le travail, les études et si l'on voulait retrouver le statut social de notre famille en Afghanistan, il fallait apprendre la langue (français), tenter de comprendre les codes sociaux. A la fin de l'adolescence, j'ai senti que si je voulais vivre ma vie et la vivre librement, je devais quitter ma famille. Cela a généré des conflits parfois violents. La vie autonome des célibataires est tout simplement impensable chez les femmes afghanes. De ma culture d'origine, j'ai conservé la convivialité. Un mariage avec un demi-valaisan, catholique non croyant. Une sacrée couleuvre à avaler par mes parents. L'entrée en politique s'est faite tout naturellement par le biais de débats avec des amis et des camarades. »

« Chez moi, c'est désormais ici »

Maryam est retournée en Afghanistan en 1999 (à vingt-quatre ans). Les talibans règnent en maître. Elle a dû porter la burka et ses invraisemblables couches d'habits, sous lesquels elle ne s'est jamais sentie aussi nue. Le pays de son enfance avait disparu. « Je m'étais vraiment enracinée à Genève, chez moi, désormais, c'est ici. »

Au terme de ces propos, on ne peut s'empêcher de citer Antoine de Saint-Exupéry : « Si tu diffères de moi, mon frère, loin de me léser, tu m'enrichis ».

Texte **Robert Jordan**

À LA DÉCOUVERTE

Migration - Voix de femmes

Récits de vie de Nicole von Kaenel

304 pages - Format 195 x 255

Aidants, aidés - Destins croisés

Récits de vie de Nicole von Kaenel

232 pages - Format 160 x 220

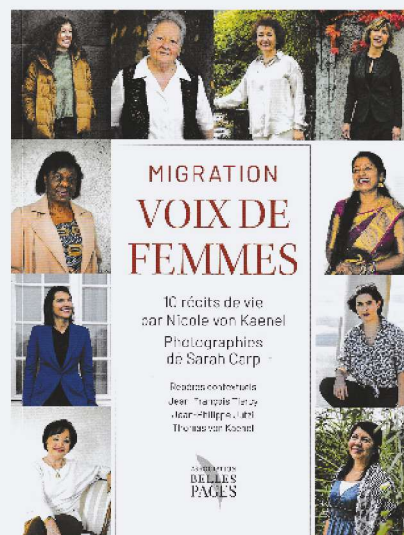
Association Belles Pages

c/o Nicole von Kaenel - Chemin des Dailles 12

1053 Cugy - nicole@atout.ch

www.belles-pages.ch

Lors de votre commande, précisez si vous habitez de Cugy afin de profiter du prix préférentiel de Fr. 20.-.



1000 Arts : tous en scène !



Noémie et Miller sont des passionnés et se réjouissent de vous faire découvrir leurs arts au sein de leur école nouvellement créée à Cugy : 1000 Arts.

Mais qu'est-ce qui a amené ce couple de passionnés, à s'installer à Cugy ? « Tout nous ramène à Cugy ». Tout d'abord Miller Sacon, né à Villars-Tiercelin, fut éducateur dans les UAPE de Froideville et de Cugy et il donnait déjà des cours de hip-hop dans notre village pour les enfants, qui rencontraient un succès certain.

Un coup de cœur à Cugy

Les parents de ses élèves ont participé à sa motivation pour créer sa propre école. Et lorsqu'avec Noémie Vaney, ils se mettent à la recherche d'une salle, ils trouvent tout d'abord un local dans un village voisin. Pour se rassurer de leur premier choix, ils visitent l'endroit où ils sont actuellement à Cugy. Et là, c'est le coup de cœur ! Le local occupé par un garage est bourré de potentiel. Le lien avec le locataire du moment se tisse immédiatement : une collaboration riche de confiance et de coups-de main se met en place. Dans le quartier aussi l'entente est bonne, le couple a fait des tests de son pour s'assurer de ne pas nuire aux voisins. Ils ont le local depuis décembre 2024 et ont reçu l'autorisation de pratiquer depuis mars 2025 après rénovation. Pour ce qui est de leur parcours dans l'art, il est riche d'expériences ! Concernant Miller Sacon, il est dans la danse depuis l'âge de dix ans. Ce trentenaire s'est formé en Suisse avec les meilleurs danseurs puis en France et à New York. Vers 18 ans, il officie en tant que chorégraphe dans plusieurs projets. Il est spécialisé dans le monde du hip-hop, bien qu'il maîtrise

