

# Reflets de Cugy



**La pose des nichoirs  
pour hirondelles**

**LE BOUCHER  
TRAITEUR**  
*du Moulin*



**SPÉCIALITÉS VIANDES  
FONDUE DU MOULIN  
ÉPICERIE FINE  
DISTRIBUTEUR 24H/24**

**FONDUE BOURGUIGNONNE**

- CHINOISE, BRESSANE
- GLARIADE DU MOULIN

**MENUS TOUS LES MIDIS À L'EMPORTER**  
Fr. 13.-

**PACKS FONDUES POUR VOS REPAS ENTRE  
COLLÈGUES ET AMIS, DIFFÉRENTES FORMULES**

**LUNDI-VENDREDI**  
8H30 - 18H30  
**SAMEDI**  
8H30 - 16H **021 731 45 58**



SUIVEZ-NOUS SUR  
INSTAGRAM



**Ch. du Moulin 2 - 1053 CUGY**  
boucherie@lemoulindecugy.ch



**ANATIS**  
fitness club

CH. DES DAILLES 16  
CH-1053 CUGY  
**021 732 11 33**

*Vo*tre  
fitness



**www.anatis.ch**

**BENU** 

**BIENVENUE DANS VOTRE  
PHARMACIE BENU CUGY**

**VOTRE SANTÉ EST NOTRE PRIORITÉ.**  
À la pharmacie BENU Cugy, vous trouverez un accueil chaleureux, un conseil personnalisé de qualité et une écoute attentive.  
Venez découvrir les nombreux avantages de la carte de fidélité **myBENU** ou les multiples prestations proposées dans votre pharmacie.  
Au plaisir de vous servir et de prendre soin de vous!

L'équipe de votre pharmacie BENU Cugy

**PHARMACIE BENU CUGY**  
ROUTE DE BOTTENS 1  
1053 CUGY

**OUVERTURE NON-STOP!**  
**Lundi - Vendredi**  
08h00 - 19h00  
**Samedi**  
08h00 - 17h00



**benu.ch**




**GREEN BIKE**

**OFFRE DE PRINTEMPS**  
**jusqu'à - 30 %**  
sur certains modèles en stock!

**400.- offerts pour les habitants de Cugy**  
sur les vélos qui ne sont pas en promotion.

 Route de Montheron 8a - 1053 Cugy

 green-bike@green-bike.ch

 079 525 84 45

# Sommaire.

**05** La lettre du syndic.

**06** Elire en connaissance de cause.  
Elections 2026 : résultats.  
Cugy fête l'Indépendance vaudoise.

**07** La lettre de la présidente du Conseil communal.

**08** Pour faire vivre le village, les idées fusent.

**09** Cugy sous le soleil.

**10** Nouveau véhicule de voirie.  
Feu vert pour la STEP régionale.  
Les Aînés choyés.

**11** Le hérisson, un voisin à protéger.

**12** Yesica Lopez, de nouveaux horizons.  
10 ans de service pour M. Friedrich.  
Naturalisations: Jean-Claude Peissard passe le relais.

**13** Giovanni Tenaglia, la passion de la construction.

**14** Les employés communaux illuminent le village.  
Nettoyages des gouilles du Talent.  
Accueillir les hirondelles.

**15** Service d'Aide à la Famille  
Se préoccuper les uns des autres.

**16** Roland Rastoldo: le sport chevillé au corps.

**17** Marianne Jan: la passion de la musique.

**18** Joca Ribas remporte la finale du Swiss Voice Tour.

**19** Fondation Echaud: du hockey adapté mais sportif.

**20** Mettez votre grain de sel!

**21** Etre ensemble et l'être bien.  
Le Père Noël fidèle à Cugy.

**22** Le Tour de Jeunesse se prépare.

**23** Passeport Vacances.

**24** Talents Solidaires.  
Dompter son téléphone.

**25** L'entreprise Brodi Bat.

**26** Concerts à l'Abbaye de Montheron.

**27** La recette.

**28** L'agenda.

---

IMPRESSUM REFLETS DE CUGY N° 214 AVRIL 2026

COMITÉ DE RÉDACTION RÉDACTRICE EN CHEF Simone Riesen. [refletsdecugy@gmail.com](mailto:refletsdecugy@gmail.com). T 021 731 50 04

RELATIONS AVEC LA MUNICIPALITÉ Christine Rais El Mimouni. [christine.rais-elmimouni@cugy-vd.ch](mailto:christine.rais-elmimouni@cugy-vd.ch). T 021 731 22 44

CORRECTIONS Michèle Guillerey RÉDACTION Cindy Bourgeois Burdet. Robert Jordan. Marjorie Meire.

Christine Rais El Mimouni. Simone Riesen. André Tschanz. Ophélie Yolal.

PHOTOGRAPHIES André Tschanz MAQUETTE Lucile Charles

IMPRESSION Bordin SA. 1042 Assens ÉDITEUR Municipalité de Cugy. 1053 Cugy PROCHAINE PARUTION juin 2026

---



021 881 45 40  
imprime@bordin-sa.ch  
www.bordin-sa.ch

Imprimeurs  
du **Gros-de-Vaud**  
et du **Nordvaudois**

**EASYDOC.CH**  
impression numérique

024 445 65 81  
job@easydoc.ch  
www.easydoc.ch

## Chez IntemporElle, nous avons un grand panel de soins et de traitements

Votre bien-être est notre priorité.



Nous vous accueillons du lundi au samedi.  
Fermé mercredi après-midi.

**Soins visage:** multiples soins Guinot et Phytomer

**Soins corps:** massages, gommages, enveloppement amincissant, drainage post-opératoire, drainage lymphatique et massage thérapeutique

**Traitements:** antirides - antirelâchement - acnés

**Vente des produits:** Guinot et Phytomer

**Institut Intemporelle**  
Flavienne Hager

T 021 731 40 47  
Rue du Village 34 - 1053 Cugy  
intemporelle@bluewin.ch  
www.intemporelle.ch



**Pouvez-vous vivre un jour sans musique ?  
Aimez-vous la musique ?**

Le Petit Conservatoire du Haut Talent est une école qui offre des cours de musique de proximité, apprécié de ses élèves et de leurs parents.

Un comité bénévole formé de trois membres œuvre au bon fonctionnement de l'association qui encadre cette école.

Il recherche une ou deux personne(s) qui l'aiderai(en)t dans la gestion de l'association, par exemple pour la tenue d'une comptabilité simple.

Un parent d'élève serait le bienvenu, mais pourquoi pas **vous**, si vous avez envie de participer au rayonnement de la musique dans la région ?

Tentez cette aventure qui permet de rencontrer des passionnés de musique, des enfants motivés par leur instrument, et d'apporter une aide bienvenue.

N'hésitez pas à me contacter pour toute question ou proposition : Anne-Catherine Bouet Pelloux  
courriel : bouet.pelloux@bluewin.ch



**HOP SPÉL**  
CHOIR

**RECRUTE :**  
-Un batteur -Un guitariste -De nouveaux choristes



**INTERESSÉS ? CONTACTEZ :**

**077 500 31 68**

Municipalité

# La lettre du syndic



## **Chères Concitoyennes, chers Concitoyens,**

Les travaux liés à la révision du Plan d'Affectation Communal (PACom) ainsi que son règlement arrivent dans leur phase finale.

Le 31 mars 2026, le plan et son règlement ont été présentés à la Commission municipale d'urbanisme (COMUR), ainsi qu'aux commissions désignées par le Conseil communal pour examiner ce grand projet, avec comme objectif pour la Municipalité de pouvoir soumettre au vote dudit Conseil cet important préavis avant la fin de la législature, soit lors de sa dernière séance du 26 juin 2026.

La Municipalité se réjouit de cette issue, même si le processus pour y parvenir a été particulièrement long et parfois compliqué, en particulier dans les relations avec les autorités de tutelle cantonales compétentes.

Autre événement important pour la vie démocratique de notre Commune, les premier et deuxième tours des élections communales générales ont eu lieu. La composition de la nouvelle Municipalité pour la législature 2026-2031 était d'ores et déjà connue après le 1<sup>er</sup> tour. Toutes mes plus vives félicitations vont aux nouveaux élus/réélus en leur adressant mes vœux de pleine et entière satisfaction dans l'exercice de leurs fonctions lors de la prochaine législature.

Les discussions sur la syndication, ainsi que la répartition des dicastères sont en cours, tout comme celles sur le plan de législature 2026-2031.

De plus amples communications à cet égard auront lieu durant le printemps.

Pour le Conseil communal, un deuxième tour a été

nécessaire pour repourvoir toutes les places requises par la loi. Malheureusement, même à l'issue de ce tour supplémentaire, plusieurs postes de suppléants manquent encore à l'appel. Le Conseil communal pourra toutefois valablement siéger dès le 1<sup>er</sup> juillet 2026. Une élection complémentaire sera en revanche très vraisemblablement inévitable durant la prochaine législature afin de compléter les effectifs.

Toutes mes plus sincères félicitations vont d'ores et déjà aux élus qui ont accepté d'assumer cette charge communale. Je leur souhaite beaucoup de plaisir dans l'exercice de leurs fonctions.

L'installation des nouvelles autorités communales aura lieu le jeudi 11 juin 2026, à 18h30, à la Maison villageoise en présence du Préfet du Gros-de-Vaud, Pascal Dessauges. Cette séance est publique.

La Municipalité se réjouit également que la mise à l'enquête pour les travaux de rénovation de l'Ancienne Forge ait abouti sans que des oppositions majeures n'aient été soulevées. Ces travaux pourront ainsi très vraisemblablement encore débuter cette année, sauf évidemment si un recours devait être interjeté par l'un

## **Les travaux liés à la révision du PACom ainsi que son règlement arrivent dans leur phase finale.**

des opposants contre le permis de construire qui sera prochainement délivré.

Enfin, je ne saurais terminer ce billet sans une pensée pour l'une de nos jeunes concitoyennes, victime du terrible incendie de Crans-Montana, à laquelle la Municipalité souhaite tous ses meilleurs vœux de prompt rétablissement.

Je vous souhaite, au nom de la Municipalité, de joyeuses fêtes de Pâques.

**Thierry Amy**

# Elire en connaissance de cause

**En vue des élections** communales générales 2026, la Municipalité organisait la soirée de présentation des candidates et des candidats à la Municipalité le 25 février dernier.

Un public clairsemé présent ce soir-là, une petite trentaine de personnes ont fait le déplacement. On peut probablement l'expliquer par le fait que les candidats sont bien connus au village et non pas forcément par un désintérêt de la chose publique.

Tout de même, cette séance a permis à la population de mieux connaître les postulants, notamment par le biais de questions tirées au hasard par les huit candidats pour sept postes.