différents styles de danse. Il a gagné plusieurs fois le championnat de Suisse, a participé à des *battles* (confrontation de danse) à New York et a dansé par exemple pour M. Pokora ou Katie Perry. Il a commencé à enseigner la danse dès l'âge de vingt ans. Il avait le désir de créer son école depuis longtemps avec cependant quelques appréhensions à se lancer seul. C'est en rencontrant Noémie qu'il décide de concrétiser avec elle ce rêve.

Cette jeune femme a grandi à Peyres-Possens et a découvert enfant la comédie musicale au Théâtre Barnabé. Elle se souvient avoir vu la représentation d'*Oliver Twist* marquante pour elle. Puis elle a débuté la comédie musicale à l'adolescence à Moudon, qu'elle a poursuivi durant quatre ans. A côté, elle a pris des cours de chant privé. Noémie a ensuite commencé le hip-hop. Parallèlement à ses loisirs hétéroclites, elle a fréquenté le gymnase, a arrêté le chant pour se consacrer à ses études à l'université en sport. C'est là qu'elle a repris le hip-hop. Et c'est ainsi qu'elle a découvert l'univers du *freestyle*, domaine privilégié de Miller. Ils se rencontrent donc ainsi. Et Noémie poursuit ses avancées dans l'art avec la reprise des cours de comédie musicale, puis de théâtre et de chant. Elle danse aussi, que ce soit en *freestyle*, en *heels* ou toute autre forme de *street dance*. Pour gagner sa vie, elle est coach sportive dans le milieu psychiatrique. Aujourd'hui, elle est à la HEP pour devenir enseignante en sport. Ensemble, Noémie et Miller sont allés dernièrement à New York afin de continuer à se former et s'inspirer. Ils souhaitent en effet amener un peu de l'esprit artistique new-yorkais à Cugy.

Déjà de jolis projets réalisés

Ils ont déjà réalisé de jolis projets ensemble comme un spectacle intitulé « Retour aux sources » adapté aux familles. Pour ce faire, 20 artistes de milieux différents (cirque, chants, théâtre, etc.) jouaient, puis ils ont ajouté des enfants en cours avec Miller, pour aboutir à 60 personnes en tout sur scène. Environ 700 personnes sont venues voir le spectacle et

Noémie et Miller ont beaucoup appris de cette expérience.

Pour ce qui est des perspectives, 1000 Arts souhaite développer un nouveau type de comédie musicale, alliant divers arts, comme par exemple le cirque.

L'école souhaite aussi créer des groupes de compétitions en hip-hop. Aussi, les 6 et 7 juin 2026, un spectacle sera donné dont le fil rouge sera la comédie musicale, mais concentré sur la danse. De plus, ils souhaitent mettre en place des stages et des *workshops* enfants et adultes, dont un qui serait 100% féminin durant les semaines de vacances scolaires.

Soutien mutuel

Vous l'aurez compris, la passion que Noémie et Miller partagent pour ces arts est un réel moteur dans leur vie. Ils se sentent liés par celle-ci et s'accordent un soutien mutuel essentiel pour le bon fonctionnement de leur projet. **Ce qu'ils apprécient avant tout dans leur métier est de voir des élèves motivés, satisfaits et dont les yeux brillent. Ils sont aussi reconnaissants de tout l'engouement de leurs élèves et ils souhaitent créer un espace de convivialité et de partage au sein du village.**

En ce qui concerne l'offre de cours, il sera possible de découvrir le *hip-hop*, la danse *heels*, la comédie musicale et bien plus encore ! Les plus sportifs seront aussi intéressés par le *fit dance*. Des spécialistes viennent compléter leur équipe en salsa, zumba et dancehall. Environ 110 élèves étaient inscrits pour la rentrée scolaire, mais des places sont encore disponibles ! L'école accueille les enfants dès 3 ans, puis les adultes sans limite d'âge.