Après s'être présentées, ces personnes ont pu exprimer leur point de vue sur différents sujets touchant la marche de la Commune ainsi que sur les enjeux à venir.

Un seul municipal, Christian Durussel, ne se représentait pas. Les membres sortants Thierry Amy, Olivier Crottaz, Alberto Fernandez, Philippe Flückiger, Christine Rais El Mimouni et Frédérique Roth étaient partants pour une nouvelle législature. De leur côté, Jean-Louis Genre et Jérôme Karlen se proposaient de rejoindre l'Exécutif. (*Voir résultats ci-dessous.*)

**Tous ont un but commun: que l'on vive bien à Cugy avec des infrastructures adaptées... comme les dépenses.**

Un apéritif a permis de poursuivre les échanges après la partie officielle.

Texte et photo **Simone Riesen**



De gauche à droite:

Frédérique Roth, Olivier Crottaz, Christine Rais El Mimouni, Philippe Flückiger, Alberto Fernandez, Thierry Amy, Jean-Louis Genre et Jérôme Karlen.

## Elections 2026 : résultats

### Municipalité

Les sept conseillers municipaux ont été élus à la majorité absolue, avec un taux de participation de 44.42 % correspondant à un total de 891 suffrages.

Frédérique Roth - 666 suffrages  
Christine Rais El Mimouni - 651 suffrages  
Philippe Flückiger - 643 suffrages  
Olivier Crottaz - 637 suffrages  
Alberto Fernandez - 572 suffrages  
Thierry Amy - 532 suffrages  
Jean-Louis Genre - 513 suffrages

### Conseil communal

Sur les 53 candidats en lice au premier tour, les 53 candidats ont été élus à la majorité absolue au Conseil communal.

21 sièges restant à pourvoir - trois membres et dix-huit suppléants - un second tour des élections au Conseil communal était organisé le 29 mars dernier avec sept candidats.

Un troisième tour devra certainement avoir lieu en cours de législature afin de compléter le Conseil communal.

Les *Reflets de Cugy* consacreront un numéro spécial afin de présenter tous les élus, aussi bien à l'Exécutif qu'au Législatif.

Texte **Simone Riesen**

## Cugy fête l'Indépendance vaudoise



**Le 24 janvier 1798** est une date historique pour le Canton de Vaud, marquant la libération des Vaudois de la domination bernoise.

Pour célébrer cet événement, la commune de Cugy a proposé, le samedi 24 janvier dernier, une distribution de barquettes de papet vaudois préparées par la Boucherie du Moulin.

Premier arrivé, premier servi: accompagnées d'un verre de l'amitié, toutes les portions ont rapidement trouvé preneurs, dans une ambiance conviviale et chaleureuse.

Même deux Bernois ont participé à la fête, preuve que le papet vaudois sait unir toutes les régions autour d'un bon repas!

Texte et photo **Ophélie Yolal**

Conseil communal

# La lettre de la présidente



*Chères Concitoyennes, chers Concitoyens,*

**Depuis le dernier** numéro de décembre, le Conseil communal s'est réuni à deux reprises, le 10 décembre 2025 et le 12 février 2026.

La séance du Conseil communal du 26 mars a été annulée, faute de préavis à examiner. Il se réunira à nouveau le 21 mai.

Comme chaque année, la séance de décembre a été consacrée à l'examen du budget communal 2026. Présenté par la Municipalité, il prévoit un déficit d'environ 900'000 francs, soit une augmentation de 10% par rapport à l'an dernier.

Accepté par le Conseil communal à une très large majorité, il témoigne, comme l'a souligné la Commission des finances, de la volonté municipale de contenir les charges dont elle a la maîtrise directe.

Lors de la séance de février, le Législatif a accepté, à une très large majorité, un préavis qui octroie à l'Exécutif un crédit d'étude de Fr. 85'000.- TTC, pour terminer la mise en séparatif du réseau communal d'eaux claires et d'eaux usées.

Le 4 février, nous avons reçu la visite annuelle du préfet du District du Gros-de-Vaud, Pascal Dessauges, venu contrôler la tenue des documents du Conseil communal et de la Municipalité. Le soir, la Municipalité et moi-même, avons partagé un repas avec lui et les autorités de la commune de Bettens.

Le 8 mars, la matinée fut particulièrement chargée pour le bureau électoral, mobilisé pour l'élection complémentaire d'un nouveau Conseiller d'Etat ainsi que pour le 1<sup>er</sup> tour des élections des autorités communales – Municipalité et Conseil communal – pour la législature 2026-2031. Cette séance a également permis de procéder au dépouillement des votations de quatre objets fédéraux.

Alors que l'hiver laisse place au printemps, notre Commune s'apprête, elle aussi, à entrer dans une nouvelle

*J'ai la conviction  
que cette nouvelle  
législature  
permettra à Cugy  
la poursuite de son  
développement  
et l'éclosion des  
nouveaux projets.*

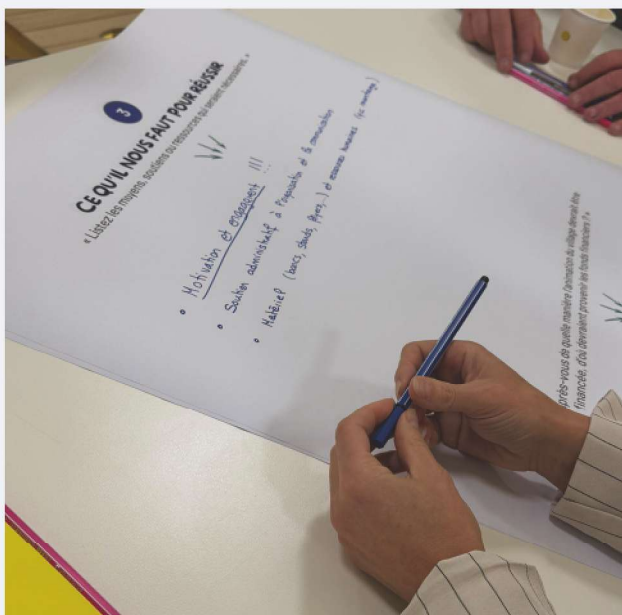
étape. Ces élections marquent un renouveau et apporteront, je l'espère, un nouveau souffle et des énergies qui se réveillent pour notre village. Je suis de nature optimiste et j'ai la conviction que cette nouvelle législature permettra à Cugy la poursuite de son développement et l'éclosion des nouveaux projets.

Je vous souhaite, chères lectrices, chers lecteurs, de bonnes fêtes de Pâques et de belles journées printanières.

*Déborah López*

Pour faire vivre le village

# Les idées fusent



**Le samedi 22 novembre 2025**, un atelier participatif consacré à l'animation du village de Cugy s'est tenu au Collège de la Combe. Un lieu idéal pour faire émerger les idées et encourager les échanges entre les habitants, invités à proposer des pistes concrètes afin d'insuffler une nouvelle dynamique aux animations du village. Cette démarche collaborative a été organisée par la Municipalité de Cugy, avec l'accompagnement de l'agence de communication Komquat.

Si la participation a été plus modeste qu'espéré, les échanges menés se sont révélés particulièrement riches. La qualité des discussions a conduit l'Exécutif à souhaiter partager largement les résultats de cet atelier, afin que l'ensemble de la population puisse se sentir concernée par la suite de la démarche.

Les échanges ont notamment été nourris par l'engagement de représentants des sociétés locales – Talents solidaires, Jeunesse de Cugy, Groupe Scout la Croisée, Union des Sociétés Locales, Amigos na Suíça, Le Petit Conservatoire du Haut-Talent –, la Municipalité in corpore, ainsi que des membres du Conseil communal, dont la présence régulière témoigne de leur attachement à la vie du village.

## Atelier participatif : comment cela s'est passé ?

L'atelier s'est déroulé de manière interactive autour de six postes thématiques, favorisant les échanges libres, annotations et propositions concrètes. A la fin, chaque participant a pu déposer un bulletin répondant à deux questions : son meilleur souvenir d'un événement à Cugy et son souhait de s'impliquer dans les futures animations du village. Ce format a permis à tous de s'exprimer, chaque poste durant environ 20 à 25 minutes.

Si ce format a stimulé la créativité collective, les résultats font aussi apparaître quelques freins à l'engagement : manque de

temps ou surcharge associative, manque de cadre clair ou d'informations, peur des responsabilités ou des aspects financiers, timidité, ou préférence pour des activités hors village.

Malgré ces obstacles, l'atelier a mis en lumière une forte motivation à contribuer à la vie du village : créer du lien, retrouver des amis, se sentir utile, partager ses passions, bénéficier d'une reconnaissance, développer ses compétences, le tout dans un cadre clair, ponctuel et soutenu par la Commune.

## Des résultats largement partagés

Les échanges ont permis de dégager plusieurs constats et pistes d'action faisant consensus parmi les participants. Une volonté forte s'est notamment exprimée : voir le village de Cugy continuer à vivre et à se dynamiser.

## Trois pistes principales ont donc émergé concernant l'organisation des futures animations :

- une implication renforcée de l'USL dans l'organisation des événements ;
- la création d'une société d'animation indépendante ;
- la mise en place d'une cellule dédiée au sein de la Commune, associant l'Administration et la Municipalité.

Enfin, en matière de financement, les participants ont majoritairement évoqué le recours au sponsoring ainsi qu'aux recettes générées par la vente de billets ou de location de stands.

Ils ont également souligné l'importance de pouvoir compter sur un soutien communal, que ce soit sous la forme d'une garantie en cas de déficit ou d'un budget spécifiquement dédié.

## Transformer les idées en projets concrets

L'atelier participatif a donc confirmé l'intérêt des participants à relancer de manière dynamique et conviviale la vie du village. Il a permis de faire émerger des idées concrètes, des événements traditionnels aux activités ponctuelles, sportives, culturelles ou intergénérationnelles, ainsi que des projets renforçant l'identité du village. Les participants ont souligné l'importance d'un fonctionnement collaboratif et transparent, associant souplesse, coordination efficace et valorisation de l'implication de chacun, avec le soutien humain, logistique et financier de la Commune. La Municipalité étudie actuellement ces pistes et invite toutes les personnes souhaitant s'impliquer à rejoindre le projet, chaque contribution est précieuse.

Elle adresse ses chaleureux remerciements à tous les participants pour leur engagement, leur créativité et leur enthousiasme, reconnaissant que c'est grâce à eux que la vie du village peut continuer à se développer et à rayonner.

Texte et photo **Ophélie Yola**

# Cugy sous le soleil

## Des apéritifs pour animer les vendredis de juin

**Avec l'arrivée des beaux jours**, la commune de Cugy lance une nouvelle initiative conviviale intitulée « Cugy sous le soleil ». L'objectif est simple: offrir à la population un moment de rencontre et de partage pour bien terminer la semaine, dans une ambiance détendue et estivale.

Durant le mois de juin 2026, quatre *Afterworks* seront organisés tous les vendredis, de 16 à 22 heures, sur la place herbeuse devant l'Administration communale. Petits et grands sont invités à venir prendre le goûter, partager l'apéritif ou simplement profiter d'un moment agréable entre voisins, amis ou collègues.

### Les sociétés locales à pied d'oeuvre

La particularité de ces soirées est qu'elles seront entièrement animées par des sociétés locales de Cugy.

Chaque vendredi, une association différente prendra en charge la buvette et proposera une petite restauration.

Cette formule permet non seulement de créer un cadre chaleureux et convivial, mais aussi de mettre en valeur le dynamisme et l'engagement des sociétés locales qui contribuent activement à la vie du village.

Chaque société proposera également quelques spécialités culi-

naires aux couleurs de son association, permettant aux visiteurs de découvrir des saveurs variées au fil des vendredis.

Ces rendez-vous se veulent simples, accessibles et ouverts à toutes et tous. Ils offriront l'occasion de se retrouver au cœur du village, de faire connaissance et de partager un moment convivial au début de l'été. La Commune se réjouit de voir la population répondre présente et espère que « Cugy sous le soleil » deviendra un rendez-vous régulier et apprécié des habitants.

**La Municipalité**

### SOCIÉTÉS PARTICIPANTES POUR CETTE PREMIÈRE ÉDITION

5 juin :	Jeunesse de Cugy
12 juin :	Lausanne Ville-Cugy Handball
19 juin :	Jazzercise Cugy
26 juin :	Os Amigos Na Suíça

## Cugy sous le soleil



Tous les vendredis de juin  
de 16h00 à 22h00

Petits et grands, venez prendre le goûter,  
l'apéro et partager un verre dans une  
ambiance conviviale !



Buvette et petite restauration devant l'Administration communale



Sociétés locales organisatrices

5 juin 2026 : La Jeunesse de Cugy  
12 juin 2026 : Lausanne Ville-Cugy Handball  
19 juin 2026 : Jazzercise Cugy  
26 juin 2026 : Os Amigos Na Suíça

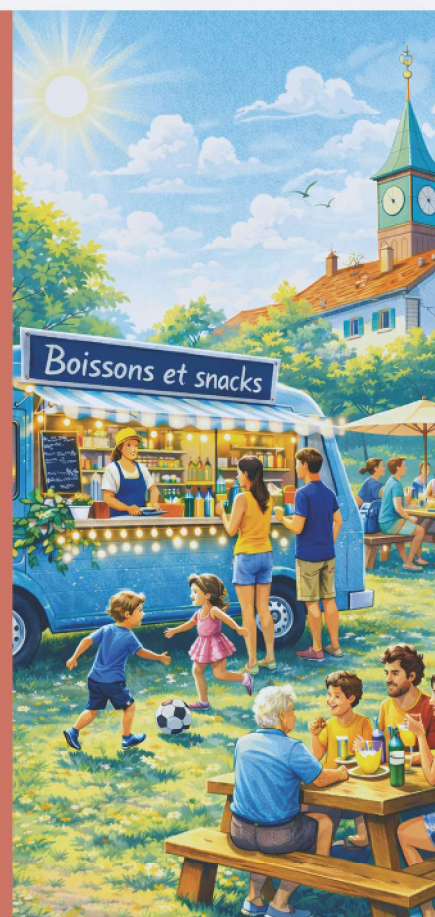


Lors de l'inauguration prévue le 5 juin 2026, un verre de  
l'amitié sera offert par la Municipalité de 17h à 18h.



Paiement cash, TWINT

Un projet de la Commune de Cugy animé par les sociétés locales



# Nouveau véhicule de voirie

**Depuis février 2025**, la Voirie avait dû s'accommoder d'un véhicule de remplacement, le Reform T9 étant hors service. La Municipalité était dans l'attente d'un modèle électrique pour cet achat. Malheureusement, à ce jour, aucun équivalent n'est disponible sur le marché. La Municipalité a été ainsi obligée de se déterminer pour un véhicule thermique de type AEBY VT 450 aux dernières normes. Il a été livré début février. Le pick-up Toyota Hilux sera remplacé, lui, par une camionnette Iveco eDaily à propulsion électrique, avec une livraison prévue en juin. Par ailleurs, une solution de remplacement pour les véhicules Boshung et le transpalette de la Déchetterie par un modèle polyvalent électrique utile à la Voirie sont à l'étude.



Alexandre Cordey

## Feu vert pour la STEP régionale

**Le préavis présenté** par l'Association intercommunale STEP Echallens Talent (ASET) au Conseil intercommunal le 29 janvier dernier a été accepté à l'unanimité. Le crédit d'investissement se monte à Fr. 54'900'000.- destiné à construire une station d'épuration régionale moderne à Echallens et réaliser les raccordements nécessaires à la régionalisation de l'épuration dans le District du Gros-de-Vaud. La réalisation de la STEP régionale peut donc démarrer selon le calendrier suivant :

2026–2028: construction de la STEP et des stations de pompage ;

2027–2028: réalisation des réseaux de raccordement sur 27 km (seuls 18 km de conduites sont à construire) ;

2029 : mise en service progressive, déconstruction des anciennes STEP, finalisation des raccordements.

Le projet regroupe les communes de Bottens, Cugy, Echallens, Fey, Goumoëns, Montilliez, Morrens, Oulens-sous-Echallens et Villars-le-Terroir, qui ont

décidé d'unir leurs efforts pour remplacer plusieurs installations locales en fin de vie.

**Plutôt que de rénover sept STEP dispersées et vieillissantes, la stratégie retenue – soutenue par le Canton de Vaud et la Confédération – consiste à construire une seule station d'épuration intercommunale, plus performante et économiquement plus durable.**

( Voir notre édition de décembre 2025.)

Texte **Simone Riesen**

## Les Aînés choyés



La classe 11 VP/2 de Nathalie Marclay de l'EPS.

Organisé par la Commune, le traditionnel repas des Aînés s'est déroulé le 19 mars dernier à la Maison villageoise. 82 d'entre eux avaient répondu à l'invitation.

Les collaborateurs de la Commune, Ophélie Yolal, Regina Rodrigues, Pierre Lourenço et Gregory Neyroud, ont grande-

ment œuvré à la réussite de cette journée, toujours conviviale. La Municipalité, présente également, a laissé la parole à Olivier Crottaz qui a salué l'assemblée en affirmant : « Les Aînés font partie du patrimoine de Cugy ».

La manifestation a débuté par un apéritif, suivi d'un repas concocté par le restaurant Major Davel de Morrens. Le service était assuré par la classe 11 VP/2 de Nathalie Marclay de l'Établissement Primaire et Secondaire. Les pourboires leur permettront de financer un camp de classe en Ardèche.

Grâce à l'intervention de l'Association Concerts Malgré Tout, Mathilde Buta et Remo Stornetta, deux étudiants à l'École de Jazz et de Musique Actuelle de Lausanne, ont charmé le public avec un répertoire inspiré par le style jazz traditionnel mais aussi par le néo jazz ou encore de la pop.

Cette année, deux nouveautés à relever : grâce à Fleurisa, chaque convive pouvait composer son propre petit bouquet avant de l'emporter et des photos récentes, retraçant la vie du village, défilaient sur grand écran.

Texte et photo **Simone Riesen**

# Le hérisson, un voisin à protéger

**Le hérisson est à l'honneur :** Pro Natura l'a désigné animal de l'année 2026 et la Poste suisse lui consacre un timbre.

Depuis 2022, le petit mammifère figure malheureusement sur la Liste rouge des espèces potentiellement menacées en Suisse, selon une classification officielle publiée par l'Office fédéral de l'environnement.



## Qui est le hérisson ?

Le hérisson d'Europe est un petit mammifère sauvage, insectivore, nocturne et solitaire. Discret, il vit dans les haies, les jardins, les parcs et les lisières. Il hiberne dans un nid de feuilles et de végétaux. Sous ses environ 8'000 piquants, se cache une bonne bouille et un être vivant très utile. Il se nourrit principalement d'insectes, de larves et de vers et parfois de limaces (moins nutritives que les insectes) et d'escargots.

## Quelques caractéristiques

- Son odorat et son ouïe sont très développés, ce qui l'aide à trouver sa nourriture.
- Au cours d'une nuit, il peut parcourir plusieurs kilomètres à la recherche de nourriture.
- Le bébé hérisson, le choupisson, naît au printemps. En 6 semaines, il doit être autonome et, avant l'hiver, peser au minimum 500g pour survivre à l'hibernation.

## Que pouvons-nous faire ?

- Protéger et favoriser ses milieux et refuges naturels, à savoir :
- laisser un bout de votre jardin « sauvage », où il trouve abris (tas de feuilles, branches...) et terrain de chasse ;
  - créer des passages dans les clôtures de jardin ;
  - respecter le calme nocturne et son hibernation
  - lui laisser un peu d'eau ;
  - au volant, être attentif la nuit, les hérissons traversant les routes.

## Que devons-nous ne pas faire ?

- le déranger ou le toucher ;
- faire tourner le robot tondeuse la nuit ;
- lui donner du lait dont il ne digère pas le lactose qui lui est fatal ;
- lui donner des fruits. S'il lorgne une pomme, c'est pour faire son repas du vers qui s'y trouve ;
- détruire son nid, car construire un nouvel abri avant l'hiver lui coûte beaucoup d'énergie.

## Que faire si un hérisson est en difficulté ?

- Si un hérisson est exposé à un danger (voiture), le ramasser doucement (prenez des gants !) et l'emmenez dans un endroit plus sûr.
- Face à un hérisson blessé, le mettre dans une caisse en carton avec de l'eau, des vers de farine séchés ou des croquettes pour chat ou chien. Appelez ensuite un centre d'aide.

## Centres d'aide prenant en charge les hérissons

- Erminea, Grand Pâquier 5, 1373 Chavornay, 024 565 37 99, <https://erminea.org/>
  - La Garenne, route du Bois Laurent 1, 1261 Le Vaud, 022 366 11 14, [www.lagarenne.ch](http://www.lagarenne.ch)
- Numéro d'urgence pro Igel : 0800 070 080, tous les jours de 16h à 20h

## Boîtes à idées pour aller plus loin

- Pro Natura vous conseille gratuitement pour accueillir davantage de nature dans votre jardin. ([www.pronatura.ch/fr/bonjournature](http://www.pronatura.ch/fr/bonjournature))
- Entretien votre jardin en vous inspirant de la charte jardins (article dans les *Reflets de Cugy* d'avril 2025).
- Construire une cabane pour hérisson (par exemple : [www.hameauesherissons.fr/](http://www.hameauesherissons.fr/)) ou en acheter une toute faite.