Texte **Cindy Bourgeois**

Toutes les informations
sont disponibles sur le site
<https://1000arts.ch/> .
Chemin des Dailles 10E
1053 Cugy
info1000arts@gmail.com
Danse : 079 950 40 31
Comédie musicale :
079 436 89 39

Talents Solidaires

Un automne riche de projets



Après un été plus calme, l'automne s'annonce riche de projets auxquels vous êtes tous conviés.

Notre actualité vous présente deux de ses idées, à savoir l'aquarelle et le théâtre.

Une exposition d'aquarelle se tiendra du 3 au 31 octobre au Local de Talents Solidaires.

Nous avons la chance de bénéficier du talent de deux artistes peintres de Cugy, Marie-Claire P. et Nelly D., qui vous présenteront avec le groupe d'aquarellistes une sélection de leurs œuvres. **Venez nombreux au vernissage le 3 octobre durant le Café local de 9h30 à 12h ou pour un apéritif le soir dès 18h.**

Cette exposition donnera l'ouverture à d'autres présentations visuelles tout au long de l'année. C'est l'occasion pour tous de mettre en avant ses créations que ce soit en peinture, photos, etc. Les personnes intéressées peuvent s'annoncer auprès de talents.solidaires@outlook.com.

Une nouvelle orientation va être donnée pour un des deux cours d'aquarelle. Nelly D. propose d'emmener son groupe dans la découverte du «Trait dans tous ses états». Il ne reste plus qu'une ou deux places !

Rentrée théâtrale

Envie de participer à la création d'un nouveau spectacle ? N'hésitez pas à rejoindre le groupe qui a commencé des séances d'improvisation, de diction et de jeux de mémoire.

Venez avec des idées insolites que vous avez vécues ou imaginées, ensemble nous les transformerons en improvisations que nous rejouerons sur scène pour le plaisir du public.

Rejoignez-nous au Local de Talents Solidaires le mercredi de 17 à 19 heures pour des séances de créativité et de rire.

Si vous voulez en savoir plus : Albert Diringer 079 936 57 17.

Le moment de la retraite peut être l'occasion de partager ses passions, son savoir-faire et ses compétences, c'est la richesse de ce changement de vie. Y avez-vous songé ? Talents Solidaires vous offre cette possibilité.

Texte et photos **Talents Solidaires**



Sauvez des vies, ça s'apprend

A la suite de l'installation récente de quatre nouveaux défibrillateurs (AED) sur le territoire communal - à la salle de gym du Collège de la Chavanne, à la Maison de Commune, à la Déchetterie de Praz-Faucon et sur le site du Billard, en plus de celui déjà existant à la Maison villageoise - la Municipalité a le plaisir d'offrir à la population de Cugy, une soirée d'initiation et de sensibilisation à la réanimation, d'une durée d'environ une

heure (cours «BLS-AED Quick»), animé par des professionnels de la formation dans ce domaine.

Elle aura lieu le mardi 18 novembre 2025 à 18h00 à la grande salle de la Maison villageoise.

Les places étant limitées, elles sont disponibles selon le principe du premier inscrit, premier servi :

info@cugy-vd.ch ou à l'Administration communale.

Des jeunes talents au Tennis Club

Cette année encore et pour la quatrième fois consécutive, le Tennis Club de Cugy (TCC) s'impose aux interclubs juniors 15&U en ligue B.