Texte **François Rey, Susanne Wokusch, Pascal Glinne, membres de la Commission municipale de l'Energie et du Développement durable (CEeDd)**



**Si vous voyez un hérisson en plein jour, qui s'amuse sur un pumtrack avec une trottinette, ne vous inquiétez pas pour lui. Vous êtes sûrement à l'inauguration du pumtrack et avez probablement un peu trop abusé du vin communal lors de l'apéritif ! Réservez la date : inauguration du Pumtrack le 8 mai 2026. Tous les détails de la manifestation seront communiqués ultérieurement.**

# Yesica Lopez vers de nouveaux horizons

**Après près de quatorze** années d'engagement au sein du Service financier de la commune de Cugy, Yesica Lopez a choisi de relever un nouveau défi professionnel et de poursuivre son parcours vers de nouveaux horizons.

Durant toutes ces années, elle a accompli sa mission avec professionnalisme, rigueur et dévouement, contribuant de manière précieuse au bon fonctionnement de l'Administration communale.

La Municipalité tient à la remercier chaleureusement pour son engagement et la qualité de son travail et lui adresse ses meilleurs vœux de succès et d'épanouissement pour la suite de sa carrière.

Yesica quitte la commune de Cugy avec la reconnaissance de la Municipalité et l'amitié de ses collègues, qui ont eu tous grand plaisir à collaborer avec elle !

**La Municipalité**



# 10 ans de service pour Michel Friedrich

**Chef de Voirie à la commune** de Cugy depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2016, Michel Friedrich célèbre cette année ses dix ans de service.

Très apprécié pour sa bonne humeur, vous l'avez sans doute déjà croisé dans le village, reconnaissable à son chapeau qu'il ne quitte jamais.

Durant son parcours à Cugy, Michel a également obtenu le brevet fédéral de fontainier qui lui a permis d'assurer avec exper-

tise la gestion et l'entretien du réseau d'eau potable de la Commune avant que celle-ci soit reprise par la ville de Lausanne en 2025.

Merci à Michel et félicitations pour cette belle décennie passée au service de Cugy !

**Ses prouesses s'admirent en page de couverture !**

Texte **Ophélie Yolal**

## Naturalisations

# Jean-Claude Peissard passe le relais



**La commune de Cugy** souhaite remercier chaleureusement Jean-Claude Peissard pour son travail effectué auprès de notre Administration. Pendant une dizaine d'années en charge du traitement des demandes de naturalisation, dès le début de l'année 2016 et jusqu'à fin 2025, et après une carrière professionnelle bien remplie, M. Peissard a traité plus de 100 dossiers.

«La naturalisation représente l'aboutissement d'un parcours, où l'on développe de nouvelles racines, sans oublier les anciennes bien sûr, tout en favorisant l'intégration dans la société», explique-t-il.

**Son engagement a été une aide précieuse. Merci à lui.** Ses tâches sont reprises par Mathieu Crottaz, secrétaire municipal adjoint à la commune de Cugy.

Texte et photo **Marjorie Meire**

Giovanni Tenaglia

# La passion de la construction



**Le moins que l'on puisse dire**, c'est que Giovanni Tenaglia est à l'aise dans le monde de la construction !

Arrivé le 1<sup>er</sup> septembre à la commune de Cugy, il travaille à temps plein en tant que responsable des travaux publics et gestion des déchets. Après avoir vu passer l'annonce du poste, il se renseigne auprès d'un proche connaissant bien notre village et décide de postuler. C'est un nouveau départ, mais pas totalement vers l'inconnu.

En effet, cela fait longtemps que M. Tenaglia œuvre dans le domaine de la construction. Déjà petit, il manie la truelle et aide sur des chantiers dès l'âge de 12 ans.

Par la suite, il arrive en Valais en 1989 et y fait toute sa scolarité à Martigny. Puis, il effectue un apprentissage de dessinateur en génie civil et béton armé. Et c'est très rapidement qu'on lui confie des responsabilités puisque le bureau dans lequel il évolue alors relève le challenge des travaux du Lötschberg et M. Tenaglia y travaillera à la direction locale des travaux.

Ensuite, il effectue un second apprentissage en tant que maçon et travaille aussi comme chef d'équipe. Il entame alors l'Ecole Technique de la Construction (école d'ingénieur) où il rencontre son épouse. Par la suite, il intégrera un bureau d'ingénieur en génie civil à Châtel-Saint-Denis où il deviendra le premier conducteur de travaux de l'entreprise.

Il quittera ce bureau quelques années pour travailler en famille et y reviendra pour y rester 13 ans en tout. Il y est en charge de gros chantiers tels que l'autoroute de Bienne durant cinq ans, la construction de stations de pompage ainsi que divers chantiers

de collecteurs. En tant que conducteur de travaux, il est amené à faire des appels d'offre, de la gestion de projet et de la direction de chantier, entre autres.

Alors, comment en est-il venu à chercher un nouvel emploi et à postuler à Cugy ? Après de nombreuses années de travail dans des chantiers de grandes ampleurs, parfois de nuit, il rêvait de changement. Et il a saisi sans tarder l'opportunité à Cugy, où il pourrait garder un pied dans le monde de la construction, mais sous un regard différent.

Au sein de la Commune, il s'occupe de tout qui concerne les travaux publics, ainsi que de la gestion des déchets qu'il prend petit à petit en mains.

**Il n'est pas forcément en contact avec la population de notre village, mais il œuvre pour elle en collaborant avec les municipaux et ses collègues au sein de l'Administration. Il apprécie le fait de travailler avec une équipe plus petite où les interactions sont plus individuelles.**

D'un point de vue plus personnel, Giovanni Tenaglia est père de trois enfants dont l'aînée a 16 ans et auprès desquels il est investi.

Dans la commune fribourgeoise dans laquelle il vit depuis 2008, il est coprésident du club de football après avoir intégré le comité il y a sept ans en tant que responsable junior. Il y entraîne les juniors E depuis cinq ans.

Il est conseiller municipal de sa commune depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2025. Sans surprise, il est en charge du dicastère des constructions et de l'aménagement du territoire, ce qui lui offre aussi une bonne compréhension de la réalité dans laquelle s'inscrit son poste actuel à Cugy.

Assurément, Giovanni Tenaglia sait de quoi il parle dans ses nouvelles fonctions !

Texte et photo **Cindy Bourgeois**



uspf

**AS Immobilier Sàrl**  
Gérance & Courtage

Gérance d'immeubles - Courtage  
Achat - Vente - Administration de PPE

Agence Immobilière  
Place du Petit-Mont 2  
1052 Le Mont-sur-Lausanne  
contact@as-immobilier.ch  
www.as-immobilier.ch

Tél. 021 653 16 16

# Les employés communaux illuminent le village



**Noël est loin derrière nous** et les décorations ont été rangées depuis longtemps... mais il reste un souvenir lumineux: les décorations de Noël confectionnées par les employés communaux, dans le cadre du traditionnel calendrier de l'Avent, organisé par l'Établissement Primaire et Secondaire de Cugy.

En effet, plusieurs collaborateurs – Martine Clerc, Régina Rodrigues, Romain et Lisa Gallicchio, Laurence Treuthardt - épaulés par leurs familles, ont imaginé et construit ces magnifiques structures avec beaucoup de cœur et de créativité.

**Mieux encore, elles ont été réalisées en donnant une seconde vie à du matériel récupéré à la Déchetterie.**

Merci à tous pour ces belles réalisations qui ont coloré notre village.

Gardez l'œil ouvert... quelque chose nous dit qu'ils nous préparent encore d'autres surprises!

Texte et photo **Ophélie Yolal**

## Nettoyages des gouilles du Talent

**Le long du Talent**, près de la route cantonale Cugy-Bretigny, se trouvent deux gouilles que les grenouilles apprécient pour pondre leurs œufs au début du printemps.

Malheureusement, ces gouilles s'assèchent avant l'éclosion des œufs et les pontes sont perdues. Or le statut des batraciens est

précaire en Suisse. Le groupe Batraciens Cugy, avec le soutien de la Municipalité et l'aide de Pro Natura, a approfondi ces gouilles au mois de décembre 2025.

Nous espérons que ces pontes seront un succès ce printemps!

Texte et photos **Groupe Batraciens Cugy**



## Bienvenue aux hirondelles

Le groupe Passion Nature de Cugy-Bretigny avec Gilbert Bavaud, président du GANaL (Groupe des Amoureux de la Nature en Lavaux) a souhaité organiser la pose de nichoirs à hirondelles de fenêtre sur les bâtiments communaux de Cugy. Les hirondelles de fenêtre souffrent de l'absence de cavités et d'avant-toits sur les constructions modernes et de la raréfaction de terrains argileux (leurs nids sont faits de boulettes d'argile collées ensemble avec leur salive).

Comme beaucoup de passereaux, les hirondelles souffrent aussi du déclin des insectes nécessaires pour nourrir les jeunes.

Grâce à l'intervention de la Municipalité, sept nichoirs ont été posés sur l'UAPE et dix sur la Maison villageoise par les employés communaux qui se chargeront aussi du nettoyage des nichoirs par la suite. Nous les en remercions vivement (*voir couverture*).

A l'UAPE, une planchette sera posée sous les nichoirs afin de protéger les murs des fientes.

Texte **Marie-Jo Küch pour le groupe Passion Nature**



# Service d'Aide à la Famille

## Se préoccuper les uns des autres

**Parfois la vie** nous complique la vie ! Pas forcément de manière dramatique mais juste assez pour que nous ayons besoin de l'aide d'autrui, les proches n'étant pas toujours disponibles. Et c'est là que le Service d'Aide à la Famille (SAF) peut intervenir en proposant des transports occasionnels ou réguliers pour des rendez-vous médicaux (médecin, hôpital, physiothérapie, dentiste, etc.) ou un accompagnement pour des courses ou autres déplacements nécessaires.

**Ces prestations ne sont pas réservées uniquement aux seniors, mais également à toutes les générations, y compris les enfants.**

Financé par les communes, ce service sans but lucratif a d'abord vu le jour au Mont-sur-Lausanne. En 1968, Cugy l'a rejoint avant Bretigny, Morrens et Froideville en 1991. Actuellement, 34 bénévoles, issus des cinq Communes, assurent les transports. L'année dernière, 1552 transports ont été effectués pour un total de 28'682 kilomètres, tout cela orchestré par trois coordinatrices : Anne-Lise Bussard, Christiane Fardel et Elisabeth Nicollier.

### Comment ça marche ?

Il ne s'agit bien sûr pas d'un service d'urgence, il est donc impératif de s'inscrire pour informer des besoins à venir au 079 423 45 47.

Il ne s'agit pas non plus d'un service de taxi au rabais pour emmener les enfants à la piscine ou pour rentrer à bon compte le samedi soir ! C'est un service d'aide qui demande aux chauffeurs empathie et patience. Une belle solidarité de proximité.

### Combien ça coûte ?

Les bénéficiaires de ce service participent uniquement aux kilomètres parcourus en leur présence pour un montant de Fr. 1.- le kilomètre. Une cotisation annuelle de Fr. 30.- est demandée.

Certaines assurances entrent en matière pour un remboursement jusqu'à hauteur de Fr. 500.- par an. A chacun de se renseigner auprès de son établissement.

Les bénévoles touchent Fr. 1.- par kilomètre et leurs véhicules sont couverts par une assurance complémentaire aux frais du SAF. Les trajets effectués sans bénéficiaire sont, eux, pris en charge par le SAF pour le bénévole.

### Les bénévoles

Ils mettent leur temps et leur voiture à disposition, selon leurs disponibilités, afin d'effectuer ces transports. Le bénévole se rend au domicile du demandeur, l'aide à s'installer dans le véhicule et l'emmène là où il est nécessaire, l'attend et le ramène chez lui, mission accomplie.

Un intérêt à participer à cette aventure ? Le SAF recherche actuellement des chauffeurs bénévoles pour compléter son

équipe. Contactez la coordinatrice du réseau pour un entretien afin de faire connaissance et discuter de vos disponibilités au 076 427 66 24.

Les bénévoles se réunissent quatre fois par an afin d'échanger sur les difficultés rencontrées, les bons tuyaux de parcage, etc. et surtout pour partager les meilleurs moments de rencontres avec les bénéficiaires.



Une toute nouvelle recrue, Michel Seivel de Cugy, explique sa démarche : « A la retraite, j'ai du temps pour me mettre à disposition d'autrui, rendre service et me montrer solidaire de ma communauté ».

Texte et photo **Simone Riesen**

**SAF**  
service d'aide à la famille  
Le Mont - Cugy - Froideville  
Morrens - Bretigny

Le Mont - Cugy - Froideville - Morrens - Bretigny

**Besoin d'un transport?**  
Pour rendez-vous médicaux, courses,  
réguliers ou occasionnels (1.- / km)  
076 423 45 47

**Nous avons vraiment  
besoin de vous**

**Devenir bénévole?**  
Trajets indemnisés 1.- / km  
(véhicule couvert assurance complémentaire)

**Nous soutenir?**  
Devenir membre (076 427 66 24)  
ou verser un don  
Service d'aide familiale - 1052 Le Mont  
IBAN CH20 8080 8007 5615 8575 9

Assemblée générale le 08 avril 2026 - 19h30  
Morrens - Salle Davel

90 ans de Roland Rastoldo

# Le sport chevillé au corps



**Remontons l'histoire** de la famille Rastoldo aux années 1900, date à laquelle le grand-père, venant du Val d'Aoste, s'établit à Chexbres et travaille dans la ferblanterie-couverture. Le père de Roland optera pour la boulangerie en travaillant chez Bidlingmeyer – établissement toujours existant – alors que sa mère s'active au foyer.

L'aîné, Roland, né le 10 mai 1936, est rejoint par un frère et deux sœurs. En 1944, la famille quitte Chexbres pour s'installer à Saint-Cierges où le papa oeuvre comme boulanger.

Roland y suit son école primaire jusqu'en 1949, puis jusqu'en 1952, la « Prim sup » à Thierrens.

La vraie vie débute de 1952 à 1955 à Zurich avec un apprentissage de boulanger. De cette époque lui vient sa fameuse recette de roulé au citron, une légende dans la famille. Puis, l'école de recrues à Losone et quelques années comme boulanger, un métier qui le lasse. Il se décide pour le grand saut et, en 1962, suit les cours de l'Ecole de Police.

Diplôme en poche, il occupera différentes fonctions au sein de la force publique : postes de quartiers, Police Secours, Brigade motos « un temps glorieux où le policier était encore respecté... », enseignant au Centre de formation pour aspirants policiers et apprentis. Il a également été expert en recrutement militaire.

Dans un registre plus personnel, évoquons sa rencontre avec Antoinette à l'Abbaye de Moudon, elle fête ce jour-là son 17<sup>e</sup> anniversaire. Ils convolent en 1961 et deux enfants, Christine et Alain, agrandissent la famille qui vit trente ans à Lausanne.

En 1993, la famille achète une maison dans notre village, l'affaire se fait en trois jours sans un regret.

Cette maison permet à Antoinette et Roland de recevoir leurs enfants, leurs quatre petits-enfants et leurs deux arrière-petits-fils de trois et six ans.

**Impossible d'esquisser la vie de M. Rastoldo sans parler sport ! Un inventaire à lui tout seul, feuilleté avec passion : « Je me suis engagé dans le sport à 200%, par bonheur, ma femme et mes enfants ont participé activement à ces aventures ».**

Tentons une énumération : gymnastique (entraîneur), athlétisme, formation Jeunesse + Sports, instructeur à la Fédération suisse d'athlétisme et auprès des jeunes tireurs de la Police, compétitions en décathlon, discipline dans laquelle il a été plusieurs fois couronné au niveau fédéral.

On continue avec ses titres de champion suisse au sein de la Police (tir, natation, saut en longueur, boulet et cross). Et encore son engagement comme chauffeur bénévole pour le CIO (il y a rencontré Roger Federer et Stan Wawrinka), dans l'organisation des 20 km de Lausanne, le Marathon de Lausanne et Athletissima.

Toutefois, « les années passent et il faut petit à petit lâcher des activités ». Encore membre, parmi les anciens, du Club Sportif de la Police lausannoise, fondé avec trois de ses copains, il participe à des sorties où le sport n'est jamais loin, même s'il se pratique dans des disciplines plus calmes : fléchettes, minigolf, quilles et randonnées à vélo sur les routes du canton. « Nous, les vénérables, sommes encore robustes ! ».

Texte **Simone Riesen**

Photo de famille

**CHABADOG SA**

**Alimentation et accessoires  
pour Chats et Chiens**

**Rte de Montheron 2, 1053 CUGY  
Tél. 021 / 732 18 39**

**www.chabadog.ch**



# 90 ans de Marianne Jan

## La passion de la musique

**Née à Lausanne le 2 janvier** 1936, Marianne Jan vit ses premières années au chemin du Calvaire, puis au Pont de Chailly, toujours à Lausanne. Son père, avec l'aide de sa maman, tenait un magasin primeur à la rue Caroline. La famille comptait aussi le frère aîné Roger.

La vie d'adulte l'attrape bien vite. Elle a connu celui qui deviendra son mari à l'âge de 14 ans, lui en a 16. Tous deux fréquentent le Collège de Villamont... et ils se fréquentent. Le mariage est célébré alors qu'elle a 17 ans. Trois enfants † Philippe, Pascal et Catherine sont issus de cette union.

Si de ce côté-là, Mme Jan n'a absolument aucun regret, son cœur se pince lorsqu'elle se remémore la carrière qu'elle aurait pu mener à l'opéra.

**Dotée d'une voix de soprano coloratura, repérée par Ernest Simoncini, remplaçant, à l'époque, d'Ernest Ansermet, chef de l'Orchestre de la Suisse romande. Séduit par sa voix, il veut la prendre en main et la mener jusqu'à à l'opéra de Milan.**

Tout en se projetant dans sa prometteuse carrière musicale, Marianne Jan s'adonne à la couture, devient liftière chez Bonnard, en parallèle des cours de chants.

Mais elle fait le choix de l'enfant, impossible de concilier les deux, la famille s'installe à Chailly avant de déménager à Boncourt, où une opportunité de travail chez Burrus s'offre à son mari, technicien chimiste.

En 1970, Marianne reprend sa vie en main et se résout à demander le divorce. Elle revient vivre à Lausanne, aux Croix-Rouges, avec ses enfants auxquels elle se consacre. Son nouveau compagnon les rejoint. Un compagnonnage qui aura duré 50 ans. Son parcours est toujours empreint de musique, sa passion, elle joue de la guitare.

Sa vie professionnelle est un inventaire charmant et souvent fait de hasards. Un premier poste chez Melior, entreprise suisse d'aliments pour animaux qu'elle représente plusieurs années au Comptoir suisse. L'une de ses amies est propriétaire du Restaurant de la Gare à Grandvaux et la voici au service de cet établissement jusqu'à sa remise de commerce.

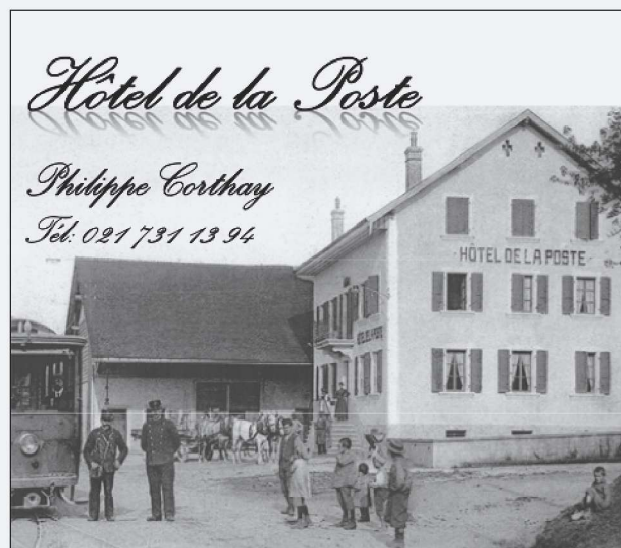
Elle aime décidément le contact puisque ce sera ensuite la boutique Veillon à Lausanne et chez Coba Cuirs. A la soixantaine, le couple s'installe à Dommartin avant de déposer définitivement leurs malles à Cugy, depuis 26 ans. Dans notre village, son compagnon, Serge Maillat, possédait une entreprise de citernes – Citerna – au chemin des Dailles, il est malheureusement décédé il y a sept ans.

Certes, la vie n'a pas toujours été tendre avec Mme Jan mais lui a tout de même offert de beaux cadeaux comme les nombreuses rencontres de personnes intéressantes. Maintenant que tant



d'entre elles ont disparu, les jours lui paraissent quelques fois un peu fades. Pour les égayer, elle repense à tous les voyages réalisés en Europe ou, plus particulièrement, celui au Keyna, des semaines absolument inoubliables. Arrière-grand-maman depuis l'an passé, elle a aussi six petits-enfants qui égayent sa vie qu'elle a dû tout de même mettre au ralenti malgré son plaisir de fréquenter les restaurants, de visiter des expositions et faire des balades avec une amie.