Une performance qui reflète l'engagement des jeunes joueurs ainsi que la qualité des entraînements réalisés tout au long de la saison.

Résultats

- 1) TC Cugy : 7 points
- 2) TC Lavaux : 6 points
- 3) TC Desa : 3 points
- 4) TC Etoy : 2 points

Le comité du TC Cugy, ainsi que les coaches, Marie et Corélien, expriment leur fierté face à ces résultats. Félicitations à l'ensemble des équipes juniors et en particulier à Mathis et Niels, auteurs de prestations remarquables. Leur implication sur le terrain contribue activement à renforcer la réputation du club.

Texte **Tennis Club de Cugy**



Pharmacies
CUGY MONT

021- 7313738 021- 6528348
Rte Lausanne 3 Pl. Gd-Mont

phcugy@vtxnet.ch rte cugy 1052 Mont
phmont@vtxnet.ch

- + Prix bas permanents
- + Livraison gratuite
- + Dossier sur internet

<http://pharmacie-cugy-mont.ch>



AS Immobilier Sàrl
Gérance & Courtage

usp[®]

Gérance d'immeubles - Courtage
Achat - Vente - Administration de PPE

Agence Immobilière
Place du Petit-Mont 2
1052 Le Mont-sur-Lausanne
contact@as-immobilier.ch
www.as-immobilier.ch

Tél. 021 653 16 16



**Repas de soutien
Tennis Club Cugy**

Samedi 15 novembre 2025
Maison villageoise de Cugy
Apéritif offert à 19h00

Tartare de saumon fumé avec salade mée
*

Fondue de viande de bœuf marinée (Cherpillade)
avec riz et 7 sauces (menu végétarien également disponible)
*

Tiramisu Amareto

Animation musicale
Tombola
Ouverture du bar après le dessert

Prix du repas (hors boissons): CHF 65.-
Enfant ≤ 14 ans: CHF 2.- par année

Inscription directement en ligne [ici](#)
ou en flashant ce code QR



Le TC Cugy vous remercie chaleureusement
pour votre fidèle soutien!!

Cartes journalières Mobilis Voyager tranquille

Depuis le 1^{er} mai 2025, en plus des cartes CFF dégriffées, les cartes journalières Mobilis peuvent être achetées au guichet communal. Disponibles jusqu'à deux mois à l'avance, ces titres de transport vous permettent de voyager en toute tranquillité, à travers les zones Mobilis sélectionnées.

Pour plus d'informations : www.mobilis-vaud.ch/fr/plan/

**Tout Cugy
dans la poche!**

Les infos pratiques et l'actualité de votre Commune en toute simplicité sur COMMUNEapp.




Scannez les QR codes pour télécharger l'application COMMUNEapp




Commune de Cugy

La Fondation Echaud à la plage...

Le 17 juillet dernier, c'était «Summertime» à la Fondation avec le désormais traditionnel événement interne «La Playa Del Echaud» ; l'occasion pour les bénéficiaires, les collaboratrices et les collaborateurs de s'amuser tous ensemble de manière rafraîchissante au cœur de l'été !

Cet événement trouve son origine dans les très fortes chaleurs et les hauts niveaux de concentration d'ozone du mois de juillet 2022.

Ces éléments combinés représentant un risque pour la santé des bénéficiaires, nous avons dû cette année-là nous résoudre à renoncer aux sorties prévues au Paléo Festival.

C'est Elodie Jeanneret, directrice adjointe responsable de l'Internat qui a alors eu l'idée de proposer - «en remplace-

ment» - un après-midi spécial sur le site de Cugy, avec pour thème la plage. **Au programme : activités avec de l'eau, musique, glaces, plateaux de fruits et granitas.**

Avec l'accord de l'Association des Amis de la Fondation Echaud, qui finance chaque année les abonnements de l'établissement pour le Paléo Festival, nous avons pu utiliser une partie du budget récupéré grâce à la revente desdits abonnements pour financer la première édition de cette activité, qui a depuis été reconduite chaque année, bénéficiant à chaque fois de conditions météo adaptées.