Texte et photo **Simone Riesen**



# Joca Ribas remporte la finale du Swiss Voice Tour

## Encore un talent à Cugy !



© SWISS VOICE TOUR

**Samedi 28 février** au Théâtre de Beau-lieu, un habitant de la Commune, João Ribeiro, 30 ans, connu sous son nom de scène Joca Ribas, a remporté la grande finale de la 10<sup>e</sup> saison du Swiss Voice Tour. Une victoire éclatante qui fait rayonner le talent local bien au-delà des frontières communales.

### Un concours devenu incontournable

Créé en 2014 sous le nom de Kids Voice Tour, le Swiss Voice Tour était à l'origine réservé aux jeunes de moins de 16 ans. Face à son succès grandissant, le concours a évolué en 2019 en intégrant une catégorie adulte, devenant ainsi l'un des concours de chant de référence en Suisse.

Grande nouveauté pour cette 10<sup>e</sup> édition : pour la première fois, ce sont les 1'600 spectateurs présents en salle et les téléspectateurs qui ont voté pour élire les gagnants des catégories Kids et Adultes.

Sélectionnés parmi près de 2'000 can-

didats à travers toute la Suisse, les huit finalistes ont livré des performances remarquables.

- Catégorie Kids: Eduardo, Laura, Röryna et Salomé.
- Catégorie Adultes: Iris, Emalia, Genaro et Joca.

Après des premières performances individuelles intenses, les candidats se sont affrontés en *battle*. Le jury a sélectionné deux enfants et deux adultes pour l'ultime face-à-face... avant que le public ne tranche par son vote.

Pour départager les talents, un jury composé de grandes figures de la scène musicale francophone qui ont répondu présents : Vitaa, Slimane, Gjon's tears et Michael Johnes.

La soirée d'anniversaire a aussi été marquée par la présence d'invités de marque tels que le rappeur Jok'Air et le groupe Magic System apportant encore plus de prestige à l'événement.

### Une victoire méritée

Grâce à sa voix puissante, son émotion sincère et sa présence scénique, Joca a su conquérir le cœur du public et s'imposer dans la catégorie Adultes en interprétant Heaven et Summer of '69 de Bryan Adams.

Gjon's tears a qualifié sa prestation de « feu d'artifice qui réchauffe le cœur et donne envie de danser ! ».

Pour ce Cugiéran passionné, cette victoire marque une étape importante.

*Grâce à sa voix puissante, son émotion sincère et sa présence scénique, Joca a su conquérir le cœur du public.*

Arrivé en Suisse en 2021, João avait vu sa carrière de chanteur brutalement interrompue au Portugal en raison du Covid. A l'époque, il pensait que la musique était terminée pour lui. Aujourd'hui, cette victoire représente une belle revanche, récompensant ses efforts et son engagement.

Travaillant à Nyon comme Facility Manager, il a continué de croire en ses rêves. Il se dit vraiment honoré d'avoir pu chanter devant un jury de renom, notamment Vitaa et Slimane, une expérience inoubliable pour l'artiste.

João s'est exprimé avec beaucoup d'émotion après sa victoire, se disant

«très fier et profondément reconnaissant». A 30 ans, celui qui partage sa vie avec son épouse Barbara et leur petite fille Chloe tout juste âgée d'un an, mesure le chemin parcouru et l'importance du soutien de ses proches.

Pour la grande finale à Beaulieu, toute la famille avait fait le déplacement: mère, frère, oncle, tante... Un véritable fan's club, arborant des t-shirts à son effigie. Une attention qui l'a particulièrement touché et qui illustre la fierté ressentie par ses proches, mais aussi par tout Cugy!

Très attaché à son village, João confie s'y sentir pleinement chez lui: «J'adore

vivre à Cugy, les voisins sont formidables, il y a une vraie convivialité.»

Grâce à cette victoire, Joca aura l'opportunité d'enregistrer un single et un clip vidéo réalisé en studio avec l'équipe du Swiss Voice Tour.

En guise de mot de la fin, il a tenu à remercier chaleureusement son épouse Barbara pour son soutien sans faille, et invite chacun à rester bien connecté d'ici cet été pour découvrir son futur single.

Texte **Ophélie Yolal**

Suivez Joca Ribas  
sur Instagram :  
**@jocaribasmusic**

## Fondation Echaud Du hockey adapté mais sportif

Début février, des résidents et des accompagnants de la Fondation Echaud se sont rendus à la patinoire de Froideville avec des enfants de l'EPS de Bretigny-sur-Morrens pour une activité de hockey adapté.

Sur place, un accueil chaleureux et - durant l'activité - une ambiance sportive (voire olympique?) et conviviale à la fois. Bref que du bonheur pour tous!

Nous profitons de ces lignes pour remercier nos organisatrices à l'interne, ainsi que Steve Birbaum et les enfants de l'EPS de Bretigny-sur-Morrens.

Texte et photos **Fondation Echaud**



# JEANFAVRE



Electricité

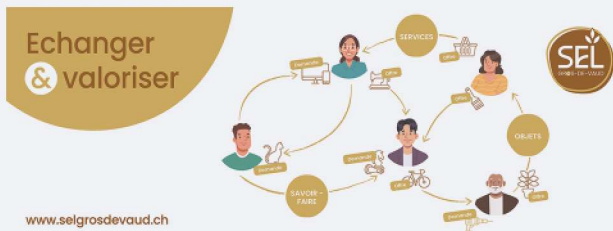


Energies



Automation

# Mettez votre grain de SEL !



**Un jour ou l'autre**, nous avons besoin d'un coup de main, d'un savoir-faire qui nous manque et, en échange, nous pouvons offrir nos connaissances, notre habileté ou un bien. L'association SEL du Gros-de-Vaud réunit des habitants de la région du Gros-de-Vaud désireux de procéder à l'échange de services, de savoir-faire et/ou de biens. Elle a été constituée en 2024 à Echallens.

**A but non lucratif, ce Système d'Echange Local (en abrégé SEL) favorise la création de liens sociaux, valorise les savoir-faire et favorise une économie de proximité. Il encourage le partage et le recyclage d'objets, réduit le gaspillage.**

Après deux ans d'activité, le SEL du Gros-de-Vaud vient d'opérer une mue. Au lieu de devoir être membre de l'association pour procéder à des échanges, il a été décidé d'utiliser une plateforme d'échange internationale qui est ouverte à tous: particuliers, systèmes d'échanges locaux, groupes de quartier,

associations locales, trocs et ressourceries, groupes de jeunes ou d'aînés, etc., chacun est le bienvenu sur cette place de marché virtuelle.

Quiconque peut y proposer ses services, ses biens ou en trouver. La plateforme rassemble les offres et les demandes, elle permet aussi la publication d'annonces et d'événements, comme sur un tableau d'affichage.

Chacun est libre ensuite de prendre contact avec l'auteur de l'annonce et de procéder à un échange. Pour les personnes qui ne sont pas à l'aise avec les outils informatiques, il est possible de désigner une personne de confiance pour gérer son compte. Les prestations proposées doivent être non répétitives et ponctuelles, type coup de main, et n'entrant pas dans le cadre d'une activité professionnelle.

La plateforme utilise une unité, le Talent, donnant une valeur symbolique à l'échange effectué. Par définition, cette unité ne correspond pas à une monnaie, puisque qu'elle n'est ni convertible, ni exigible.

Contrairement au troc où deux personnes échangent au même moment deux choses qui ont à peu près la même valeur, sur la plateforme, les Talents permettent d'échanger, avec différentes personnes et à différents moments, des services, des savoir-faire ou des biens qui ont des valeurs variées. La valeur de l'échange est fixée librement par les utilisateurs concernés. L'accès à la plateforme d'échange CES est gratuit. Les utilisateurs vaudois sont regroupés au sein de la communauté d'échange vaudoise (CEVD).

Pour en savoir plus sur la plateforme : [www.ces.community](http://www.ces.community), [info@cevd.ch](mailto:info@cevd.ch).

Il est aussi possible de devenir membre de l'association SEL du Gros-de-Vaud pour promouvoir le partage et l'échange et se rencontrer dans la vraie vie.

La cotisation annuelle s'élève à Fr. 20.- par personne ou à Fr. 30.- par ménage. Pour en savoir plus sur l'association et ses activités : [www.selgrosdevaud.ch](http://www.selgrosdevaud.ch), [info@selgrosdevaud.ch](mailto:info@selgrosdevaud.ch)

Texte **Marc Johannot et Simone Riesen**

**2ème concentration de motards**

**8. 9. 10. Mai 2026**    **Bénédiction Des Casques**    **terrain de foot de Cugy VD**

**Buvette-Topas et Grillades-  
Musique-DJ-  
et autres animations**

Reservez au 078 686 94 20  
Avec le soutien de la commune de Cugy

**suivez nous sur nos réseaux pour plus d'infos**

infos: [www.abbaye-montheron.ch](http://www.abbaye-montheron.ch)

**STAND DE TIR - FROIDEVILLE**

**ABBAYE LA  
PERSÉVÉRANTE**

**9 MAI 2026**

**BUVETTE - OUVERT À TOUS**

TU VEUX DÉCOUVRIR LE TIR? PARTICIPE À  
NOTRE CIBLE "JEUNES" (2011-2014) OU À NOTRE  
CIBLE "INVITÉ" POUR 15.-

# Etre ensemble et l'être bien

**Le cœur n'y était pas...** comment participer au traditionnel apéritif du Nouvel An de la Commune comme si de rien n'était, le jour du deuil national dédié au drame de Crans-Montana... Et pourtant, allons-y, mais le cœur lourd.

La Municipalité a tenu à maintenir cette manifestation en lui donnant toutefois un autre ton, plus recueilli, respectueux des victimes et de leurs familles avec une minute de silence.

Thierry Amy, syndic, a pris la parole : « Ce temps que nous prenons ensemble n'efface pas la douleur. Il ne prétend pas réparer l'irréparable. Mais il affirme quelque chose d'essentiel : que la souffrance de quelques-uns nous concerne tous, que le silence peut être une forme de parole et que la mémoire

est une forme de respect. » Moment de flottement après cela. Comment se précipiter sur les délices préparés par les Paysannes vaudoises suite à cette évocation ? Les premiers se lancent lentement, on suit.

Et petit à petit, une ambiance nouvelle se met en place. Cette réunion devient chaleureuse comme elle ne l'a jamais été auparavant. On y sent la joie simple d'être là ensemble, vivants ; des instants précieux de communion, de partages, de rires sincères, de liens tissés, en pensées avec les jeunes gens touchés par l'incendie et leurs proches.

Alors oui, c'était bien.

Texte **Simone Riesen**

## Le Père Noël fidèle à Cugy

Le 20 décembre dernier, l'Union des Sociétés Locales avait repris du service en organisant l'arrivée du Père Noël au centre commercial, autour d'un vin chaud et du thé.

Ce sont bien sûr les enfants qui ont tenu la vedette de ces moments conviviaux, tout autant appréciés également par les adultes.

Des dons de Migros et de la Pharmacie Benu ont permis de distribuer des petits cadeaux aux enfants.

Texte et photos **USL**



Les membres de l'USL : (en haut) Anibal Pereira, Maria De Vito, Eloise Zurcher, (en bas) Gianluca Scarabelli, le Père Noël et Sofia Rodrigues.

**RAIFFEISEN**

YOUNG MEMBER PLUS

Ce qui nous différencie :  
**l'avantage préféré de Noah et Camille.**

Avec leur pack bancaire gratuit, les jeunes profitent de 50 % de rabais sur le demi-tarif et de plein d'autres avantages.

**Nous offrons à nos jeunes clientes et clients des conditions préférentielles et des rabais.**

Ouvre un pack bancaire et profite de ses avantages !

# Le Tour de Jeunesse se prépare



**C'est avec un grand plaisir** que nous vous adressons ces quelques lignes afin de revenir sur les moments phares de ces derniers mois ainsi que pour vous présenter notre prochain événement.

L'année 2025 a été particulièrement riche pour notre Jeunesse : entre les différents girons et les nombreuses aventures partagées, nous avons vécu des moments intenses, créateurs de souvenirs qui resteront longtemps gravés dans nos mémoires. Ces expériences ont grandement renforcé les liens qui nous unissent et ont contribué à faire grandir la cohésion de groupe.

De plus, nous avons eu la joie d'accueillir de nouveaux membres à qui nous souhaitons une chaleureuse bienvenue. Nous nous réjouissons de les connaître davantage et espérons qu'ils trouveront autant de plaisir que nous à s'investir dans nos activités. Notre porte reste d'ailleurs grande ouverte à ceux qui souhaiteraient nous rejoindre.

C'est toutefois avec un pincement au cœur que nous avons vu partir certains membres de longue date qui ont œuvré pendant des années pour dynamiser et faire grandir notre Jeunesse. Nous les remercions sincèrement. Un merci tout particulier est également adressé à Kilian Busch, qui a présidé brillamment ces cinq

dernières années et dont l'engagement constant et l'énergie communicative nous ont durablement marqués.

Nous adressons également notre profonde gratitude à nos sponsors, aux autorités communales, à nos membres et à tous ceux qui contribuent, de près ou de loin, à la réussite de nos manifestations. Leur soutien, qu'il soit logistique, financier ou humain, est essentiel et nous leur en sommes sincèrement reconnaissants.

**Enfin, c'est avec un grand enthousiasme que nous vous convions à la 41<sup>e</sup> édition du Tour de Jeunesse de Cugy qui s'annonce comme un moment fort de l'année et qui aura lieu du 29 au 30 mai.**

Nous mettons toute notre énergie et notre motivation dans son organisation afin de proposer un week-end varié, dynamique et accessible à toutes les générations. Dans cette optique, un cross sera organisé pour permettre aux jeunes comme aux moins jeunes de participer à un moment sportif, convivial et rassembleur. Nous nous réjouissons déjà de vous y retrouver.

Texte **Alison Cuttat, Jeunesse de Cugy**

**TOUR DE JEUNESSE A CUGY**  
  
 41<sup>ème</sup> édition *avec le soutien de la commune de Cugy.*

**les 29 et 30 mai 2026**  
 souper fondue glareyarde  
 sports broche  
 soirée déguisée avec DJ

**PROGRAMME >>>**

**BLANC transports**  
 021 791 53 47 1083 Mézières  
 Garage Carrosserie  
**Filiseti**  
 Votre passion à votre service  
**Karlocc**  
 Location à louer  
 Qualité - Sécurité  
 17 rue de la République  
 13000 Aix-en-Provence  
 www.karlocc.fr



## PROGRAMME

### vendredi 29 mai

*maison villageoise*

**19h30** souper glareyarde, apéro offert dès **18h30**  
 inscription au 079 440 30 19 ou sur place jusqu'au 27 mai

45CHF  
 2CHF par  
 année  
 jusqu'à 12  
 ans

### samedi 30 mai

*place du Billard*

**11h00** départ **cross** 10-12 ans et cross adulte (dès 13 ans)-4,5km  
 inscription au 079 440 30 19 ou sur place jusqu'à 10h30

5CHF/  
 coureur

**11h45** départ **cross** 6-7 ans et 8-9 ans -2,5km  
 inscription au 079 440 30 19 ou sur place jusqu'à 11h00

**12h00** broche

**12h30** début du tournoi de **pétanque en doublette**  
 inscription au 079 440 30 19 ou sur place jusqu'à 12h

20CHF/  
 équipe

**18h00** début du tournoi de **volley mixte** (par 4 min 1 fille)  
 inscription au 079 440 30 19 jusqu'au 27 mai

40CHF/  
 équipe

**22h00** soirée déguisée avec DJ et ouverture du bar à shots

200+ activités  
dans 37 communes  
pour les 9-15 ans



**PASSEPORT**   
**VACANCES**

**29.06-12.07.26**  
**03.08-16.08.26**

[www.apvrl.ch](http://www.apvrl.ch)



# Talents Solidaires

## Soupe de l'amitié et création

**Petit rappel de l'historique:** cet événement a pour but de rassembler les participants de chaque activité proposée à Talents Solidaires et pour toute personne ayant plaisir à nous rejoindre.

Comme chaque année, nous nous sommes retrouvés autour d'une soupe à la Grande Salle du Battoir à Bretigny le vendredi 6 février. L'amitié débute dès la mise en place et la préparation de la soupe. Sourires, connivences, partages et efficacité sont spontanés, pas besoin d'y réfléchir. A nouveau la soirée a été une belle réussite et nous ne pouvons que vous inciter à nous rejoindre en 2027.

### Un groupe de plus!

Depuis septembre dernier, un nouveau groupe a vu le jour sur la proposition d'Esther Nidegger: Activités créatrices.

La première proposition d'Esthi a été de créer des Nanas sur le modèle de Niki de Saint Phalle. Le premier cours a eu tellement de succès que deux autres ont directement suivi avec le même engouement. Pour ce faire, elle nous accueille chez elle dans sa caverne d'Alibaba qui regorge de matériels de toute sorte. Chacun peut y puiser ce qu'il souhaite pour son inspiration. Esthi partage ses connaissances de décoratrice avec générosité et plaisir.

Un deuxième projet se concrétise pour les décorations pascales et affiche complet.

Pour le début de l'été, Esthi propose de jouer avec la mosaïque pour des décors de jardin ou autre. Si cela vous intéresse, n'hésitez pas à prendre contact avec l'animatrice au 079 622 07 06. D'autres ateliers devraient se faire durant cette année en fonction des propositions et des envies.

Sonnons à la porte... Elle s'ouvre et c'est un grand sourire qui nous accueille. Déposons nos manteaux et nos préoccupations et descendons dans son antre. La grande table nous tend les bras, les étagères sont remplies de trésors, les couleurs nous assaillent. Six chaises nous accueillent avec sur la table, une petite pochette explicative: nous étions attendues! La cheffe

d'orchestre donne les directives et chacune se met à la tâche. Quel plaisir de tordre, coller, couvrir, peindre et décorer! On compare, on rigole tout en s'appliquant et en suivant les conseils avisés d'Esthi.

A l'extérieur, le soleil nous invite et nous nous déplaçons sur la terrasse pour poursuivre notre création. Après quatre séances, les nanas ont intégré leur nouvelle demeure et feront partie d'une exposition lors de la Fête au Village.

Merci Esthi pour cette nouvelle ouverture à Talents Solidaires.

Texte et photo **Talents Solidaires**



### Dompter son téléphone

Talents Solidaires proposent un atelier informatique permettant de découvrir tout ce que votre téléphone portable peut faire pour vous!

En collaboration avec des bénévoles de Clic ensemble une formation simple, pratique et accessible à tous pour apprendre à:

- gérer vos contacts et vos messages;
- naviguer sur Internet en toute sécurité;
- utiliser les applications utiles du quotidien (santé, banque, cartes, etc.);
- paramétrer votre téléphone selon vos besoins.

Ces ateliers sont pensés pour les débutants ou ceux qui veulent progresser à leur rythme, dans une ambiance conviviale.

Mercredi 22 avril 2026 de 09h00 à 10h00 - de 10h00 à 11h00 - de 11h00 à 12h00 au Local des Talents Solidaires, rue du Village 26. Durée maximum 1 heure par session, gratuit.

Inscription obligatoire: Roger Amman, 078 711 78 06, rogerammann@bretigny.ch

Pharmacies

**CUGY MONT**

phcugy@vtxnet.ch rte cugy, 1052 Mont  
phmont@vtxnet.ch

021- 7313738 021- 6528348  
Rte Lausanne 3 Pl. Gcl-Mont

+ Prix bas permanents

+ Livraison gratuite

+ Dossier sur internet

<http://pharmacie-cugy-mont.ch>

Une entreprise de Cugy

# Brodi Bat, la polyvalence



**Cette entreprise** est sise au chemin des Dailles 6 et a pour directeur, Alban Iseni. En observant les locaux, on se rend très vite compte au vu du matériel divers entreposé que cette entreprise peut assurer une palette très large de travaux dans le domaine de la rénovation de bâtiments divers. M. Iseni a une clientèle privée et professionnelle (par exemple le CHUV) et dispose de sept collabo-

rateurs lui permettant d'assurer un travail de qualité.

La liste des travaux (non exhaustive) possibles :

- démolition partielle, aménagement de cloisons intérieures, type placoplâtre et dalle Alba ;
- rénovation de façade, isolation périphérique, murs intérieurs et façades en simili (pierres) ;
- peinture et finitions.

L'importante clientèle de Brodi Bat réside essentiellement dans le canton de Vaud et en particulier dans notre région.

Alban Iseni, originaire du Kosovo, est arrivé en Suisse il y a 35 ans, à la fin de la guerre de Yougoslavie (événement qui l'a profondément marqué).

Il a fondé Brodi Bat il y a vingt-cinq ans à Lausanne. L'entreprise s'est délocalisée à Cugy il y a sept ans. M. Iseni et sa famille résident depuis lors dans notre Commune et s'y plaisent beaucoup.

Un bel exemple d'intégration.