Pas de maillots de bain, mais habits de rechange et bonne humeur obligatoires : Viva La Playa Del Echaud !

Texte et photos Fondation Echaud

... et en mode rock and roll



Lors de sa dernière fête annuelle, la Fondation Echaud a, comme toujours, su allier les composantes nécessaires à une fête conviviale.

Le 30 août dernier, cette Esserts'Party proposait un moment fort avec un concert du sosie de Johnny Hallyday : Johnny Vegas. Ce sosie officiel, avec plus de trente ans de carrière, a su allumer non pas le feu, mais une ambiance très rock and roll qui

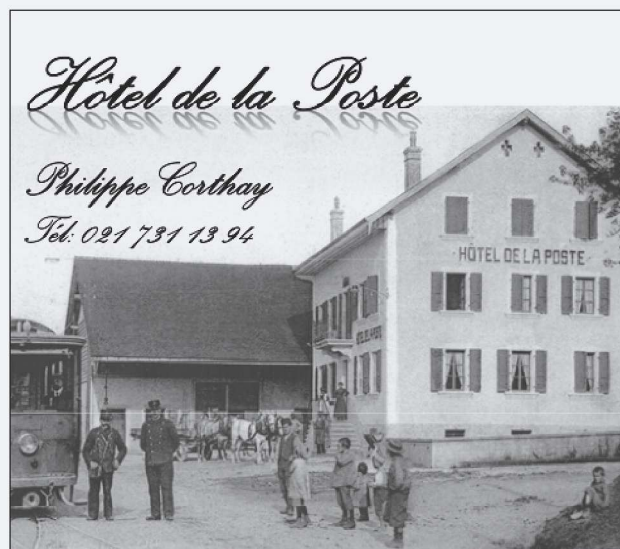
a rapidement conquis les spectateurs, dont certains revivaient visiblement une belle part de leur jeunesse avec enthousiasme. Johnny Vegas a chanté des tubes incontournables comme «Marie» ou encore «Que je t'aime» en interaction bienveillante et touchante avec le public.

D'autres animations ont rythmé ces heures où bénéficiaires, familles et amis ont pu se mesurer au lancer de tong ou encore à la pétanque.

Il faut relever le grand travail fourni tant par les collaboratrices et collaborateurs de la Fondation que par les bénévoles, comme le montage de la cantine.

La fête se poursuivait à la Fondation avec une silent party le vendredi 5 septembre, de 18h00 à 23h00 ainsi qu'un brunch le 14 septembre.

Texte Simone Riesen Photo André Tschanz

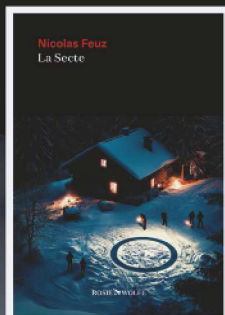


Rencontre avec Nicolas Feuz

Bibliothèque du Haut-Talent Froideville
Samedi 4 octobre
10h00 - 12h00

Venez découvrir
son nouveau roman
"La Secte" !

Bienvenue pour une
discussion, lecture,
vente et dédicaces,
suivies d'un verre de
l'amitié



ZONE DE CRIME - ZONE INTERDITE - SCENE DE CRIME - ZONE IN

Rue du Bas de la Fin 2A, 1055 Froideville - 021 881 18 83
bibliohauttalent@asice.ch - bibliohauttalent.wordpress.com

LA NUIT DU CONTE EN SUISSE 30 ANS

VOYAGE DANS LE TEMPS
VENDREDI 14 NOVEMBRE 2025
17h - 19h à la bibliothèque
Contes avec l'Oreille qui Parle

Bibliothèque du Haut-Talent Froideville

ISIM
bibliomedia bode fgh
ijklmnopqrstuvwxyz

unicef
pour l'enfance

SWISSLO
Kanton Aargau



Concert au pays de l'instant présent **Alexandre Cellier**

Fenêtre de l'Avent à la bibliothèque

Mercredi 3 décembre

17h30 - 20h à Froideville

Bienvenue à 17h30 pour un concert improvisé
alliant mélodies et histoires pour petits et grands !