Texte et photo **Robert Jordan**

## BRODI BAT

Chemin des Dailles 6 - 1053 Cugy

T 021 624 89 61

info@brodibat.ch www.brodi-bat.ch

Garage Carrosserie

# Filisetti

Notre passion à votre service

Réparation Mécanique & Carrosserie  
Toutes marques

Partenaire officiel  **MAZDA**

## CARXPERT

Route de Bottens 1 | 1053 Bretigny-sur-Morrens  
021 635 40 45 | [www.filisetti.ch](http://www.filisetti.ch)

## Exposition Poèmes en paysages

Du 1<sup>er</sup> au 27 juin  
à la bibliothèque  
du Haut-Talent

Gravures et poèmes bilingues  
français-arabe  
par Géraldine Hérécia et Clothilde Staës

Lundis et vendredis : 12h20-13h50

Mardis et jeudis :  
12h20-13h50 + 15h30-18h45

Mercredis : 15h-17h

Samedis : 10h-12h

Chemin du Bas de la Fin 2, Froideville

Découvrez aussi le jeu pour  
petits et grands  
« Monde en mots » par Peraanaga

Une découverte des cultures et  
des 35 langues parlées en Suisse !



Bibliothèque  
du Haut-Talent



## Concerts à l'Abbaye de Montheron

**4 avril - 18h30**

Concert de Samedi saint - Che si può fare?  
Strozzi, Monteverdi, Sances, Merula, Romero et Bataille.  
Sofia Rauss, soprano, Gastón Gerónimo, violon baroque, Anna Litvinenko, violoncelle baroque, Gustavo Reyna, archiluth et guitare baroque, Daniel Thomas aux orgues et au clavecin

**19 avril - 17h00**

Récital par le pianiste Laurent Martin  
Poèmes de Gustave Roud, lus par Brigitte Balleys  
Carillons de Daniel Thomas

**25 avril - 15h30**

Duo vocal ou flûte et claviers  
Marjaana Miettinen, chant, flûte traversière, Elise Gueroult, chant, Daniel Thomas orgue, piano et clavecin

**1<sup>er</sup> mai - 19h30 et 2 mai - 15h00**

L'As de Chœur sur des airs de comédie musicale  
Chœur de jeunes et d'enfants, direction Florian Bovet,  
Luna Musilli, harpe, Xavier de Benoît, percussions,  
Daniel Thomas aux orgues

**3 mai - 17h00**

Ensemble vocal Euterpe  
Suite pour piano et chœur en vocalises de Georges Migot  
La Nidaros Jazz Mass de Bob Chilcott  
Chants traditionnels de Bulgarie

**10 mai - 17h30**

Ensemble vocal Accord, direction Isabelle Jaermann  
Méditation musicale pour le temps de l'Ascension

**11 mai - 19h00**

Vous êtes l'horizon et nous sommes la mer  
Un concert joyeux par les voix de l'Ecole de musique de Prilly  
Au programme : Chansons de Bruno Coulais (ou des Choristes), Cabrel, Dassin, Goldman, L'oiseau, La Bamba, Bella ciao, ...

**16 mai - 15h30**

Ensemble vocal Emocio  
Claude Debussy, trois chansons de Charles d'Orléans, Paul Hindemith, six chansons, Jean Absil, bestiaire, Philippe Hersant, trois poèmes d'Eichendorff

**31 mai - 17h00**

Quatuor After Shave a capella qui réinvente le style du Barbershop américain. Plongez dans un concert pas rasoir qui va vous faire mousser !  
Tristan Giovanoli, Kim Nicolas, Dominique Tille et Vincent Gilliéron, intermèdes aux orgues par Daniel Thomas

**19 juin - 20h00**

La Nef de la Folie - Une odyssée «Folisophique»  
Les textes de l'Eloge de la Folie d'Erasmus dialoguent avec des pièces musicales envoûtantes (passacailles, folies d'Espagne, ricercare...) par ad'Opera Comédie Lyrique

Entrée libre, collecte (prix conseillé : 30.- plein, 20.- réductions).  
Réservations recommandées :  
dt@carillonneur.ch ou 079 391 46 96



**KERMESSE SAINT-AMÉDÉE**  
**2 et 3 mai 2026**  
Centre paroissial, 97 rue du Pavement,  
1018 Lausanne, Bus 3-8-18-60

**REPAS - PÂTISSERIES - MUSIQUE Gibus -**  
**TOMBOLA - BROCANTE - JEUX POUR ENFANTS**

**Samedi** 14h00 Brocante + Habits  
17h30 Messe  
18h00 Repas

**Dimanche** 10h00 Brocante + Habits  
10h30 Messe des familles  
12h00 Repas  
16h00 Fin

Menu dès 15.-

Paroisse Saint-Amédée  
Lausanne, Le Mont, Montheron, Cugy, Morrens, Bretigny, Froideville




Une célébration peut en cacher une autre

**Jeudi 2 avril à 18h30**  
au centre œcuménique de Cugy

Toutes générations confondues, assis autour d'une longue table pour se remémorer et célébrer le passage à la liberté, chanter, boire et manger.

Repas de la Pâque, vécu à la manière d'une famille juive, avec partage de la sainte-cène, comme Jésus l'a vécu avec ses amis juste avant son arrestation en pleine nuit...



Infos: Pasteure Brigitte Vulliamy  
Tél. 021/331 56 22 - brigiffe.vulliamy@eerv.ch

La recette

# L'avoine du lendemain

Mathieu Crottaz, secrétaire municipal adjoint à la Commune, partage sa recette d'un petit-déjeuner idéal. Nourrissant avec un bon apport en protéines (52 g.), de bons lipides (30 g.), des glucides (61 g.) et des fibres (14 g.).

## Ingrédients

150 ml de lait (végétal ou animal)

1 càs de beurre de cacahouète

120 g de fromage blanc (ou skyr nature - plus protéiné)

60 g de flocons d'avoine

quelques gouttes d'extrait de vanille

30 g de whey protéines (1-2 doseurs)

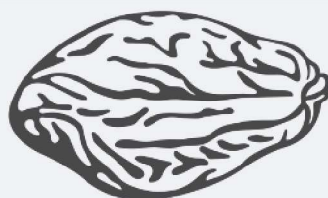
20 g de graines de chia

pépites de chocolat

cannelle

## Préparation

1. Mélanger dans un bol le lait, le beurre de cacahouète, le fromage blanc (ou Skyr nature), les flocons d'avoine et l'extrait de vanille. Bien faire attention à que le beurre de cacahouète se dissolve dans la préparation. La consistance doit ressembler à celle d'un pudding.
2. Ajouter les graines de chia, la whey, les pépites de chocolat (à discrétion) et la cannelle (à discrétion également) et mélanger à nouveau le tout.
3. Laisser reposer au minimum 6 heures au frigidaire ou idéalement toute la nuit pour une consommation le lendemain matin (le temps que les flocons d'avoine et les graines de chia absorbent bien la mixture)



# LOCATELLI

pâtissier · chocolatier · traiteur

CUGY · MORGES · CHESEAUX · CHAILLY · LE MONT



# Agenda.

27 avril	Repas de soutien du Lausanne/Cugy Handball Club - Maison villageoise - Dès 18h30
29 avril	Né pour lire - Bibliothèque du Haut-Talent - Froideville 09h30 (voir page 25)
8 mai	Inauguration du pumptrack (voir page 11)
8-9-10 mai	Concentration de motards - Ja Ha Moto - Terrain de football - (voir page 20)
9 mai	Fête bisannuelle - Abbaye La Persévérante - Stand de Froideville - (voir page 9)
21 mai	Séance du Conseil communal - Maison villageoise - 20h00
29-30 mai	Tour de Jeunesse (voir programme page 24)
30 mai	Tri Day - Déchetterie - 08h00 - 17h00
1 <sup>er</sup> -27 juin	Exposition Poèmes en paysage - Bibliothèque du Haut-Talent - Froideville (voir page 25)
5 juin	Apéritif Cugy sous le soleil - Maison de Commune - 16h00 - 22h00
11 juin	Installation des autorités de la nouvelle législature - Maison villageoise - 18h30
12 juin	Apéritif Cugy sous le soleil - Maison de Commune - 16h00 - 22h00
19 juin	Apéritif Cugy sous le soleil - Maison de Commune - 16h00 - 22h00
25 juin	Séance du Conseil communal - Maison villageoise - 20h00
26 juin	Apéritif Cugy sous le soleil - Maison de Commune - 16h00 - 22h00

Les manifestations mentionnées ci-dessous le sont sous réserve de changements de dates ou d'annulation.

## Paroisse protestante du Haut-Talent

### Cultes à Cugy

12 avril	10h30
10 mai	10h30
10 mai	17h00
31 mai	09h15
28 juin	10h30

### Pâques juive et dernier repas du Christ

Culte repas (voir page 26)

2 avril - 18h30

### Chantée de Pâques - Centre oecuménique de Cugy

3 mai - 17h00

Chanter les chants de Pâques avec la mucusienne d'Eglise Marjaana Miettinen

## Paroisse catholique Saint-Amédée

**Messes ordinaires.** Dimanche matin

10h30 Bellevaux (Lausanne)

### Messes en semaine

9h00 Les mardis, mercredis et jeudis (Bellevaux)

18h00 Les lundis et vendredis (Soeurs Mère Teresa)

Samedi soir (messe anticipée du dimanche)

08h30 les samedis (Soeurs Mère Teresa)

17h30 Cugy - 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> samedi du mois

11 et 25 avril, 9 et 23 mai, 13 et 27 juin

### Messe de Pâques - 5 avril

10h30 Bellevaux

### Messe de l'Ascension - 14 mai

10h30 Bellevaux

### Messe de la Pentecôte- 24 mai

10h30 Bellevaux

### Kermesse paroissiale les samedi et dimanche

2 et 3 mai 2026

## Concerts à l'Abbaye de Montheron

Voir page 26

## Les marchés paysans à Cugy

### Ferme du Couchant (M 079 478 11 20)

Chemin du Couchant 8

Vendredi de 16h00 à 18h00. Samedi de 09h00 à 12h00

Fermé le vendredi pendant les vacances scolaires

Fermé vendredi et samedi de Pâques

### Marché Vaney (M 079 955 24 00)

Rue du Village 32

Vendredi de 15h00 à 19h00. Samedi de 08h00 à 12h00

Fermé vendredi et samedi de Pâques

### La Petite Chèvrerie (T 021 731 12 09)

Rue du Village 6

Libre-service tous les jours, de 08h00 à 20h00

## Concerts Malgré Tout

### 10 mai - 17h00 - Centre oecuménique

Concert de musique de chambre - Passion et Nostalgie

Svetlana Makarova, violon - Roni Gordillo, violoncelle

Anna Semkina, piano. Tchaikovsky - Goedicke - Arensky: programme de musique russe romantique

Plus d'informations sur le site [www.concerts-malgré-tout.com](http://www.concerts-malgré-tout.com)

Entrée libre, chapeau à la sortie

# Tout Cugy dans la poche!



Les infos pratiques et l'actualité de votre Commune en toute simplicité sur COMMUNEapp.



Scannez les QR codes pour télécharger l'application COMMUNEapp



Commune de Cugy