Poly-instrumentiste, compositeur, musicien,
Alexandre Cellier revient partager son univers poétique et
coloré. Gratuit et sans inscription. Durée : une heure

Dès 18h30, apéritif et bricolages de Noël

Rue du Bas de la Fin 2a, 1055 Froideville
bibliohauttalent.wordpress.com
021 881 18 83 | bibliohauttalent@asice.ch

LAUSANNE
RÉGION

PERL

PRIX ENTREPRENDRE
LAUSANNE RÉGION
2026

APPEL AUX CANDIDATURES

Cheese-cake aux speculos

Pour ce nouveau numéro des *Reflets de Cugy*, Mathieu Crottaz, responsable administratif à la commune de Cugy a souhaité partager avec nos lecteurs sa recette gourmande de cheese-cake aux speculos.

300G DE BISCUIT SPECULOS
100G DE BEURRE
350G DE FROMAGE PHILADELPHIA
2 GROSSES CUILLÈRES À SOUPE DE PÂTE À TARTINER SPECULOS
2 GROSSES CUILLÈRES À SOUPE DE SUCRE GLACE
250G DE MASCARPONE
300ML DE CRÈME LIQUIDE 40%

Préparation

1. Faire fondre le beurre pour qu'il devienne entièrement liquide
 2. Mixer les biscuits afin d'obtenir une poudre
 3. Réserver une petite quantité de la poudre de biscuit pour la décoration en fin de recette
 4. Incorporer le beurre fondu à la poudre de speculos afin d'obtenir une pâte
 5. Verser la pâte à biscuit en l'aplatissant bien dans un moule à gâteau. Ce sera sa base
 6. Mélanger le Philadelphia, la pâte à tartiner et le sucre glace
 7. Incorporer le mascarpone et la crème liquide
 8. Fouetter le tout jusqu'à obtenir une crème bien ferme
 9. Verser sur la pâte à biscuit
 10. Faire fondre au micro-onde la pâte à tartiner au spéculoos jusqu'à qu'elle devienne liquide
 11. Etaler la pâte à tartiner fondue sur le gâteau et bien la répartir sur toute la surface
 12. Laisser au frais une bonne demi-journée afin qu'il se solidifie
 13. Verser librement la poudre de biscuit préalablement réservée sur le gâteau afin de le décorer
 14. Démouler et servir
- Et enfin, il n'y a plus qu'à se régaler !



Alimentation Santé Minceur

Nutritionniste - Micronutritionniste

Phytothérapeute, Ateliers cuisine



*Perte de poids, alimentation santé, troubles digestifs, santé de la femme,
médecine culinaire ...*

Ch. des Esserts 7a - 1053 Cugy

079 346 48 27 www.alimentationsanteminceur.ch

Agenda.

4 octobre	Rencontre avec Nicolas Feuz - Bibliothèque du Haut-Talent Froideville - 10h00-12h00
9 octobre	Séance du Conseil communal - Maison villageoise - 20h00
30 octobre	Journée interquartiers - Talents Solidaires
Jusqu'au 31.10	Exposition d'aquarelles au Local de Talents Solidaires (<i>voir page 19</i>)
13 novembre	Séance du Conseil communal - Maison villageoise - 20h00
14 novembre	La nuit du conte en Suisse - Bibliothèque du Haut-Talent Froideville - 17h00-19h00
15 novembre	Repas de soutien du Tennis Club Cugy - Maison villageoise - 19h00
18 novembre	Soirée publique d'initiation et de sensibilisation à la réanimation - Maison villageoise - 18h00 (<i>voir page 19</i>)
19 novembre	Séance d'information publique sur les élections communales 2026 - Maison villageoise - 19h30
21 novembre	Spectacle des Soeurcières de la Compagnie du Talent - Maison villageoise - 20h00 (portes 19h00)
22 novembre	Démarche participative pour trouver des pistes d'amélioration afin d'animer le village à la cafétéria du Collège de la Combe 10h00 (<i>voir page 11</i>)
3 décembre	Concert au pays de l'instant présent avec Alexandre Cellier - Bibliothèque du Haut-Talent Froideville 17h30-20h00
10 décembre	Séance du Conseil communal - Maison villageoise - 20h00
du 5 au 12 janvier 2026	au plus tard à 12h00: dépôt des candidatures pour les élections communales

Les manifestations mentionnées ci-dessous le sont sous réserve de changements de dates ou d'annulation.

Les marchés paysans à Cugy

Ferme du Couchant (M 079 478 11 20)

Chemin du Couchant 8

Vendredi de 16h00 à 18h00. Samedi de 09h00 à 12h00

Fermé le vendredi pendant les vacances scolaires

Marché Vaney (M 079 955 24 00)

Rue du Village 32

Vendredi de 15h00 à 19h00. Samedi de 08h00 à 12h00

La Petite Chèvrerie (T 021 731 12 09)

Rue du Village 6

Libre-service tous les jours, de 08h00 à 20h00

Paroisse protestante du Haut-Talent

Cultes à Cugy

2 novembre 10h00 - Culte du souvenir

7 décembre 10h00 - Avent II - Culte unique - Cène

Paroisse catholique Saint-Amédée

Messes ordinaires. Dimanche matin

10h30 Bellevaux (Lausanne)

Messes en semaine

9h00 Les mardis, mercredis et jeudis (Bellevaux)

18h00 Les lundis et vendredis (Soeurs Mère Teresa)

Samedi soir (messe anticipée du dimanche)

17h30 Cugy - 2^e et 4^e samedi du mois

11 et 25 octobre - 8 et 22 novembre

 **samaritains** vaud

Section de Cheseaux & environs

Dons du sang - Prochaine collecte

17 novembre 2025 - 15h30-19h30

Maison de Commune - Cheseaux

Concerts Malgré Tout

1^{er} novembre - 19h00 - Maison villageoise

Concert hommage à Marcel et Catherine Cellier

Musiques des Balkans

2 novembre - 17h00 - Maison villageoise

Le film *Balkan Melodie*

14 décembre - 17h00 - Centre oecuménique

Récital de piano Martin Jollet

Entrée libre, chapeau à la sortie

Concerts à l'Abbaye de Montheron

5 octobre - 15h00

Guilhem Maynier, guitare, Daniel Thomas, clavecin.

1^{er} novembre - 15h30

Madrigal du Landeron, direction Louis-Marc Crausaz

14 novembre - 19h00

« Hélène et Albert en toutes lettres » concert-épistolaire, par ad'Opera, à l'occasion du jubilé d'Albert Schweitzer pour les 150 ans de sa naissance et les 60 ans de sa mort

15 novembre - 16h00

Chœur Norvégien de Genève - Musikalsk hygge

6 décembre - 15h30

Le miracle de Saint-Nicolas de Guy Ropartz suivi de La Pastorale de Noël de Reynaldo HAHN

6 décembre - 20h00 et 7 décembre - 11h30

Concerts de l'Avent avec Atout Chœur, Chœur mixte de Cugy et environs, direction Florian Bovet, Daniel Thomas, orgue

7 décembre - 16h00

La Chanson du Pays de Gruyère

13 décembre - 15h00

« Voix de femmes et harpe » les Vocalistes de l'HEMU

Entrée libre, collecte (prix conseillé : 30.- plein, 20.- réductions).

Réservations recommandées :

dt@carillonneur.ch ou 079 391 46 96